

Dato		Dagens middagsmenu		Dagens vegetarmenu
Mandag	1.	Hakkebøf med bløde løg, skysauce, kartofler og asier	Frisk frugtsalat med creme	Selleribøf med bløde løg, kartofler og sauce
Tirsdag	2.	Fiskefrikadeller, remoulade, kartofler og gulerod	Æblegrød med fløde	Bagt spidskål med kartofler, gulerod og tomatsauce
Onsdag	3.	Æggekage med bacon, nye danske tomater og purløg	Asparges med hollandaisecreme og rejer	Æggekage med ristede grøntsager
Torsdag	4.	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder og kartofler	Henkogt pærer med chokoladesauce	Grøntsagsbøf med stuede ærter og gulerødder og kartofler
Fredag	5.	Braiseret nakkefilet med sommergrønt og flødesauce	Jordbærgrød med fløde	Braiseret spidskål med sommergrønt og flødesauce
Lørdag	6.	Kylling i tomat/flødesauce med ris og broccoli	Pandekager med sukker og syltetøj	Falafel m. tomat/flødesauce, ris og broccoli
Søndag	7.	Hamburgerryg, sennepssauce kartofler, blomkål og ærter	Muldvarpeskud	Bagt blomkål med ærter og sennepssauce, kartofler
Mandag	8.	Sommerfest i kolonihaven		
Tirsdag	9.	Broccolifrikadeller med flødekartofler og råkost	Rejecocktail med brød	Broccolifrikadeller med flødekartofler og råkost
Onsdag	10.	Kalkunkrebinetter med stuet sommerkål og kartofler	Solbærkoldskål med havregryn-nøddecrunch	Bagte grøntsagsspyd med stuet sommerkål og kartofler
Torsdag	11.	Fyldte rødspætter, aspargessauce, kartofler og salat	Skovbærgrød med fløde	Porretærte med fyldig salat og dressing
Fredag	12.	Biksemad med spejlæg og rødbeder	Rabarbercrumble	Vegetarisk biksemad med spejlæg og rødbeder
Lørdag	13.	Boller i karry med ris og ærter	Frisk frugt	Grøntsagskarry med ris
Søndag	14.	Gammeldags oksesteg stegt som vildt, vildtsauce, kartofler og bønner	Appelsinfromage	Fyldte squash med dressing og bønnesalat

# Aftensmad Betaniahjemmet

Mandag	1.	Lammefrikadeller med flødekartofler og tomatsalat		
Tirsdag	2.	Æg med mayonnaise og tomat	Skinkesalat	Sprængt oksebryst med pickles og peberrod
Onsdag	3.	Forloren hare med tyttebærskum	Kalkunbryst med sommerslaw	Koldskål med kammerjunker
Torsdag	4.	Aftencafe: Stjernes kud og isvafler		
Fredag	5.	Højt belagt smørrebrød		
Lørdag	6.	Tartelet med skinke/ærter/gulerødder	Laksemad med asparges, agurk og dild	Småkage
Søndag	7.	Sol over Gudhjem	Kartoffelmad med sommersalat	Koldskål med kammerjunker
Mandag	8.	Hamburgerryg med italiensk salat	Leverpostej med bacon og rødbeder	Tunsalat
Tirsdag	9.	Oksekødboller i tomat-peberfrugtsauce med pasta og henkogt frugtsalat med creme		
Onsdag	10.	Hønsesalat med bacon	Karrysild med æg	Skinke med røræg og purløg
Torsdag	11.	Aftencafe: Kylling paneret i cornflakes, stegte kartofler, salat m/ feta, tomat, avocado og oliven, dressing og Brownie med is		
Fredag	12.	Rejemad med mayonnaise, tomat og citron	Kartoffel, mayonnaise, purløg og bacon	Frugtsalat med kiks
Lørdag	13.	Lasagne med salat og skovbærtrifli		
Søndag	14.	Dyrelægens natmad	Røget laks med dressing og asparges	Ost med kiks og vindruer

Dato		Dagens middagsmenu		Dagens vegetarmenu
Mandag	15.	Paneret rødspætte med persillesovs og nye danske kartofler	Jordbær med fløde	Paneret tofu med persillesovs og nye danske kartofler
Tirsdag	16.	Grillpølser med kartoffelsalat og salat	Henkogt fersken med creme	Vegetarpølser med kartoffelsalat og salat
Onsdag	17.	Grøntsagslasagne med tzatziki	Koldskål med kammerjunker	Grøntsagslasagne med tzatziki
Torsdag	18.	Mælkeærter med røget flæsk	Jordbær-rabarbergrød med fløde	Mælkeærter med squashfrikadeller
Fredag	19.	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Henkogt frugtsalat med creme	Grøntsagsgryde med kartoffelmos
Lørdag	20.	Medister med stuvet grønkål kartofler	Pandekager med is	Vegetarpølse med stuvet grønkål og kartofler
Søndag	21.	Ribbensteg med skysauce, kartofler og agurkesalat	Hyldeblomstfromage	Bagt blomkål, tomatsauce, bønner, kartofler
Mandag	22.	Kylling i karry med ris og grøntsager	Frisk frugt	Tofu og grøntsager i karry med ris
Tirsdag	23.	Sankt Hans: Braiserede svinekæber a la dansk sommer med nye danske kartofler og Eton mess		
Onsdag	24.	Pastaskruer med kødsauce og salat	Abrikosgrød med fløde	Pastaskruer med grøntsagsbolognese
Torsdag	25.	Grøntsagsfrikadeller, brasede kartofler og tomatsauce	Avocado med rejer og dressing	Grøntsagsfrikadeller, brasede kartofler og tomatsauce
Fredag	26.	Vi tænder grillen og håber på godt vejr, til dessert Jordbær med fløde		
Lørdag	27.	Skinkegryde m. champignon, pølser, bacon, perleløg & mos	Syltede grønne figner med creme	Svampegryde med kartoffelmos
Søndag	28.	Laks med hollandaise, kartofler og grøntsager	Citronfromage	Stegte ris med grøntsager og tofu
Mandag	29.	Brændende kærlighed med rødbeder	Jordbær med fløde	Grøn kærlighed med kartoffelmos og rødbeder
Tirsdag	30.	Frikadeller med stuvet spidskål og kartofler	Is med vafler	Grøntsagsfrikadeller med stuvet spidskål og kartofler

# Aftensmad Betaniahjemmet

Mandag	15.	Fylgte pandekager med oksekødsfyld, salat og småkager		
Tirsdag	16.	Skinkesalat	Leverpostej med bacon og rødbeder	Sennepsild
Onsdag	17.	Paté med drueagurker	Kamsteg med rødkål og agurkesalat	Æggesalat
Torsdag	18.	Aftencafe: Skinke med flødekartofler og salat og dessert		
Fredag	19.	Tunsalat	Rullepølse med sky og løg	Æg med mayonnaise og karse
Lørdag	20.	Fiskefrikadeller med kartoffelbåde, remoulade, citron og råkost		
Søndag	21.	Varmrøget laks på franskbrød med dressing og asparges	Roastbeef med remoulade og ristede løg	Leverpostej med rødbeder og bacon
Mandag	22.	Paté med drueagurker	Kartoffel, purløgsmayonnaise, rødløg og bacon	Karrysild med æg
Tirsdag	23.	Sandwich		
Onsdag	24.	Spegepølse med remoulade og ristede løg	Æggesalat	Juliennesuppe med brød
Torsdag	25.	Tarteleter med høns i asparges og citrondessert		
Fredag	26.	Leverpostej med bacon og rødbeder	Hamburgerryg med italiensk salat	Koldskål med kammerjunker
Lørdag	27.	Aspargestærte, kyllingelår og tomatsalat med fennikel og lidt sødt		
Søndag	28.	Rullesteg med rødkål og agurksalat	Skaldyrssalat	Dyrelægens natmad
Mandag	29.	Rullepølse med rå løg og agurk	Farseret kyllingebryst med peberfrugt	Sild
Tirsdag	30.	Maskeret blomkål med nybagt brød og passionsfrugtmouse		