

Februar 2023

# Betaniaposten

- et blad for beboere og pårørende



# Indhold

- 03. Leder
- 04. Beboer- og medarbejderNYT
- 05. Fastelavn
- 06. Menu i februar
- 10. Kalender i februar
- 14. Øjeblikke fra januar
- 17. Renovering af kolonihaven
- 18. Rejsedag
- 19. Fredagscafe
- 20. Køkkenet skal males
- 21. Referat af kost og beboermøder
- 26. Ophold på fællesarealerne
- 27. Løsninger og vindere
- 28. Infoside



Februar måned er en af de måneder på året, hvor mange mennesker synes, at det stadig er mørkt. En tid kaldes mørk, ikke fordi lyset ikke stråler, men fordi mennesker har svært ved at se lyset. Så, hjælp hinanden med at se lyset i mennesker og omgivelser.

Vinteren er stadig over os, men i skrivende stund er det svært at mærke, og vi begynder at kunne se og føle, at dagene bliver længere og lysere. Vi går den bedste tid på året i møde. Lad os glædes sammen over, at lyset så småt er på vej tilbage.

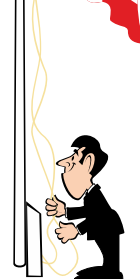
I februar fejrer vi for første gang i tre år fastelavn igen . På grund af Covid – 19 pandemien har det ikke været muligt de sidste par år. Fastelavn er en gammel tradition til minde om fastetiden, hvor Jesus var fyrré dage i ørkenen. Vi håber, at mange familier og børn finder vej til Betaniahjemmet og holder traditionen ved lige. Vi slår katten af tønden og spiser fastelavnsboller sammen.

Jeg ønsker jer alle en hyggelig og varm februar måned, hvor vi også mødes til en rejsedag. På rejsedagen kan du komme med ønsker til kommende ferieture i 2023. Jeg glæder mig til at se jer alle og høre jeres ønsker til rejsemål.

Venlig hilsen  
Benedikte Korsager.

## BEBOERNYT:

### Fødselsdage:

Eyvind Jansen	6. februar		Bolig 203
Vibeke Dybdahl	8. februar		Bolig 204
Lena Møller	12. februar		Bolig 405
Ove B. Christensen	22. februar		Bolig 312
Flemming Brochorst	26. februar		Bolig 406

### Vi byder velkommen til:

Kirsten Lundbak  Bolig 306

### Vi har sagt farvel til:

Ingeborg Kirsten Bacher  Bolig 304

*Ære være hendes minde*

## MedarbejderNyt

Vi siger velkommen til:

**Adwoa Barfi**, sosu-assistent ansat 27,25 time i aftenvagts hver anden uge fra 1. februar 2023.

**Benjamine Mwesigye**, sosu-hjælper ansat 37 timer i dagvagts fra 1. februar 2023.

Vi siger farvel til:

**Ritva Pedersen**, nattevagt, som stopper med udgangen af februar for at gå på pension.

**Vi ønsker dig held og lykke i dit otium.**

# Fastelavnsfest



Lørdag d. 18. februar kl. 14.30

Vi slår katten af tønden og byder på saftvand og fastelavnsboller til børnene og kaffe til de voksne.



**Husk tilmelding** senest d. 10. februar 2023 til

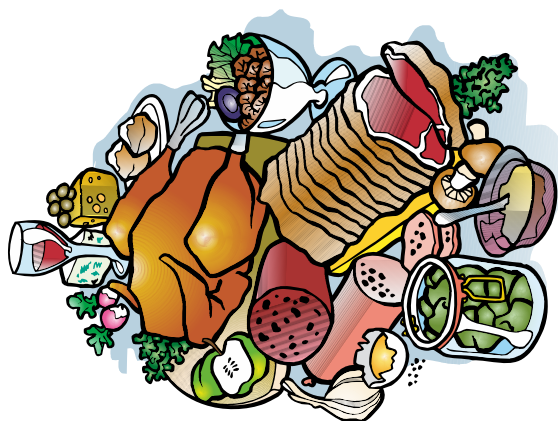
[kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk) eller

[trp@betaniahjemmet.dk](mailto:trp@betaniahjemmet.dk)

Pris: gæster 30.- kr., som betales ved ankomsten

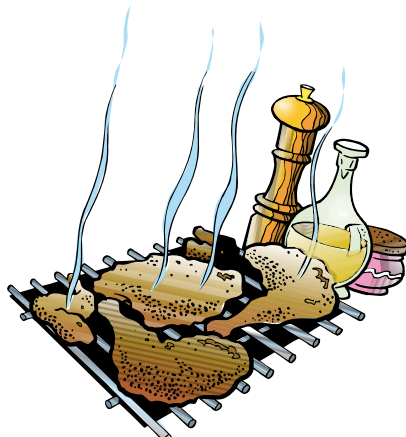
# Middagsmad Betaniahjemmet februar 2023

Onsdag	1. februar	Hamburgerryg med mild sennepssauce, blomkål, ærter og gulerødder og kartofler	Henkogte pærer med makronskum
Torsdag	2. februar	Brunch i spisestuen - middagsmad på etagerne: Nudelret med grøntsager og rejer og Limemousse	
Fredag	3. februar	Kalvefrikassé med kartofler	Jordbærtrifli
Lørdag	4. februar	Kalkunbryst med rodfrugtmos, ristet rosenkål og sauce	Brombærgrød med fløde
Søndag	5. februar	Gammeldags oksesteg med sauce, kartofler og surt	Chokoladebudding
Mandag	6. februar	Pariserbøffer	Pandekager med is
Tirsdag	7. februar	Skipper labskous med rugbrød og rødbeder	Stikkelsbærgrød
Onsdag	8. februar	Rejsedag - små retter fra rundt om i verden	
Torsdag	9. februar	Æggekage med bacon, tomat og purløg og	Syltede citrusfrugter med creme
Fredag	10. februar	Frikadeller med stuvet hvidkål, kartofler og rødbeder	Appelsinfromage
Lørdag	11. februar	Millionbøf med kartoffelmos og asier	Abrikosgrød med mælk
Søndag	12. februar	Glaseret skinke med flødekartofler og bønner	Hindbærmousse



## Aftensmad Betaniahjemmet februar 2023

Onsdag	1. februar	Smørrebrød med sylte, rødbeder og sennep, Kalkunbryst med kartoffelsalat og Ørredsalat
Torsdag	2. februar	Aftencafe: Fiskefilet med stegte kartofler, remoulade, råkost af hvidkål, ærter og persille og Medaljer til kaffen
Fredag	3. februar	Lune butterdejsstænger med svampe, røget svinemørbrad og salat
Lørdag	4. februar	Gulerodssuppe med brød og assorteret smørrebrød
Søndag	5. februar	Franskbrød med hønsesalat og bacon, smørrebrød med pate og surt, og æg med mayonaise og rejer
Mandag	6. februar	Kyllingelår med grøn kartoffelsalat og tomatsalat og dessert
Tirsdag	7. februar	Aspargessuppe med kødboller og brød og assorteret smørrebrød
Onsdag	8. februar	Tyrkisk landsuppe med brød og stikkelsbærtrifli
Torsdag	9. februar	Aftencafe
Fredag	10. februar	Maskeret blomkål med nybagt brød og passionsfrugtmousse
Lørdag	11. februar	Broccolisuppe med brød og assorteret smørrebrød
Søndag	12. februar	Smørrebrød med Røget makrel med røræg og purløg, forløren hare med tyttebærskum og æg, mayonaise og rejer



## Middagsmad Betaniahjemmet februar 2023

Mandag	13. februar	Kalkun Cordon bleu med tomatsauce og bagte rodfrugter	Frugtsalat med råcreme
Tirsdag	14. februar	Hakkebøf med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Chokolademousse
Onsdag	15. februar	Svensk pølseret med ærter	Jordbærgrød med fløde
Torsdag	16. februar	Grøntsagslasagne	Tunmousse med brød
Fredag	17. februar	Oksekødboller i tomatsauce med pasta og broccoli	Henkogt frugt med creme
Lørdag	18. februar	Gryderet med kartoffelmos og surt	Brombærmousse
Søndag	19. februar	Nakkesteg med skysauce, rødkål og kartofler	Gammeldags æblekage
Mandag	20. februar	Stegt lever med bløde løg, skysauce og kartofler	Frisk frugt
Tirsdag	21. februar	Krebinetter med stuvet hvidkål og kartofler	Hindbærgrød med fløde
Onsdag	22. februar	Broccoligratin med salat	Rejecocktail med brød
Torsdag	23. februar	Gule ærter med flæsk og sprængt nakke	Blåbærmousse
Fredag	24. februar	Brændende kærlighed med rødbeder	Henkogte ferskner med råcreme
Lørdag	25. februar	Lasagne med salat	Nougatmousse
Søndag	26. februar	Svinekæber med rodfrugtmos, sauce og drueagurker	Risdessert med citrusfrugter
Mandag	27. februar	Forloren hare med skysauce, kartofler, rysteribs	Is med vafler
Tirsdag	28. februar	Irsk stuvning med rødbeder	Melonsalat med creme



## Aftensmad Betaniahjemmet februar 2023

Mandag	13. februar	Tarteletter med skinke, ærter og gulerødder og Franskbrød med røget hellefisk og æble/peberrodsdressing
Tirsdag	14. februar	Kartoffel-porresuppe med brød og assorteret smørrebrød
Onsdag	15. februar	Fiskeanretning med brød og eclairs
Torsdag	16. februar	Kyllingespyd og Porretærte med salat og Fløderand med henkogt frugt
Fredag	17. februar	Græskarsuppe med brød og assorteret smørrebrød
Lørdag	18. februar	Tapas anretning
Søndag	19. februar	Franskbrød med laksesalat, rugbrød med sild og æg med mayonaise og rejer
Mandag	20. februar	Fyldte pandekager med salat og dessert
Tirsdag	21. februar	Tomatsuppe med kødboller og brød og assorteret smørrebrød
Onsdag	22. februar	Risengrød og assorteret smørrebrød
Torsdag	23. februar	Aftencafe: Pankopaneret kylling med bulgursalat og kold dressing med koriander og Brownie med karamel og vanilleis
Fredag	24. februar	Frikadeller med kold kartoffelsalat og gulerodsråkost
Lørdag	25. februar	Ærtesuppe med bacontern og brød og assorteret smørrebrød
Søndag	26. februar	Røget makrel med æggestand og purløg, rugbrød med skinkesalat og rullepølse med sky,
Mandag	27. februar	Rugbrød med pølsesalat, leverpostej med rødbeder og kalkunbryst med karrymayonaise
Tirsdag	28. februar	Rugbrød med hønsesalat, kødpølse med remoulade og ristede løg og æg med mayonaise og tomat

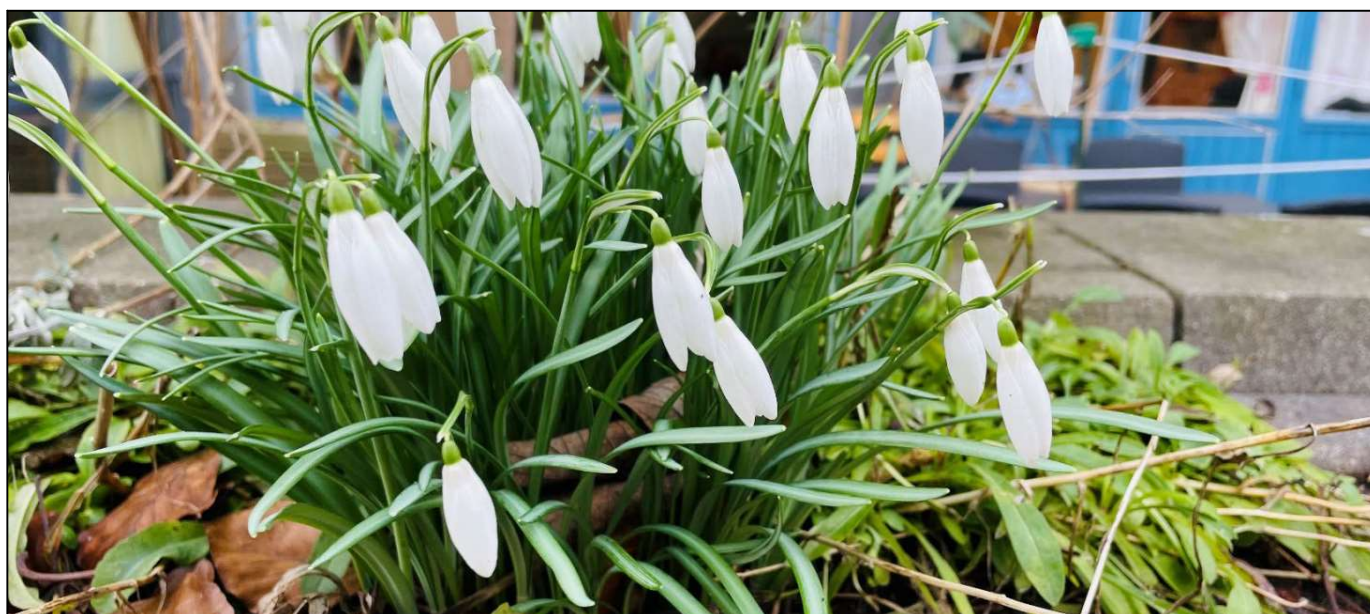
## AKTIVITETSKALENDER FEBRUAR 2023

Ons	1	Kl. 9.30 Kl. 10.00 Kl. 10.30  <b>Kl. 13.30</b> Kl. 13.30	Frisørtid Træning i fitness Avislæsning i Loungen Individuelle aktiviteter 1-3 sal <b>Gå tur</b> Bustur ud i det Blå
Tor	2	Kl. 8.30 Kl. 10.30  <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30 Kl. 18.00	Brunch i Spisestuen Avislæsning i Loungen Individuelle Aktiviteter 1-3 sal <b>Gå tur</b> Kaffebord med fælles sang på 2 sal <b>Aftencafe</b>
Fre	3	Kl. 11.00  <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Fælles Gymnastik i Regnbuen Individuelle aktiviteter 1-3 sal <b>Gå tur</b> Fredags cafe i spisestuen <b>med foredrag v fys. David</b>
Lør	4		
Søn	5	Kl. 14.00	<b>Højtlesning i Loungen</b>



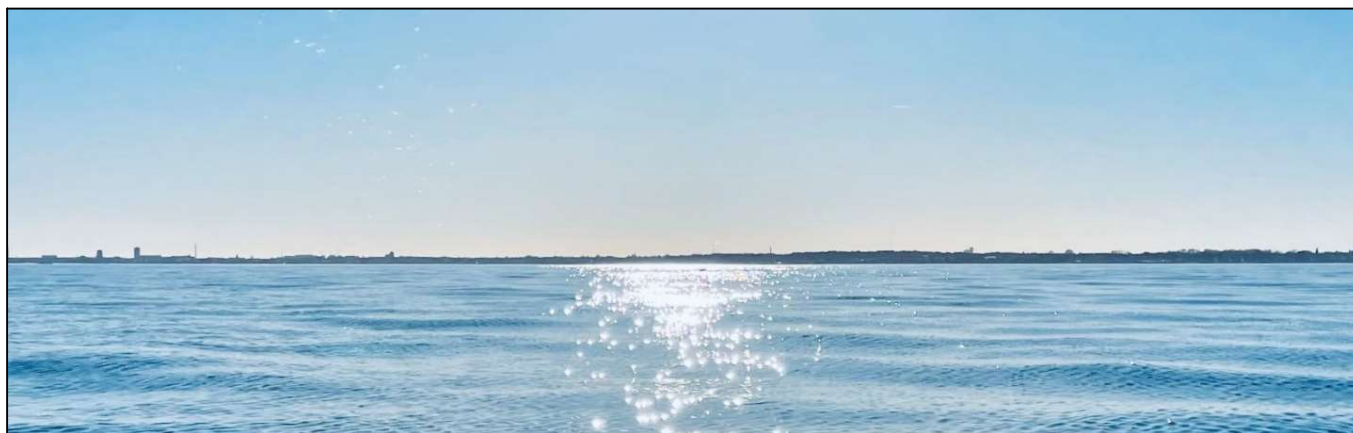
## AKTIVITETSKALENDER FEBRUAR 2023

Man	6	Kl. 10.00 Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.00	Træning i fitness Avislæsning i Loungen individuelle aktiviteter på 2-4 sal <b>Gåtur</b> Betania Bio i Spisestuen /Matador Kortklub på 2 sal
Tir	7	Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Avislæsning i Loungen individuelle aktiviteter på 2-4 sal <b>Gåtur</b> Kaffebord og Kost og beboerrådsmøde på 2 sal
Ons	8	Kl. 11.00	<b>Rejsedag/fest kl. 11.00 til 15.30 i Spisestuen</b>
Tor	9	Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30 Kl. 18.00	Avislæsning i Loungen individuelle aktiviteter på 2-4 sal <b>Gåtur</b> Kaffebord med fællessang på 3 sal Kaffebord og Kost og beboerrådsmøde på 1 sal <b>Aftencafe</b>
Fre	10	Kl. 10.30 Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter på 2-4 sal Fælles gymnastik i Regnbuen v David <b>Gåtur</b> Fredagscafe i spisestuen/ Matador
Lør	11		
Søn	12	Kl. 14.30	<b>Gudstjeneste i Regnbuen - Folkekirken</b>



## AKTIVITETSKALENDER FEBRUAR 2023

Man	13	Kl. 10.00 Kl. 10.30  Kl. 13.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Avislæsning i Lounge Individuelle aktiviteter på 1-3 sal <b>Gå tur</b> Betania Bio i Spisestuen / Matador
Tir	14	Kl. 10.30  Kl. 13.30	Avislæsning i Lounge Heldags tur til Dragør, der er egenbetaling for frokost <b>Gå tur</b>
Ons	15	Kl. 10.00 Kl. 10.30  Kl. 13.30 Kl. 14.30	Træning i fitness Avislæsning i Lounge Heldags tur ud i det Blå, der er egenbetaling for frokost <b>Gå tur</b> Kaffebord og kost og Beboerrådsmøde på 3 sal
Tor	16	Kl. 10.30  Kl. 13.30 Kl. 14.30	Avislæsning i Lounge Individuelle aktiviteter på 1-3 sal <b>Gå tur</b> Kaffebord med fælles sang på 4 sal
Fre	17	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter på 1-3 sal Fælles gymnastik i Regnbuen <b>Gå tur</b> Fredagscafe i spisestuen, vi viser filmen <b>Så længe jeg lever</b> om John Mogensen
Lør	18	Kl. 14.30	<b>Fastelavn i Spisestuen</b>
Søn	19		



## AKTIVITETSKALENDER FEBRUAR 2023

Man	20	Kl. 10.00 Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.00	Træning i fitness Avislæsning i Loungen individuelle aktiviteter på 2-4 sal <b>Gåtur</b> Betania bio i Spisestuen / Kald mig Liva Individuelt kortspil
Tir	21	Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 13.30 Kl. 14.00	Avislæsning i Loungen individuelle aktiviteter på 2-4 sal <b>Gåtur</b> Bustur ud i det Blå Kort klub på 2 sal
Ons	22	Kl. 10.00 Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Avislæsning i Loungen individuelle aktiviteter på 2-4 sal <b>Gåtur</b> Individuelle Aktiviteter på 2-4 sal Kaffebord og kost og Beboerrådsmøde på 4 sal
Tor	23	Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30 Kl. 18.00	Avislæsning i Loungen individuelle aktiviteter på 2-4 sal <b>Gåtur</b> Kaffebord med fælles sang på 1 sal <b>Aftencafe</b>
Fre	24	Kl. 10.30 Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Individuelle Aktiviteter på 2-4 sal Fælles gymnastik i Regnbuen <b>Gåtur</b> Fredagscafe i spisestuen / Kald mig Liva
Lør	25		
Søn	26	Kl. 14.30	<b>Gudstjeneste i Regnbuen – Metodistkirken</b>
Man	27	Kl. 10.00 Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.00	Individuelle Aktiviteter på 1-3 sal <b>Gåtur</b> Betania bio i Spisestuen / Badehotellet
Tir	28		Ingen aktiviteter grundet årligt møde i aktivitetsafdelingen

# Øjeblikke fra januar



Eva spiller kort med beboerne og kommer med sin hund Lux





Banko i Regnbuen



Biograf i Regnbuen



Fællessang



## Renovering af kolonihavehus

Kolonihaven i Skovlunde skal renoveres.

Civilstyrelsen har efter en lang sagsbehandlingstid givet tilladelse til, at vi må bruge af fondens bundne midler til renovering af kolonihavens badeværelse, samt få lagt et nyt gulv. Herudover håber vi, at pengene rækker til, at der også kan blive lagt nye fliser i haven.

Som mange af jer ved, er kolonihaven et fint lille hus, der ligger på en mindre grund med flere terrasser og med en glas-udestue, hvor haven kan nydes, når det er køligt eller regner.

Huset vil selvfølgelig blive indviet med en fest, når det er renoveret, og vi igen åbner det ved sæsonens begyndelse. Vi håber, at vi kan være klar med et renoveret hus inden udgangen af april måned.

Betaniahjemmets medarbejdere glæder sig til at byde dig og dine medbeboere velkommen i det nyrenoverede kolonihavehus.

# REJSE DAG 2023

Onsdag den 8. februar 2023  
kl. 11.00 – 15.30 i spisestuen



## DAGENS PROGRAM

**Kl. 11.00** Billeder og film fra tidligere Rejser - vi taler om rejsedestinationer for 2023

**Kl. 12.30** Der serveres små retter fra forskellige lande

**Kl. 15.30** Tak for i dag!



Fra kl. 12.00 til kl. 15.00 spiller **Thomas Andersen** under spisning og senere op til dans.



# Program for fredagscafe i februar



**3. februar 2023**

Foredrag med fys. David – ”Den første gang jeg så havet”

**10. februar 2023**

Vi viser serien - Matador

**17. februar 2023**

Vi viser filmen - Så længe jeg lever om John Mogensen

**24. februar 2023**

Vi viser serien - Kald mig Liva

I uge 9 (27.2 – 3.3 2023) skal vi have malet køkkenet. Vi kan derfor ikke lave mad i køkkenet, men kommer i stedet op på etagerne og laver mad. Der er heller ikke spisning i spisestuen, hverken til middag eller aften. Aftencafeen er også aflyst.



# Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i januar måned 202.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 12. januar 2023
2. sal: 11. januar 2023
3. sal: 18. januar 2023
4. sal: 25. januar 2023

Referent: Benedikte Korsager og Lise Hansen.

## *Dagsorden med referat*

### 1. Kostplan for februar måned.

Kostplanen for februar måned 2023 er udarbejdet med udgangspunkt i ønsker fra beboere, som er kommet frem på kost- og beboerrådsmøderne på etagerne samt i spisestuen.

Der er kommet følgende generelle ting frem om kosten under møderne:

- Der er ønske om, at der serveres tyndere tarteletskaller, så fremover kommer der både tykke og tynde skaller til servering.
- Der er generelt en meget stor tilfredshed med maden på alle etager. ” Perfekt køkken.”
- Gerne mere salat, hvor dressingen serveres ved siden af, så man selv kan bestemme mængden af dressing.
- Hønsekødsuppen den 24. januar om aftenen var for salt.

## Følgende er ønsker til kostplanen i februar måned:

Gule ærter, flæskesteg med rødkål og brun sovs, brunkål med medisterpølse og flæsk, stegt flæsk, grønkålssuppe, kogt torsk med sennepssovs, æblegage / æbletrifli, citronfromage, æblegrød med fløde, frugtsalat, rejecocktail, tarteletter, kartoffel / porresuppe, selleribøffer, hakkebøf med løg, gammeldags grydestegt kylling med agurkesalat, kylling i karry, gerne flere grønsager, flere rosenkål, tomatsuppe, stegt flæsk med persillesovs, rødgrød med bær, lammekoteletter, ymer eller kærnemælksfromage, spaghetti med kødsovs, frikadeller med brun sovs, rullesteg med svesker, selleri i karry, boller i karry med chetny, Gule ærter, Skipper Labskovs, suppe med kød og melboller, pariserbøf den 6 / 2, brændende kærlighed, millionbøf, tarteletter med skinke, ærter og gulerod, biksemad, frikadeller med stuvet hvidkål, fiskefrikadeller, fisk, kartoffel / porresuppe, hønsekødssuppe, fromager, is, frisk frugt, hindbærgrød, jordbærgrød, risengrød, hamburgerryg med grønsager, skinke med stuvet kartofler

Enkelte beboere har ønske om: Hachis med mos, Blodpølse

Aftenmenu: Lune fiskefrikadeller, rugbrød med frikadeller, minus tun, lever, rugbrødsskiver er for tykke, stegt torskerogn, som steges på etagen med remoulade, der må gerne altid være æggemadder, risret med kød og grønsager, suppe med brød og flute, hakkebøf med bløde løg og spejlæg, Æggekage.  
Gerne flere desserter om aftenen.

### 1. Møder på de enkelte etager

Pia fortalte under møderne på alle 4 etager, at der fra 1. januar 2023 vil være brugerbetaling til ture, hvor der er udgifter til restaurant og / eller entre udgifter.

I 2021 og 2022 havde vi puljemidler på grund af covid – 19 epidemien, som har betydet, at mange arrangementer og ture har været gratis. Da disse midler er opbrugt, og der ikke kan søges yderligere midler, er der igen brugerbetaling på udvalgte udflugter. Det vil fremgå af aktivitetsplanen i Betaniaposten, når der opkræves brugerbetaling. Betaling vil blive opkrævet på kommende månedsregning.

Lise fortalte ligeledes på alle fire etager, at køkkenet skal males i uge 9, og køkkenmedarbejderne vil derfor lave mad i etagekøkkenerne hele ugen. Spisestuen er af samme grund lukket til frokost, og der er ikke aftencafe i uge 9.

## **1.sal**

Tilstedeværende beboere: Ruth, Gunnar, Marianne, Randi, Bodil og Birgit.

Der blev udtrykt stor tilfredshed med at bo på Betaniahjemmet. Aktiviteterne blev fremhævet.

Vi talte om den kommende rejsedag i februar måned, hvor der allerede på mødet blev udtrykt ønske om at tage en tur til Tyskland. Herudover ville Ruth gerne besøge sin søn i Australien.

## **2.sal**

Tilstedeværende beboere: Ivar, Henning, Lis C., Karen W., Frank, Mona, Eva og Eyvind.

Der er et ønske om, at aftenvagterne altid præsenterer maden, inden den serveres, så beboerne ved, hvordan appetitten skal fordeles.

Når kaffevognen kører rundt om eftermiddagen, vil det være rart, at der bliver en kande kaffe stående på bordet, så man selv kan hælde op, hvis man ønsker mere, lige nu bliver det hele kørt retur til køkkenområdet.

Lise fortalte, at køkkenet skal males i uge 9, derfor kommer køkkenpersonalet op på etagerne og laver mad i den uge, og der er ikke spisning i spisestuen, hverken til middag eller aften.'

Der er et ønske om, at endevæggen i køkkenet enten males i en farve, eller der hænges et stort billede op.

### **3.sal**

Tilstedeværende beboere: Inger, Irene, Kurt, Kirsten og Tove.

Vi talte om, at det er en fordel for de fleste af Betaniahjemmets beboere, hvis man har et ledsagekort, så ledsagere / hjælpere kan komme gratis ind. Det halverer entreudgiften, hvilket betyder, at hele turen kan gøres billigere.

Aktivitetsafdelingens medarbejdere hjælper gerne med at søge ledsagekort.

Vi talte også om, at der er nogle museer, der har gratis adgang for pensionister en gang ugentligt, og beboerne opfordrede til, at aktivitetsafdelingen valgte de gratis dage til besøg, hvis det er muligt.

### **4.sal**

Tilstedeværende beboere: Ilse, Rita, Annette, Lena, Aase, Bendt og Erna. Anne-Lise deltog i slutningen af mødet.

Vi talte indledningsvis om, at det er dejligt, at man kan mærke, at lyset begynder at vende tilbage.

Vi talte også om, at der er rejsedag i februar måned, hvor alle beboere kan komme med ønsker til kommende rejsemål.

Der blev spurgt ind til, om vi holder fastelavn, hvilket Pia bekræftede. Det er lørdag den 18. februar og alle beboere kan invitere gæster / børn til at slå katten af tønden.

Benedikte fortalte, at Ritva, som er nattevagt i de lige uger, går på pension med udgangen af februar måned. Lainell, som de sidste mange år har arbejdet som dagvagt på 4. sal, vil gerne overtage jobbet som nattevagt efter Ritva, så Lainell begynder i



nattevagt den 1. marts 2023. Som erstatning for Lainell, har vi ansat Maria, der p.t. er elev på 4. sal. Maria begynder i jobbet den 13. marts 2023.

### 1. Ønsker til aktiviteter i februar 2023 / marts 2023.

- Filmforevisning i Regnbuen med en Charles Chaplin film.
- Ture ud i det blå med bilen.
- Klassiske koncerter – Fx torsdagskoncerter i DR- byen.
- Filmforevisning i Regnbuen, hvor der vises en operaforestilling.
- Biograftur
- Filmforevisning i Regnbuen, hvor der vises filmen om Bamse
- Filmforevisning i Regnbuen, hvor der vises filmen ” Hvor fjordkrebsene synger.”
- Havnerundfart / kanalrundfart, når det bliver forår.
- Ture på sofacyklen.
- Tur i Dyrehaven, når det bliver forår.
- Biograftur, ”Avatatar 2.”
- Teaterture
- Ud og spise på restaurant. Besøge Nationalmuseet.
- Besøge Arbejdmuseet.
- Gerne musik, når der er fredagscafe.
- Meget gerne Keld og Hilda Heick på besøg igen, når der er fest.

Flere beboere på tværs af etagerne har givet udtryk for, at der er mange aktiviteter hver uge, og det er svært at finde på noget nyt. Der er stor tilfredshed med de aktiviteter og arrangementer, som tilbydes.

## Fællesarealer på etager er forbeholdt beboere

Du skal være opmærksom på, at hvis du gerne vil opholde dig på fællesarealer, når du har gæster, så er du velkommen i **loungen, spisestuen og Regnbuen**, hvis der ikke er andre arrangementer de pågældende steder.

Fællesarealer på etagerne er efter ønske fra beboere forbeholdt etagens beboere. Baggrunden er, at fællesarealerne på etagen er forholdsvis små, og der er beboere, der ikke føler sig velkommen i deres eget hjem, hvis der fx sidder gæster i opholdsarealet.

### Priser:

Kaffe/the/kakao pr. kop	kr. 5,00
Kage, pr. stk.	kr. 10,00
Kaffe/the pr. kande	kr. 30,00
Deltagelse i brunch	kr. 75,00
Deltagelse i aftencafe	kr. 75,00

*Ved deltagelse i brunch/aftencafe, skal man tilmeldes senest dagen før kl. 12.00 til køkkenet. De kan kontaktes på 38146910.*

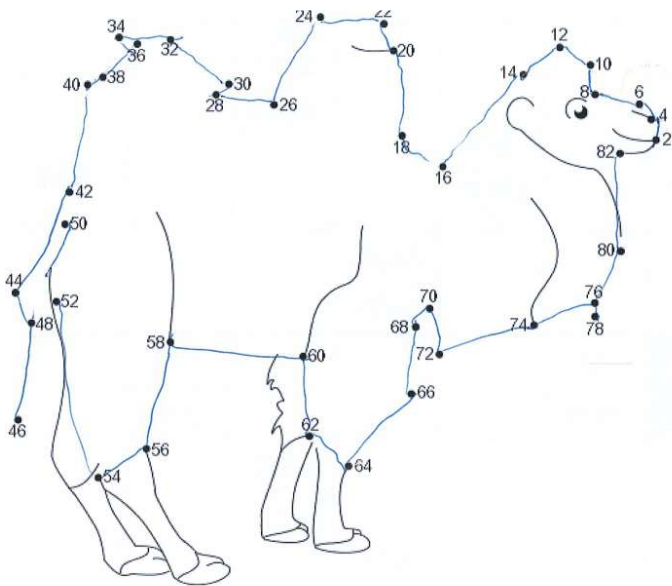
*Betaling for deltagelse sker ved arrangementet, enten kontant eller på mobilepay 275181.*

Annelise i 408  
løste krydsordet korrekt  
og kan hente sin  
gevinst på kontoret



★	GRUPPE	2 ENS	BIB. NAVN	1000	FILTRE	KORT
STOPPE	B	R	E	M	S	E
ANLÆG	A	R	V	DES-SERT DRAG	I	S
NORGE	N	SLIDE LUKKER OP	A	S	E	SANGER
DYR	D	Å	PLANTE LØFTE	U	R	T
★	MASSE TYPE	B	E	G	STONE DYR	E
FUGL	A	N	D	BIORD TÆNDT	A	N
STONE	R	E	INSTRU- MENT ØSTRIG	O	B	O
FUGLE	T	R	A	N	E	R

TILLYKKE TIL VINDERNE



Karen W i 210  
fik tegnet en  
flot dromedar.  
Gevinsten kan hentes  
på kontoret



Forstander <b>Benedikte Korsager</b>	38 14 69 59	<a href="mailto:bko@betaniahjemmet.dk">bko@betaniahjemmet.dk</a>
Fys/aktivitetsleder <b>Alaa Gamal</b>	38 14 69 26	<a href="mailto:ala@betaniahjemmet.dk">ala@betaniahjemmet.dk</a>
Leder af køkken, rengøring teknik <b>Lise Hansen</b>	38 14 69 60	<a href="mailto:lha@betaniahjemmet.dk">lha@betaniahjemmet.dk</a>
Afdelingsleder <b>Nawal Boudarba</b>	38 14 69 80	<a href="mailto:nab@betaniahjemmet.dk">nab@betaniahjemmet.dk</a>
Kontor <b>Mariann Hansen</b>	38 14 69 22	<a href="mailto:kontor@betaniahjemmet.dk">kontor@betaniahjemmet.dk</a>
<b>Ansvarshavende</b>	38 14 69 75	

### Redaktionelt stof:

Indlæg om alt vedrørende Betaniahjemmet, såvel ris som ros, modtages med glæde. Det ville være godt, hvis vi kunne få en debat omkring de forhold, vi alle lever under.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale, samt ret til at ændre i programmet.

Kontoret har følgende åbningstider:

Mandag	8.00-14.00
Tirsdag	8.00-14.00
Onsdag	Lukket for personlige henvendelser
Torsdag	8.00-14.00
Fredag	8.00-13.00

*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg  
38 86 78 04 - [kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk)  
[www.betaniahjemmet.dk](http://www.betaniahjemmet.dk)*

**Ansvarshavende redaktør : Benedikte Korsager**

**Redaktionen: David - Jette**