

Middagsmad Betaniahjemmet marts 2023

Onsdag	1. marts	Boller i karry med ris og broccoli	Kirsebærgrød med fløde
Torsdag	2. marts	Linsegryde med brød	Hawaii salat med flutes
Fredag	3. marts	Kødtimbale med dressing og brød	Henkogt frugt med creme
Lørdag	4. marts	Kylling stegt med persille, skysauce, kartofler og agurkesalat	Is med vafler
Søndag	5. marts	Stegt nakkefilet med kartofler og champignonsovs	Citronfromage
Mandag	6. marts	Biksemad med spejlæg	Rabarbersuppe med drys
Tirsdag	7. marts	Farsbrød med kål, skysauce, kartofler og surt	Blommegrød med fløde
Onsdag	8. marts	Fiskefrikadeller med remouladesovs, stegte kartofler og gulerødder	Jordbærsorbet og citronsorbet
Torsdag	9. marts	Chili con carne med ris og creme fraiche	Henkogte citrusfrugter med creme
Fredag	10. marts	Grøntsagsfrikadeller med flødekartofler og salat	Rejecocktail med brød
Lørdag	11. marts	Bøfstroganoff med kartoffelmos og rødbeder	Pandekager med sukker og syltetøj
Søndag	12. marts	Ribbensteg med kartofler, skysauce og rødkål	Gammeldags æblekage med flødeskum
Mandag	13. marts	Skinkegryde med cocktailpølser med ris og salat	Stikkelsbærgrød med fløde
Tirsdag	14. marts	Hakkebøf med bløde løg, skysauce og kartofler	Henkogt frugtcocktail med creme
Onsdag	15. marts	Forloren hare med skysauce, kartofler og waldorffsalat	Budding med saftsovs

Aftensmad Betaniahjemmet marts 2023

Onsdag	1. marts	Smørrebrød
Torsdag	2. marts	Smørrebrød
Fredag	3. marts	Smørrebrød
Lørdag	4. marts	Tarteletter med høns i asparges og citronfromage
Søndag	5. marts	Smørrebrød med æg, mayonaise, kaviar og dild, dyrlægens natmad, laksesalat på franskbrød
Mandag	6. marts	Lun æbleflæsk, Lun leverpostej med rødbeder, sild med æg og rugbrød
Tirsdag	7. marts	Spinat-laksetærte med couscoussalat og chokolademousse
Onsdag	8. marts	Kartoffelsuppe med brød og assorteret smørrebrød
Torsdag	9. marts	Aftencafe
Fredag	10. marts	Fiskefilet med pommes frites, remoulade og salat og lidt sødt
Lørdag	11. marts	Broccolisuppe med brød og assorteret smørrebrød
Søndag	12. marts	Smørrebrød med æg med mayonaise og tomat, croissant med hønsesalat og franskbrød med røget hellefisk
Mandag	13. marts	Asiatisk nudelsalat med rejer og thaisuppe med brød
Tirsdag	14. marts	Blomkålssuppe med brød og assorteret smørrebrød
Onsdag	15. marts	Lun medister med rødkål og kartoffelsalat og stikkelsbærtrifli

Middagsmad Betaniahjemmet marts 2023

Torsdag	16. marts	Frikadeller med stuvet hvidkål og kartofler	Jordbærgrød med fløde
Fredag	17. marts	Blomkålsgratin med timiansgulerødder	Tunmousse med brød
Lørdag	18. marts	Gullash med kartoffelmos og rødbeder	Is med vafler
Søndag	19. marts	Laks med hollandaisesovs, kartofler og broccoli	Pæredessert med rugbrødsgrubbe
Mandag	20. marts	Paneret flæsk med persillesauce, kartofler og bagte rødbeder	Henkogte ferskner med creme
Tirsdag	21. marts	Grøntsagslasagne med tzatziki	Fyldte portobellosvampe
Onsdag	22. marts	Dampet fisk på bund af grøntsager med tomat sauce og kartofler	Æblegrød med fløde
Torsdag	23. marts	Kalkunkrebinetter med skysauce, kartofler og salat	Nougat is
Fredag	24. marts	Vi griller hvis vejret er til det	Henkogt ananas med flødeskum
Lørdag	25. marts	Brændende kærlighed med rødbeder	Hindbærgrød med fløde
Søndag	26. marts	Hamburgerryg med stuvet grønkål og brune kartofler	Tiramisu
Mandag	27. marts	Moussaka med auberginer og kartofler og salat	Henkogt pære med chokoladesauce
Tirsdag	28. marts	Paneret fiskefilet med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost	Frisk frugt
Onsdag	29. marts	Lammefrikadeller med stegte kartofler og broccolisalat	Rabarbergrød med fløde
Torsdag	30. marts	Hjerter i flødesovs med mos og surt	Ymerfromage med saftsauce
Fredag	31. marts	Æggekage med bacon og ristede grøntsager	Tomatsuppe med flutes

Aftensmad Betaniahjemmet marts 2023

Torsdag	16. marts	Aftencafe
Fredag	17. marts	Smørrebrød med Forlorenhare og waldorffsalat, Russisk salat og æg med mayonaise og benfri sild
Lørdag	18. marts	Jordkokkesuppe med purløg-bacondrys og smørrebrød
Søndag	19. marts	Tapas med brød, Frugtsalat og kiks
Mandag	20. marts	Tarteletter med skinke/ærter/gulerod og romfromage
Tirsdag	21. marts	Juliennesuppe med brød og assorteret smørrebrød
Onsdag	22. marts	Stegt kylling i fad med grøntsager og lidt sødt
Torsdag	23. marts	Aftencafe
Fredag	24. marts	Broccoli-bacontærte, grøn salat med dressing og æblekage
Lørdag	25. marts	Kartoffel-porresuppe med brød og smørrebrød
Søndag	26. marts	Gravad laks med rævesauce på franskbrød, rugbrød med forloren hare og tyttebærskum, frugtsalat med kiks
Mandag	27. marts	Kyllingespyd med salat af spidskål, grønkål, æble og granatæble, kartoffelbåde og hvidløgsdressing
Tirsdag	28. marts	Minestronesuppe med brød og assorteret smørrebrød
Onsdag	29. marts	Lune frikadeller med grøn kartoffelsalat og gulerodsråkost
Torsdag	30. marts	Aftencafe
Fredag	31. marts	Gullashsuppe med brød og Rabarbertrifli