

Oktober 2022

Betaniaposten

- et blad for beboere og pårørende

Efterårshimmel over kolonihaven



Indhold

- 01. Forside
- 02. Indhold
- 03. Leder
- 04. Nyt om beboerne og medarbejdere
- 05. Energipriser og aftencafe
- 06. Menu
- 10. Kalender
- 14. Info om oktober fest
- 15. Dialogmøder for beboere og pårørende
- 16. Øjeblikke fra september
- 22. Referat fra kost- og beboermøder
- 27. Fysisk træning
- 28. Har du ønsker til udflugter?
- 29. Krydsord
- 30. Opgave
- 31. Løsninger
- 32. Infoside



Storm P har engang sagt: ” Jeg siger bare, at man skal være glad for vejret, så længe man kan trække det.” Så selvom sommeren er forbi, og efteråret trænger sig på, så lad os glædes over, at vi stadig er her og kan gå efterårets hygge og samvær i møde i fællesskab.

Vejret bliver koldere, naturen visner, og turene til kolonihaven bliver sat på pause i løbet af oktober måned, indtil det igen er forår. Aktiviteterne flytter naturligt indendørs, men husk, at det stadig er vigtigt at komme ud i lyset og få stimuleret sanserne. Lad det være en opfordring til at deltage i den daglige gåtur alle hverdage klokken 13.30. Du møder blot op ved hovedindgangen, hvis du gerne vil deltage. Hvis du sidder i kørestol, kan du få hjælp.

I oktober og november måned har vi planlagt **dialogmøder** med beboere og pårørende på alle etager, men da vi desværre kun har modtaget to tilmeldinger på én etage, ser det ud til, at vi er nødt til at aflyse møderne. Hvis du ønsker at deltage, så tilmeld dig hurtigst muligt på kontoret.


Venlig hilsen

Benedikte Korsager



BEBOERNYT:

Fødselsdage:

Bendt Kirstein	1. oktober		Bolig 413
Jytte Harlev	11. oktober		Bolig 308
Annelise Tillebæk	19. oktober		Bolig 408
Niels Petri	20. oktober		Bolig 207
Inger Kamioner	22. oktober		Bolig 302
Eva Barfred	28. oktober		Bolig 201

Vi byder velkommen til:

Knud Arne Pedersen	Bolig 108
Axel Marinus Olsen	Bolig 215

MedarbejderNyt

Vi siger velkommen til:

Joan Qvist, ernæringsassistent, som er ansat i køkkenet fra 1. oktober.

Fatou Jallow, sosu-assistent, som er ansat i aftenvagte.

Vi har sagt farvel til:

Flor-Melie Metodiev, sosu-hjælper i dagvagt, som er stoppet 30. september

Vi ønsker dig held og lykke på din nye arbejdsplads.

Energipriserne er på himmelflugt

Priserne på strøm og varme er steget meget voldsomt, og det er derfor nødvendigt, at du og dine pårørende, samt Betaniahjemmets medarbejdere, hjælper hinanden med at spare på strømmen ved fx at slukke lyset, når det ikke er nødvendigt, at det er tændt.

Der går i øjeblikket en elektriker rundt i huset, som sørger for, at der kommer automatisk styring af lyset i de områder, hvor det er muligt. Det betyder fx, at lyset i trappeopgangen tænder automatisk, når der er bevægelse på trappen, hvorefter det slukker automatisk igen.

Varmen i huset vil blive tændt i begyndelsen af oktober måned, og temperaturen vil blive sat til 21 grader i hele huset. Der vil måske føles lidt køligere end normalt, men det er desværre nødvendigt i forsøget på at undgå besparelser på andre områder. Find uldtrøjerne frem, og lad os sammen håbe, at vinteren bliver mild.

Nyt fra køkkenet – ny kollega, aftencafe og nye vinduer.

Mandag den 3. oktober starter Joan i køkkenet. Det glæder vi os meget til, og vi håber, I alle vil tage godt imod hende.

I uge 40 og 41 har vi kun aftencafe om torsdagen.

I uge 42 og 43 har vi ikke aftencafe.

I uge 43 laver køkkenpersonalet mad på etagerne. Der skal skiftes til nye vinduer i køkkenet, og vi ikke kan lave mad samtidig med, at håndværkerne er i fuld gang.

Spisestuen holder derfor lukket både til middag og aftencafe i uge 43.

Fra torsdag den 3/11 er der igen aftencafe både mandag og torsdag.

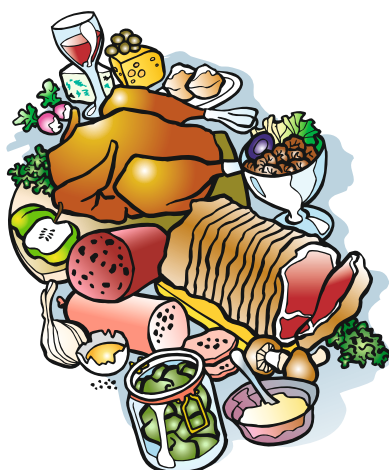
Med venlig hilsen

Lise Hansen

Leder af Køkken, Rengøring, Vaskeri og Teknisk Service

Middagsmad Betaniahjemmet oktober 2022

Lørdag	1. Oktober	Svensk pølseret med ærter	Jordbærfromage
Søndag	2. Oktober	Lammegryde med grøntsager og kartoffelmos	Rabarbercrumble med creme fraiche
Mandag	3. Oktober	Boller i karry med ris og broccoli	Henkogt appelsin, grape og mandarin med creme
Tirsdag	4. Oktober	Grøntsagsfrikadeller med stegte kartofler, hvidkålsråkost og dressing	Fiskeanretning med brød
Onsdag	5. Oktober	Oktoberfest: Ølbraiserede svinekæber med rodfrugtmos, sauce og bønner og Æblestrudel	
Torsdag	6. Oktober	Æggekage med bacon, purløg, tomat og rugbrød	Fyldte portobellosvampe
Fredag	7. Oktober	Frikadeller med brune kartofler, stuvet spinat og glaserede perleløg	Henkogt pære med makronskum
Lørdag	8. Oktober	Kyllingebryst med kartoffel-porregratin og salat af hvide bønner	Is med vafler
Søndag	9. Oktober	Laks med hollandaisesauce, asparges og kartofler	Tiramisu
Mandag	10. Oktober	Kalkun i flødesauce med champignon og majs og kartoffelmos	Solbærgrød med fløde
Tirsdag	11. Oktober	Gule ærter med sprængt nakke	Pandekager med sukker og syltetøj
Onsdag	12. Oktober	Fiskefrikadeller med kartofler, dampede gulerødder og persillesovs	Æblecrumble med creme fraiche
Torsdag	13. Oktober	Broccoligratin med timiansgulerødder	Vaniljebudding med saftsauce
Fredag	14. Oktober	Moussaka med auberginer og kartofler og tzatziki	Brombærgrød med fløde
Lørdag	15. Oktober	Brændende kærlighed med rødbeder	Henkogte ferskner med råcreme
Søndag	16. Oktober	Svinemørbrad i champignon a la creme med kartofler og surt	Citronfromage



Aftensmad Betaniahjemmet oktober 2022

Lørdag	1. Oktober	Svampesuppe med brød og assoreret smørrebrød
Søndag	2. Oktober	Pølse-ostebord
Mandag	3. Oktober	Franskbrød med skaldyrssalat, rugbrød med paté og drueagurk og æg med mayonaise og tomat
Tirsdag	4. Oktober	Æbleflæsk, rugbrød med leverpostej og rødbeder og spegepølse med løg og grøn peberfrugt
Onsdag	5. Oktober	Tomatsuppe med nudler og assoreret smørrebrød
Torsdag	6. Oktober	Aftencafe
Fredag	7. Oktober	Broccolisuppe og assoreret smørrebrød
Lørdag	8. Oktober	Pitabrød med fyld
Søndag	9. Oktober	Lun fiskefilet med remoulade, citron og rugbrød, Franskbrød med hønsesalat og bacon og lidt sødt
Mandag	10. Oktober	Æbleflæsk, rugbrød med æg, mayonaise og tomat og franskbrød med laksesalat
Tirsdag	11. Oktober	Juliennesuppe med brød og assoreret smørrebrød
Onsdag	12. Oktober	Porre-bacontærte med salat og kyllingespyd
Torsdag	13. Oktober	Aftencafe: Nakkesteg med skysauce, rodfrugtmos og surt og Vaniljeis med nougatskum
Fredag	14. Oktober	Rugbrød med frikadeller og surt, æg med mayonaise, tomat og agurk og makrelsalat
Lørdag	15. Oktober	Blomkålssuppe med brød og assoreret smørrebrød
Søndag	16. Oktober	Rejesalat på franskbrød, Smørrebrød med oksebryst, pickles og peberrod og flæskesteg med rødkål og agurkesalat



Middagsmad Betaniahjemmet oktober 2022

Mandag	17. Oktober	Hakkebøffer med bløde løg, brun sovs og kartofler	Kirsebærgrød med fløde
Tirsdag	18. Oktober	Irsk stuvning med rødbeder	Henkogt frugt med creme
Onsdag	19. Oktober	Stegt flæsk med kartofler og persillesauce	Mangomousse
Torsdag	20. Oktober	Brunch i spisestuen fra kl. 8.30 til 10.30 Middag: Kyllingsuppe med urter og abrikosgrød med fløde	
Fredag	21. Oktober	Selleribøf med skysauce, kartofler og bløde løg	Ris a al mande med kirsebærsovs
Lørdag	22. Oktober	Bankekød med kartoffelmos og rødbeder	Jordbærgrød med fløde
Søndag	23. Oktober	Kogt skinke med flødekartofler og dampede grøntsager	Islagkage
Mandag	24. Oktober	Skipperlabskous med rødbeder	Jordbærtrifli
Tirsdag	25. Oktober	Thai ret med nudler	Frisk frugt
Onsdag	26. Oktober	Bønnegryde med rodfrugtmos	Is med vafler
Torsdag	27. Oktober	Bøf stroganoff med kartoffelmos	Gammeldags æblekage
Fredag	28. Oktober	Forloren Hare med kartofler, skysauce og waldorffsalat	Henkogt frugt med creme
Lørdag	29. Oktober	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Chokolademousse
Søndag	30. Oktober	Nakkesteg stegt som vildt med waldorffsalat, skysauce og kartofler	Appelsinfromage
Mandag	31. Oktober	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder og kartofler	Syltede grønne figer med råcreme



Aftensmad Betaniahjemmet oktober 2022

Mandag	17. Oktober	Mexikansk aften
Tirsdag	18. Oktober	Kartoffel-porre suppe med brød og assorteret smørrebrød
Onsdag	19. Oktober	Tarteletter med høns i asparges og passionsfrugt mousse
Torsdag	20. Oktober	Lasagne med salat og svesketrifli
Fredag	21. Oktober	Græskarsuppe med brød og assorteret smørrebrød
Lørdag	22. Oktober	Frikadeller og kold kartoffelsalat, udskåret grønt og lidt sødt
Søndag	23. Oktober	Franskbrød med laksesalat, rugbrød med paté og surt og franskbrød med frugtsalat
Mandag	24. Oktober	Aspargessuppe med brød, rugbrød med æg, mayonaise og rejer og rugbrød med skinke og italiensk salat
Tirsdag	25. Oktober	Maskeret blomkål og Fløderand med bær
Onsdag	26. Oktober	Rugbrød med fiskefrikadeller med remoulade, franskbrød med hønsesalat og rugbrød med rullepølse, rå løg, sky og karse
Torsdag	27. Oktober	Tapas
Fredag	28. Oktober	Fyldte pandekager med oksekød og champignon, salat og lidt sødt
Lørdag	29. Oktober	Broccolisuppe med brød og assorteret smørrebrød
Søndag	30. Oktober	Lune mørbradbøffer med bløde løg, Christiansø pigens sild, æggesalat og rugbrød
Mandag	31. Oktober	Jordkokkesuppe med brød og assorteret smørrebrød



Lør	1		
Søn	2	Kl. 14.00	Ønskekonzert i spisestuen
Man	3	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Åben træning i fitness Gåtur Avislæsning i spisestuen Gåtur Betania Bio i Regnbuen
Tir	4	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Frisør Gåtur Avislæsning i spisestuen Gåtur Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 1.sal
Ons	5	Kl. 12.00	OKTOBERFEST I SPISESTUEN
Tor	6	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 18.00	Gåtur Avislæsning i spisestuen Gåtur Individuelle aktiviteter Aftencafe
Fre	7	Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur Fredagsbar i spisestuen
Lør	8		
Søn	9	Kl. 14.30	Gudstjeneste i Regnbuen – Metodistkirken



Man	10	Kl. 10.30	Åben træning i fitness Gåtur
		Kl. 11.00	Banko i Regnbuen
		Kl. 13.30	Gåtur
		Kl. 14.00	Betania Bio i Regnbuen
Tir	11	Kl. 10.30	Gåtur Heldagstur til kolonihaven
		Kl. 13.30	Gåtur Individuelle aktiviteter
Ons	12	Kl. 10.00	Wellness i sanserummet Formiddagens tur til Eremitageslottet
		Kl. 10.30	Åben træning i fitness
		Kl. 13.30	Gåtur Tur til Zoologisk have
		Kl. 14.30	Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 2.sal
Tor	13	Kl. 10.30	Gåtur
		Kl. 11.00	Avislæsning i spisestuen
		Kl. 13.30	Gåtur
		Kl. 14.30	Fællessang på 2.sal
		Kl. 18.00	Aftencafe
Fre	14	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i Regnbuen
		Kl. 13.30	Gåtur
		Kl. 14.30	Fredagsbar i spisestuen
Lør	15		
Søn	16	Kl. 14.00	Ønskekoncert i spisestuen



Man	17	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Åben træning i fitness Aktiviteter i spisestuen Gåtur Betania Bio i Regnbuen
Tir	18	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter i spisestuen Gåtur Bustur
Ons	19	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Åben træning i fitness Aktiviteter i spisestuen Gåtur Gåtur Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 3.sal
Tor	20	Kl. 08.30 Kl. 10.00 Kl. 14.30	Brunch i spisestuen Tur til Dragør Fællessang på 3.sal
Fre	21	Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur Fredagsbar i spisestuen
Lør	22		
Søn	23	Kl. 14.00	Gudstjeneste i Regnbuen - Folkekirken



Man	24	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Åben træning i fitness Individuelle aktiviteter Avislæsning i Regnbuen Gåtur Betania Bio i Regnbuen
Tir	25	Kl. 15.00	Tur til Tivoli
Ons	26	Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 13.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Åben træning i fitness Wellness i sanserummet Bustur ud i det blå Gåtur Tur til kolonihaven Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 4.sal
Tor	27	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Gåtur Avislæsning i Regnbuen Gåtur Fællessang på 4.sal
Fre	28	Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur Fredagsbar i spisestuen
Lør	29		Sommertid slutter
Søn	30	Kl. 14.00	Højtlæsning i Regnbuen
Man	31	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Individuelle aktiviteter Avislæsning i spisestuen Gåtur Betania Bio i Regnbuen



Onsdag den 5. oktober

Kl. 12.00 i spisestuen



Program

Kl. 12.00 Velkomst og ølsmagning i spisestuen

Kl. 12.30 Øl braiserede svinekæber med rodfrugtmos,
sauce og bønner, æblestrudel til dessert

Kl. 13.30 Musik sang og dans

Kl. 15.30 Tak for i dag!

Invitation til beboer- pårørendemøde på de enkelte etager.

Betaniahjemmet beboere og pårørende til dialogmøder på 1. 2. 3. og 4. sal i oktober og november måned. Dialogmøderne bliver afholdt på følgende dage:

Tirsdag den 4. oktober 2022 på 2. sal

Mødet er aflyst, da der ikke er modtaget tilmeldinger.

Tirsdag den 25. oktober 2022 på 1. sal

Tilmelding senest torsdag den 20. oktober 2022.

Torsdag den 03. november 2022 på 4. sal

Tilmelding senest mandag den 31. oktober 2022.

Mandag den 14. november 2022 på 3. sal

Tilmelding senest torsdag den 10. november 2022.

Møderne afholdes i Regnbuen.

Vi begynder klokken 16.30, og vi forventer, at vi slutter senest klokken 19.30.

Vi vil på møderne orientere om, hvad der generelt foregår på Betaniahjemmet. Herudover vil vi invitere til dialog om de særlige forhold på de enkelte etager. Vi slutter aftenen med at spise et let måltid sammen.

Af hensyn til bordopsætningen og måltidet vil vi gerne vide, hvem der deltager. Du skal derfor tilmelde dig til kontoret senest den dag, hvor fristen udløber.

Du skal skrive til kontor@betaniahjemmet.dk eller ringe 3814 6922.

Venlig hilsen

Nawal, Alaa, Lise og Benedikte

Øjeblikke fra september



Koncert med Lise Nees



Havearbejde foran Betaniahjemmet



Film om Dronningen



Havedag i kolonihaveforeningen

Dronningen besøgte Frederiksberg og vi var forbi







Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i september måned 2022.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 07. september 2022
2. sal: 14. september 2022
3. sal: 20. september 2022
4. sal: 29. september 2022

Referent: Benedikte Korsager og Nawal Boudarba

Dagsorden med referat

1. Kostplan for oktober måned.

Kostplanen for oktober måned 2022 er udarbejdet med udgangspunkt i ønsker fra beboerne, som er kommet frem på kost- og beboerrådsmøderne på etagerne samt i spisestuen. Der er kommet følgende generelle ting frem om kosten under møderne:

- Ros til vegetarretterne, som beboeren generelt er meget glade for.
- Maden er forbavsende god.

Følgende er ønsker til kostplanen i oktober måned:

Beuf Stroganoff, kalkungryde med champignon og kartoffelmos, Irsk stuvning, grønkalssuppe, kogt torsk med sennepssovs, citronfromage, boller i karry med ris, boller i selleri, æggekage, stegt flæsk med persillesovs, gule ærter, pandekager, klatkager, stuvet spinat, Bønnegryde med sorte bønner og rodfrugtmos, bagte græskar, bønnensalat, legerede supper, gule ærter, græskarsuppe, kartoffel – porre suppe, frugtgrød, ribbensteg, tiramisu, fiskefilet med fritter, suppe, kåldolmer, maskeret blomkål, fisk, mad-pandekager, butter chicken, høns i asparges, pandekage med is, æg og bacon til morgenmad, frikadeller, Irsk stuvning, Biksemad med spejlæg, Lasagne med kød, risengrød, æbleflæsk, fyldte peberfrugter, forårsruller, is, frugtsalat, frugtfad.

2. Møder på de enkelte etager

På alle etager orienterede Benedikte om, at el og varme er blevet ekstremt dyrt, og det er nødvendigt, at alle hjælper med at slukke lys og fjernsyn, når der ikke er brug for det. Temperaturen i huset til vinter vil blive 21 grader, så der vil formentlig også blive brug for undertøj og en varm trøje.

1.sal

Tilstedeværende beboere: Fru Kaiser, Randi, Gunnar, Marianne og Knud.

Vi havde en dialog om den kommende oktoberfest, som er en øl fest i lighed med oktoberfest i Tyskland. Menuen vil denne dag også tage udgangspunkt i, at det er en øl fest.

Der var en del snak om, at i dag vil de fleste gerne have fisk til middag, men tidligere var det en fattigmandsspise. Det er omvendt i dag, hvor fisk er blevet meget dyr at købe. Vi drøftede ligeledes vegetarretterne, som blev rost. Det er en mulighed, hvis priserne stiger yderligere, at der bliver serveret vegetarretter to gange om ugen. De tilstedeværende beboere havde ingen bekymringer i forhold til servering af vegetarretter.

Karina Hansen er ansat som social- og sundhedshjælper på 1. sal. Hun erstatter Flor, der er flyttet så langt væk, at hun ikke længere kan arbejde på Betaniahjemmet.

Adel er tilbage fra barsel den 30. september, og hun erstatter Zlatka, der har fået nyt job.

2.sal

Tilstedeværende beboere: Iver, Mona, Karen W. Grethe, lis, Eva, Lizy, Vibeke, Kirsten, Eyvind, Karen D.

Vi talte om de nye møbler til 2. sal, som bliver magen til dem, der er købt til 3. sal sidste år. Nogle af beboerne fortalte, at de har været på 3. sal og set møblerne og afprøvet dem. Der var stor ros i forhold til siddekomfort og valg af farver.

Det er beboerne på 2. sal, som skal vælge gardinstof. Benedikte og Nawal vil vise mulighederne frem på et møde, hvor alle beboere har mulighed for at deltage.

Der er ofte for lidt mad om aften, det er lidt irriterende. Nawal lovede at orientere køkkenet om, at der skal sendes mere mad op om aftenen.

3.sal

Tilstedeværende beboere: Jytte, Kirsten, Anne-Grethe og Torben.

Tilstedeværende beboere fortalte, at der er en del støj på 3. sal, som de gerne vil være foruden. Fx høj snak, råben på gangene og døre, der smækker. Benedikte lover at tage en dialog med medarbejderne om at hjælpe med at sænke støjniveauet.

4.sal

Tilstedeværende beboere: Annelise, Annette, Rita, Helga, Ilse og Bent.

Vi talte om, at aftencafeen starter op igen to gange om uge fra 3. november, hvilket beboerne glæder sig til.

Hvor længe fortsætter vi med at tage ud i kolonihaven?

Benedikte fortalte, at haveforeningen lukker med udgangen af oktober måned, men turene stopper formentlig efter efterårsferien.

Flere af de tilstedeværende har været på besøg og spist frokost hos Lise, hvilket var en stor succes. Det havde været meget hyggeligt, og der blev serveret en god frokost.

Lise fortalte, at hun har to studerende i køkkenet, som arrangerer en halloween frokost den 3. november som afslutning på forløbet.

Vi drøftede, hvorvidt det var ok at have levende lys i fx en juledekoration. Benedikte fortalte, at det ikke er tilladt med levende lys på grund af brandfaren. Der skal anvende kunstigt lys. Vi talte om, at der i sidste uge var en falsk brandalarm i huset på grund af røg i et etagekøkken, hvilket var en voldsom oplevelse for alle tilstedeværende. Det er derfor vigtigt, at vi alle medvirker til at undgå brandfare.



3. Ønsker til aktiviteter i oktober/november.

Der er ønske om følgende ture/ arrangementer:

- Vi vil gerne have besøg af Keld og Hilda Heick igen. Det var fantastisk underholdning og god musik.
- Besøge Tivoli til Halloween.
- Jul i Tivoli
- Arrangere en temafest på Betaniahjemmet, hvor temaet er Casino og spil. Fx roulette, enarmede tyveknægte m.v.
- Besøge trætoppen ved Rønnede (Skovtårnet).
- Tur i skoven og se efterårsfarverne. Fx en tur i Dyrehaven / Eremitageslottet.
- Den blå planet.
- Tur til langeline
- Besøge Bakken
- Frilandsmuseum i Sorgenfri, når de fx har åbent til jul eller i efterårsferien.
- Haveselskabernes have
- Frederiksberg have
- Quiz ved kaffeborde
- Dag, hvor der laves juledekorationer i slutningen af november måned.

Bakken



Fysisk træning

Hver mandag eller onsdag er der muligheden for at træne i husets fitness og hver fredag er der fælles stolegymnastik i Regnbuen. Hvis du har lyst til at træne, så kontakt fysioterapeuten David





AKTIVITETSAFDELINGEN

Hvis du vil med på gåtur, bustur eller har du et ønske om at besøge et bestemt sted, så kan du altid henvende dig til os fra aktivitetsafdelingen.

Pia, Elsebeth, Jeannie og Christina



	PÅFUND	2 ENS	EN	56	FOR- NAVN	LØFTE
STEGE						
MÆRKE			BRED			
			FOLD			
TONE		PLANTE				ENORMT
		BUTIK				
GENERT				KORT		
				TONE		
	RETNING				TARA	
FYR	DRIK					
STIL						
SLIDE				GRØNT LAG		
				ANNO		
DAN- MARK			TYPE			

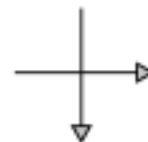
Løsningen afleveres i kontorets postkasse, **senest 25. oktober 2022**

Skriv navn: _____ og lejl.nr.: _____

Der findes én vinder blandt de indsendt løsninger.

Find navnene på 12 frugter.

Ordene står kun vandret fra venstre mod højre og lodret oppefra og ned.



	A	B	C	D	E	F	G	H
1	J	O	R	D	B	Æ	R	T
2	G	C	A	N	A	J	G	L
3	V	I	N	D	R	U	E	O
4	K	T	P	Æ	R	E	J	K
5	I	R	W	B	A	N	A	N
6	W	O	B	L	O	M	M	E
7	I	N	M	E	L	O	N	P
8	A	N	A	N	A	S	B	G

ANANAS, BANAN, BLOMME, BÆR, CITRON, DRUE, JORDBÆR, KIWI, MELON, PÆRE, VINDRUE, ÆBLE

Løsningen afleveres i kontorets postkasse, **senest 25. oktober 2022**

Skriv navn: _____ og lejl.nr.: _____

Der findes én vinder blandt de indsendt løsninger.

Randi i 101
vandt i krydsordet



★	SKINGER	GARAGE	BIORD	TON	HASTE	HISTO- RIE
FRI	G	R	A	T	I	S
NY- VASKET	R	E	N	STONE DEPOT	L	A
STÆVNE	E	M	SPILE JA PÅ SPANSK	L	E	G
FORNAVN	L	I	S	A	ØSTRIG HAR	A
★	UDTALE NØDRÅB	S	I	G	E	SOLO
KIGGE	S	E	HAVE ORDRE	E	J	E
NUL	O	SNAVSET HOLM	U	R	E	N
FLINK	S	Ø	D	STONE	R	E

TILLYKKE TIL VINDERNE

Følg talrækken

	9	1	4	5	9	0
	1	2	3	6	8	9
8	7	2	3	6	7	5
7	9	5	10	9	8	7
11	13	12	11	12	13	14
10	14	10	17	16	15	16
10	15	16	17	18	19	20

Lizy fandt den rigtige
vej gennem talrækken



Forstander Benedikte Korsager	38 14 69 59	bko@betaniahjemmet.dk
Fys/aktivitetsleder Alaa Gamal	38 14 69 26	ala@betaniahjemmet.dk
Leder af køkken, rengøring teknik Lise Hansen	38 14 69 60	lha@betaniahjemmet.dk
Afdelingsleder Nawal Boudarba	38 14 69 80	nab@betaniahjemmet.dk
Kontor Mariann Hansen	38 14 69 22	kontor@betaniahjemmet.dk
Jette Sørensen	38 14 69 23	kontor@betaniahjemmet.dk
Ansvarshavende	38 14 69 75	

Redaktionelt stof:

Indlæg om alt vedrørende Betaniahjemmet, såvel ris som ros, modtages med glæde. Det ville være godt, hvis vi kunne få en debat omkring de forhold, vi alle lever under.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale, samt ret til at ændre i programmet.

Kontoret har følgende åbningstider:

Mandag	8.00-14.00
Tirsdag	8.00-14.00
Onsdag	Lukket for personlige henvendelser
Torsdag	8.00-14.00
Fredag	8.00-13.00

*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg
38 86 78 04 - kontor@betaniahjemmet.dk
www.betaniahjemmet.dk*

Ansvarshavende redaktør : Benedikte Korsager

Redaktionen: David - Jette