

April 2025

# Betaniaposten

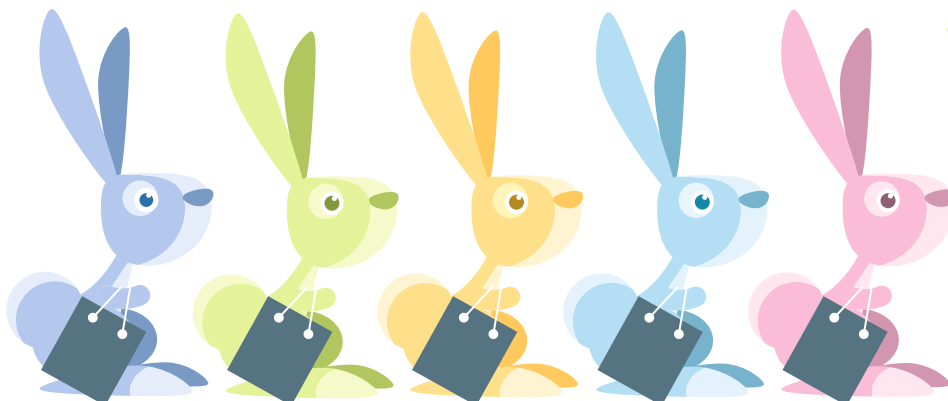
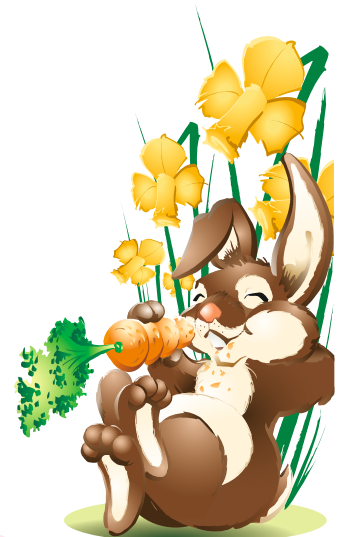
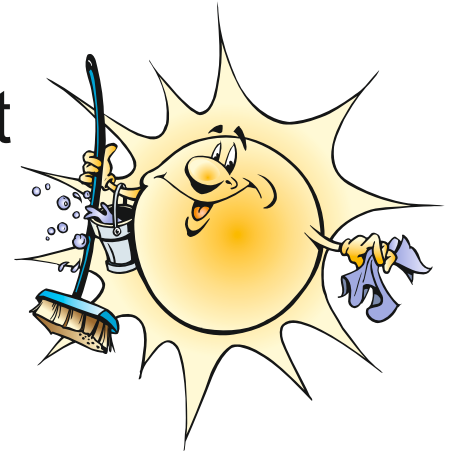
- et blad for beboere og pårørende

BETANIAHJEMMETS KOR



# Indhold

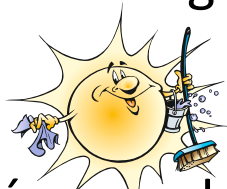
- 03. Leder
- 04. Beboer- og MedarbejderNyt
- 05. Vedr. beboerferie i 2025
- 06. Menu i april
- 10. Kom med i urtehaven
- 16. Aktivitetskalender i april
- 20. Referat fra kost og beboer-møder
- 25. Foto fra biogratur
- 26. Påskefrokost i april
- 27. Fodbehandling og frisør
- 28. Info-side med tlf.numre



**39. årgang**

## Foråret er kommet!

Jorden har taget imod solens omfavnelser, og vi ser snart resultatet i form af forårets og sommerens skønhed. Luften og vandet bliver varmere, planterne bliver grønne og fuglenes sang byder velkommen til foråret.



Hvis foråret kun kom én gang hvert århundrede, i stedet for en gang om året, så ville vi forundres i både hjerne og hjerte over den mirakuløse forvandling, som foråret afstedkommer. Nu glædes vi blot i forventningen om alt det dejlige og smukke, som venter os.



I april måned fejrer vi påske, som regnes for kristendommens vigtigste højtid. Påsken er i sin oprindelse den jødiske fest Pesach, hvor jøderne fejrer deres udfrielse af Egypten. For kristne er det imidlertid højtiden, hvor vi fejrer Jesu korsfæstelse og hans opstandelse. Jeg ønsker alle en god påske, hvor der forhåbentlig også bliver mulighed for at nyde et spirende forår.



Venlig hilsen  
Benedikte Korsager



## BeboerNyt

### Fødselsdage:

Grete Lydia Johansen

6. april

Bolig 214

Kirsten Lundbak

6. april

Bolig 306

Inge Kirsten Hansen

12. april

Bolig 115

Randi Elise Spliid

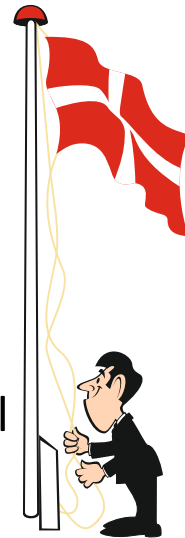
13. april

Bolig 101

Bente Nyeland

25. April

Bolig 208



### Vi byder velkommen til:

Inge-Lise Ruth Larsen

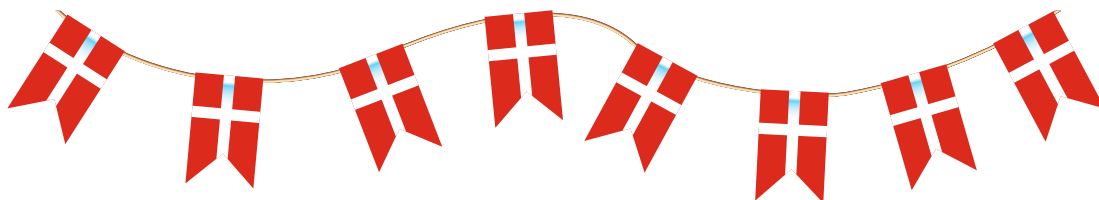
Bolig 302

### Vi har sagt farvel til:

Ulla Holst-Christensen



Bolig 302



Vi siger velkommen til:

**Auda Nor Hasan**, Sosu-assistent 27 timer i aftenvag.

**Nawar Hussein**, Sosu-hjælper 32 timer i dagvag.

**Lilian Clausen**, Sosu-hjælper 28 timer i nattevagt.

**VI HÅBER I BLIVER GLÆDE FOR AT ARBEJDE HER**

## Ferie

Som vi har orienteret om på møder med beboere og pårørende i både 2023 og 2024, er Betaniahjemmet gennem en årrække beskåret i driftsmidler, hvilket betyder, at vi har færre penge til den almindelige daglige drift.

Da vi ikke mener, at der er forsvarligt at beskære den daglige normering, og vi har beskåret vores afløsebudget til et niveau, hvor vi ikke mener, at vi kan skære yderligere, har budgetændringerne i 2025 desværre den konsekvens, at vi er nødt til at aflyse de ferieuger, som vi normalt planlægger sammen med Betaniahjemmets beboere. Der vil derfor ikke blive planlagt og afholdt ferieture i 5 – 7 dage i Danmark eller udlandet i år.

I efteråret vil vi planlægge kortere ture som fx spaophold med en overnatning eller leje af sommerhus med et par overnatninger, så det fortsat er muligt at få en god oplevelse udenfor husets rammer.

Herudover vil vi bruge vores kolonihavehus i Skovlunde så meget som muligt, når sæsonen begynder efter påske.

## Arv



Betaniahjemmets beboerlegat har arvet penge fra en tidligere beboer, som vi i henhold til fundatsen kan bruge til fx arrangementer, som vi ellers ikke har råd til. Beboerlegatets bestyrelse har besluttet, at vi i 2025 bruger en sum penge på følgende:

- \* Bådtur med efterfølgende frokost på en restaurant.
- \* Tur med hestevogn i Dyrehaven samt efterfølgende frokost på Peter Liep.
- \* Fest i kolonihaven med pølsevogn, dans og musik.
- \* Korttidsophold på hotel med spa-mulighed, samt enkelte dage i sommerhus.

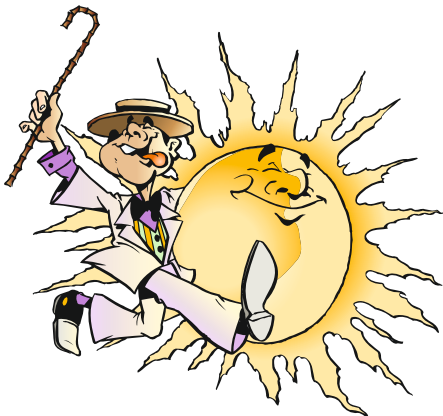


Venlig hilsen

Benedikte Korsager

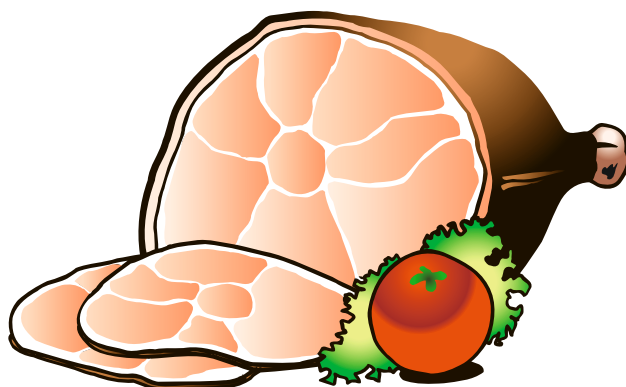
## Middagsmad april 2025

|         |           |   |   |
|---------|-----------|---|---|
| Tirsdag | 1. april  | Hakkebøf med skysauce, bløde løg og kartofler                       | Stikkelsbærgrød med fløde                 |
| Onsdag  | 2. april  | Gule ærter med sprængt nakke  | Frisk frugt                               |
| Torsdag | 3. april  | Æggekage med bagte grøntsager og bacon                              | Syltede abrikoser med creme               |
| Fredag  | 4. april  | Frikadeller med kartofler og stuvet spidskål                        | Skovbærgrød med fløde                     |
| Lørdag  | 5. april  | Skinkegryde med champignon, bacon og cocktailpølser og kartoffelmos | Koldskål med fersken, hertil kammerjunker |
| Søndag  | 6. april  | Nudelret med grøntsager, store rejer og sursød sauce                | Passionsfrugtmouse                        |
| Mandag  | 7. april  | Kåldolmer med skysauce, kartofler og surt                           | Henkogt pære med makronskum               |
| Tirsdag | 8. april  | Påskefrokost  |   |
| Onsdag  | 9. april  | Lammefrikadeller med stegte kartofler, tzatziki og salat            | Pandekager med syltetøj                   |
| Torsdag | 10. april | Grøntsagslasagne med salat  | Rejecocktail med brød                     |
| Fredag  | 11. april | Fyldte rødspætter med hollandaise, kartofler og broccoli            | Brombærgrød med fløde                     |
| Lørdag  | 12. april | Gammeldags kylling med persille, skysauce, kartofler og surt        | Islagkage                                 |
| Søndag  | 13. april | Flæskesteg med kartofler, rødkål og skysauce                        | Gammeldags æblekage                       |
| Mandag  | 14. april | Stegt kalvelever med bløde løg, skysauce, kartofler og surt         | Frisk frugt                               |
| Tirsdag | 15. april | Medister med brunede kartofler og stuvet spinat                     | Solbærmousse                              |



## Aftensmad Betaniahjemmet April 2025

|         |           |  |
|---------|-----------|--|
| Tirsdag | 1. april  | Tyrkisk landsuppe med brød og Æbletærte med creme fraiche  |
| Onsdag  | 2. april  | Smørrebrød m. Kartoffel, mayo, rødløg og bacon, Røget makrel m. røræg, Roastbeef med remo., ristede løg & surt     |
| Torsdag | 3. april  | Aftencafe: Glaseret skinke med flødekartofler og salat og dessert  |
| Fredag  | 4. april  | Lun æbleflæsk, Smørrebrød med Torskerogn med remoulade og citron, rugbrød og Spegepølse med løg og agurk           |
| Lørdag  | 5. april  | Juliennesuppe med brød, Smørrebrød med Kød-pølse, remoulade og ristede løg, Forloren hare med agurkesalat          |
| Søndag  | 6. april  | Smørrebrød med Frikadelle med kartoffelsalat, Æggesalat med karse og sprængt oksebryst med pickles og peberrod     |
| Mandag  | 7. april  | Smørrebrød med Fiskefrikadelle og remoulade, Hamburgerryg med italiensk salat og Hvidlødspate med surt             |
| Tirsdag | 8. april  | Høsekødssuppe med urter og kød og melboller og Kirsebærmousse  |
| Onsdag  | 9. april  | Rester fra påskefrokst og/eller køkkenet finder på noget   |
| Torsdag | 10. april | AFTENCAFE: Krebinetter med stuvet blomkål og kartofler   |
| Fredag  | 11. april | Kartoffelporresuppe med brød og Smørrebrød med tunsalat og med Skinke med røræg og purløg                          |
| Lørdag  | 12. april | Smørrebrød med Spegepølse med remo., ristede løg & agurk<br>Leverpostej m.bacon & rødbede, Marinerede sild med løg |
| Søndag  | 13. april | Franskbrød med varmrøget laks og asparges, Smørrebrød med Wienersalat og æg med mayonaise og tomat                 |
| Mandag  | 14. april | Pasta i fad med oksekødboller og tomat sauce og Fløderand med bærkompot  |
| Tirsdag | 15. april | Aspargessuppe med kødboller, Smørrebrød med Skinkesalat og Flæskesteg med rødkål og surt                           |



## Middagsmad april 2025

|         |           |  |                                   |
|---------|-----------|--|-----------------------------------|
| Onsdag  | 16. april | Brunkål med sprængt nakke, sennep og rødbeder                            | Henkogt frugtsalat med creme      |
| Torsdag | 17. april | Hamburgerryg med stuvet grønkål og kartofler                             | Bananasplit                       |
| Fredag  | 18. april | Lammesteg med rosmarin stegte kartofler, skysauce og bønner              | Cheesecake med citron             |
| Lørdag  | 19. april | Påskefrokost på etagerne   |                                   |
| Søndag  | 20. april | Mørbradbøffer med bløde løg, champignon a la creme og kartofler          | Mulvarpeskud                      |
| Mandag  | 21. april | Langtidsstegte andelår med brunede kartofler, skysauce og rødkål         | Perlebygdessert                   |
| Tirsdag | 22. april | Forloren hare med sovs, kartofler, ærter og ribsgele                     | Æblegrød med fløde                |
| Onsdag  | 23. april | Paneret fiskefilet med pommes frites, kålsalat og remoulade              | Syltede grønne figer med creme    |
| Torsdag | 24. april | Biksemad med spejlæg og rødbeder   | Jordbærgrød med fløde             |
| Fredag  | 25. april | Selleribøf med bløde løg, skysauce, kartofler og surt                    | Chokoladebudding med flødeskum    |
| Lørdag  | 26. april | Kalkunkrebinetter med stuvet spidskål og kartofler                       | Is med vafler                     |
| Søndag  | 27. april | Laks med hollandaise, kartofler og bagte tomater                         | Rabarbercrumble med creme fraiche |
| Mandag  | 28. april | Paneret flæsk med persillesauce, kartofler og rødbeder                   | Solbærgrød med fløde              |
| Tirsdag | 29. april | Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder                                  | Henkogt frugt med creme           |
| Onsdag  | 30. april | Grillede frankfurtere, varm kartoffelsalat, pølsebrød, sennep og ketchup | Frisk frugt                       |





## Aftensmad Betaniahjemmet April 2025

|         |           |  |
|---------|-----------|--|
| Onsdag  | 16. april | Smørrebrød med Fiskefilet med remoulade og citron, Kalkunbryst med karrysalat, Rullepølse med sky, løg & karse |
| Torsdag | 17. april | Smørrebrød med Æg, mayonaise, rejer og dild, Dyrelægens natmad og Kiks med ost og frugtsalat                   |
| Fredag  | 18. april | Smørrebrød med Røget medister med æble/løgkompot, Makrelsalat og Kyllingbryst med tomatsalsa                   |
| Lørdag  | 19. april | Gullashsuppe med brød og lidt sødt   |
| Søndag  | 20. april | Pølse-ostebord   |
| Mandag  | 21. april | Smørrebrød med Æggesalat, Frikadeller med kartoffelsalat, Andepaté og drueagurker                              |
| Tirsdag | 22. april | Fyldte madpandekager med kylling, peberfrugt og kidneybønner, salat og lidt sødt                               |
| Onsdag  | 23. april | Tomatsuppe med kødboller, Franskbrød med skaldyrssalat og Smørrebrød med hamburgerryg og italiensk salat       |
| Torsdag | 24. april | AFTENCAFE: Rullesteg med skysauce, kartofler og agurkesalat og Is med vafler                                   |
| Fredag  | 25. april | Ærtesuppe med brød og Smørrebrød med Kalkunbryst med peberfrugt og Kartoffel, mayonnaise og bacon              |
| Lørdag  | 26. april | Porretærte med frikadeller, salat og dressing  |
| Søndag  | 27. april | Smørrebrød med Hønsesalat, Fiskefilet med remoulade og citron, Flækesteg med rødkål og agurkesalat             |
| Mandag  | 28. april | Smørrebrød med Forloren hare, agurkesalat & tyttebærskum Kryddersild med løg, Æg med mayonnaise og rejer       |
| Tirsdag | 29. april | Kyllingelår med grøn kartoffelsalat og tomatsalat  |
| Onsdag  | 30. april | Smørrebrød med Kartoffel, mayo, syltede rødløg og bacon, Røget makrel med røræg, Rullepølse med løg og sky     |



## Har du grønne fingre

og savner du at hygge lidt med planter? Så læs med ....

I den lille gård ved spisestuen har vi nogle plantekasser, som vi gerne vil have krydderurter i, så vi kan bruge vores egne krydderurter i maden.



Har du lyst til at hjælpe os (køkkenpersonalet) med at passe dem, så må du meget gerne komme ned til os i køkkenet, så vi kan aftale, hvad der passer dig bedst. Vi tænker, at der sagtens kan være flere om opgaven. Pårørende er også velkomne til at deltage.

Med grønne hilsner

Alle os i køkkenet





# Øjeblikke fra marts



Der er blevet lavet påskepynt, så huset ser pænt ud til påske.



# BETANIAHJEMMETS KOR

Så er samarbejdet med Sangkraftcentret Storbyen Synger i fuld gang, og hver tirsdag formiddag øves der i Regnbuen under ledelse af korlederen Ingrid Elholm Olsen. Hvis du har lyst til at være med, så kan du tilmelde dig hos aktivitetsmedarbejdere Christina Jensen og Pia Arp.







Vores køkkenmedarbejdere forberedte en lækker brunch for beboerne i spisestuen i slutningen af februar. Der var fælles gymnastik efterfølgende.



## AKTIVITETSKALENDER

|     |   |                        |  |  |
|-----|---|------------------------|--|--|
| Tir | 1 | Kl. 10.30              | <b>Kor i Regnbuen</b><br>Individuelle aktiviteter                              |   |
|     |   | Kl. 13.30<br>Kl. 14.00 | Bustur ud i det blå (turen er gratis)<br>Gåtur<br>Kortspil på 4 sal            |  |
| Ons | 2 | Kl. 10.00              | <b>Træning i fitness</b><br>Individuelle aktiviteter                           |  |
|     |   | Kl. 11.00              | Biograftur med Cafebesøg (der er egenbetaling) vi ser en film om Tommy Seebach |  |
|     |   | Kl. 14.00              | Gåtur  |  |
|     |   | Kl. 14.30              | Beboer og kostrådsmøde på 1 sal  |  |
| Tor | 3 | Kl. 11.00              | <b>Erindringsdans® i Regnbuen</b>  |  |
|     |   | Kl. 14.00              | Gåtur  |  |
|     |   | Kl. 14.30              | Bustur ud i det blå  |  |
|     |   | <b>Kl. 18.00</b>       | <b>Aftencafe</b>   |  |
| Fre | 4 | Kl. 11.00              | <b>Fælles gymnastik i Regnbuen</b>   |  |
|     |   | Kl. 14.00              | Gåtur  |  |
|     |   | Kl. 14.30              | Fredagscafe i spisestuen   |  |
| Lør | 5 |                        |  |  |
| Søn | 6 | <b>Kl. 14.00</b>       | <b>Højtlesning og kaffebord i Lounge</b>                                       |  |





## AKTIVITETSKALENDER

|     |    |  |  |   |
|-----|----|--|--|---|
| Man | 7  | Kl. 10.00<br>Kl. 10.30<br>Kl. 14.00<br>Kl. 14.30 | <b>Træning i fitness</b><br>Aktivitets formiddag i Regnbuen - Vi laver Påskepynt<br>Gåtur<br>Beboer og kostrådsmøde på 2 sal<br>Vi gør klar til Påskefrokost |   |
| Tir | 8  | Kl. 12.00  | <b>Påskefrokost i spisestuen - musik v. Thomas</b>   |   |
| Ons | 9  | Kl. 10.00<br>Kl. 10.30<br>Kl. 14.00              | <b>Træning i fitness</b><br>Aktivitets formiddag i Regnbuen<br>Gåtur   |   |
| Tor | 10 | kl. 10.30<br>kl. 14.00<br>kl. 14.00<br>kl. 18.00 | <b>Træning i fitness - cykelhold</b><br>Erindringsdans® i Regnbuen<br>Gåtur<br><b>Aftencafe</b>  |  |
| Fre | 11 | Kl. 9.30<br>Kl. 11.00<br>Kl. 14.00<br>Kl. 14.30  | <b>Frisørtid</b><br>Fællesgymnastik i Regnbuen<br>Gåtur<br>Huset pyntes op til Påsken  |   |
| Lør | 12 |  |  |   |
| Søn | 13 | Kl. 14.00<br>Kl. 16.00                           | <b>Søndagscafe i Spisestuen</b><br><b>Golgata Menigheden holder gudstjeneste</b><br>Hvorfor kirke ... i Påsken   |   |





## AKTIVITETSKALENDER

|     |    |  |   |
|-----|----|--|---|
| Man | 14 | Kl. 10.00<br>Kl. 10.30<br>Kl. 14.00              | <b>Træning i fitness</b><br>Avislæsning i Regnbuen<br>Bustur ud i det blå (turen er gratis)<br>Gåtur<br>Kortklub på 4 sal |
| Tir | 15 | Kl. 10.30<br>Kl. 14.00<br>Kl. 14.30              | <b>Kor i Regnbuen</b><br>Individuelle aktiviteter<br>Gåtur<br>Påskebanko i Regnbuen                                       |
| Ons | 16 | Kl. 10.00<br>Kl. 11.00<br>Kl. 14.00<br>Kl. 14.30 | <b>Træning i fitness</b><br>Erindringsdans® i Regnbuen<br>Gåtur<br>Beboer og kostrådsmøde på 3 sal                        |
| Tor | 17 |  | <b>Skærtorsdag</b>  |
| Fre | 18 |  | <b>Langfredag</b>   |
| Lør | 19 |  |   |
| Søn | 20 | Kl. 14.30  | <b>Påskedag</b><br><b>Gudstjeneste Metodistkirken</b>   |



## AKTIVITETSKALENDER

|     |    |                                      |   |   |
|-----|----|--------------------------------------|---|---|
| Man | 21 |                                      | <b>2. Påskedag</b>  |   |
| Tir | 22 | Kl. 10.30<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.00  | <b>Kor i Regnbuen</b><br>Individuelle aktiviteter<br>Bustur ud i det blå (turen er gratis)<br>Gåtur<br>Kortspil på 4 sal                          |    |
| Ons | 23 | Kl. 10.30<br>Kl. 14.00<br>Kl. 14.30  | <b>Træning i fitness</b><br>Vi laver pynt til Erindringsbal i Regnbuen<br>Gåtur<br>Beboer og kostrådsmøde på 4 sal                                |   |
| Tor | 24 | Kl. 16.00<br><b>Kl. 18.00</b>        | <b>Afdansningsbal i Regnbuen</b><br><b>Aftencafe</b>  |   |
| Fre | 25 | Kl. 11.00<br>Kl. 14.00<br>Kl. 14.30  | <b>Fællesgymnastik i Regnbuen</b><br>Gåtur<br>Fredagscafe i spisestuen  |   |
| Lør | 26 |                                      |   |   |
| Søn | 27 | <b>Kl. 14.00</b><br><b>Kl. 16.00</b> | <b>Højtlesning i Lounge</b><br><b>Golgota menigheden holder gudstjeneste</b>  |   |
| Man | 28 | Kl. 10.30<br>Kl. 13.30<br>Kl. 14.00  | <b>Aktivitets formiddag i Regnbuen</b><br>Bustur ud i det blå (turen er gratis)<br>Gåtur  |   |
| Tir | 29 | Kl. 10.30<br>Kl. 14.00               | <b>Kor i Regnbuen</b><br>Individuelle aktiviteter<br>Gåtur<br>Kortspil på 4 sal   |  |
| Ons | 30 | Kl. 10.30<br>Kl. 11.00<br>Kl. 14.00  | <b>Træning i fitness</b><br>Avislæsning i Regnbuen<br>Biograf tur med Cafebesøg (der er egenbetaling)<br>Vi ser en film om Tommy Seebach<br>Gåtur |   |

### Kommende arrangementer:

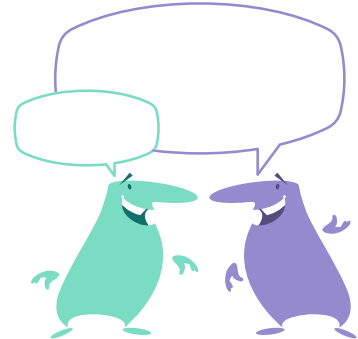
13.,14. og 15. maj - Ældrekoncert på Frederiksberg Rådhus

2. og 16. maj – Fællessang med Louise Dubiel

# Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i marts måned 2025.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 05. marts 2025
2. sal: 12. marts 2025
3. sal: 19. marts 2025
4. sal: 24. marts 2025



Referent: Benedikte Korsager og Lise Hansen.

## *Dagsorden med referat*

### 1. Kostplan for april måned.

Ønsker til kosten, som bliver givet til medarbejderne i spisestuen, vil også blive taget med i planlægningen af menuen i april måned. Der er kommet følgende generelle ting frem om kosten under møderne:

- Salaten og grønsagslasagnen var fantastisk.
- Leveren, vi fik i marts måned, var som tyggegummi.
- Vi får mange dejlige supper.

### Følgende er ønsker til kostplanen i april måned:

Koldskål, kylling med persille, lam til påske, stegt år, hakkebøf med stegte løg, øg og tomat på rugbrød, muldvarpeskud, lever, is, sprængt oksebryst, lammesteg, mørbradgryde med perleløg og champignon, andelår, rullesteg med rødkål, sammenkogt med mos, rombudding med saftsauce, æblegrød, biksemad med rødbeder og spejlæg, Islagkage, Gullash med mos, Torsk med sennepssauce – selvom det måske er lidt svært at skaffe, Rødspætter med persillesauce og kartofler og citron, Stegt kylling med persille, Sushi, Hakkebøf med bløde løg, Makaroni, kødsauce, Kylling i karry med ris, Stuvet kål, Citronfromage, Fiskekage ikke at forveksle med fiskefrikadeller

Påskefrokosten: Skidne æg, sild, hønse Salat, snaps, bagerens rugbrød, røget laks, leverpostej med champignon m.v., desserter med æbler, æblecider, æbleflæsk og rullepølse.

## 2. Møder på de enkelte etager.

### **1.sal**

Tilstedeværende beboere: Gunnar, Birgit, Poul, Per, Randi, Ruth, fru Kejser, Bodil og Inge.

Køkkenet har brug for hjælp til at passe en krydderihave. Hvem har lyst til at hjælpe? Der er opslag i elevatoren, og i Betaniaposten i april måned.

Vi talte om, at det bliver dejligt, når man igen kan sidde på terrassen og nyde solens varme.

Der var beboere, som gav udtryk for, at det var sjovt at lave sandskulpturer.

Der er et ønske om, at man kan deltage i at lave påskepynt i marts og begyndelsen af april måned.

### **2.sal**

Tilstedeværende beboere: Henning, Eva, Karen, Eyvind, Jerome, Ove, Margarethe, Niels, Carl, Bente og Kirsten.

Vi talte om sommerhuset på Enø, som blev solgt for 5 år siden, fordi det lå for langt væk. Det var et dejligt sted, som nu er erstattet af kolonihavehuset, hvor vi kan komme til på 25 minutter.



Vi talte også om, at i kolonihavehuset er intensionen, at beboere og medarbejdere hjælper hinanden med at holde haven og lave mad, der spises fx til frokost.

Køkkenet har brug for hjælp til at passe en krydderihave. Hvem har lyst til at hjælpe? Der er opslag i elevatoren, og i Betaniaposten i april måned.

Vi havde en dialog om, at det er vigtigt, at både beboere og medarbejdere taler til hinanden i en pæn tone. Ingen ønsker at blive kaldt dum, og det fremmer ikke dialogen, når den slags udtryk bliver brugt om naboer eller medarbejdere.

Der var stor ros til medarbejderne på 2. sal. "De er fantastiske."

### **3.sal**

Tilstedeværende beboere: Jytte, Marna, Knud, Jens Christian, Lis, Kirsten C., Tove, Ole, Jan, Inge-Lise og Lone.

Der var ros til de Frankfurtere med varm kartoffelsalat vi fik for nyligt, så vi blev enige om, at grillede Frankfurtere med varm kartoffelsalat, pølsebrød, sennep, ketchup og ristede løg skal der til indimellem. Der var også stor tilfredshed med de små tebirkes, som serveres indimellem.

Der er mange, som glæder sig til foråret, hvor skoven bliver grøn. Meget gerne flere ture ud i det grønne og se anemoner og bøgen, der er sprunget ud.



## 4.sal

Tilstedeværende beboere: Annette, Anne-Lise, Ilse, Bjarne, Flemming, Lena, Astrid, Helle og Helga.

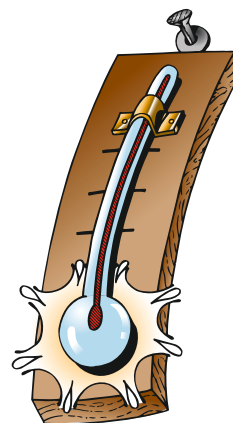
Lise fortalte, at det ikke er tilladt at tilsætte farvestoffer til retter for at styrke en naturlig farve i retten. Fx må man ikke tilsætte gul farve til en citronfromage.

Der er ros til medarbejderne fra beboerne på 4. sal. "Vi har det godt."

Vi talte også om, at foråret forhåbentlig snart viser sig ved højere temperatur, så det bliver muligt at spise udenfor eller drikke kaffe udenfor under de nye markiser. Lise forventer, at grillen bliver taget frem i slutningen af april måned.

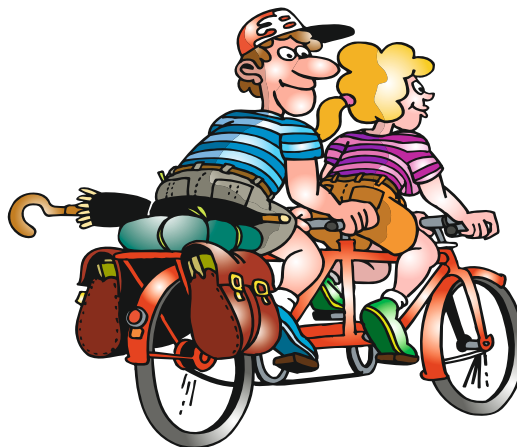
Der bliver sat nye lamper op på fællesarealerne på alle etager i april måned. Det betyder bedre lys og billigere elregning.

Benedikte fortalte, at kolonihaven åbner efter påske, og der er lavet en ny trappe samt et gelænder ved trappen mellem havestue og huset.



### 3. Ønsker til aktiviteter i april/maj måned 2025.

- Tur op ad Strandvejen.
- Ture ud i det blå.
- Sejltur.
- Cykelture.
- Tur til Frederiksberg Have.
- Tur til zoologisk have.
- Tur i haven omkring Landbohøjskolen.
- Kortspil.
- En tur i skoven, vi havde en længere snak om det skulle være når det springer ud eller efter den er sprunget ud, det kan være begge dele.
- Ture ud i byen, hvor man kan handle lidt.
- En tur til landbrugsskolen, også bedre kendt som Landbohøjskolens have.
- Tur til Dyrehaven med madpakke.





# Øjeblikke fra biograftur



I sidste uge i marts tog vi til Falkoner Bio på Frederiksberg for at se filmen "Under stjernerne på himlen" der handler om popikonet Tommy Seebach. Efterfølgende var vi på en café for at spise frokost sammen, hvor vi hyggede med dejlig mad og talte om forskellige scener fra filmen.



# PÅSKEFROKOST

Tirsdag den 8. april 2025 i spisestuen



## Program

Kl. 12.00 vi mødes i spisestuen

Kl. 12.30 Påskefrokost

Kl. 13.30 Musik, sang og dans

Kl. 15.00 Tak for i dag!



# FODTERAPEUT

**Andreas Toldam** kommer på Betaniahjemmet hver mandag og ordner fødder. En behandling koster 450 kr., og kan enten betales kontant til Andreas, eller han kan hente penge i beboerkuverten på kontoret. Det er også muligt at få tilsendt en faktura. Man kan tilmelde sig ordningen på kontoret.



Andreas kan kontaktes på telefon 42 83 13 06 eller på mail [toldamfod@gmail.com](mailto:toldamfod@gmail.com)



## Frisør



Husets frisør hedder **Rie Frederiksen**, og hun kan kontaktes på mobil 26259541. Rie tilbyder følgende behandlinger:

|   |         |
|---|---------|
| Vask/klip – herre                                       | Kr. 295 |
| Vask/klip af krans med maskine                          | Kr. 205 |
| Klip af overskæg  | Kr. 75  |
| Klip af fuldskæg  | Kr. 100 |
| Vask/klip/føn - kvinder                                 | Kr. 395 |
| Vask og føn/sæt   | Kr. 295 |
| Vask/vandondulation                                     | Kr. 295 |
| Permanent uden klip                                     | Kr. 675 |
| Permanent med klip                                      | Kr. 825 |
| Hårfarvning fra   | Kr. 300 |
| Reflekser ved hårfarvning fra                           | Kr. 150 |
| Hættestriber  | Kr. 400 |
| Striaber med papir/spatel i hele håret fra              | Kr. 450 |
| Farvning af bryn  | Kr. 75  |
| Farvning af vipper                                      | Kr. 75  |
| Fjernelse af uønsket hårvækst med pincet eller voks fra | Kr. 50  |

|   |             |  |
|---|-------------|--|
| Forstander<br><b>Benedikte Korsager</b>                               | 38 14 69 59 | <a href="mailto:bko@betaniahjemmet.dk">bko@betaniahjemmet.dk</a>       |
| Fys/aktivitetsleder<br><b>Alaa Gamal</b>                              | 38 14 69 26 | <a href="mailto:ala@betaniahjemmet.dk">ala@betaniahjemmet.dk</a>       |
| Leder af køkken, rengøring<br>teknik og vaskeri<br><b>Lise Hansen</b> | 38 14 69 60 | <a href="mailto:lha@betaniahjemmet.dk">lha@betaniahjemmet.dk</a>       |
| Afdelingsleder<br><b>Nawal Boudarba</b>                               | 38 14 69 80 | <a href="mailto:nab@betaniahjemmet.dk">nab@betaniahjemmet.dk</a>       |
| Kontor/økonomi<br>Tirsdag og torsdag                                  | 38 14 69 22 | <a href="mailto:kontor@betaniahjemmet.dk">kontor@betaniahjemmet.dk</a> |
| <b>Ansvarshavende</b>   | 38 14 69 75 |  |

Kontoret har følgende åbningstider:

|         |                                    |
|---------|------------------------------------|
| Mandag  | 8.00-14.00                         |
| Tirsdag | 8.00-14.00                         |
| Onsdag  | Lukket for personlige henvendelser |
| Torsdag | 8.00-14.00                         |
| Fredag  | 8.00-13.00                         |

Eksterne telefonnumre:

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| Frisør Rie             | 26 25 95 41 |
| Fodterapeut<br>Andreas | 42 83 13 06 |

*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg  
38 86 78 04 - [kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk)  
[www.betaniahjemmet.dk](http://www.betaniahjemmet.dk)*



**Ansvarshavende redaktør : Benedikte Korsager**

**Redaktionen: David - Jette**