

AKTIVITETSKALENDER

Søn	1	Kl. 14.30	Søndags cafe
Man	2	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Gåtur
Tir	3	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Avislæsning i Loungen Gåtur Individuelle aktiviteter
Ons	4	Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Avislæsning i Loungen/Individuelle aktiviteter Gåtur Individuelle aktiviteter
Tor	5	Kl. 10.30	DE BETANISKE LEGE 2024
Fre	6	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur Fredags cafe på 1.sal
Lør	7		
Søn	8	Kl. 14.30	Gudstjeneste Metodistkirken



AKTIVITETSKALENDER

Man	9	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.30	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Individuelle aktiviteter
Tir	10	Kl. 11.00 Kl. 14.30	Koncert med Louise Dubiel i Regnbuen Individuelle aktiviteter
Ons	11	Kl. 10.00 Kl. 10.30 kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Individuelle aktiviteter Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 2. sal
Tor	12	kl. 10.30 kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness – cykelhold Avislæsning i Lounge Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 1. sal
Fre	13	Kl. 11.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Fredags cafe på 3. sal
Lør	14		
Søn	15		



AKTIVITETSKALENDER

Man	16	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.30	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Individuelle aktiviteter
Tir	17	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Avislæsning i Loungen/Individuelle aktiviteter Tur til kolonihaven
Ons	18	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.30	Træning i fitness Avislæsning i Loungen/Individuelle aktiviteter Beboer og kostrådsmøde på 3. sal Individuelle aktiviteter
Tor	19	Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 14.30	Træning i fitness – cykelhold Avislæsning i Loungen Individuelle aktiviteter
Fre	20	Kl. 11.00 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Fredags cafe på 1. sal
Lør	21		
Søn	22	Kl. 14.30	Gudstjeneste Folkekirken



AKTIVITETSKALENDER

Man	23	Kl. 10.30	Træning i fitness Heldagstur til kolonihaven (turen er gratis) egenbetaling for drikkevarer Avislæsning i Loungen
Tir	24	Kl. 10.30	Avislæsning i Loungen
Ons	25	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.30	Træning i fitness Avislæsning i Loungen Beboer og kostrådsmøde på 4. sal
Tor	26	Kl. 9.30 Kl. 10.30	Frisørtid Træning i fitness - cykelhold Avislæsning i Loungen/Individuelle aktiviteter
Fre	27	Kl. 11.00 Kl. 14.30	Fælles Gymnastik i Regnbuen Fredags cafe i spisestuen med Johannes der spiller til fællessang
Lør	28		
Søn	29		
Man	30	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.30	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Individuelle aktiviteter

Kommende arrangement: Oktoberfest onsdag den 23. oktober 2024

