

## AKTIVITETSKALENDER

Søn	1	Kl. 14.30	<b>Gudstjeneste Metodistkirken</b>
Man	2	Kl. 10.00 Kl. 13.30	Træning i fitness <b>Vi synger julen ind med Lene Siel i Spisestuen</b> <b>Benedikte bager æbleskiver</b>
Tir	3	Kl. 10.30  Kl. 14.00 Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter Biograftur og Cafebesøg (egenbetaling) Gåtur Individuelle aktiviteter
Ons	4	Kl. 10.30  Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Heldagstur til Tivoli (egenbetaling) Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 1 sal Individuelle aktiviteter
Tor	5	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 <b>Kl. 18.00</b>	<b>Teaterforestilling Jul på Næsbygård i Regnbuen</b> Gåtur Individuelle aktiviteter <b>Aftencafe</b>
Fre	6	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur Fredagscafe på 3 sal
Lør	7		
Søn	8	Kl. 14.00	<b>Juleønske koncert i Lounge</b>



## AKTIVITETSKALENDER

Man	9	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 <b>Kl. 18.00</b> Kl. 18.45	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Gåtur Kortklub i Spisestuen Individuelle aktiviteter <b>Aftencafe</b> <b>Luciaoptog i Spisestuen</b>
Tir	10	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 19.30	Avislæsning i Lounge/Individuelle aktiviteter Gåtur Individuelle aktiviteter <b>Julekoncert med koret Ambitus i Regnbuen</b>
Ons	11	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Individuelle aktiviteter <b>Luciaoptog i spisestuen</b> Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 2 sal Gøre klar til julefrokost
Tor	12	kl. 12.00	<b>Julefrokost i spisestuen</b>
Fre	13	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Julegymnastik i Regnbuen Gåtur Fredags cafe på 4. sal
Lør	14		
Søn	15	<b>Kl. 14.30</b>	<b>Gudstjeneste Folkekirken</b>



## AKTIVITETSKALENDER

Man	16	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Wellness i regnbuen Gåtur <b>Juleforedrag i spisestuen ( jul gennem tiderne )</b> Beboer og kostrådsmøde på 3 sal
Tir	17	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Avislæsning i Lounge/individuelle aktiviteter Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 4 sal <b>Vi viser julefilm i Spisestuen</b>
Ons	18	Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 14.00	Træning i fitness Julebanko i Regnbuen Gåtur
Tor	19	Kl. 08.00 Kl. 09.30 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.00	<b>Julebrunch i spisestuen</b> Frisørtid Træning i fitness – cykelhold Individuelle aktiviteter Gåtur <b>Lystur Kgs. Nytorv</b>
Fre	20	Kl. 14.00 Kl. 14.30	Gåtur <b>Fællessang i spisestuen – vi pynter også juletræet</b> <b>Benedikte bager æbleskiver</b>
Lør	21		
Søn	22		





## AKTIVITETSKALENDER

Man	23		Vi gør klar til juleaften
Tir	24	Kl. 14.00 Kl. 17.30	<b>JULEGUDSTJENESTE</b> <b>JULEAFTEN I SPISESTUEN</b>
Ons	25		<b>JULEDAG</b>
Tor	26		<b>2. JULEDAG</b>
Fre	27	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Individuelle aktiviteter Gåtur
Lør	28		
Søn	29		
Man	30	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Individuelle aktiviteter Gåtur Vi gør klar til nytårsaften
Tir	31	Kl. 18.00	<b>NYTÅRSAFTEN PÅ ETAGERNE</b>

