

AKTIVITETSKALENDER MARTS 2023

Ons	1	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Avislæsning i Loungen Individuelle aktiviteter på 1. og 3. sal Gå tur Bus tur Ud i det blå Kort klub på 2. sal
Tor	2	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Avislæsning i Loungen Individuelle Aktiviteter på 1. og 3. sal Gå tur Fælles sang på 2. sal Aftencafe
Fre	3	Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Herre gymnastik i fitness Gå tur Fredags cafe i spisestuen – vi laver quiz
Lør	4		
Søn	5	Kl. 14.00	Højtlesning i Loungen



AKTIVITETSKALENDER MARTS 2023

Man	6	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Avislæsning i Loungen individuelle aktiviteter på 2. og 4. sal Gåtur Betania Bio
Tir	7	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 13.30	Træning på 1.sal Avislæsning i Loungen individuelle aktiviteter på 2. og 4. sal Gåtur Bustur Ud i det blå
Ons	8	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Træning i fitness Avislæsning i Loungen Individuelle aktiviteter på 2. og 4. sal Gåtur Kost og beboerrådsmøde på 2 sal
Tor	9	Kl. 9.30 Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Frisør tid Træning på 3.sal Avislæsning i Loungen individuelle aktiviteter på 2. og 4. sal Gåtur Fælles sang på 3 sal Aftencafe
Fre	10	Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Herre gymnastik i fitness Gåtur Fredagscafe i spisestuen – vi viser Ørkenens sønner
Lør	11		
Søn	12	Kl. 14.00	Højtlesning i Loungen



AKTIVITETSKALENDER MARTS 2023

Man	13	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00 Kl. 14.00	Træning i fitness Avislæsning i Lounge Individuelle aktiviteter på 1. og 3. sal Gå tur Betania Bio Kortklub 2. sal
Tir	14	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Træning på 2. sal Avislæsning i Lounge Individuelle aktiviteter på 1. og 3. sal Gå tur Kost og beboerrådsmøde på 3. sal Individuelle aktiviteter på 1. og 3. sal
Ons	15	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30	Træning i fitness Avislæsning i Lounge Individuelle aktiviteter på 1. og 3. sal Gå tur Individuelle aktiviteter på 1. og 3. sal
Tor	16	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Træning på 4.sal Avislæsning i Lounge Individuelle aktiviteter på 1. og 3. sal Gå tur Fælles sang på 4. sal Kost og beboerrådsmøde på 1. sal Aftencafe
Fre	17	Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Herre gymnastik i fitness Gå tur Fredagscafe i spisestuen – vi bager pandekager
Lør	18		
Søn	19	Kl. 14.00	Ønske koncert i Lounge



AKTIVITETSKALENDER MARTS 2023

Man	20	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Aktivitets dag 1-4 sal Gåtur Aktivitets dag 1-4 sal
Tir	21	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Aktivitet dag 1-4 sal Gåtur Aktivitets dag 1-4 sal
Ons	22	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Aktivitets dag 1-4 sal Gåtur Aktivitets dag på 1. sal Kost og beboerrådsmøde på 4. sal
Tor	23	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Avislæsning i lounge Individuelle aktiviteter på 2. og 3. sal Gåtur Fælles sang på 1. sal Aftencafe
Fre	24	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter på 2. og 3. sal Herre gymnastik i fitness Gåtur Fredagscafe i spisestuen – vi viser Linie 3
Lør	25		
Søn	26	Kl. 14.00	Aktiviteter i Lounge



AKTIVITETSKALENDER MARTS 2023

Man	27	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Aktivitets dag 1-4 sal Gåtur Bustur ud i det blå Individuelle aktiviteter på 2-3 sal
Tir	28	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Aktivitets dag på 1-4 sal Gåtur Aktivitets dag på 1-4 sal
Ons	29	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30	Træning i fitness Aktivitets dag på 1-4 sal Gåtur Bustur ud i det blå
Tor	30	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Avislæsning i Loungen individuelle aktiviteter på 2. og 3. sal Gåtur Fællessang i spisestuen Aftencafe
Fre	31	Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Herre gymnastik i fitness Gåtur Fredagscafe i spisestuen – vi spiller banko

