

Maj 2022

# Betaniaposten

- et blad for beboere og pårørende

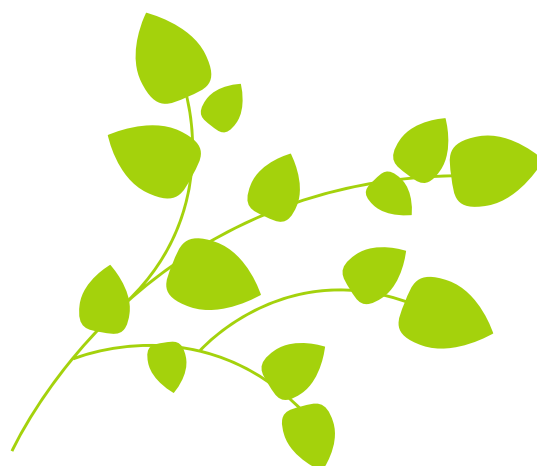


Vores kolonihave



# Indhold

01. Forside
02. Indhold
03. Leder
04. Nyt om beboere
05. Nyt om den økonomiske situation
06. Øjeblikke fra april
10. Menu i maj
14. Billeder fra påskefrokosten
17. Kom med i haven omkring Betaniahjemmet
18. Øjeblikke fra den nye kolonihave
21. Referat fra kost- og beboermøder i april
25. Majfest
26. Kalender for maj
30. Fodbehandling og frisør
31. Økonomi
32. Husk at drikke i varmen
33. Krydsord
34. Find ord
35. Løsninger
36. Infoside



Når jeg ser på jordens skønhed og tænker på, hvor store og rige chancer vi har for det gode liv, kan jeg ikke fatte, at krig og krigens rædsler er blevet en del af dagligdagen i Danmark, som vi forholder os til og tager stilling til. Jeg tænker, at jer, som har oplevet 2. Verdenskrig, også har svært ved at forstå, hvorfor krigen igen er kommet tæt på efter mange års fred i vores del af verdenen. Det er svært at gennemskue for almindelige mennesker uden detailviden.

Der er en amerikansk præsident, der engang har sagt, at det er gamle mænd, der erklærer krig, men det er unge mænd der kæmper og dør i krigen. Den beskrivelse passer fint ind i den igangværende krig i Ukraine. Lad os håbe, at rædslerne slutter i nærmeste fremtid, så de mange flygtninge fra Ukraine igen kan vende tilbage til deres fædreland. I mellemtiden håber jeg, at vi alle tager godt imod dem og yder dem den nødvendige hjælp og støtte. *Lad os følge Victor Borges opfordring: "Smilet er den kortest afstand mellem mennesker."*

Der er heldigvis stadig mange ting at glædes over i det nære. Pandemien er fortsat på retur, og vi planlægger ture, arrangementer og fester på det samme niveau som før pandemien. Brug gården, når vejret er til det og gå en tur klokken 13.30 alle hverdage, hvor der står en medarbejder klar til at hjælpe dig. Det giver energi at bevæge sig og få frisk luft. Husk, at du også kan komme med ud på gåtur, hvis du sidder i kørestol.

Jeg ønsker jer alle en fantastisk maj måned med masser af oplevelser og ture til vores nye kolonihavehus.

Venlig hilsen  
Benedikte Korsager

## BEBOERNYT:

### Fødselsdage:

Annette Gufler

8. maj

Bolig 407

Marianne Elmoose

15. maj

Bolig 107

Gerda Andersen

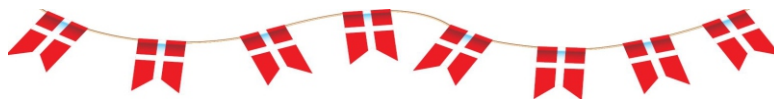
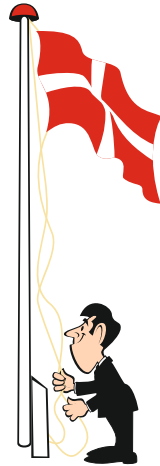
15. maj

Bolig 402

Inger Engelbrecht

25. maj

Bolig 305



### Velkommen til vores nye beboer:

Frida Mel

Bolig 109

Ingrid Frandsen

Bolig 207

Iver Lindberg Hansen

Bolig 209

Kirsten Amund Conradsen

Bolig 309

Lilian Asta Hastrup Hansen

Bolig 403

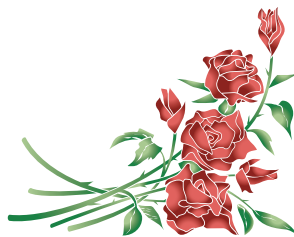
### Vi har sagt farvel til:

Peter Dorph-Petersen

Bolig 109

Jenny Aase Jakobsen

Bolig 411



*Ære være deres minde*



# Økonomisk dispositionsbegrænsning

Kære beboere og pårørende på Betaniahjemmet.

Frederiksberg Kommune er desværre under et generelt økonomisk pres samtidig med, at der kommer flygtninge fra Ukraine, som har brug for forskellige former for hjælp, der øger udgifterne til fx pasning af børn, undervisning m.v.

Kommunen har derfor været nødt til at gennemføre forskellige former for økonomiske begrænsninger. På Betaniahjemmet betyder det helt konkret, at der er foretaget en dispositionsbegrænsning på 1.5% af budgettet svarende til cirka 470.000 kr. Hvis den økonomiske situation bliver bedre senere på året, har vi fået besked om, at dispositionsbegrænsningen vil blive ophævet igen helt eller delvist, men på nuværende tidspunkt er vi desværre nødt til at gennemføre besparelser svarende til dispositionsbegrænsningen.

Da vi samtidig skal finde midler til de stigende priser på både energi og fx fødevarer, er det desværre nødvendigt at gennemføre yderligere besparelser.

Medarbejdere og ledere har i fællesskab drøftet, hvordan vi kan finde de nødvendige midler, og vi har besluttet, at skære ned på følgende udgifter:

Eksterne vikarudgifter  
Udgifter til rengøring af individuelle boliger

I dagligdagen betyder det, at der ikke bestilles eksterne vikarer fra vikarbureauerne, når der er ferie og sygdom. Der vil derfor være dage, hvor der er færre medarbejdere på arbejde, end vi normalt planlægger med. Fra 1. maj 2022 vil det fremgå af opslag på hver enkelt etage, hvilket niveau af medarbejdere, der er i dagvagt den pågældende dag. Dagene vil blive markeret som grønne, gule og røde dage, og det vil fremgå af opslaget, hvad der er muligt den pågældende dag.

Herudover vil den individuelle bolig fra 1. maj blive rengjort hver 2. uge bortset fra badeværelset, som fortsat vil blive rengjort hver uge. Du er velkommen til at låne en støvsuger eller gulv spand, hvis du eller dine pårørende gerne vil gøre lidt ekstra rent. Der er materiel på alle etager, som du eller dine pårørende kan låne.

Begrundelsen for, at vi har valgt at skære ned på ovenstående udgifter er, at det er vigtigt for både ledere og medarbejdere at bevare den generelle daglige normering til pleje og omsorg i både dag- og aftenvagt samtidig med, at vi fortsat kan tilbyde et højt aktivitetsniveau, hvor der både er mulighed for træning, gåture, kognitiv stimulation samt forskellige former for underholdning, fester og rejser.

Hvis ovenstående giver anledning til spørgsmål, er du velkommen til at kontakte forstander Benedikte Korsager [bko@betaniahjemmet.dk](mailto:bko@betaniahjemmet.dk) eller 3814 6959.

Venlig hilsen

Benedikte Korsager



# Øjeblikke fra april







Fællessang med Mette





Tur til Tivoli





På en cafe

## Middagsmad Betaniahjemmet Maj 2022

<b>Søndag</b>	<b>1. Maj</b>	<b>Kogt torsk med peberrodssauce, kartofler og bagte tomater</b>	<b>Citronfromage</b>
Mandag	2. Maj	Kalvelever med bløde løg, kartofler, skysauce og asier	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag	3. Maj	Vegetarisk karryret med blomkål, kartofler og kikærter, serveret med ris og naanbrød	Frisk frugt
Onsdag	4. Maj	Kalkunkrebinetter med tomatsauce og kartofler og bønner	Henkogt pærer med chokoladesauce
Torsdag	5. Maj	Lakselasagne med spinat	Chokolademousse
Fredag	6. Maj	Skinkeschnitzel med brasede kartofler, ærter og smørsauce	Solbærgrød med mælk
<b>Lørdag</b>	<b>7. Maj</b>	<b>Brændende kærlighed med rødbeder</b>	<b>Is med vafler</b>
<b>Søndag</b>	<b>8. Maj</b>	<b>Sprængt svinekam, aspargessauce, kartofler og gulerødder</b>	<b>Hindbærmousse</b>
Mandag	9. Maj	Hakkebøffer med bløde løg, skysauce og kartofler	Juliennesuppe med brød
Tirsdag	10. Maj	Spansk Tortilla (Æggekage med kartofler og chorizo)	Frugtsalat & vaniljesødet yoghurt
Onsdag	11. Maj	Linsegryde med brød	Skaldyrsanretning
Torsdag	12. Maj	Paneret flæsk med persillesovs, kartofler og rødbeder	Abrikosgrød med fløde
Fredag	13. Maj	Kylling stegt med persille, skysauce, kartofler & agurkesalat	Nougatmousse
Lørdag	14. Maj	Skinkegryde med bacon, grøntsager, cocktailpølser og mos	Jordbærkoldskål med kammerjunker
<b>Søndag</b>	<b>15. Maj</b>	<b>Laks med citronsaucе, kartofler og dampede grøntsager</b>	<b>Panna Cotta med passionsfrugt</b>



## Aftensmad Betaniahjemmet Maj 2022

Søndag	1. Maj	Smørrebrød
Mandag	2. Maj	AFTENCAFE - Spansk kylling med ris og Mangomousse til dessert
Tirsdag	3. Maj	Kartoffel-Porresuppe og Smørrebrød
Onsdag	4. Maj	Gratineret pastafad med skinke, tomatsalat og lidt sødt
Torsdag	5. Maj	AFTENCAFE - Bøf Sandwich med pommes frites og dessert
Fredag	6. Maj	Pandekager med kylling og champignon a la creme og salat
Lørdag	7. Maj	Ærtesuppe og Smørrebrød
Søndag	8. Maj	Smørrebrød
Mandag	9. Maj	AFTENCAFE - Grillet kylling og pølser, Pommes frites, remoulade, salat og is til dessert
Tirsdag	10. Maj	Minestronesuppe med brød og Smørrebrød
Onsdag	11. Maj	Tomattærte med kold skinke og dressing
Torsdag	12. Maj	Sticks and sushi
Fredag	13. Maj	Croissant med hønsesalat, kartoffelrøsti med laksesalat og rugbrød med æg, mayonaise og tomat
Lørdag	14. Maj	Aspargessuppe og smørrebrød
Søndag	15. Maj	Tapas

## Middagsmad Betaniahjemmet Maj 2022

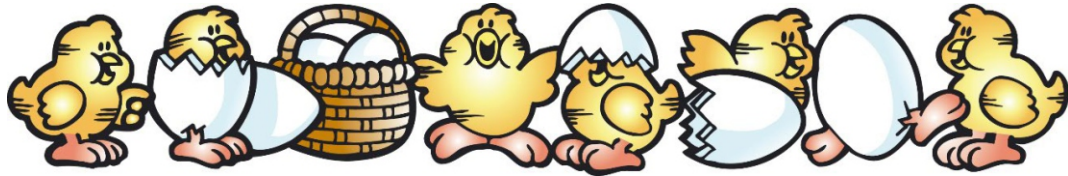
Mandag	16. Maj	Chili con carne med brød og creme fraiche	Gammeldags æblekage
Tirsdag	17. Maj	Fiskefrikadeller med remoulade og stegte kartofler	Pandekager med syltetøj og sukker
Onsdag	18. Maj	Græsk farsbrød med tzatziki, kartofler og tomatsalat	Henkogte ferskner med creme
Torsdag	19. Maj	Biksemad med spejlæg og rødbeder	Kirsebærgrød med fløde
Fredag	20. Maj	Grøntsagsfrikadeller, stegte kartofler, salat og dressing	Tunmousse
Lørdag	21. Maj	Svensk pølseret med ærter	Hindbærgrød med fløde
Søndag	22. Maj	Forloren hare med sovs, kartofler, ærter og ribsgele	Svesketrifli
Mandag	23. Maj	Svinemørbrad i flødesauce, kartofler og dampede grøntsager	Frisk frugt
Tirsdag	24. Maj	Maj fest Køkkenet griller pølser og laks og laver noget lækkert tilbehør, Til dessert: jordbær med fløde	
Onsdag	25. Maj	Vegetarisk paprikagryde med kartoffelmos	Stikkelsbærgrød med fløde
Torsdag	26. Maj	KR. Himmelfart - Ribbensteg med kartofler, rødkål og skysauce	Tiramisu
Fredag	27. Maj	Medister med stuvet blomkål og kartofler	Kold rabarbersuppe med drys
Lørdag	28. Maj	Frikadeller med stuvet spinat, brune kartofler og perleløg	Henkogt frugt med creme
Søndag	29. Maj	Roastbeef, Pommies Frites, Bagte tomater & Bearnaisesauce	Appelsinfromage
Mandag	30. Maj	Lasagne med salat	Solbærkoldskål med kammerjunker
Tirsdag	31. Maj	Rødspætte med persillesauce, kartofler og gulerødder	Frisk frugt



## Aftensmad Betaniahjemmet Maj 2022

Mandag	16. Maj	AFTENCAFE - Grillede spareribs, pølser, kartoffelsalat og salat, Cookies til kaffen
Tirsdag	17. Maj	Medister i fad med kartofler og tomat
Onsdag	18. Maj	Hønsesuppe med urter og kød-og melboller og Smørrebrød
Torsdag	19. Maj	AFTENCAFE - Pariserbøffer og Brownie med is til dessert
Fredag	20. Maj	Tarteletter med høns i asparges og frisk frugt
Lørdag	21. Maj	Broccolisuppe og Smørrebrød
Søndag	22. Maj	Smørrebrød
Mandag	23. Maj	Fyldte pandekager med spinat og laks, salat og dressing
Tirsdag	24. Maj	Frikadeller med hjemmelavet agurkesalat og kartoffelsalat
Onsdag	25. Maj	Juliennesuppe og Smørrebrød
Torsdag	26. Maj	Skaldyrsanretning og lidt sødt til dessert
Fredag	27. Maj	Aspargestærte med kyllingelår og Melon til dessert
Lørdag	28. Maj	Tomatsuppe med suppehorn og Smørrebrød
Søndag	29. Maj	Smørrebrød
Mandag	30. Maj	Aftencafe - Grillet Nakkefilet og pølser, stegte kartofler og grøntsager og Is til dessert
Tirsdag	31. Maj	Lune oksekødsfrikadeller med Græsk salat og Flødekartofler

# Øjeblikke fra påskefrokost













# HAVEUGE

Fra mandag d. 2. maj til og med torsdag d. 5. maj vil vores aktiviteter foregå i forhaven, sansehaven og på terrassen.

Vi mødes kl. 10.30 på terrassen ved Regnbuen, hvor vi vil sammen planlægge dagens arbejde i haven.

Vi skal grave i forhaven, fjerne Vedbend og lægge sten på, flytte krukker fra baghaven til forhaven samt til plantning.

Kom og vær med så vi kan få en sjov dag sammen. Vi slutter af med fællessang på terrassen torsdag eftermiddag.



## Aktivitetsafdelingen





# Øjeblikke fra kolonihaven













# Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i april måned 2022.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 6. april 2022
2. sal: 13. april 2022
3. sal: Aflyst
4. sal: 27. april 2022

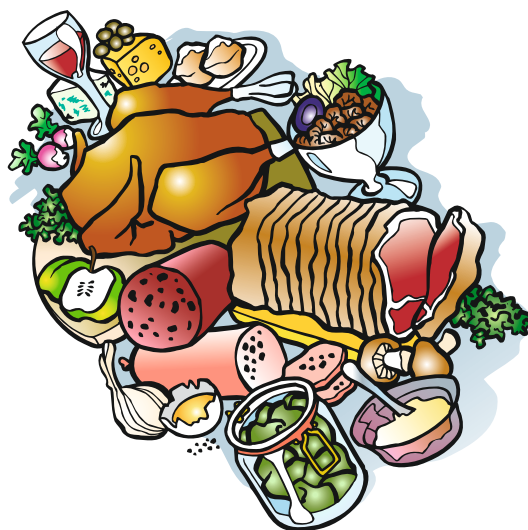
Referent: Benedikte Korsager og Lise Hansen.

## *Dagsorden med referat*

### 1. Kostplan for den kommende måned.

Kostplanen for maj måned 2022 er udarbejdet med udgangspunkt i ønsker fra beboerne, som er kommet frem på kost- og beboerrådsmødet samt i spisestuen.

Følgende er ønsker til kostplanen i maj måned: Fisk, gerne fiskefilet, Roastbeef med pommes frites og bearnaise, Kold kartoffelsalat, Frisk frugt, En dejlig isvaffel, rejemad og eventuelt æg med rejer, tarteletter med høns i asparges, brændende kærlighed, millionbøf med kartoffelmos, rødspættefilet, gerne suppe til aftensmad, Danablue som ost om aftenen, rejeost, røget makrel, kogte og stegte pølser, røget ål, kartoffelmad af nye kartofler og med fedt på brødet, is med friske hindbær, frikadeller med brune kartofler, perleløg og spinat, roastbeef, skinke som middagsret, Margrethetærte som eftermiddagskage, lagkage, røget sild med radiser, purløg og æggeblomme, makrelsalat, gerne champignon, tomater asparges og radiser som grøntsag til middagsretter, wienersnitzel, blomkålsgratin, forloren hare, kogt torsk med sennepssovs, blomkålssuppe, kold tomatsuppe, ærtesuppe med mynte og brødcroustener, selleribøf med løgsovs, is, citronfromage, koldskål, abrikostrifli, rejecocktail, varm hybensuppe som forret, rabarbertærte.



## 2. Møder på de enkelte etager

### 1.sal

Tilstedeværende beboere: Marianne, Bodil, Ruth, Esther, Randi og Gert.

Vi talte lidt om det kommende ålegilde, da en af de tilstedeværende beboere ikke bryder sig om ål. Lise fortalte, at serveres paneret rødspætte til dem, der ikke bryder sig om ål, så der er ingen grund til bekymring, hvis du ikke spiser ål.

### 2.sal

Tilstedeværende beboere: Karen, Kirsten, Agnes, Eyvind, Eva, Lis, Mona, Karen W og Grethe.

Der var en dialog om, at maden skal passe sammen. Det er det vigtigst for de tilstedeværende beboere. Det betyder mindre, hvad der bliver serveret.

En del beboere havde deltaget i en tur i Tivoli, som blev fremhævet som værende en dejlig tur med gode oplevelser. Beboere, der ikke tidligere har deltaget, vil gerne, at der igen planlægges tur i Tivoli med en god frokost inkluderet.



Dialog, om de kommende ferieture, som en del beboere gerne vil deltage i. De glæder sig til at få oplysninger om, hvor ture går hen, og hvor man skal bo. Det er desværre endnu ikke muligt at tage på ture til udlandet, da der stadig er udfordringer med Covid- 19 rundt omkring i verdenen.

Der blev spurgt ind til, hvordan man kommer med på tur. Svaret er, at man skal sige til en aktivitetsmedarbejder, hvis man gerne vil med. Alternativt, skal man bede en medarbejder på etagen om at blive tilmeldt.

### 3.sal

Mødet blev ikke afholdt, da en del beboere var taget ud i den nye kolonihave, og tilstedeværende beboere ikke ønskede at deltage.

### 4.sal

Tilstedeværende beboere: Helga, Annelise, Rita, Annette, Lena, Flemming, Lillian og Ellen.

Det er et stort ønske fra tilstedeværende beboere, at der serveres flere grønsager til den varme mad, som ikke må være gennemkogte. Der må også gerne serveres endnu mere salat.

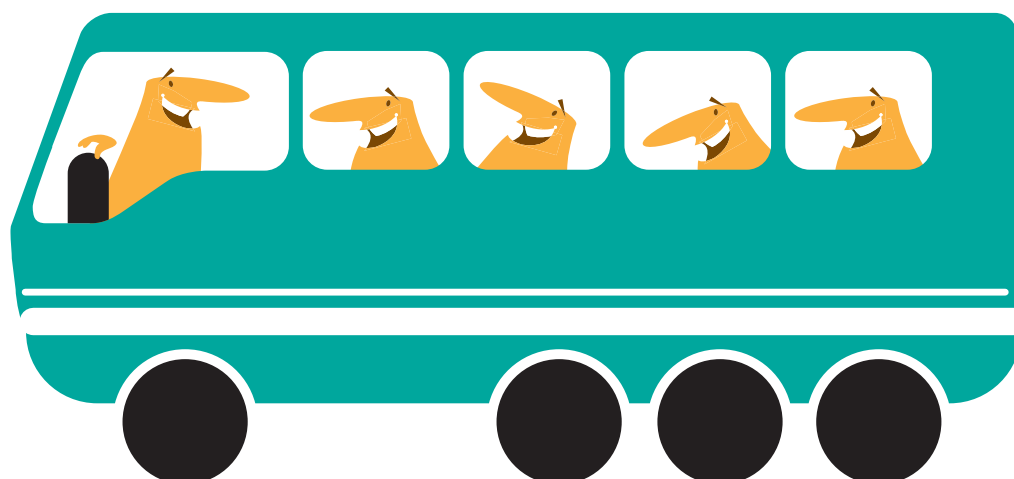
Snak om de kommende ferieture, hvor der i maj og juni måned planlægges ture til henholdsvis Bornholm og Skagen.

Flere deltagere i mødet vil gerne se den nye kolonihave, så der opfordres til, at alle beboere, der gerne vil ud i kolonihaven, får et tilbud om at komme derud i nærmeste fremtid.

### 3. Ønsker til aktiviteter i april måned.

Der er ønske om følgende ture:

- Ture med bussen ud i det blå
- Gerne ture, hvor der spises frokost på en restaurant
- Tur til Dragør
- Gerne cykelture rundt på Frederiksberg med David
- Tur til Helsingør inkl. en tur til havnen og besøge Kronborg
- Tur i biografen og se: De forbandede år 2
- Sejltur fx på Sagafjord
- Køretur op ad den gamle strandvej.
- Arbejdermuseum i København (Enighed om, at det kan vente til efteråret)







# MAJFEST

**Tirsdag den 24. maj kl. 12.00**

**Du inviteres hermed til endnu en fest med  
dejlig mad og god musik af Malte trio der  
spiller op til dans fra kl. 13.30.**

**Køkkenet fyrer op i grillen og griller pølser  
og laks og laver noget lækker tilbehør**

**Til dessert serverer vi jordbær med fløde**



**Malte Trio**





Søn	1		
Man	2	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 18.00	HAVE UGE HAVE UGE <b>Aftencafe</b>
Tir	3	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	HAVE UGE HAVE UGE Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 1.sal
Ons	4	Kl. 10.30 Kl. 14.00	HAVE UGE HAVE UGE
Tor	5	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 18.00	HAVE UGE Fællessang med Mette i Regnbuen <b>Aftencafe</b>
Fre	6	Kl. 10.00 Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Frisørtid Fælles gymnastik i Regnbuen <b>Gåtur eller cykeltur</b> Fredagsbar i spisestuen
Lør	7		
Søn	8	Kl. 14.30	<b>Gudstjeneste i Regnbuen - Folkekirken</b>

VI GENTAGER SUCCESEN...

**FREDAGS  
BAR**

Første gang den 6. maj!

**Vi ses!**

**Hver fredag fra kl. 14.30 til 16.30 i spisestuen**

Man	9	Kl. 10.00 Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 13.30 Kl. 18.00	Åben træning i fitness Avislæsning i spisestuen <b>Gåtur eller cykeltur</b> Musik i Sansehaven <b>Aftencafe</b>
Tir	10	Kl. 10.00 Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 13.30	Formiddages tur til kolonihaven Avislæsning <b>Gåtur eller cykeltur</b> Tur til kolonihaven
Ons	11	Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Åben træning i fitness Formiddages tur til Zoologisk have Avislæsning <b>Gåtur eller cykeltur</b> Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 2.sal Aktiviteter på terrassen
Tor	12	Kl. 10.30 Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.00	Spil på terrassen Avislæsning <b>Gåtur eller cykeltur</b> Fællessang med Mette i Regnbuen
Fre	13		Store bededag
Lør	14		
Søn	15	Kl. 13.30	Betaniabio i Regnbuen – De forbandede år





Man	16	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30 Kl. 18.00	Åben træning i fitness Aktiviteter på terrassen Avislæsning i spisestuen <b>Gåtur og cykeltur</b> Aktiviteter på terrassen <b>Aftencafe</b>
Tir	17	Kl. 10.30  <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Formiddages tur til Fakse ladeplads Aktiviteter på terrassen <b>Gåtur og cykeltur</b> Aktiviteter på terrassen
Ons	18	Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Åben træning i fitness Formiddages tur til kolonihaven Avislæsning i spisestuen <b>Gåtur og cykeltur</b> Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 3.sal
Tor	19	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 18.00	Avislæsning i spisestuen Fællessang med Mette i Regnbuen <b>Aftencafe</b>
Fre	20	Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen <b>Gåtur og cykeltur</b> Fredagsbar i spisestuen med fælles sang og musik
Lør	21		
Søn	22	Kl. 14.30	Gudstjeneste i Regnbuen – Metodistkirken



Man	23	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Åben træning i fitness Aktiviteter på terrassen Avislæsning i spisestuen <b>Gåtur eller cykeltur</b> Tur til kolonihaven Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 4.sal
Tir	24	Kl. 13.30	<b>Majfest med musikalsk underholdning</b>
Ons	25	Kl. 10.00 Kl. 10.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Åben træning i fitness Formiddages tur til kolonihaven <b>Gåtur eller cykeltur</b> Aktiviteter på terrassen
Tor	26	Kl. 12.00	Kristi himmelfartsdag
Fre	27	Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen <b>Gåtur eller cykeltur</b> Fredagsbar i spisestuen
Lør	28		
Søn	29	Kl. 13.30	Læseklub i spisestuen
Man	30	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 18.00	Åben træning i fitness Aktiviteter på terrassen Avislæsning i spisestuen <b>Gåtur eller cykeltur</b> Tur til kolonihaven <b>Aftencafe</b>
Tir	31	Kl. 10.00 Kl. 19.30	Heldagstur til Frilandsmuseet Koncert med husets koret Ambitus i Regnbuen



**Koret Ambitus inviterer til koncerten den 31. maj kl. 19.30 i Regnbuen**





Herreklubben i kolonihaven

## Invitation til det kommende arrangement i juni

*Kære pårørende,*

*De lyse nætter er over os, fuglene synger og det grønnes omkring os. Det er også juni måneden hvor dagene længes, det er nemlig Sankt Hans, hvor vi fejrer midsommer. Betaniahjemmet vil gerne invitere jer til at fejre Sankthansaften sammen med os med spisning og dans.*



Hvornår: den 23. juni fra kl. 15.00 – 19.30

Tilmelding: [kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk)

Obs: der er begrænset antal pladser.

Gode sommerhilsner

Betaniahjemmet

## MedarbejderNyt

### Vi siger velkommen til:

**Henrik Birch** SOSU-hjælper, 37 timer pr. uge

**On-Anong Jacobsen**, SOSU-hjælper, 37 timer pr. uge

**Lumpueng Lønborg**, SOSU-hjælper, 37 timer pr. uge.

### Følgende medarbejdere har skiftet stilling:

**Christina Jensen**, fra nattevagt til aktivitetsafdelingen

**Ditte Leander**, fra dagvagt til nattevagt.

**Jeanny Christensen**, fra dagvagt til aftenvagt

### Vi har sagt farvel til:

**Maria Hjortsø**, sygeplejerske i aftenvagt.

**Savitha Iver**, som er startet på uddannelsen til SOSU-assistent

**Vi ønsker jer held og lykke fremover**





## **Administrationskonkoret holder lukket fredag d. 27. maj** (dagen efter Kr. Himmelfartsdag)

Desuden mindes der om, at kontoret har lukket for personlige henvendelser om onsdagen. Telefon- og mailhenvendelser besvares.



### **Mekanisk ventilation**

Når solen om eftermiddagen skinner ind i boligen, kan det føles meget varmt. Hvis du føler, at du har brug for at blive kølet lidt ned, vil jeg foreslå, at du køber en mekanisk ventilator. Betaniahjemmets medarbejdere er gerne behjælpelig med at foretage indkøbet.

Husk, at du også skal drikke mere i takt med, at det bliver varmere.

★	LEJET	TRÆ	JO	EN	TRÆDEL	2 ENS
FRIE						
HÅNE				STONE		
				TRÆT		
NIT		HÆNDE				VEJE
		HÆLDE				
SMELTE			MARK			
			TÆNDT			
★	SNAVS				ØSTRIG	
	BESVÆR				PERIODE	
AR				ORDRE		
				KORT		
VIA			TRÆER			
			KILO			
KORT						

Løsningen afleveres i kontorets postkasse, **senest 23. maj 2022**

Skriv navn: \_\_\_\_\_ og lejl.nr.: \_\_\_\_\_

Der findes én vinder blandt de indsendt løsninger.



Find navnene på 24 religioner og religiøse bevægelser.  
Ordene står kun vandret fra venstre mod højre og lodret oppefra og ned.



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
1	S	F	R	E	L	S	E	N	S	H	Æ	R	J	N	N	X
2	S	O	K	A	G	A	K	K	A	I	N	A	E	K	U	M
3	U	A	R	I	B	Ø	J	A	E	M	W	J	H	A	M	S
4	F	I	S	L	A	M	Ø	W	H	V	B	N	O	T	O	C
5	I	W	Z	Ø	H	N	D	K	A	T	S	E	V	O	R	I
6	S	N	E	W	A	G	E	M	R	Æ	H	E	A	L	M	E
7	M	B	N	I	I	N	D	R	E	M	I	S	S	I	O	N
8	E	K	Z	E	H	Y	O	L	K	Y	I	H	V	C	N	T
9	B	A	P	T	I	S	M	E	R	Z	S	J	I	I	E	O
10	R	H	K	Ø	N	P	D	E	I	S	M	E	D	S	R	L
11	V	B	B	U	D	D	H	I	S	M	E	G	N	M	O	O
12	V	Ø	K	Å	U	Æ	F	U	H	K	P	Æ	E	E	K	G
13	E	T	A	O	I	S	M	E	N	Z	Ø	Z	R	H	U	Y
14	E	D	R	U	S	E	R	E	A	Z	X	U	Q	L	F	Ø
15	M	U	H	A	M	E	D	A	N	I	S	M	E	O	Å	B
16	L	U	T	H	E	R	D	O	M	P	M	B	L	N	H	V

BAHAI, BAPTISME, BUDDHISME, DEISME, DRUSERE, HAREKRISHNA, HINDUISME, FRELSENSHÆR, INDREMISSION, ISLAM, JEHOVASVIDNER, KATOLICISME, JØDEDOM, LUTHERDOM, MORMONER, MUHAMEDANISME, NEWAGE, RAJNEESH, SCIENTOLOGY, SHIISME, SOKAGAKKAI, SUFISME, TAOISME, ZEN

Du skal finde mindst 12 religioner eller religiøse bevægelser for at være med i konkurrencen

Løsningen afleveres i kontorets postkasse, **senest 23. maj 2022**

Skriv navn: \_\_\_\_\_ og lejl.nr.: \_\_\_\_\_

Der findes én vinder blandt de indsendt løsninger.

★	ANGAV	NEJI USA	EN	3 ENG	LINE	2 ENG
SKÆRE	S	N	I	T	T	E
TALORD	T	O	TALORD VIKLE	T	R	E
ØSTRIG	A	PASSE DÅRLIG VANE	S	T	Å	SUNDT
BARE	K	U	N	KANAL IDAG	D	R
★	SNAVS VIPPER	S	O	D	ØSTRIG IBYEN	A
UDBRUD	A	K	BEKENDT DYR	D	U	S
UNGE	K	I	D	DAN- MARK NORGE	D	K
FREDET	S	K	Å	N	E	T



Tillykke til Annette i 407,  
som vandt i krydsordet

## TILLYKKE TIL VINDERNE



Tillykke til Esther i 411,  
som fandt alle 19 ord i  
mylderet

Find 19 ord som forbindes med påske.  
Ordene står kun vandret fra venstre mod højre og lodret oppefra og ned.



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
1	H	T	M	P	Å	W	Æ	L	A	K	Z	V	Ø	N	K	R
2	J	Y	Z	K	I	U	R	Ø	P	S	L	I	K	O	Q	T
3	Q	Ø	M	Å	S	L	K	I	R	K	E	Æ	J	P	M	D
4	M	E	C	G	R	F	Å	A	I	J	L	I	L	S	I	C
5	J	A	C	H	D	F	D	Y	L	U	F	I	H	T	V	H
6	G	Q	H	A	M	T	H	E	L	L	I	G	D	A	G	E
7	L	F	O	R	Å	R	Y	O	V	Q	A	B	T	N	U	Æ
8	G	M	K	E	J	M	G	V	Ø	Æ	S	Ø	N	D	A	G
9	Æ	H	O	V	E	R	R	A	S	K	E	L	S	E	L	C
10	L	M	L	Z	S	G	R	M	V	F	A	M	I	L	I	E
11	G	M	A	B	U	B	U	M	I	G	G	J	Q	S	L	V
12	A	R	D	L	S	B	V	R	U	H	Y	G	G	E	J	P
13	M	X	E	B	Ø	T	H	T	Ø	B	P	Å	S	K	E	M
14	I	Z	M	Ø	M	Z	I	U	B	L	U	Ø	F	U	Q	V
15	G	Z	C	Æ	J	K	Ø	E	Ø	K	J	Æ	C	R	F	E
16	C	Æ	M	U	T	K	V	Z	U	I	G	R	A	V	Z	V

I1L-APRIL, C5L-CHOKOLADE, J10V-FAMILIE, B7V-FORÅR, K16V-GRAV, D5L-HARE,  
G6V-HELLIGDAG, J12V-HYGGE, E8L-JESUS, G3V-KIRKE, N13L-KURV, O9L-LILJE,  
N2L-OPSTANDELSE, C9V-OVERRASKELSE, K13V-PÅSKE, J2L-SKJUL, J2V-SLIK, K8V-  
SØNDAG, P7L-ÆG



Forstander <b>Benedikte Korsager</b>	40 87 08 08	<a href="mailto:bko@betaniahjemmet.dk">bko@betaniahjemmet.dk</a>
Fys/aktivitetsleder <b>Alaa Gamal</b>	38 14 69 26	<a href="mailto:ala@betaniahjemmet.dk">ala@betaniahjemmet.dk</a>
Køkkenleder <b>Lise Hansen</b>	38 14 69 60	<a href="mailto:lha@betaniahjemmet.dk">lha@betaniahjemmet.dk</a>
Afdelingsleder <b>Nawal Boudarba</b>	38 14 69 80	<a href="mailto:nab@betaniahjemmet.dk">nab@betaniahjemmet.dk</a>
Kontor <b>Mariann Hansen</b>	38 14 69 22	<a href="mailto:kontor@betaniahjemmet.dk">kontor@betaniahjemmet.dk</a>
<b>Jette Sørensen</b>	38 14 69 23	<a href="mailto:Kontor@betaniahjemmet.dk">Kontor@betaniahjemmet.dk</a>
<b>Ansvarshavende</b>	38 14 69 75	

### Redaktionelt stof:

**Indlæg om alt vedrørende Betaniahjemmet såvel ris som ros modtages med glæde. Det ville være godt, hvis vi kunne få en debat omkring de forhold, vi alle lever under.**

**Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale, samt ret til programændringer.**

Kontoret har følgende åbningstider:

Mandag	8.00-14.00
Tirsdag	8.00-14.00
Onsdag	Lukket for personlige henvendelser
Torsdag	8.00-14.00
Fredag	8.00-13.00

*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg  
38 86 78 04 - [kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk)  
[www.betaniahjemmet.dk](http://www.betaniahjemmet.dk)*

**Redaktionen: Jette - David**

**Ansvarshavende : Benedikte Korsager**