

## AKTIVITETSKALENDER

|     |   |   |  |  |
|-----|---|---|--|--|
| Søn | 1 | kl. 14.00   | <b>Højtlesning i Loungen</b>   |  |
| Man | 2 | Kl. 10.00<br>Kl. 10.30<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.30              | <b>Træning i fitness</b><br>Håndarbejde i Regnbuen<br>Gåtur<br>Beboer- og kostrådsmøde på 2. sal                                     |   |
| Tir | 3 | Kl. 10.30<br>Kl. 10.30<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.00<br>Kl. 14.30 | <b>Avislæsning i Loungen</b><br>Individuelle Aktiviteter<br>Gåtur<br>Kortklub på 4.sal<br>Individuelle aktiviteter                   |   |
| ons | 4 | Kl. 10.00<br>Kl. 11.00<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.30              | <b>Træning i fitness</b><br>Kioskvognen kommer rundt på etagerne<br>Fællessang med Louise i Regnbuen<br>Gåtur<br>Kaffebord på 3. Sal |  |
| Tor | 5 | Kl. 10.30<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.30<br>Kl. 18.00              | <b>Wellness på 2. Sal</b><br>Gåtur<br>Individuelle aktiviteter<br><b>Aftencafe</b>   |  |
| Fre | 6 | Kl. 11.00<br>Kl. 14.30  | <b>Fællesgymnastik med Inge og Susanne i Regnbuen</b><br>Fredagscafe på 4. sal   |  |
| Lør | 7 |   |  |  |
| Søn | 8 | Kl. 14.30   | <b>Gudstjeneste Folkekirken</b>  |  |



## AKTIVITETSKALENDER

|     |    |   |   |   |
|-----|----|---|---|---|
| Man | 9  | Kl. 10.00<br>Kl. 10.30<br>Kl. 14.30                                       | <b>Træning i fitness</b><br>Håndarbejde i Regnbuen<br>Beboer- og kostrådsmøde 1. sal<br>Historiefortælling med Karen i Regnbuen<br>Individuelle aktiviteter |  |
| Tir | 10 | Kl. 10.30<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.00<br>KL.14.30                           | <b>Kor med Ingrid i Regnbuen</b><br>Gåtur<br>Kortklub på 4.sal<br>Individuelle aktiviteter  |  |
| Ons | 11 | Kl. 10.00<br>Kl. 10.30<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.30                          | <b>Selvtræning i fitness</b><br>Wellness på 1. sal<br>Gåtur<br>Kaffebord på 2. sal  |  |
| Tor | 12 | Kl. 9.00<br>Kl. 10.00<br>Kl. 10.30<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.30<br>Kl. 18.00 | <b>Frisørtid</b><br>Kioskvognen kommer rundt på etagerne<br>Individuelle aktiviteter<br>Gåtur<br>Eftermiddagsdans i Regnbuen<br><b>Aftencafé</b>            |   |
| Fre | 13 | Kl. 11.00<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.30                                       | <b>Fællesgymnastik med Inge og Susanne i Regnbuen</b><br>Gåtur<br>Fredagscafe i Regnbuen - vi viser 3 piger fra Jylland                                     |   |
| Lør | 14 |   |   |   |
| Søn | 15 |   |   |   |



## AKTIVITETSKALENDER

|        |  |  |   |
|--------|--|--|---|
| Man 16 | Kl. 10.00<br>Kl. 10.30<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.30             | <b>Træning i fitness</b><br>Håndarbejde i Regnbuen<br>Gåtur<br>Individuelle aktiviteter<br>Beboer- og kostrådsmøde på 3. sal<br>Bibeltime med Karen i Regnbuen |  |
| Tir 17 | Kl. 10.30<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.00<br>Kl. 14.30             | <b>Avislæsning i Loungen</b><br>Gåtur<br>Kortklub på 4.sal<br>Individuelle aktiviteter   |  |
| Ons 18 | Kl. 10.00<br>Kl. 10.30<br>Kl. 14.30                          | <b>Træning i fitness</b><br>Kioskvognen kommer rundt på etagerne<br>Spilledag i Regnbuen<br>Kaffebord på 1. sal  |  |
| Tor 19 | Kl. 9.30<br>Kl. 10.30<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.30<br>Kl. 18.00 | <b>Vuggestuebørn i Regnbuen – vi laver påskepynt</b><br>Individuelle aktiviteter<br>Gåtur<br>Eftermiddagsdans i Regnbuen - Afdansningsbal<br><b>Aftencafé</b>  |   |
| Fre 20 | Kl. 11.00<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.30                          | <b>Fællesgymnastik med Inge og Susanne i Regnbuen</b><br>Gåtur<br>Fællessang med Louise i spisestuen   |   |
| Lør 21 |  |  |   |
| Søn 22 | <b>Kl. 14.30</b>   | <b>Gudstjeneste Metodistkirken</b>   |   |



## AKTIVITETSKALENDER

|     |    |   |  |   |
|-----|----|---|--|---|
| Man | 23 | Kl. 10.00<br>Kl. 10.30<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.30<br>Kl. 16.00 | <b>Træning i fitness</b><br>Individuelle aktiviteter<br>Gåtur<br>Beboer og kostrådsmøde på 4. sal<br>Historiefortælling med Karen i Loungen<br>Årsmøde i Regnbuen for Beboere og pårørende |    |
| Tir | 24 | Kl. 10.30<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.30                           | <b>Kor med Ingrid i Regnbuen</b><br>Gåtur<br>Gøre klar til påskefrokost i spisestuen   |   |
| Ons | 25 | Kl. 10.00<br>Kl. 12.00  | <b>Kioskvognen kommer rundt på etagerne</b><br><b>Påskefrokost</b>   |   |
| Tor | 26 | Kl. 10.30<br>Kl. 13.30<br>Kl. 18.00                           | <b>Individuelle aktiviteter</b><br>Gåtur<br><b>Aftencafé</b>   |   |
| Fre | 27 | Kl. 11.00<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.30                           | <b>Fællesgymnastik med Inge og Susanne i Regnbuen</b><br>Gåtur<br>Pynte til Påske  |   |
| Lør | 28 |   |  |   |
| Søn | 29 |   | <b>Sommertid</b>   |   |
| Man | 30 | Kl. 10.00<br>Kl. 10.30<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.30              | <b>Selvtræning i fitness</b><br>Individuelle aktiviteter<br>Gåtur<br>Individuelle aktiviteter  |   |
| Tir | 31 | Kl. 10.30<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.30                           | <b>Påskebanko</b><br>Gåtur<br>Individuelle aktiviteter   |  |

