

Lør	1		
Søn	2	Kl. 14.00	Ønskekonzert i spisestuen
Man	3	Kl. 10.30	Åben træning i fitness
		Kl. 10.30	Gåtur
		Kl. 11.00	Avislæsning i spisestuen
		Kl. 13.30	Gåtur
		Kl. 14.00	Betania Bio i Regnbuen
Tir	4	Kl. 10.00	Frisør
		Kl. 10.30	Gåtur
		Kl. 11.00	Avislæsning i spisestuen
		Kl. 13.30	Gåtur
		Kl. 14.30	Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 1.sal
Ons	5	Kl. 12.00	<b>OKTOBERFEST I SPISESTUEN</b>
Tor	6	Kl. 10.30	Gåtur
		Kl. 11.00	Avislæsning i spisestuen
		Kl. 13.30	Gåtur
		Kl. 18.00	Individuelle aktiviteter <b>Aftencafe</b>
Fre	7	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i Regnbuen
		Kl. 13.30	Gåtur
		Kl. 14.30	Fredagsbar i spisestuen
Lør	8		
Søn	9	Kl. 14.30	<b>Gudstjeneste i Regnbuen – Metodistkirken</b>



Man	10	Kl. 10.30	Åben træning i fitness <b>Gåtur</b>
		Kl. 11.00	Banko i Regnbuen
		<b>Kl. 13.30</b>	<b>Gåtur</b>
		Kl. 14.00	Betania Bio i Regnbuen
Tir	11	<b>Kl. 10.30</b>	<b>Gåtur</b> Heldagstur til kolonihaven
		<b>Kl. 13.30</b>	<b>Gåtur</b> Individuelle aktiviteter
Ons	12	Kl. 10.00	Wellness i sanserummet Formiddagens tur til Eremitageslottet
		Kl. 10.30	Åben træning i fitness
		<b>Kl. 13.30</b>	<b>Gåtur</b> Tur til Zoologisk have
		Kl. 14.30	Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 2.sal
Tor	13	<b>Kl. 10.30</b>	<b>Gåtur</b>
		Kl. 11.00	Avislæsning i spisestuen
		<b>Kl. 13.30</b>	<b>Gåtur</b>
		Kl. 14.30	Fællessang på 2.sal
		Kl. 18.00	<b>Aftencafe</b>
Fre	14	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i Regnbuen
		<b>Kl. 13.30</b>	<b>Gåtur</b>
		Kl. 14.30	Fredagsbar i spisestuen
Lør	15		
Søn	16	Kl. 14.00	Ønskekoncert i spisestuen





Man	17	Kl. 10.00 Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.00	Åben træning i fitness Aktiviteter i spisestuen <b>Gåtur</b> Betania Bio i Regnbuen
Tir	18	Kl. 10.30  Kl. 13.30	Aktiviteter i spisestuen <b>Gåtur</b> Bustur
Ons	19	Kl. 10.00 Kl. 10.30 <b>Kl. 10.30</b> <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Åben træning i fitness Aktiviteter i spisestuen <b>Gåtur</b> <b>Gåtur</b> Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 3.sal
Tor	20	Kl. 08.30 Kl. 10.00 Kl. 14.30	Brunch i spisestuen Tur til Dragør Fællessang på 3.sal
Fre	21	Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen <b>Gåtur</b> Fredagsbar i spisestuen
Lør	22		
Søn	23	Kl. 14.00	<b>Gudstjeneste i Regnbuen - Folkekirken</b>



Man	24	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.00	Åben træning i fitness Individuelle aktiviteter Avislæsning i Regnbuen <b>Gåtur</b> Betania Bio i Regnbuen
Tir	25	Kl. 15.00	Tur til Tivoli
Ons	26	Kl. 10.00 Kl. 10.00  <b>Kl. 13.30</b> Kl. 13.30 Kl. 14.30	Åben træning i fitness Wellness i sanserummet Bustur ud i det blå <b>Gåtur</b> Tur til kolonihaven Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 4.sal
Tor	27	<b>Kl. 10.30</b> Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	<b>Gåtur</b> Avislæsning i Regnbuen <b>Gåtur</b> Fællessang på 4.sal
Fre	28	Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen <b>Gåtur</b> Fredagsbar i spisestuen
Lør	29		Sommertid slutter
Søn	30	Kl. 14.00	Højtlæsning i Regnbuen
Man	31	Kl. 10.30 Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.00	Individuelle aktiviteter Avislæsning i spisestuen <b>Gåtur</b> Betania Bio i Regnbuen

