

Lør	1		
Søn	2	Kl. 14.30	<b>Gudstjeneste v. Metodist kirken i Regnbuen</b>
Man	3	Kl. 18.00	<b>Aftencafé</b>
Tirs	4	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Fællesgymnastik i Regnbuen</b> <b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøre</b> Opera eftermiddag – Om Monserrat Caballé
Ons	5	Kl. 10.30  Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Fysisk træning i fitnesslokalet</b> <b>Spil i Loungen</b> <b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøre</b> Café hyggen med banko
Tors	6	Kl. 10.30 Kl. 12.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Sanseoplevelser i sanselokalet <b>Parkinsondans i Ku.Be</b> <b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren</b> Fællessang med Johannes på 4. sal <b>Aftencafé</b>
Fre	7	Kl. 11.00 Kl. 14.00	<b>Fællesgymnastik</b> Kost- og beboerrådsmøde på 1. sal
Lør	8		
Søn	9		



Man 10	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Wellness på 2.sal <b>Fysisk træning i fitnesslokalet</b> <b>Gåture i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren</b> Klippekortsordning <b>Aftencafé</b>
Tirs 11	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Fællesgymnastik i Regnbuen</b> <b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren</b> Betania bio
Ons 12	Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 14.30	Tur til Dragør pris 50 kr. <b>Indvielse af billardbord i Loungen</b> Café hyggen – Elsebeth bager vafler
Tors 13	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Sanseoplevelser i sanselokalet <b>Gåtur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren</b> Herreklub med David <b>Aftencafé</b>
Fre 14	Kl. 08.30 Kl. 11.00 Kl. 14.30	<b>Brunch i spisestuen</b> <b>Fællesgymnastik i Regnbuen</b> Litteratur gruppe i den Gamle stue
Lør 15		
Søn 16	Kl. 14.30	<b>Gudstjeneste v. Folkekirken</b>

## Kiosk

v/Ulla Christensen



Kiosk-vognen kommer rundt på etagerne om mandagen.

Kiosk-vognen sælger:  
slik - chokolade  
toiletartikler

## Fodterapeut

Andreas Toldam

Statsautoriseret fodterapeut.

Tlf. 42831306 E-mail: [toldamfod@gmail.com](mailto:toldamfod@gmail.com)

Kommer hver mandag.

Man 17	Kl. 10.30	Wellness på 3.sal <b>Fysisk træning i fitnesslokalet</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåture i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren</b>
	Kl. 14.30	Kost- og beboerrådsmøde på 4. sal Klippekortsordning
Tirs 18	Kl. 11.00	<b>Fællesgymnastik i Regnbuen</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren</b>
	Kl. 14.30	Operaeftermiddag – Om Plácido Domingo
Ons 19	Kl. 10.15	Tur til Burresøen pris 50 kr.
	Kl. 10.30	<b>Fysisk træning i fitnesslokalet</b> <b>Spil i Loungen</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren</b>
	Kl. 14.30	Café hyggen med Quiz
Tors 20	Kl. 10.30	Sanseoplevelser i sanselokalet
	Kl. 12.00	<b>Parkinson dans i Ku.Be</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren</b>
Fre 21	Kl. 11.00	<b>Fællesgymnastik i Regnbuen</b>
	Kl. 14.00	Kost- og beboerrådsmøde på 2. sal
	Kl. 14.30	Fællessang med Johannes på 1. sal
Lør 22	Kl. 14.30	<b>Fastelavn i spisestuen</b>
Søn 23		



Man 24	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Fysisk træning i fitnesslokalet</b> <b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren</b> Bibeltid i mødelokale 2 Klippekortsordning
Tirs 25	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Fællesgymnastik i Regnbuen</b> <b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren</b> Dameklub i den Gamle stue
Ons 26	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Fysisk træning i fitnesslokalet</b> Kost- og beboerrådsmøde på 3. sal Café hyggen med musikalsk underholdning
Tors 27	Kl. 10.30 Kl. 12.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Sanseoplevelser i sanselokalet <b>Parkinson dans i Ku.Be</b> Fællessang med Johannes på 2. sal Herreklub med David <b>Aftencafé</b>
Fre 28	Kl. 11.00 Kl. 14.30	<b>Fællesgymnastik i Regnbuen</b> Litteratur gruppe i den Gamle stue
Lør 29		

Tilmelding til udflugter sker hos aktivitets medarbejder eller hos etagens medarbejdere.

Mail: [trp@betaniahjemmet.dk](mailto:trp@betaniahjemmet.dk)

## Kommende arrangementer

Rejsedag 26. marts

Påskefrokost for beboere 2. april