

September 2023

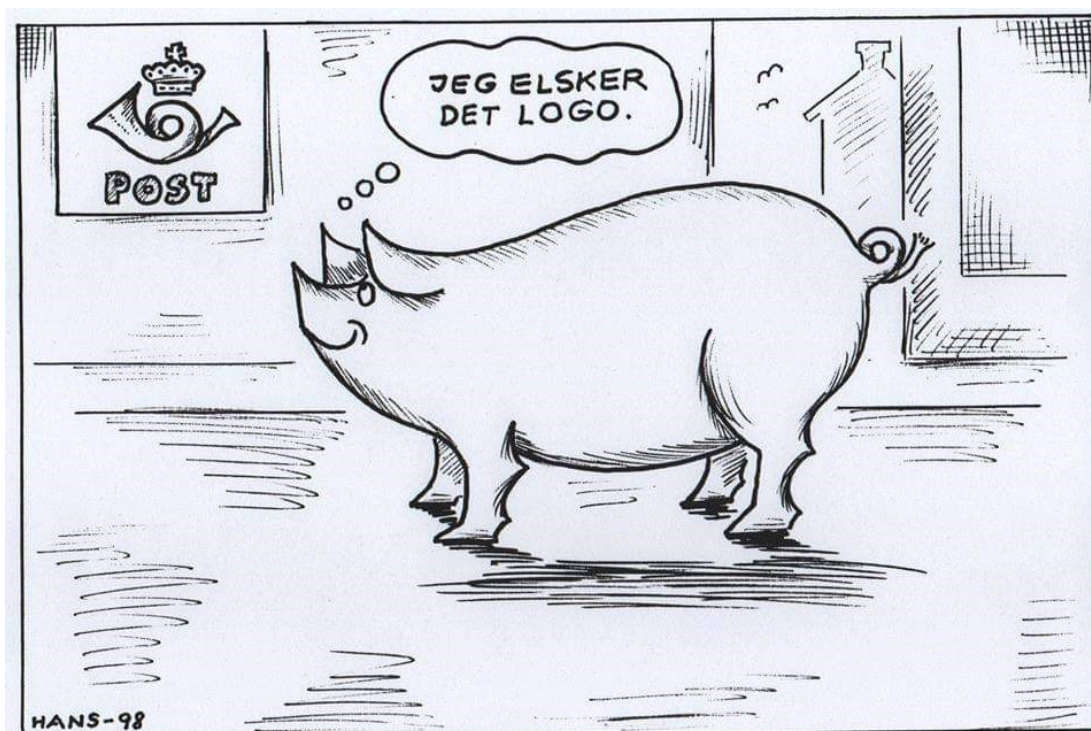
Betaniaposten

- et blad for beboere og pårørende



Indhold

- 03. Leder
- 04. BeboerNyt
- 05. MedarbejderNyt
- 06. Aktivitetskalender i september
- 10. Menuen i september
- 14. Billeder fra «SyngHøjt»
- 16. Referat fra kost- og beboerrådsmøder
- 21. Høstfest
- 22. **Invitation til pårørende møder**
- 23. Billeder fra Betaniske lege
- 27. Frisør og fodterapi
- 28. Info-side med tlf.numre



Tegning af Hans Nissen 204

Livskvalitet og lykke frembringes ikke så meget af de store lykketræf, som af de små ting, man hver dag kan deltage i, og glædes over. Derfor forsøger vi hver måned at præsentere et alsidigt program for dagligdagens aktiviteter og gøremål. Husk, at det ofte er i fællesskabet og samværet med andre mennesker, at du finder energi og livskvalitet.

I september flygter fuglene til mildere himmelstrøg, og vi har stadig lov til at håbe på varme dage, selvom luften dufter af efterår. Havens æbler og blomster smager bedst lige nu. Lad os nyde solens sidste varme stråler samtidig med, at efterårets flotte farver bliver mere og mere synlige. Du kan følge naturens gang på tæt hold i kolonihavehuset, som fortsat kan besøges i hele september.



September er også Betaniahjemmets rejsemåned til udlandet i år. 6 beboere skal på eventyr i Spanien.

God rejse. Vi glæder os til at se billeder, når I kommer hjem. Jeg håber, at I alle får en god september med masser af spændende aktiviteter.

Venlig hilsen

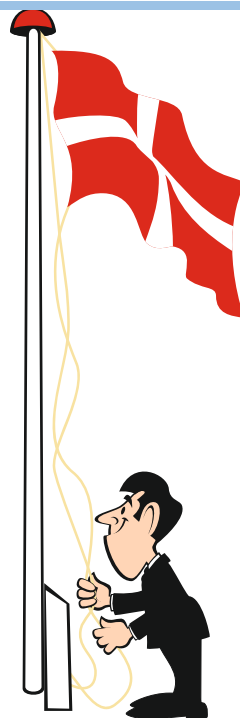
Benedikte Korsager



BeboerNyt

Fødselsdage:

Gert Holmsager 3. september
Lis Cubbin 3. september
Per Lind 11. september
Rita Andersen 15. september

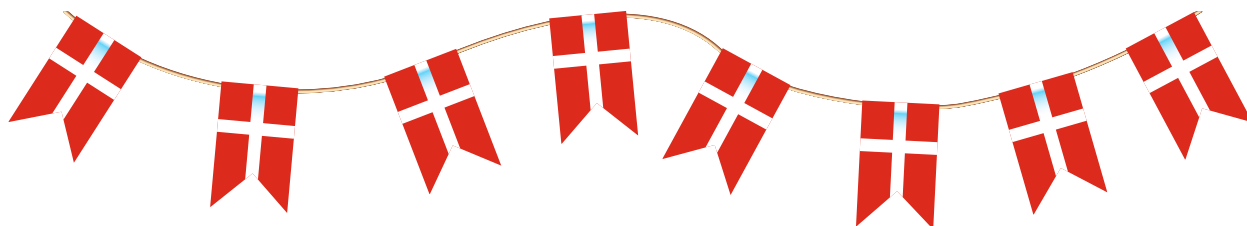


Bolig 104
Bolig 113
Bolig 113
Bolig 415

Velkommen til:

Niels Ove Pedersen
Helle Olischer

Bolig 206
Bolig 406



Vi har sagt farvel til:

Øivind Anders Hoen
Flemming Brochorst



Bolig 206
Bolig 406



Vi kan byde velkommen til:

Armando De Souza, SOSU-assistent, der er blevet fastansat 1. september.

Hanne Johnsson, SOSU-hjælper, der starter d. 1. september. Hanne er ansat i dagvagt.

Duangden Mikkelsen, der 1. september starter i rengøringen.

Desuden har vi i september tre SOSU-elever og to sygeplejerske studerende i praktik.

Tag godt imod dem.



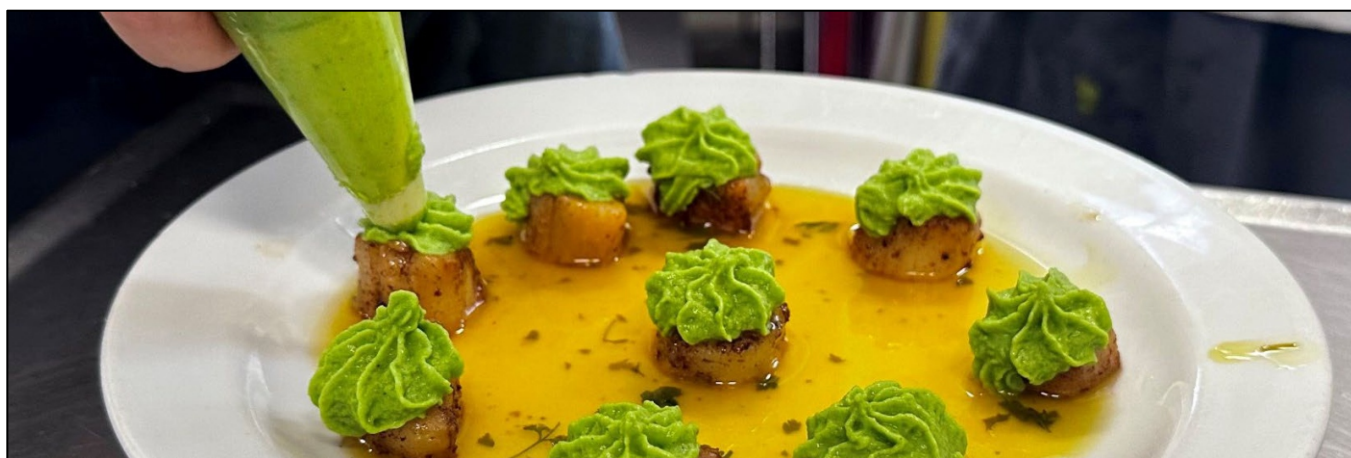
AKTIVITETSKALENDER

Fre	1	Kl. 11.00 Kl. 13.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Ud i det blå/eller kolonihaven (turen er gratis)
Lør	2		
Søn	3	Kl. 14.00	Metodistkirkens unge holder Gudstjeneste
Man	4	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl.14.00 Kl. 15.15 Kl. 18.00	Træning i fitness Avislæsning i Lounge Individuelle aktiviteter, Gåtur Kortklub vi mødes i Spisestuen Gåtur Individuelle aktiviteter Aftencafe
Tir	5	Kl. 10.15 Kl. 10.30 Kl. 14.00	Heldagstur til kolonihaven (turen er gratis) drikkevarer for egenbetaling Avislæsning i Lounge Gåtur/Individuelle aktiviteter
Ons	6	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00	Træning i Fitness Onsdags dans i Regnbuen Gåtur/individuelle aktiviteter
Tor	7	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Avislæsning i lounge Gåtur Fælles sang med Johannes på 2 sal (alle er velkommen) Aftencafe
Fre	8	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur Fredags cafe, vi bager pandekager
Lør	9		
Søn	10	Kl. 14.30	Gudstjeneste Metodistkirken



AKTIVITETSKALENDER

Man	11	Kl. 10.00	Åbent i Regnbuen, vi laver pynt til høstfesten, spiller spil, Laver håndarbejde
		Kl. 13.30	Ud i det blå/kolonihaven (turen er gratis)
		Kl. 14.00	Gåtur
Tir	12	Kl. 10.00	Åbent i Regnbuen, vi laver pynt til høstfesten, spiller spil, Laver håndarbejde
		Kl. 13.30	Ud i det blå/kolonihaven (turen er gratis)
		Kl. 14.00	Gåtur
Ons	13	Kl. 10.00	Åbent i Regnbuen, vi laver pynt til høstfesten, spiller spil, Laver håndarbejde
		Kl. 14.00	Gåtur
		Kl. 14.30	Kost og beboerrådsmøde på 2 sal
		Kl. 15.45	Individuelle aktiviteter
Tor	14	Kl. 10.30	Åbent i Regnbuen, vi laver pynt til høstfesten, spiller spil, Laver håndarbejde
		Kl. 14.00	Gåtur
		Kl. 14.30	Kost og beboerrådsmøde på 1 sal
		Kl. 15.45	Individuelle aktiviteter
Fre	15	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i Regnbuen
		Kl. 13.30	Ud i det blå (turen er gratis)
		Kl. 14.00	Gåtur
Lør	16		
Søn	17	Kl. 14.00	Metodistkirkens unge holder Gudstjeneste



AKTIVITETSKALENDER

Man	18	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 18.00	Avislæsning i Lounge/Gåtur Individuelle aktiviteter/gåtur Aftencafe
Tir	19	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 15.45	Avislæsning i Lounge/Gåtur Gåtur Kost og beboerrådsmøde på 3 sal Individuelle aktiviteter
Ons	20	Kl. 10.00 Kl. 10.15 Kl. 10.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Heldagstur til kolonihaven (turen er gratis) drikkevarer for egen regning Onsdags dans i Regnbuen Gåtur Kortklub i spisestuen
Tor	21	Kl. 09.30 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Frisørtid Avislæsning i Lounge/individuelle aktiviteter, Gåtur Gåtur Fælles sang med Johannes på 4 sal (alle er velkommen) Aftencafe
Fre	22	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i regnbuen Gåtur Fredags cafe, vi viser en koncert
Lør	23	Kl. 14.00	Høstfest i kolonihaven
Søn	24	Kl. 14.30	Gudstjeneste Folkekirken



AKTIVITETSKALENDER

Man	25	Kl. 10.00	Træning i fitness
		Kl. 10.30	Avislæsning i Lounge/individuelle aktiviteter
		Kl. 14.00	Vi pynter op til Høstfest Kortklub på 4 sal
		Kl. 18.00	Aftencafe
Tir	26	Kl. 12.00	Høstfest i spisestuen. Musik v. Thomas Andersen
Ons	27	Kl. 10.00	Træning i fitness
		Kl. 10.30	Avislæsning i Lounge/individuelle aktiviteter
		Kl. 14.00	Gåtur
		Kl. 14.30	Kost og beboerrådsmøde på 4 sal
Tor	28	Kl. 10.15	Ud i det blå/kolonihaven (turen er gratis)
		Kl. 10.30	Avislæsning i Lounge
		Kl. 14.00	Banko i Regnbuen
		Kl. 18.00	Aftencafe
Fre	29	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i regnbuen
		Kl. 14.00	Bio i Spisestuen m popkorn
Lør	30		



Middagsmad Betaniahjemmet september 2023

Fredag	1. september	Grøntsagsfrikadeller med stegte kartofler og grøn dressing	Henkogt frugt med creme
Lørdag	2. september	Bøf Lindstrøm, skysauce, kartofler og surt	Is med vafler
Søndag	3. september	Fyldte rødspætter med kartofler, aspargessauce og gulerødder	Panna Cotta med bærkompot
Mandag	4. september	Thairet med kylling og ris	Crispy ebirejer og små forårsruller
Tirsdag	5. september	Frikadeller med skysauce, kartofler og agurkesalat	Skovbærgrød med fløde
Onsdag	6. september	Karrykål med oksekød	Frisk frugt
Torsdag	7. september	Broccoligratin med smørdampede gulerødder	Budding med saftsauce
Fredag	8. september	Stegt flæsk med persillesovs og kartofler	Jordbærgrød med fløde
Lørdag	9. september	Lakselasagne med salat	Kærnemælksfromage med kirsebærsovs
Søndag	10. september	Skinke med grønlangkål og kartofler	Tiramisu
Mandag	11. september	Stegt kalvelever med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Gammeldags æblekage
Tirsdag	12. september	Ribbensteg med skysauce, kartofler og rødkål	Citronfromage
Onsdag	13. september	Kåldolmer med skysauce, kartofler og surt	Blommegrød med fløde
Torsdag	14. september	Grøntsagslasagne med tzatziki	Rejecocktail med brød
Fredag	15. september	Boller i karry med ris og broccoli	Henkogt fersken med makronskum



Aftensmad Betaniahjemmet september 2023

Fredag	1. september	Pandekager med champignon a la creme, salat og mangomousse med chokoladesdrys
Lørdag	2. september	Juliennesuppe med brød og assorteret smørrebrød
Søndag	3. september	Pølse-ostebord og lidt sødt
Mandag	4. september	Aftencafe: Kalvefarsruller med kartoffelsalat og salat og Mangomousse
Tirsdag	5. september	Aspargessuppe med kødboller og assorteret smørrebrød
Onsdag	6. september	Porre-skinketærte med salat og skovbærtrifli
Torsdag	7. september	Aftencafe: Nakkefilet stegt som vildt med kartofler og waldorffsalat og Jordbæris med vafler
Fredag	8. september	Jordskokkesuppe med purløg og bacon og assorteret smørrebrød
Lørdag	9. september	Thai nudelsuppe og Limemousse
Søndag	10. september	Franskbrød med skaldyrssalat, rugbrød med æg, mayonaise og kaviar, rugbrød med skinke og italiensk salat
Mandag	11. september	Medister i fad med kål, kartofler og tomat og passionsfrugtmousse
Tirsdag	12. september	Gullashsuppe med brød og Solbærmousse
Onsdag	13. september	Legeret løgsuppe og assorteret smørrebrød
Torsdag	14. september	Tarteletter med skinke, ærter og gulerødder og Franskbrød med Gravad laks
Fredag	15. september	Lune kyllingelår med kartoffelsalat og tomatsalat



Middagsmad Betaniahjemmet september 2023

Lørdag	16. september	Pakistansk butter chicken med ris og fladbrød	Pandekager med syltetøj og sukker
Søndag	17. september	Bøfstroganoff med kartoffelmos og drueagurker	Chokoladebudding med flødeskum
Mandag	18. september	Biksemad med rødbeder og spejlæg	Hindbærgrød med fløde
Tirsdag	19. september	Æggekage med bacon og sauterede grøntsager	Lakseroulade på salatbund med brød
Onsdag	20. september	Mørbradgryde med svampe og kartoffelmos	Henkogt pære med chokoladesauce
Torsdag	21. september	Krebinetter med stuvet kål og kartofler	Frisk frugt
Fredag	22. september	Fiskefrikadeller med persillesauce, kartofler og gulerødder	Solbærgrød med mælk
Lørdag	23. september	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Is med vafler
Søndag	24. september	Rullesteg med skysauce, kartofler og rødkål	Ris ala mande med kirsebærsauce
Mandag	25. september	Kyllingefrikadeller med kartofler, tomatssauce og bagte timiansgulerødder	Nougatmousse
Tirsdag	26. september	Høstfest	
Onsdag	27. september	Rødbedebøffer med stegte kartofler, dressing og salat	Tunmousse med brød
Torsdag	28. september	Skipper labsskovs	Henkogt frugtsalat med creme
Fredag	29. september	Medister med kartofler, skysauce og rødkål	Chokolademousse
Lørdag	30. september	Lasagne med salat	Æblegrød med fløde



Aftensmad Betaniahjemmet september 2023

Lørdag	16. september	Tomatsuppe med brød og assorteret smørrebrød
Søndag	17. september	Croissant med rejesalat, rugbrød med sennepsild og æg, paté med surt
Mandag	18. september	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, skysauce og asier og fløderand med bærkompot
Tirsdag	19. september	Tomatsuppe med kødboller og assorteret smørrebrød
Onsdag	20. september	Lune kyllingefrikadeller med kartoffel-porregratin og lidt sødt
Torsdag	21. september	Aftencafe: Benløse fugle med skysauce, grov mos og asier og Lun æbletærte med skum
Fredag	22. september	Lun leverpostej med bacon, ristet champignon og rugbrød, Franskbrød med hønsesalat og frugtsalat og kiks
Lørdag	23. september	Hønsekødssuppe med urter og boller og assorteret smørrebrød
Søndag	24. september	Franskbrød med røget laks, rugbrød med wienersalat og rugbrød med æg, mayonaise og rejer
Mandag	25. september	Aftencafe: Gullash med rodfrugtmos og asier og Is
Tirsdag	26. september	Sandwich
Onsdag	27. september	Græskarsuppe og assorteret smørrebrød
Torsdag	28. september	Aftencafe: Stegt laks med hollandaisesauce og kartofler og brownie med is
Fredag	29. september	Grøntsagstærte med kyllingespjyd og tomatsalat
Lørdag	30. september	Kartoffelsuppe med bacon tern og assorteret smørrebrød



Øjeblikke fra Syng Højt





Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i august måned 2023.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 08. august 2023
2. sal: 09. august 2023
3. sal: 16. august 2023
4. sal: 24. august 2023

Referent: Benedikte Korsager og Nawal Boudarba

Dagsorden med referat

1. Kostplan for september måned.

Ønsker til kosten, som bliver givet til medarbejderne i spisestuen, vil blive taget med i planlægningen af menuen i september måned.

Der er kommet følgende generelle ting frem om kosten under møderne:

- Ros til den forlorne hare. Den er altid god.
- Dejligt, at vi ofte har fået jordbær i juli måned.
- Fromager er altid godt.
- Maden den 15. august, hvor der blev serveret en wok-ret, var helt fantastisk
- Når der serveres tapas, må der meget gerne være skive ost samt trekant ost med forskellig smag og gedeost.

Følgende er ønsker til kostplanen i september måned:

Flæskesteg med brune og hvide kartofler, and, mørbradgryde med kartoffelmos, brændende kærlighed, brunkål med medister, skipperlabskovs, forløren skildpadde, hakkebøf med bløde løg og brun sovs, paneret fiskefilet med kartofler of persillesovs, stegt lever, rejecocktail, tarteletter med rejer og asparges, budding med saftsovs, æblegrød, citronfromage, is, ananas med flødeskum, æblekage, gullasch, gule ærter, irsk stuvning, Ribbensteg med sprød svær,

forloren hare, millionbøf, brændende kærlighed, fiskefrikadeller, grønsagsfrikadeller, suppe med kød og melboller, biksemad med spejlæg, hamburgerryg, kåldolmer, kærnemælksuppe, hel rødspætte med remouladesovs, gravet laks, rejser, chokoladebudding, gelerand med frugt og råcreme, hvid labskovs med rødbeder, stjerneskud, Gammel dansk mad., Vegansk mad., Pizza fra grillen , Makaroni med kød, Mælke- ærter(fra Lolland), Risengrød, Øllebrød , Fylde peberfrugter, Cous cous salat med mandler, Tabulla, Butterchicken, Hønsekøds suppe, Koteletter i fad, Laks, Frikadeller, Rosenkålsret, Ris Is, Kræmmehus med syltetøj og fløde, Chokolademousse, Pandekager, Tiramisu

1. Møder på de enkelte etager

Benedikte orienterede på alle møder om, at skærmen på væggen, ved udgangen til etagen, tages i brug i løbet af august måned. På skærmen kan man få oplysninger om dagens menu, hvad der foregår på Betaniahjemmet i dag, hvem der er på arbejde og andre relevante oplysninger, Vi vil sammen med Betaniahjemmets beboere hen ad vejen finde ud af, hvilke oplysninger, det er vigtigst at kunne få via skærmen.

1.sal

Tilstedeværende beboere: Marianne, Fru Kejser, Gert, Knud, Gunner, Per, Bodil, Poul og Birgit.

Vi talte om den kommende ferierejse til Spanien, som 6 beboere skal deltage i, når det bliver september måned.

De kommende Betaniske lege blev der også talt om. Det er en dejlig dag med forskellige konkurrencer, som man kommer i godt humør af at deltage i. Der er tradition for at spise pattegris til middag på dagen.

Der blev spurgt ind til, om der er planlagt fester i fremtiden, og Benedikte oplyste, at der udover de Betaniske lege i de kommende måneder, er planlagt en høstfest i september, og en øl-fest i oktober.



2.sal

Tilstedeværende beboere: Eva, Mona, Henning, Grethe, Karen, Niels, Kirsten, Iver, Frank, Lis og Hans.

Tre beboere fremsatte ønske om, at der serveres varm mad om aftenen, og kold mad til frokost. Benedikte forklarede, at det ikke er muligt på nuværende tidspunkt. Det vil kræve, at der er medarbejdere til stede i køkkenet om aftenen, hvis maden skal være frisk. Ændringer i arbejdstiden skal varsles med fastsatte frister, og vi risikerer, at der er medarbejdere, som ikke ønsker at arbejde fast om aftenen, og som derfor siger op. Alternativet til den frisklavet mad er, at der serveres opvarmet kølemad om aftenen, hvilket de tilstedeværende beboere ikke mente er interessant. Efter dialog var der forståelse for, at det ikke er muligt at imødekomme dette ønske.

Enkelte beboere har et ønske om, at der altid er svensk sennep, engelsk sovs og soja på etagen, så man kan tilføje en selvvalgt smag til maden, hvis man har lyst. Benedikte orienterer Lise om ønsket.

En beboer gør opmærksom på, at flæskesvær ofte er bløde, når de serveres på etagen. Er det transporten i varmeskabet, som gør dem bløde? Benedikte drøfter udfordringen med Lise. Øvrige tilstedeværende beboere fortalte, at flæskesvær, som serveres i spisestuen, altid er sprøde.

Vi talte om, at der altid er et alternativ til en varm ret, som man ikke kan lide. Giv køkkenet besked, hvis der er retter, som du ikke bryder dig om, så får du altid serveret et alternativ.

Inge fortalte, at aftencafeen åbner op igen den 21. august, hvor de frivillige glæder sig til at se beboerne igen til fællesspisning. Gymnastik om fredagen med de frivillige er begyndt igen, og Inge opfordrede til, at alle deltager og får lidt motion.

3.sal

Tilstedeværende beboere: Kirsten C, Tove, Kurt, Mariann, Kirsten L, Ole og Jytte.

Vi holdt fødselsdag under mødet for Kirsten C med sang og kage

4.sal

Tilstedeværende beboere: Annette, Astrid, Annelise, Gerda, Bendt, Azize

Beboerne er blevet gjort opmærksom på, at de skal huske at smide det mad, de har i de lille køleskab, ud, hvis de ikke bruger det, eller det er blevet for gammelt.

Vi havde en dialog om ris, og hvordan det bliver tilberedt. Der var bred enighed om, at Betaniahjemmet serverer særdeles god mad, men der var ikke tilfredshed blandt de tilstedeværende beboere med den måde, som ris bliver tilberedt på. Azize tilbød at vise køkkenmedarbejderne, hvordan man kan tilberede ris hurtigt og nemt samtidig med, at de smager fantastisk. Nawal går videre med tilbuddet til Lise.



3. Ønsker til aktiviteter i september og oktobermåned 2023.

- Tur til Dyrehaven
- Tur til kolonihaven
- I Gøngernes fodspor
- Besøge Kunstmuseet Arken
- Ture ud i det blå med bussen
- Tivoli
- Frederiksberg Have- Se elefanterne
- Zoologisk have
- Malegruppe eller maledag
- Besøge Louisiana
- Besøge Dukke museum
- Besøge det nye Frihedsmuseum (2.verdenskrig)
- Biffen om aften
- Teater
- Halloween i tivoli
- Dragør og besøg Bendts broder
- Klippe og klistre
- Bage

Husk, at du skal tilmelde dig til at deltage i ture. Hvis du ikke tilmelder dig, risikerer du, at de bliver aflyst.



Strihe af
Hans Nissen
bolig 204

27. september 2023

Høstfest

Program

- | | |
|-----------|----------------------------|
| Kl. 12.00 | Velkomstdrik i spisestuen |
| Kl. 12.30 | Middag |
| Kl. 13.30 | Thomas spiller op til dans |



Invitation til beboer– pårørendemøde på de enkelte etager.

Betaniahjemmets beboere og pårørende inviteres til dialogmøder på 1. 2. 3. og 4. sal i oktober og november måned. Dialogmøderne bliver afholdt på følgende dage:

Tirsdag den 03. oktober 2023 på 2. sal

Tilmelding senest tirsdag den 26. september 2023.

Mandag den 09. oktober 2023 på 1. sal

Tilmelding senest mandag den 02. oktober 2023.

Tirsdag den 31. oktober 2023 på 4. sal

Tilmelding senest tirsdag den 24. oktober 2023.

Mandag den 13. november 2023 på 3. sal

Tilmelding senest mandag den 06. november 2023.

Møderne afholdes i Regnbuen.

Vi begynder klokken 16.30, og vi forventer, at vi slutter senest klokken 19.30.

Vi vil på møderne orientere om, hvad der generelt foregår på Betaniahjemmet. Herudover vil vi invitere til dialog om de særlige forhold på de enkelte etager. Vi slutter aftenen med at spise et let måltid sammen.

Af hensyn til bordopsætningen og måltidet vil vi gerne vide, hvem der deltager. Du skal derfor tilmelde dig til kontoret senest den dag, hvor fristen udløber.

Du skal skrive til kontor@betaniahjemmet.dk eller ringe 3814 6923.

Venlig hilsen
Nawal, Alaa, Lise og Benedikte

Øjeblikke fra Betaniske lege







Resultater

Vinder af bord curling

Guld Ulla Holst-Christensen
Sølv Niels Ove Pedersen
Bronze Eva Birte Barfred

Vinder af puste i hul

Guld Hans Nissen
Sølv Niels Petri
Bronze Ilse Rytsel Langkilde

Vinder af dåsekast

Guld Annelise Tilebæk
Sølv Annette Gufler
Bronze Birgit Schou

Vinder af petanque

Guld Azize Hares
Sølv Poul Larsen
Bronze Arne Justesen

Vinder af søm i træstub

Guld Bjarne Vyff Larsen
Sølv Iver Lindberg Hanse
Bronze Knud Arne Pedersen

Vinder af basketball

Guld Henning Bjarno
Sølv Mona Amali Brendstrup
Bronze Aase Hermine Duebæck



FRISØR

Husets frisør hedder **Rie Frederiksen** og hun kommer ca. en gang om måned på Betaniahjemmet fremover. Rie skriver om sig selv: "Jeg har den 4-årige frisøruddannelse og 20 års erfaring. Jeg sætter kunden i centrum og er først tilfreds med mit håndværk når kunden er tilfreds." Rie tilbyder følgende behandlinger:



Vask/ Klip - Herre	Kr. 270
Vask/ Klip af krans eller maskine	Kr. 195
Klip af overskæg	Kr. 75
Klip af fuldskæg	Kr. 100
Vask/ Klip/ Føn - Dame	Kr. 370
Vask og føn/sæt	Kr. 270
Vask/ Vandondulation	Kr. 295
Permanent uden klip	Kr. 650
Permanent med klip	Kr. 795
Hårfarvning fra	Kr. 300
Reflekser ved hårfarvning fra	Kr. 150
Hættestriber	Kr. 400
Striaber med papir/spartel i hele håret fra	Kr. 450
Farvning af bryn	Kr. 75
Farvning af vipper	Kr. 75
Fjernelse af uønsket hårvækst m. pincet/voks fra	Kr. 50

Kontakt til Rie: Mobil nr.: 26 25 95 41

FODTERAPEUT

Andreas Toldam kommer på Betaniahjemmet hver mandag og ordner fødder. En behandling koster 400 kr., og kan enten betales kontant til Andreas, eller han kan hente penge i beboerkuverten på kontoret. Det er også muligt at få tilsendt en faktura. Man kan tilmelde sig ordningen på kontoret.



Andreas kan kontaktes på telefon **42 83 13 06** eller på mail **toldamfod@gmail.com**

Forstander Benedikte Korsager	38 14 69 59	bko@betaniahjemmet.dk
Fys/aktivitetsleder Alaa Gamal	38 14 69 26	ala@betaniahjemmet.dk
Leder af køkken, rengøring teknik Lise Hansen	38 14 69 60	lha@betaniahjemmet.dk
Afdelingsleder Nawal Boudarba	38 14 69 80	nab@betaniahjemmet.dk
Kontor/økonomi	38 14 69 23	kontor@betaniahjemmet.dk
Ansvarshavende	38 14 69 75	

Kontoret har følgende åbningstider:

Mandag	8.00-14.00
Tirsdag	8.00-14.00
Onsdag	Lukket for personlige henvendelser
Torsdag	8.00-14.00
Fredag	8.00-13.00

Eksterne telefonnumre:

Frisør Rie	26 25 95 41
Fodterapeut Andreas	42 83 13 06



*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg
38 86 78 04 - kontor@betaniahjemmet.dk
www.betaniahjemmet.dk*

Ansvarshavende redaktør : Benedikte Korsager

Redaktionen: David - Jette