




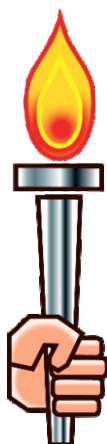
## AKTIVITETSKALENDER

Søn	1	kl. 14.30	<b>Højtlesning i Loungen</b>
Man	2	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Individuelle aktiviteter Gåtur Kortklub på 4. sal Bibeltime med Karen i Regnbuen Beboer- og kostrådsmøde på 1. sal
			
Tir	3	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30 Kl. 16.40	<b>Spille formiddag</b> Gåtur Individuelle aktiviteter Aftenunderholdning på etagerne med Carsten fra Shubiduo – slutter kl. 18.00
ons	4	Kl. 10.00  Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	<b>Selvtræning i fitness</b> Kioskvognen kommer rundt på etagerne Fællessang med Louise i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter
			
Tor	5	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30  Kl. 18.00	<b>Avislæsning i Loungen</b> Gåtur Beboer- og kostrådsmøde på 2. sal Eftermiddagsdans i Regnbuen <b>Aftencafe</b>
			
Fre	6	Kl. 11.00 Kl. 14.30	<b>Fællesgymnastik med Inge og Susanne i Regnbuen</b> Fredagscafe på 1 sal.
Lør	7		
Søn	8	Kl. 14.30	<b>Gudstjeneste Folkekirken</b>



## AKTIVITETSKALENDER

Man	9	Kl. 10.30 Kl. 14.00 kl. 14.30	<b>Mini OL i Regnbuen – vi spiller curling</b> Kortklub 4 sal. Historiefortælling med Karen i Regnbuen Individuelle aktiviteter	
Tir	10	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	<b>Kor med Ingrid i Regnbuen</b> Gåtur Bustur ud i det blå	
Ons	11	Kl. 10.00  Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Kioskvognen kommer rundt på etagerne Spilledag i Regnbuen Gåtur Spilledag i Regnbuen	
Tor	12	Kl. 09.30 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30 Kl. 18.00	<b>Frisørtid på 4. sal</b> Avislæsning i Loungen Gåtur Eftermiddagsdans i Regnbuen <b>Aftencafé</b>	
Fre	13	Kl. 11.00  Kl. 13.30 Kl. 14.30	<b>Fællesgymnastik med Inge og Susanne i Regnbuen med forskellige sportskonkurrencer</b> Gåtur Fredagscafe på 2. sal	
Lør	14			
Søn	15			



## AKTIVITETSKALENDER

Man	16	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Foredrag under vinter OL – David fortæller om skøjteløb</b> Gåtur Kortklub Beboer- og kostrådsmøde på 2. sal Bibeltime med Karen i Regnbuen	
Tir	17	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30	<b>Avislæsning i Loungen</b> Gåtur Individuelle aktiviteter	
Ons	18	Kl. 10.00  Kl. 10.30 Kl. 14.00	<b>Træning i fitness</b> Kioskvognen kommer rundt på etagerne Banko i Regnbuen – egen betaling Bustur til Dyrhaven	
Tor	19	Kl. 9.30 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30 Kl. 18.00	<b>Vi maler fastelavnstønde med vuggestuebørn i Regnbuen</b> Individuelle aktiviteter Gåtur Eftermiddagsdans i Regnbuen Beboer- og kostrådsmøde på 3. sal <b>Aftencafé</b>	
Fre	20	Kl. 11.00  Kl. 13.30 Kl. 14.30	<b>Fællesgymnastik med Inge og Susanne i Regnbuen med forskellige sportskonkurrencer</b> Gåtur Fællessang med Louise i spisestuen	
Lør	21			
Søn	22		<b>Gudstjeneste Metodistkirken</b>	



## AKTIVITETSKALENDER

Man	23	Kl. 10.00	<b>Træning i fitness</b>	
		Kl. 11.00	Jazzkoncert med Malte trio i Regnbuen	
		Kl. 13.30	Gåtur	
		kl. 14.00	Kortklub på 4.sal	
		kl. 14.30	Historiefortælling med Karen i Loungen	
Tir	24	Kl. 08.30	<b>Brunch med Fastelavnsfest i spisestuen</b>	
		Kl. 13.30	Gåtur	
		Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter	
Ons	25	Kl. 10.00	<b>Træning i fitness</b>	
		Kl. 10.30	Indkøbstur til Ishøjs Centeret	
Tor	26	Kl. 10.30	<b>Avislæsning i Loungen</b>	
		Kl. 13.30	Gåtur	
		Kl. 14.30	Eftermiddagsdans i Regnbuen Beboer og kostrådsmøde på 4. sal.	
		Kl. 18.00	<b>Aftencafé</b>	
Fre	27	Kl. 11.00	<b>Fællesgymnastik med Inge og Susanne i Regnbuen</b>	
		Kl. 13.30	Gåtur	
		Kl. 14.30	Fredagscafé på 3. sal.	
Lør	28			

