

Juli 2024

# Betaniaposten

- et blad for beboere og pårørende





# Indhold

- 03. Leder
- 04. Beboer- og medarbejderNyt
- 05. Træning i juli
- 06. Menu i juli
- 10. Ferieminder fra Bornholm
- 11. Referat fra kost- og beboermøder
- 16. Kalender i juli
- 20. Koncert 8. juli
- 21. Øjeblikke fra Sankthans
- 28. Øjeblikke fra juni
- 29. HUSK at drikke nok
- 31. Frisør og fodterapi
- 32. Info-side med tlf.numre



Tegning af  
Hans Nissen  
tidligere bolig 204



Sankt Hans er fejret, og sommeren har vist sig fra sin bedste side den sidste uges tid. Nu bliver dagene langsomt kortere igen, og de lyse nætter forsvinder.

Vi er på vej ind i juli, årets syvende måned som er opkaldt efter Roms første kejser Julius Cæsar. At Cæsar fik en måned opkaldt efter sig skyldes, at det var ham, der indførte den kalender, der danner grundlag for den nuværende. Det gamle danske navn er "ormemåned" eller "maddikemåned". Mon ikke, at navnene kommer af, at varmen let gjorde madvarerne fordærvede i en tid uden køleskab og fryser?

Der hygges på terrassen i gården, fuglene kvidrer af livet lyst, og der køres ture ud i sommerlandet. Kolonihaven bruges også flittigt, og der er fokus på de hyggelige stunder og arbejdsfællesskabet omkring haven.

Sommertid er også ferietid. Medarbejderne har løbende sommerferie i de næste par måneder, og I kommer derfor til at møde både nye og gamle afløsere i dagligdagen. **Tag godt imod dem!**

Venlig hilsen

Benedikte Korsager

## BeboerNyt

### Fødselsdage:

Kurt Clausen	14. juli		Bolig 403
Birgit Schou	17. juli		Bolig 102
Ane Marie Alstrup	18. juli		Bolig 403
Helga Rode	21. juli		Bolig 415
Helle Olischer	24. juli		Bolig 406
Irene Andersen	28. juli		Bolig 307

### Vi har budt velkommen til:

Else Regine Leo Petersen		Bolig 204
Jan Dybdahl		Bolig 313

### Vi har sagt farvel til:

Hans Nissen		Bolig 204
-------------	---	-----------

*Ære være hans minde*

### **Vi kan byde velkommen til:**

**Savitha Iyer**, Sosu-assistent, som vender tilbage efter endt uddannelse i dagvagt 37 timer pr. uge.



# TRÆNING I JULI MÅNED

Fysioterapeuten David holder sommerferie i juli måned derfor er der selvtræning i fitness. Fitness er åbent alle ugens dage.

Du har også mulighed for at udføre øvelserne foran skærmen på etagerne, som David har optaget på en video.

**TRYK** blot på **DAGENS ØVELSE** feltet på skærmen og lav øvelsen som fysioterapeuten David viser.

Der er en ny øvelse hver dag.

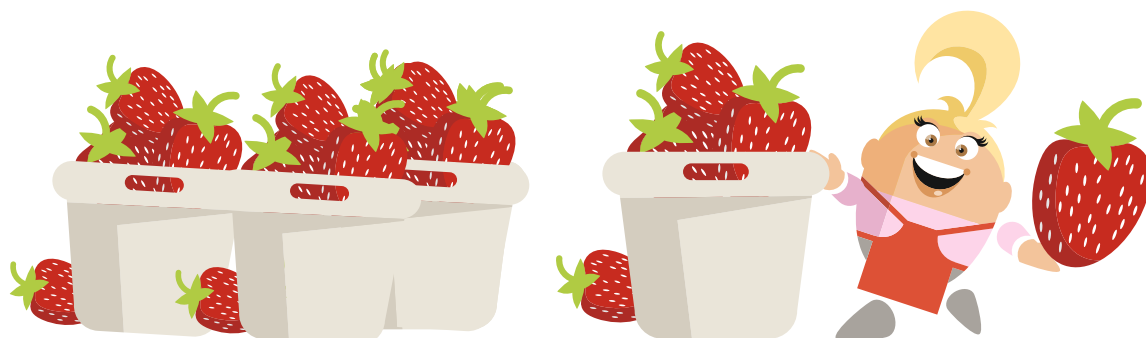


Fællesgymnastikken om fredagen holder pause i juli.

## GOD TRÆNING TIL JER!

## Middagsmad Betaniahjemmet juli 2024

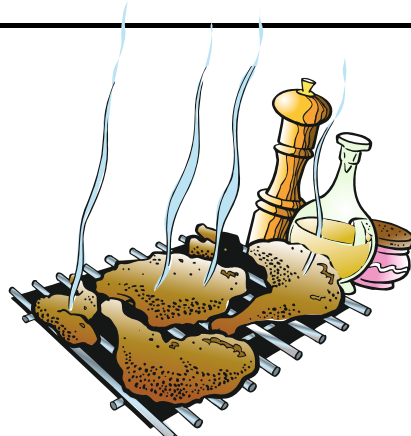
Mandag	1. juli	Hakkebøffer med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Jordbær med fløde
Tirsdag	2. juli	Brændende kærlighed med rødbeder	Blommegrød med fløde
Onsdag	3. juli	Grøntsagsfrikadeller med flødekartofler og salat	Kirsebærmousse
Torsdag	4. juli	Kotelet i fad med ris og salat	Is med chokoladesauce
Fredag	5. juli	Fiskefilet med Pommes Frites, remoulade og salat	Jordbær med fløde
Lørdag	6. juli	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Vanillebudding med saftsauce
Søndag	7. juli	Sprængt svinekam med aspargessauce, nye kartofler	Gammeldags æblekage
Mandag	8. juli	Kalkunkrebinetter med stuvet sommerkål og kartofler	Chokolademousse
Tirsdag	9. juli	Kikærte/blomkålskarry med ris og naanbrød	Jordbær med fløde
Onsdag	10. juli	Stegt kalvelever med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Stikkelsbærgrød med mælk
Torsdag	11. juli	Æggekage med bacon, tomat og purløg	Solbærkoldskål med ristede havregryn
Fredag	12. juli	Oksekødboller i tomatsauce med kartofler og græsk salat	Jordbær med fløde
Lørdag	13. juli	Fiskefrikadeller med remoulade, ovnbagte kartofler og salat	Is med vafler
Søndag	14. juli	Stegt kylling med flødekartofler og salat	Risdessert med frugtsauce
Mandag	15. juli	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder og kartofler	Jordbær med fløde
Tirsdag	16. juli	Chili con carne med creme fraiche og brød	Ferskenkoldskål med kammerjunker





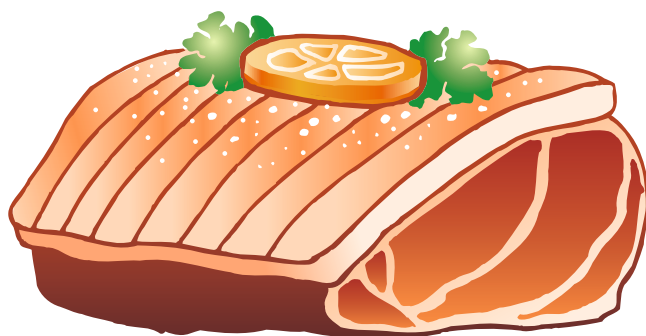
## Aftensmad Betaniahjemmet juli 2024

Mandag	1. juli	Frikadeller med kold kartoffelsalat, udskåret grønt og melon
Tirsdag	2. juli	Daal med brød og kold rabarbersuppe med is
Onsdag	3. juli	Kartoffelporresuppe med brød og Smørrebrød
Torsdag	4. juli	Lune frikadeller med rødkål og rugbrød, Kartoffelmad med mayonaise og purløg og rugbrød med sild
Fredag	5. juli	Rugbrød med Røget makrel og koldt kalkunbryst i skiver med tomatsalat, dressing og brød
Lørdag	6. juli	Rugbrød med æggesalat, rullepølse med løg, sky og karse og laksepate på franskbrød med citronmayonaise og dild
Søndag	7. juli	Tapasanretning
Mandag	8. juli	Græske frikadeller med tzatziki, tomatsalat, flute og mangomousse
Tirsdag	9. juli	Svampesuppe med brød og assorteret smørrebrød
Onsdag	10. juli	Cæsarsalat med kylling og brødcroutoner og ostetallerken med lyst brød
Torsdag	11. juli	Tunsalat på Franskbrød, Bondebrød med æg, mayonaise og rejer og broccolisuppe med brød
Fredag	12. juli	Maskeret blomkål med nybagt brød og passionsfrugtmousse
Lørdag	13. juli	Tarteletter med skinke/ærter/gulerod og vandmelon
Søndag	14. juli	Rejesalat på franskbrød, Bondebrød med wienersalat og Koldskål med kammerjunker
Mandag	15. juli	Lun leverpostej med bacon og ristet champignon, Kødpølse med remoulade og ristede løg og brie med frugtsalat og kiks
Tirsdag	16. juli	Kyllingelår med kartoffelsalat og broccolissalat



## Middagsmad Betaniahjemmet juli 2024

Onsdag	17. juli	Glaseret skinke med kartoffelsalat og grønsalat med mormordressing	Henkogte pærer med makronskum
Torsdag	18. juli	Grøntsagslasagne med tzatziki	Æblegrød med fløde
Fredag	19. juli	Paneret flæsk med persillesovs, kartofler og rødbeder	Jordbær med fløde
Lørdag	20. juli	Forloren hare med skysauce, kartofler og agurkesalat	Is med bær
Søndag	21. juli	Mørbradgryde med coctailpølser og champignon og kartoffelmos	Citronfromage
Mandag	22. juli	Kartoffelfad med krydret lammekød	Jordbærkoldskål med kammerjunker
Tirsdag	23. juli	Bøf Lindstrøm med skysauce, stegte kartofler og tomatsalat	Frisk frugt
Onsdag	24. juli	Fyldte rødspætter med aspargessauce og kartofler	Rødgrød med fløde
Torsdag	25. juli	Svensk pølseret med ærter	Jordbær med fløde
Fredag	26. juli	Boller i karry med ris og broccoli	Koldskål med kammerjunker
Lørdag	27. juli	Biksemad med spejlæg og rødbeder	Henkogte ferskner med creme
Søndag	28. juli	Laks med kartofler, sauce og grøntsager	Hindbærtærte med skum
Mandag	29. juli	Lasagne med salat	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag	30. juli	Medisterpølse med skysovs, kartofler og rødbeder	Frisk frugt med creme
Onsdag	31. juli	Ribbensteg med skysauce, kartofler og rødkål	Chokoladebudding med flødeskum





## Aftensmad Betaniahjemmet juli 2024

Onsdag	17. juli	Tomatsuppe med brød og assoreret smørrebrød
Torsdag	18. juli	Porretærte med tomatsalat, tzatziki og brød og pandekager med sukker og syltetøj
Fredag	19. juli	Medister i fad med kål og kartofler og lidt sødt
Lørdag	20. juli	Kyllingespyd med couscoussalat og dressing og lidt sødt
Søndag	21. juli	Dyrlægens natmad, Franskbrød med røget laks, peberrodscreme og dild, Frugtsalat og kiks
Mandag	22. juli	Jordkokkesuppe med foccaciabrød og hindbærmousse
Tirsdag	23. juli	Røget Makrel med røræg og purløg, Franskbrød med skinkesalat og Koldskål med kammerjunker
Onsdag	24. juli	Fyldte pandekager med oksekødsfyld, salat og småkager
Torsdag	25. juli	Aspargessuppe med brød og Smørrebrød
Fredag	26. juli	Tarteletter med høns i asparges og trifli
Lørdag	27. juli	Lune fiskefrikadeller med remoulade og rugbrød, croissant med hønsesalat
Søndag	28. juli	Asparges-kyllingetærte med salat og dressing og chokolademoussekage
Mandag	29. juli	Broccolisuppe med brød og Smørrebrød
Tirsdag	30. juli	Tunmousse på Franskbrød, Kartoffelmad med mayonaise og purløg og Jordbærkoldskål med kammerjunker
Onsdag	31. juli	Fyldig kyllingesuppe med linser, grøntsager og kyllingstykker og Brombærmousse



# Fortællinger og billeder fra beboerferien på Bornholm



Betaniahjemmet er kendt for sine beboerrejser i Danmark og også til udlandet. I år har vi indtil videre været på ferie på Bornholm i maj måned med 5 beboere og 5 medarbejdere.

Vi mødes denne eftermiddag til hyggeligt samvær med dem du rejste med. Vi ser på billederne fra ferien og taler sammen om vores fælles oplevelser fra Bornholm.

Vi mødes i spisestuen

## Tirsdag den 2. juli 2024 kl. 14.30

Der serveres kaffe og kage.

Vi håber, at også dem der ikke var med på rejsen,  
har lyst til at deltage!

Turens rejseledere

*Christina & David*



# Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i juni måned 2024.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 11. juni 2024
2. sal: 20. juni 2024
3. sal: 19. juni 2024
4. sal: 26. juni 2024

Referent: Benedikte Korsager og Lise Hansen

## *Dagsorden med referat*

### 1. Kostplan for juli måned.

Ønsker til kosten, som bliver givet til medarbejderne i spisestuen, vil også blive taget med i planlægningen af menuen i juli måned.

Der er kommet følgende generelle ting frem om kosten under møderne:

- Vi får dejlig mad, som altid smager godt.
- Der må gerne serveres mere salat og gerne med tomater, agurker og mormordressing.

### Følgende er ønsker til kostplanen i juli måned:

Koldskål, jordbær, kalvelever med brune kartofler og bløde løg, rullesteg, boller i karry med ris, rabarbergrød, hakkebøf, frikadeller med gulerødder i farsen, røget laks, tunsalat, tunsandwich, agurkesandwich, budding med saftsovs, rombudding med saftsovs, gerne øllebrød til morgenmad, noget med kylling, And, Fisk, alt fisk Stegt flæsk med persillesovs og nye kartofler, Maskeret blomkål, Sorte bønner, Is, Jordbær med fløde Koldskål, nogle vil helst kun have med citron/vaniljesmag, andre synes det er lækkert med flere forskellige slags, Stikkelsbærgrød, hornfisk, jordbær / jordbærgrød, nye kartofler, skinke med sommergrønsager, koteletter, brislinger i tarteletter, ål, røget makrel serveret med kartofler og koldt smør, millionbøf, brændende kærlighed, forloren skildpadde, hache, stegt rødspætte, salat, koldskål, stegte sild, roastbeef med kold kartoffelsalat, benløse fugle med persille og spæk, isvafler, biksemad med spejlæg, jordbær med fløde, lasagne, stegte år og kylling.

## 2. Møder på de enkelte etager

### **1.sal**

Tilstedeværende beboere: Bodil, Ruth, Randi, Inge, Gunnar, Per, og Per samt Fru Kejser og Birgit.

Der var et ønske om, at man kan få øllebrød til morgenmad. Lise fortalte, at der altid er øllebrød. Man skal blot bede om det, når man kommer ud til morgenbordet.

Vi talte om, at det er dejligt med fester, dans og musik. Pia fortalte, at der i juli måned vil være flere formiddagskoncerter med levende musik. Herudover er der planlagt en Sct. Hans fest, hvor pårørende også er velkommen samt en høstfest i august, hvor der vil blive serveret street food, som bliver lavet i gården. Til høstfesten er det fish and chips, der bliver serveret.

Der var et ønske om, at der bliver serveret agurkesandwich, som ofte serveres, når der holdes after-noon te. Vi blev enige om, at det er et ønske, som vi kan kigge på, når det er efterår igen.

Benedikte fortalte, at der allerede er medarbejdere, som er taget på ferie. Der vil derfor være en del afløsere i huset, som skal erstatte medarbejdere, der er på ferie. Benedikte opfordrede til at tage godt imod dem, og en beboer bemærkede, at det også kan være hyggeligt, når der kommer andre medarbejdere end dem, som man ser i dagligdagen.





En beboer spurgte, om det er tilladt for pårørende at filme Betaniahjemmets beboere. Svaret er, at det kun er tilladt, hvis beboeren har givet tilladelse til det.

## 2.sal

Tilstedeværende beboere: Karen, Carl, Niels, Jerome, Mona, Bente, Grethe og Eyvind.

Vi talte om, at vejret er ud til at blive bedre i næste uge, og alle glæder sig til sol og varme.

De danske jordbær er i høj kurs på ønskelisten den kommende måned, og en af beboerne fortalte, at i slutningen af 50'erne var hun jordbærplukker om sommeren. Det var muligt at tjene lommepenge til det kommende år på 3 uger.

Hvordan har portvin fået sit navn? Alaa fortalte en historie om, at det er englænderne der har givet portvin sit navn, da det var for sødt til at være vin, og det kom fra Portugal.

Mange glæder sig til Fodboldkampen i aften mellem Danmark og England. Der var forslag om at afholde en fodboldkamp på Betaniahjemmet, men vi blev enige om, at der nok ikke var mange beboere, som kunne deltage i en fodboldkamp.

En beboer roser medarbejderne, der alle er søde og gør deres bedste.



### 3.sal

Tilstedeværende beboere: Kirsten, Kirsten, Ole, Jan, Knud, Ulla, Marna og Tove

Der var stor ros til revelsbenene, som blev serveret i dag, de var både møre og lækre smagfulde.

En beboer fortæller, at blæseren, som giver luft, fylder meget, og det er svært for nogen at komme ind ved bordet. Lise undersøger, om blæseren kan sætte den et andet sted.

### 4.sal

Tilstedeværende beboere: Azize, Helle, Lena, Astrid, Helga, Ilse, Bendt og Ellen.

Der er et ønske om, at der købes elektriske fluesmækkere, da det er meget irriterende, når fluer finder vej ind ved spisebordet. Pia har lovet at købe dem til alle etager samt spisestuen.

Vi talte om, at juli er en stor fødselsdagsmåned i mange familier. Der var flere beboere, som skulle fejre flere fødselsdage i juli.

Der var stor ros til alle medarbejdere på 4. sal. Vi talte også om, at ferietiden er begyndt, hvilket betyder, at der er flere afløsere i huset end normalt, da de faste medarbejdere holder ferie på skift i juli og august måned.

Vi talte også om, at der i juli måned er en koncert.



### 3. Ønsker til aktiviteter i juli/august måned 2024

- \* Så mange ture som muligt til kolonihaven
- \* Ture ud i det blå og spise is
- \* Masser af fester
- \* Musikarrangementer
- \* Tur til stranden, nogen vil gerne svømme andre, bare soppe i vandkanten
- \* Indkøbstur til Rødovre Centret
- \* Tur til Liseleje, hvor der bades eller soppes
- \* Strandtur til Snekkersten
- \* Amager strandpark
- \* Skovtur med madpakke, fx. Boserup skov og efterfølgende besøg i Roskilde
- \* Brorfelde Observatorium
- \* Tadre Mølle ved Hvalsø
- \* Sorø Rundkirke
- \* Køretur rundt i Nordsjælland





## AKTIVITETSKALENDER

Man	1	Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.00	<b>Træning i fitness</b> Fælles gymnastik i Regnbuen Bustur ud i det blå (turen er gratis) Vi spiser is for egenbetaling Gåtur
Tir	2	Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness – cykelhold</b> Avislæsning/Åbent på terrassen Gåtur <b>Rejseminder fra beboerferien på Bornholm i spisestuen</b>
Ons	3	Kl. 11.15 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Avislæsning i Lounge Heldagstur til kolonihaven (turen er gratis) Egenbetaling for drikkevarer Beboer og kostrådsmøde på 1. sal
Tor	4	Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness – cykelhold</b> Avislæsning i Lounge / Åbent på terrassen Bustur ud i det blå (turen er gratis) <b>Gåtur</b> Beboer og kostrådsmøde på 2. sal
Fre	5	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Bustur ud i det blå (turen er gratis)</b> Gåtur Fredags cafe Elsebeth bager pandekager
Lør	6		
Søn	7	Kl. 14.00 Kl. 16.00	<b>Søndagscafe i Spisestuen</b> <b>Golgota Menigheden holder gudstjeneste</b>



## AKTIVITETSKALENDER

Man	8	Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.00	<b>Træning i fitness</b> Fællesgymnastik i Regnbuen Bustur ud i det blå (turen er gratis) Vi spiser is for egenbetaling Gåtur
Tir	9	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.00	<b>Træning i fitness - cykelhold</b> Koncert i Regnbuen Bustur ud i det blå (turen er gratis) vi spiser is for egenbetaling Gåtur
Ons	10	Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Selvtræning i fitness</b> Avislæsning i Lounge/ Åbent på Terrassen Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 3 sal
Tor	11	Kl. 10.30 Kl.14.00 Kl.14.30	<b>Avislæsning i Lounge/Åbent på Terrassen</b> Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 4 sal
Fre	12	Kl. 10.30 Kl. 14.00	<b>Heldags tur til kolonihaven (turen er gratis) egenbetaling</b> for drikkevarer Åbent på Terrassen Gåtur
Lør	13		
Søn	14	<b>Kl. 14.30</b>	<b>Gudstjeneste Metodistkirken</b>





## AKTIVITETSKALENDER

Man	15	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.00	<b>Selvtræning i fitness</b> Fællesgymnastik i Regnbuen Bustur ud i det blå (turen er gratis) Vi spiser is for egenbetaling Gåtur
Tir	16	Kl. 10.30 Kl. 14.00	<b>Avislæsning på terrassen</b> Heldagstur til kolonihaven (turen er gratis) egenbetaling for drikkevarer Gåtur
Ons	17	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Selvtræning i fitness</b> Avislæsning i Lounge / Åbent på Terrassen Gåtur Åbent på Terrassen
Tor	18	Kl. 9.30 kl. 10.30 kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Frisør</b> Avislæsning Bustur ud i det blå (turen er gratis) Gåtur Åbent på Terrassen
Fre	19	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	<b>Åbent på Terrassen</b> Bustur ud i det blå (turen er gratis) Gåtur
Lør	20		
Søn	21	<b>Kl. 16.00</b>	<b>Golgata menigheden holder Gudstjeneste</b>





## AKTIVITETSKALENDER

Man	22	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Selvtræning i fitness</b> Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur Åbent på Terrassen
Tir	23	Kl. 10.30  Kl. 14.00	<b>Avislæsning på Terrassen</b> Heldagstur til kolonihaven (turen er gratis) egenbetaling for drikkevarer Gåtur
Ons	24	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	<b>Selvtræning i fitness</b> Åbent på Terrassen Bustur ud i det blå (turen er gratis) Vi spiser is for egenbetaling Gåtur
Tor	25	Kl. 10.30 Kl. 11.00  Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Åbent på Terrassen</b> Tur til kolonihaven 3 timer (turen er gratis) egenbetaling for drikkevarer Gåtur Individuelle aktiviteter
Fre	26	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Åbent på Terrassen</b> Gåtur Fredags cafe der vil være Isbod
Lør	27		
Søn	28	Kl. 14.30	<b>Gudstjeneste - folkekirken</b>
Man	29	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Selvtræning i fitness</b> Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur Åbent på Terrassen
Tir	30	Kl. 10.30  Kl. 13.30 Kl. 14.00	<b>Åbent på Terrassen</b> Tur til kolonihaven (turen er gratis) Gåtur
Ons	31	Kl. 10.30  Kl. 13.30 Kl. 14.00	<b>Træning i fitness</b> Åbent på Terrassen Tur til kolonihaven (turen er gratis) Gåtur

**Kommende arrangement:** Høstfest – onsdag den 14. august 2024

# SOMMERKONCERT

Med gode gamle dansktop sange! Jeg kommer og underholder, med festlig fællessang i selskab med gode gamle dansktop sange.



Jan Klausen

Mit navn er Jan Klausen, og jeg har adskillige pladeudgivelser bag mig, og så er jeg bl.a. en af de få danskere der har været så heldig, at have deltaget i det Danske Melodi Grand Prix hele to gange.



MANDAG DEN 8. JULI 2024 KL. 11.00 I SPISESTUEN



# Øjeblikke fra Sankthansfest





























# Øjeblikke fra juni



Koncert med Schola cantorum's kvindekor







Koncert med JJ's Duo i spisestuen



Stolegymnastik i Regnbuen





*Det varme vejr kræver afkøling og lidt ekstra at drikke.*

Når solen om eftermiddagen skinner ind i boligen, kan det opleves meget varmt. Hvis du føler, at du har brug for at blive kølet lidt ned, vil jeg foreslå, at du køber en mekanisk ventilator.

**Husk**, at du også skal drikke mere i takt med, at det bliver varmere. På kaffebordet ved elevatoren, vil der stå isafkølet vand, så du hele tiden kan tappe koldt drikkevand.



# FRISØR

Husets frisør hedder **Rie Frederiksen** og hun kommer ca. en gang om måned på Betaniahjemmet fremover. Rie skriver om sig selv: "Jeg har den 4-årige frisøruddannelse og 20 års erfaring. Jeg sætter kunden i centrum og er først tilfreds med mit håndværk når kunden er tilfreds." Rie tilbyder følgende behandlinger:



Vask/ Klip - Herre	Kr. 270
Vask/ Klip af krans eller maskine	Kr. 195
Klip af overskæg	Kr. 75
Klip af fuldskæg	Kr. 100
Vask/ Klip/ Føn - Dame	Kr. 370
Vask og føn/sæt	Kr. 270
Vask/ Vandondulation	Kr. 295
Permanent uden klip	Kr. 650
Permanent med klip	Kr. 795
Hårfarvning fra	Kr. 300
Reflekser ved hårfarvning fra	Kr. 150
Hættestriber	Kr. 400
Striber med papir/spartel i hele håret fra	Kr. 450
Farvning af bryn	Kr. 75
Farvning af vipper	Kr. 75
Fjernelse af uønsket hårvækst m. pincet/voks fra	Kr. 50

Kontakt til Rie: Mobil nr.: 26 25 95 41

# FODTERAPEUT

**Andreas Toldam** kommer på Betaniahjemmet hver mandag og ordner fødder. En behandling koster 450 kr., og kan enten betales kontant til Andreas, eller han kan hente penge i beboerkuverten på kontoret. Det er også muligt at få tilsendt en faktura. Man kan tilmelde sig ordningen på kontoret.



Andreas kan kontaktes på telefon 42 83 13 06 eller på mail [toldamfod@gmail.com](mailto:toldamfod@gmail.com)

**Andreas holder ferie fra  
22. juli til 5. august 2024.**

Forstander <b>Benedikte Korsager</b>	38 14 69 59	<a href="mailto:bko@betaniahjemmet.dk">bko@betaniahjemmet.dk</a>
Fys/aktivitetsleder <b>Alaa Gamal</b>	38 14 69 26	<a href="mailto:ala@betaniahjemmet.dk">ala@betaniahjemmet.dk</a>
Leder af køkken, rengøring teknik og vaskeri <b>Lise Hansen</b>	38 14 69 60	<a href="mailto:lha@betaniahjemmet.dk">lha@betaniahjemmet.dk</a>
Afdelingsleder <b>Nawal Boudarba</b>	38 14 69 80	<a href="mailto:nab@betaniahjemmet.dk">nab@betaniahjemmet.dk</a>
Kontor/økonomi Tirsdag og torsdag	38 14 69 22	<a href="mailto:kontor@betaniahjemmet.dk">kontor@betaniahjemmet.dk</a>
<b>Ansvarshavende</b>	38 14 69 75	

Kontoret har følgende åbningstider:

Mandag	8.00-14.00
Tirsdag	8.00-14.00
Onsdag	Lukket for personlige henvendelser
Torsdag	8.00-14.00
Fredag	8.00-13.00

Eksterne telefonnumre:

Frisør Rie	26 25 95 41
Fodterapeut Andreas	42 83 13 06



*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg*  
*38 86 78 04 - [kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk)*  
*[www.betaniahjemmet.dk](http://www.betaniahjemmet.dk)*

**Ansvarshavende redaktør : Benedikte Korsager**

**Redaktionen: David - Jette**