September 2020

Betaniaposten

Indhold

1. Forside
2. Indhold
3. Leder
4. Besøg i egen bolig
5. Kolonihaven i august
10. Koncerter i august
14. Kolonihave i Juli måned
15. Koncert
16. Referat kost- og beboerrådsmøde
18. Kalender
20. Infoside

34. årgang

I september høster landmændene, fuglen flygter til mildere himmelstrøg, himlen er så blå og skøn, at vi stadig har lov til at håbe på varme dage, selvom efteråret er begyndt. Havens frugter, og æbler og blommer smager bedst lige nu. Mon ikke, at vi snart skal have æblekage? Måske, når I besøger den lånte kolonihave!

Livskvalitet og lykke frembringes ikke så meget af de store lykketræf, som af de små ting, man hver dag kan deltage i og glædes over. Derfor forsøger vi hver måned at præsentere et alsidigt program for dagligdagens aktiviteter og gøremål, trods alle de restriktioner, som vi fortsat er underlagt på grund af smittefaren med COVID- 19. Husk, at det ofte er i fællesskabet og samværet med andre mennesker, at du finder energi og livskvalitet.

Husk, når du har besøg, så må du og dine gæster kun opholde jer **i din egen bolig**. Besøg er fortsat ikke tilladt på fællesarealer.

God september til jer alle.

Venlig hilsen
Benedikte Korsager

Besøg i egen bolig

Fra den 2. juli 2020, har der været mulighed for at modtage besøg i din egen bolig samt udendørs besøg ved de opsatte besøgsborde i gården.

Det er fortsat ikke tilladt besøgende at opholde sig på fællesarealer, da det ikke er muligt at overholde afstandskravene på de smalle gange og på etagens fællesarealer, når der også skal være plads til etagens øvrige beboere.

Det er et krav fra myndighedernes side, at generelle infektionshygiejniske retningslinjer fra sundhedsmyndighederne stadig overholdes, og besøg sker under behørig hensyntagen til Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Pårørende er orienteret om at overholde nedenstående retningslinjer ved besøg:

- Du må ikke møde op med symptomer på COVID – 19 sygdom. Du skal være symptomfri i 48 timer efter sygdom, før du kommer på besøg.
- Du **skal spritte hænder**, når du er kommet ind i hovedindgangen, når du ankommer til etagen, når du forlader etagen, og når du forlader Betaniahjemmet gennem hovedindgangen.
- Du skal **undlade at bruge elevatoren**, hvis det er muligt. Tag trapperne uden at røre ved gelænderet.
- Du skal huske at hoste eller nyse i ærmet – ikke i hænderne
- **Fysisk kontakt skal begrænses** – undgå håndtryk, kindkys og kram. Hvis fysisk kontakt ikke kan undgås, skal du vaske eller spritte hænder umiddelbart efter kontakten.
- Du skal holde **2 meters afstand**, når du opholder dig i din pårørendes bolig. Afstandskravet betyder, at der kun må være to besøgende i boligen på samme tid.
- Du skal **anvende mundbind**, hvis afstandskravet på 2 meter ikke kan overholdes. Betaniahjemmet stiller værnemidler til rådighed i de situationer, hvor beboeren ikke kan håndtere at overholde afstandskravet. Medarbejderne på etagen vil udlevere mundbind til dig i de situationer. Medarbejderne vil være behjælpeligt med at vise korrekt brug af mundbind, hvis det er nødvendigt at anvende det.
- Du kan desværre **ikke låne porcelæn** eller bestik, og det er ikke muligt at købe kaffe og kage.
- Du skal, så vidt det er muligt, **undgå at røre** ved kontaktpunkter og genstande i din pårørendes bolig. Hvis du rører ved kontaktpunkter og / eller genstande, skal du, inden du forlader boligen, sørge for at tørre fladerne / genstandene af med de desinfektionsservietter, som står i vindueskarmen i boligen.

Vi har gentagne gange konstateret, at der er besøgende, som opholder sig på fællesarealer. Medarbejdere og ledelse anmoder om, at alle beboere og besøgende medvirker til at ovenstående retningslinjer overholdes, så vi minimerer risikoen for at få COVID-19 smitte ind i huset.

Kolonihave i august

PF
mobility

PARADISE
found

”Baun Petri Arndal Trio” og

”Kælderduoen” koncerter i august

Medarbejder nyt

Vi byder velkommen til

Jacqueline Navarro Hansen er ansat som plejemedhjælper 13,75 timer ugentligt i aftenvagt i perioden 1. september 2020 – 31. januar 2021. Jacqueline er primært tilknyttet 3. og 4. sal.

Janet Holbraad er ansat som social og sundhedshjælper 37 timer ugentligt i skiftende vagter om dagen og aftenen. Janet er primært tilknyttet 1. og 2. sal.

Emilie Ellebjerg er tilbage fra barsel 37 timer om ugen i dagvagt. Emilie er uddannet social og sundhedsassistent og primært tilknyttet 3. sal.

Else Westermann er tilbage fra barsel 30 timer om ugen i dagvagt. Else er uddannet ergoterapeut og arbejder på alle 4 etager.

Vi siger farvel til

Mads Larsen på administrationskontoret, der har valgt at gå på efterløn.
Abdalla Yusuf dagvagt på 2. sal.
Luise Lykke Meyn dagvagt på 1. og 2. sal
Beronica de la Cruz aftenvagt på 3. og 4. sal
Andreia Faria Fortes vikariat er ophørt.

Meryem Hilouani dagvagt på 4. sal. Meryem fortsætter som fast weekendvagt.
On-Anong Jacobsen fra rengøringsområdet

Vi ønsker **Meryem** og **On** held og lykke med de kommende uddannelsesforløb.

Nyt om beboere

Fødselsdage i september

Gert Holmsager	03. september
Agnes Sørensen	05. september
Bodil Schou	07. september
Arne Kjersgaard	11. september
Per Lind	11. september
Rita Andersen	15. september
Kirsten Bjørkner	22. september

Vi har taget afsked med:

Thorvald Jensen	Lejl. 309
Haakon Vulpius	Lejl. 314
Eva Christensen	Lejl. 303
Lilli Petersen	Lejl. 411
Karin Wedel Larsen	Lejl.403

Æret være deres minde

Velkommen til Betaniahjemmets nye beboere:

Desiree Sandberg	Lejl. 401
Inger Rasmussen	Lejl. 309
Jytte Degner	Lejl. 314

Middagsmad Betaniahjemmet september 2020			
Tirsdag	1. september	Grøntsagsfrikadeller med stegte kartofler og kold dressing	Tunmousse med brød
Onsdag	2. september	Fyldte pandekager med kylling i champignon ala creme	Chokolademousse
Torsdag	3. september	Brændende kærlighed med rødbeder	Abrikosgrød med fløde
Fredag	4. september	Krebinetter med stuvet kål og kartofler	Henkogt pære med chokoladesauce
Lørdag	5. september	Oksekødboller i tomatsauce med kartoffelmos	Pandekager med syltetøj og sukker
Søndag	6. september	Ribbensteg med skysauce, kartofler og agurkesalat	Hindbærmousse
Mandag	7. september	Stegt kalvelever med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag	8. september	Thairet med ris	Frisk frugt med creme
Onsdag	9. september	Grøntsagslasagne	Fiskeanretning med brød
Torsdag	10. september	Hakkebøf med bløde løg, skysauce og kartofler	Is med vafler
Fredag	11. september	Fyldig fiskesuppe med brød	Ovnbagte æbler med marcipan og kanel
Lørdag	12. september	Broccoligratin med smørstegte grøntsager	Blommegrød med mælk
Søndag	13. september	And med skysauce, brune kartofler og rødkål	Tiramisu

Det siges, at en hest gemmer sig i billedet. Kan du finde den??

Aftensmad Betaniahjemmet september 2020

Tirsdag	1. september	Lun tærte med salat og dessert
Onsdag	2. september	Assorteret smørrebrød og suppe
Torsdag	3. september	Spinat med spejlæg og aspargespie
Fredag	4. september	Lune kyllingespyd med salat, dressing og brød og dessert
Lørdag	5. september	Lun leverpostej med bacon og rødbeder, Kartoffelmad med mayonaise og purløg og Pølsesalat
Søndag	6. september	Croissant med skaldyrssalat, rugbrød med karrysild og æg, frugtsalat med kiks
Mandag	7. september	Kylling med pommes frites, remoulade og salat og dessert
Tirsdag	8. september	Frikadeller med kartoffelsalat og jordbærtrifli
Onsdag	9. september	Blomkålssuppe og assorteret smørrebrød
Torsdag	10. september	Tomattærte med salat og dessert
Fredag	11. september	Medister i fad med spidskål og kartofler og henkogt frugt med creme
Lørdag	12. september	Lune fiskefrikadeller med remoulade, spegepølse med agurk og løg, æggesalat og rugbrød
Søndag	13. september	Franskbrød med ørredsalat, croissant med hønsesalat og frugtsalat med kiks

Middagsmad Betaniahjemmet september 2020

Mandag	14. september	Skipper laubskovs med rødbeder	Sødsuppe med svesker
Tirsdag	15. september	Kyllingefrikadeller med kartofler, tomatsauce	Budding med saftsauce
Onsdag	16. september	Fiskefilet med remoulade, pommes frites og salat	Chokoladebudding med flødeskum
Torsdag	17. september	Lakselasagne med salat	Kirsebærgrød med fløde
Fredag	18. september	Boller i karry med ris og broccoli	Henkogt fersken med makronskum
Lørdag	19. september	Pasta og kylling i pestofløde med salat	Kræmmerhuse med syltetøj og flødeskum
Søndag	20. september	Bøf stroganoff med mos og surt	Appelsinfromage
Mandag	21. september	Frikadeller med stuvet blomkål og kartofler	Laksepaté på bund af salat
Tirsdag	22. september	Flæskeæggekage	Hindbærgrød med fløde
Onsdag	23. september	Stegt flæsk med persillesovs og kartofler	Frisk frugt med creme
Torsdag	24. september	Græsk farsbrød med kartofler, tzatziki og tomatsalat	Henkogt ananas med flødeskum
Fredag	25. september	Fiskefrikadeller med persillesauce, kartofler og gulerødder	Solbærgrød med mælk
Lørdag	26. september	Pasta med kødsauce og gulerodsråkost	Is med vafler
Søndag	27. september	Forloren hare med kartofler, skysauce og waldorffsalat	Ris ala mande med kirsebærsauce
Mandag	28. september	Irsk stuvning med rødbeder og rugbrød	Trifili
Tirsdag	29. september	Lasagne med salat	Æblegrød med fløde
Onsdag	30. september	Skinkegryde med cocktailpølser, kartoffelmos og ærter	Henkogt frugtsalat med creme

Aftensmad Betaniahjemmet september 2020

Mandag	14. september	Stegte nudler med grøntsager og tigerrejer og koldskål med kammerjunker
Tirsdag	15. september	Porretærte med salat og dessert
Onsdag	16. september	Broccolisuppe og assorteret smørrebrød
Torsdag	17. september	Kødtimbale med tilbehør og softice
Fredag	18. september	Lune kyllingelår med pastasalat og tomatsalat og frugtgrød
Lørdag	19. september	Lun leverpostej med bacon og ristet champignon, æggesalat og frugtsalat
Søndag	20. september	Croissant med rejesalat, rugbrød med sennepsild og æg, paté med surt
Mandag	21. september	Pyramidemos med rødbeder og æblegrød med fløde
Tirsdag	22. september	Lune kyllingefrikadeller med kartoffel-porregratin og dessert
Onsdag	23. september	Tomatsuppe med kødboller og assorteret smørrebrød
Torsdag	24. september	Vandbakkelser med skinkesalat og grøntsagsterrin
Fredag	25. september	Løgtærte med salat og dessert
Lørdag	26. september	Tarteletter med høns i asparges og solbærtrifli
Søndag	27. september	Kartoffelrøsti m. laksesalat, kyllingespyd & tomat/mozzarellaspyd, brød og ost med kiks
Mandag	28. september	Wokret med ris og is med vafler
Tirsdag	29. september	Aspargessuppe med kødboller og assorteret smørrebrød
Onsdag	30. september	Laksetærte med salat og passionsfrugtmousse

Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i august måned 2020.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 10. august 2020
2. sal: Aflyst
3. sal: Aflyst
4. sal: Aflyst

Referent: Lise Hansen

Dagsorden med referat

1. Kostplan for den kommende måned.

Kostplanen for september måned 2020 er udarbejdet med udgangspunkt i ønsker fra beboerne.
Det var ingen kommentarer til maden.

2. Nyheder til / fra de enkelte etager.

1.sal
Tilstedeværende beboere: Knud, Arne, Preben, Randi, Grethe og Ida.

De beboere, som har deltaget i ture til den lånte kolonihave, fortæller, at det hyggeligt og rart at være afsted.

2.sal
Mødet aflyst, da ingen beboere ønskede at deltage.

3.sal
Mødet aflyst, da ingen beboere ønskede at deltage.

4.sal
Mødet aflyst, da ingen beboere ønskede at deltage.

1. <u>Ønsker til aktiviteter i august måned.</u>

    Spille-eftermiddage, hvor der spilles spil, som alle beboere kan deltage i, fx ludo.
    Bankospil.

Det er fortsat et krav, at aktiviteterne som udgangspunkt sker etagevis. Når der tilbydes aktiviteter på tværs af etagerne, vil det primært foregå udenfor eller med god afstand mellem beboere fra de fire etager.

Tirs 1	Kl. 10.30 Kl. 14.30	Aktiviteter på etagerne Cafe hyggen
Ons 2	Kl. 09.30	Heldagstur til kolonihaven 1. sal
Tors 3	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Aktiviteter på etagerne Fællessang på 1. sal
Fre 4	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i Regnbuen
Lør 5		
Søn 6		
Man 7	Kl. 09.30	Heldagstur til kolonihaven 2. sal
Tirs 8	Kl. 10.30 Kl. 14.30	Aktiviteter på etagerne Cafe Hyggen med klassisk koncert
Ons 9	Kl. 09.30	Heldagstur til kolonihaven 3. sal
Tors 10	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Aktiviteter på etagerne Fællessang på 2. sal
Fre 11	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i Regnbuen
Lør 12		
Søn 13	Kl. 14.30	**Gudstjeneste - Metodistkirken**

Man 14	Kl. 10.00	Heldagstur til kolonihaven 4. sal
Tirs 15	Kl. 10.30 Kl. 14.30	Aktiviteter på etagerne Cafe hyggen i spisestuen
Ons 16	Kl. 09.30	Heldagstur til kolonihaven 1. sal
Tors 17	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Aktiviteter på etagerne Fællessang på 3. sal
Fre 18	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i Regnbuen
Lør 19		
Søn 20		
Man 21	Kl. 10.30	Heldagstur til kolonihaven 2. sal
Tir 22	Kl. 10.30 Kl. 14.30	Aktiviteter på etagerne Cafe hyggen i spisestuen
Ons 23	Kl. 09.30	Heldagstur til kolonihaven 3. sal
Tor 24	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Aktiviteter på etagerne Fællessang på 4. sal
Fre 25	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i Regnbuen
Lør 26		
Søn 27	Kl. 14.30	**Gudstjeneste i Regnbuen - Folkekirken**
Man 28	Kl. 10.00	Heldagstur til kolonihaven 4. sal
Tirs 29	Kl. 10.30 Kl. 14.30	Aktiviteter på etagerne Cafe hyggen
Ons 30	Kl. 09.30	Heldagstur til kolonihaven 1. sal

Tilmelding til udflugter sker hos aktivitets medarbejder eller hos etagens medarbejdere. Mail: trp@betaniahjemmet.dk

Forstander **Benedikte Korsager**	40 87 08 08	bko@betaniahjemmet.dk
Teknisk service leder **Torben Kjøller**	38 14 69 61	tkj@betaniahjemmet.dk
Fys/aktivitetsleder **Alaa Gamal**	38 14 69 26	ala@betaniahjemmet.dk
Køkkenleder **Lise Hansen**	38 14 69 60	lha@betaniahjemmet.dk
Afdelingsleder 1 + 2 sal **Dorte Windfeld**	38 14 69 25	dow@betaniahjemmet.dk
Afdelingsleder 3 + 4 sal **Nawal Boudarba**	38 14 69 80	nab@betaniahjemmet.dk
Kontor **Mariann Hansen**	38 14 69 22	
Ansvarshavende	38 14 69 75	
Sygeplejerske 1 + 2 sal Sygeplejerske 3 + 4 sal	38 14 69 58 38 14 69 62	

Fodterapeut
Andreas Toldam
Statsautoriseret fodterapeut.
Tlf. 42831306 E-mail: toldamfod@gmail.com
Kommer hver mandag.

Redaktionelt stof:

Indlæg om alt vedrørende Betaniahjemmet såvel ris som ros modtages med glæde. Det ville være godt, hvis vi kunne få en debat omkring de forhold, vi alle lever under.

Sidste frist for indlæg til Betaniaposten er senest den 15. i måneden før udgivelsen.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale, samt ret til programændringer.

Fra 1. september 2020 har kontoret, følgende åbningstider:

Mandag	8.00-15.00
Tirsdag	8.00-15.00
Onsdag	8.00-15.00
Torsdag	8.00-15.00
Fredag	8.00-13.00

Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg
38 86 78 04 - kontor@betaniahjemmet.dk
www.betaniahjemmet.dk

Redaktionen: Jette - David

Ansvarshavende : Benedikte Korsager