

## AKTIVITETSKALENDER

Lør	1		
Søn	2	<b>Kl. 14.00</b> <b>Kl. 16.00</b>	<b>Højtlesning i Loungen</b> <b>Golgata Menigheden holder gudstjeneste</b> Hvorfor kirke ... med din næste
Man	3	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.00	<b>Træning i fitness</b> Wellness i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter
Tir	4	Kl. 10.30  Kl. 14.00  Kl. 14.30	<b>Kor i Regnbuen</b> Individuelle aktiviteter Gåtur Kortspil på 4 sal Individuelle aktiviteter
Ons	5	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30  Kl. 19.15	<b>Træning i fitness</b> Aktivitetsformiddag i Regnbuen Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 1 sal Individuelle Aktiviteter Koncert i Regnbuen m Schola Cantorum's Kvindekor
Tor	6	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 <b>Kl. 18.00</b>	<b>Træning i fitness - cykelhold</b> Erindringsdans® i regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter <b>Aftencafe</b>
Fre	7	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Fælles gymnastik i Regnbuen</b> Gåtur Fredagscafe på 4 sal
Lør	8		
Søn	9	<b>Kl. 14.30</b>	<b>Gudstjeneste Folkekirken</b>



Tilmelding til aktiviteter sker ved personlig henvendelse til din kontaktperson eller til en af aktivitetsmedarbejderne.

## AKTIVITETSKALENDER

Man	10	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Aktivitets formiddag i regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter
Tir	11	Kl. 10.30  Kl. 14.00  Kl. 14.30	<b>Kor i Regnbuen</b> Individuelle aktiviteter Gåtur Kortspil på 4 sal Individuelle aktiviteter
Ons	12	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Aktivitets formiddag i Regnbuen Gåtur Beboer og kostrådsmøde for 2 sal Individuelle aktiviteter
Tor	13	kl. 11.00 kl. 14.00 kl. 14.30	<b>Erindringsdans® i Regnbuen</b> Gåtur Individuelle aktiviteter
Fre	14	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Fællesgymnastik i Regnbuen</b> Gåtur Fredags cafe på 3 sal
Lør	15		
Søn	16	<b>Kl. 14.00</b> <b>Kl. 16.00</b>	<b>Søndagscafe i Spisestuen</b> <b>Golgota Menigheden holder gudstjeneste</b> Hvorfor kirke ... i fortvivelse



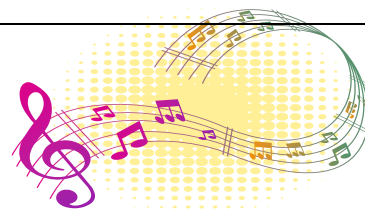
## AKTIVITETSKALENDER

Man	17	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Wellness i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter
Tir	18	Kl. 10.30  Kl. 14.00  Kl. 14.30	<b>Kor i Regnbuen</b> Individuelle aktiviteter Gåtur Kortspil på 4 sal Individuelle aktiviteter
Ons	19	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Aktivitets formiddag i regnbuen Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 3 sal Individuelle aktiviteter
Tor	20	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 <b>Kl. 18.00</b>	<b>Træning i fitness – cykelhold</b> Erindringsdans® i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter <b>Aftencafe</b>
Fre	21	Kl. 8.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Brunch i Spisestuen</b> Fælles gymnastik i regnbuen Gåtur Fredagscafe på 2 sal
Lør	22		
Søn	23	<b>Kl. 14.30</b>	<b>Gudstjeneste Metodistkirken</b>



## AKTIVITETSKALENDER

Man	24	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Aktivitets formiddag i Regnbuen - vi laver påskepynt Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 4 sal Individuelle aktiviteter
Tir	25	Kl. 10.30  Kl. 14.00  Kl. 14.30	<b>Kor i regnbuen</b> Individuelle aktiviteter Gåtur Kortspil på 4 sal Individuelle aktiviteter
Ons	26	Kl. 10.00 Kl. 11.00  Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Biograf tur med Cafebesøg (der er egenbetaling) Vi ser en film om Tommy Seebach Gåtur Individuelle aktiviteter
Tor	27	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 16.00 <b>Kl. 18.00</b>	<b>Træning i fitness - cykelhold</b> Erindringsdans® i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter Beboer- og pårørendemøde <b>Aftencafe</b>
Fre	28	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Fællesgymnastik i Regnbuen</b> Gåtur Fredagscafe på 1 sal
Lør	29		
Søn	30	<b>Kl. 14.00</b> <b>Kl. 16.00</b>	<b>Højtlesning i Lounge</b> <b>Golgata menigheden holder gudstjeneste</b> Hvorfor kirke ... når livet gør ondt
Man	31	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Aktivitets formiddag i Regnbuen - vi laver påskepynt Gåtur Individuelle aktiviteter



### Kommende arrangementer:

Påskefrokost

8. april 2025

Erindringsdans® - afdansningsbal

24. april 2025