

Uge 10

Søn	1	Kl. 14.30	
Man	2	Kl. 10.30	Wellness på 4.sal Fysisk træning i fitnesslokalet
		Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøre
		Kl. 14.30	Klippekortsordning
		Kl. 18.00	Aftencafé
Tirs	3	Kl. 10.30	Fysisk træning i fitnesslokalet
		Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøre
		Kl. 14.30	Opera eftermiddag om Jussi Björling
Ons	4	Kl. 09.00	Svømning i Flintholm svømmehal
		Kl. 10.15	Tur til Hareskoven pris 50 kr.
		Kl. 10.30	Spil i loungen
		Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøre
		Kl. 14.30	Café hyggen med banko
Tors	5	Kl. 12.00	Parkinsondans i Ku.Be
		Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren
		Kl. 14.30	Fællessang med Johannes på 3. sal
			Herreklub med David
		Kl. 18.00	Aftencafé
Fre	6	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
			Klippekortsordning
Lør	7	Kl. 14.15	Hit med sangen – musikalsk quiz i Regnbuen
Søn	8		

Uge 11

Man	9	Kl. 10.30	Wellness på 1.sal
		Kl. 14.00	Fysisk træning i fitnesslokalet
		Kl. 14.30	Gåture i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren
		Kl. 18.00	Klippekortsordning
			Aftencafé
Tirs	10	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
		Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren
		Kl. 14.30	Klippekortsordning
Ons	11	Kl. 10.30	Tur til Buresø pris 50 kr.
		Kl. 10.30	Fysisk træning i fitnesslokalet
		Kl. 14.00	Kost- og beboerrådsmøde på 1. sal
		Kl. 14.30	Café hyggen med klaver koncert ved Qi
Tors	12	Kl. 12.00	Parkinson dans
		Kl. 14.00	Kost- og beboerrådsmøde på 2. sal
		Kl. 14.30	Fællessang med Johannes på 4. sal
		Kl. 18.00	Aftencafé
Fre	13	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
		Kl. 14.30	Litteratur gruppe i den Gamle stue
Lør	14		
Søn	15	Kl. 14.30	Gudstjeneste v. Folkekirken

Uge 12

Man 16	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Wellness på 2.sal Fysisk træning i fitnesslokalet Gåture i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Kost- og beboerrådsmøde på 4. sal Klippekortsordning Aftencafé
Tirs 17	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Gåture i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Operaeftermiddag – Om Birgit Nielsson Klippekortsordning
Ons 18	Kl. 10.15 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Tur til Strandvejen pris 50 kr. Fysisk træning i fitnesslokalet Spil i Loungen Gåture i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Café hyggen – Elsebeth bager pandekager
Tors 19	Kl. 10.30 Kl. 12.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Sanseoplevelser i sanselokalet Parkinson dans i Ku.Be Gåture i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren Fællessang med Johannes på 1. sal Aftencafé
Fre 20		
Lør 21		
Søn 22		

Uge 13-14

Man 23	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Wellness på 3. sal Fysisk træning i fitnesslokalet Gåture i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Klippekortsordning Aftencafé
Tirs 24	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Gåture i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Dameklub i den gamle stue
Ons 25	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Spil i loungen Kost- og beboerrådsmøde på 3. sal Café hyggen
Tors 26	Kl. 11.00	Rejsedag i spisestuen
Fre 27	Kl. 11.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Litteratur gruppe i den Gamle stue
Lør 28		
Søn 29	Kl. 14.30	Gudstjeneste v. Metodist kirken i Regnbuen
Man 30	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Wellness på 4.sal Fysisk træning i fitnesslokalet Gåture i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Bibeltid i mødelokale 2 Klippekortsordning
Tirs 31	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Gåture i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Operaeftermiddag med Bente om Operakor

Tilmelding til udflugter sker hos aktivitets medarbejder eller hos etagens medarbejdere. Mail: trp@betaniahjemmet.dk

Kommende arrangementer: Påskefrokost for beboere 2. april