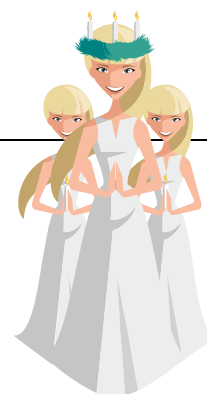
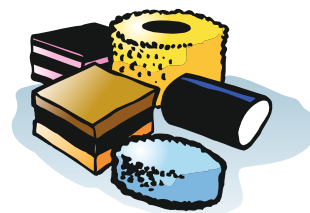


## AKTIVITETSKALENDER

Tor	1	Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30 Kl. 18.00	Opprydning efter julemarked <b>Gåtur</b> Kaffebord med fællessang på 1.sal <b>Aftencafe</b>
Fre	2	Kl. 10.30 Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter på 2. og 4.sal Fælles gymnastik i Regnbuen <b>Gåtur</b> Fredagscafe i spisestuen
Lør	3		
Søn	4	Kl. 14.30	<b>Gudstjeneste i Regnbuen – Metodistkirken</b>
Man	5	Kl. 10.30  <b>Kl. 13.30</b> Kl. 18.00	Åben træning i fitness Individuelle aktiviteter på 1. og 3.sal <b>Gåtur</b> <b>Aftencafe</b>
Tir	6	Kl. 10.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 19.00	Tur til julemarked i Rødovre center <b>Gåtur</b> Julekoncert med husets kor Ambitus
Ons	7	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.00 Kl. 14.30	Åben træning i fitness Klippe klistre i Regnbuen Luciaoptog i spisestuen <b>Gåtur</b> Bustur ud i det blå Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 1.sal
Tor	8	Kl. 09.30 Kl. 10.30  <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Frisørtid Individuelle aktiviteter på 1. og 3.sal Avislæsning i loungen <b>Gåtur</b> Kaffebord med fællessang på 2.sal
Fre	9	<b>Kl. 13.30</b> Kl. 11.00 Kl. 14.30	<b>Gåtur</b> Fælles gymnastik i Regnbuen Fredagscafe i spisestuen
Lør	10		
Søn	11	Kl. 14.00	<b>Højtlesning i loungen</b>



Man	12	Kl. 10.30	Åben træning i fitness Individuelle aktiviteter på 2. og 4.sal Avislæsning i loungen
		Kl. 13.30	<b>Gåtur</b>
		Kl. 14.00	Betania bio i Regnbuen Kortklub på 2.sal
		Kl. 17.00	Luciaoptog
		Kl. 18.00	<b>Aftencafe</b>
Tir	13	Kl. 10.30	Tur til Tivoli Individuelle aktiviteter på 2. og 4.sal
		Kl. 13.30	<b>Gåtur</b>
		Kl. 14.30	Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 4.sal
Ons	14	Kl. 10.00	Åben træning i fitness
		Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter på 2. og 4.sal Avislæsning i loungen
		Kl. 13.30	<b>Gåtur</b>
		Kl. 14.00	Kaffebord på 3.sal
		Kl. 14.30	Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 2.sal
Tor	15	Kl. 12.00	<b>Julefrokost i spisestuen</b>
Fre	16	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
		Kl. 13.30	<b>Gåtur</b>
		Kl. 14.30	Fredagscafe i spisestuen
Lør	17		
Søn	18	Kl. 14.30	<b>Gudstjeneste i Regnbuen - Folkekirken</b>



## AKTIVITETSKALENDER

Man	19	Kl. 10.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.00 Kl. 18.00	Åben træning i fitness Neglebar på 3. og 4.sal <b>Gåtur</b> Betania bio i Regnbuen <b>Aftencafe</b>
Tir	20	Kl. 10.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 15.30	Neglebar på 1. og 2.sal <b>Gåtur</b> Neglebar for alle
Ons	21	Kl. 10.00 Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.00 Kl. 14.30	Åben træning i fitness Julebanko i Regnbuen <b>Gåtur</b> Bustur du i det blå Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 3.sal
Tor	22	Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30 Kl. 18.00	Individuelle aktiviteter på 1. og 3.sal <b>Gåtur</b> Kaffebord med fællessang på 3.sal <b>Aftencafe</b>
Fre	23		Vi gør klar til Juleaften
Lør	24	Kl. 14.00 Kl. 17.30	<b>Julegudstjeneste</b> <b>Juleaften i spisestuen</b>
Søn	25	Kl. 14.00	<b>Juledag – Julehygge i loungen</b>



## AKTIVITETSKALENDER

Man	26		<b>2. juledag</b>
Tir	27	Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter på 2. og 4.sal Avislæsning i loungen
		<b>Kl. 13.30</b>	<b>Gåtur</b>
		Kl. 14.00	Kortklub på 2.sal
Ons	28	Kl. 10.00	Åben træning i fitness
		Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter på 2. og 4.sal Avislæsning i loungen
		<b>Kl. 13.30</b>	<b>Gåtur</b>
		Kl. 14.00	Gåtur til cafe
Tor	29	Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter på 2. og 4.sal Avislæsning i loungen
		<b>Kl. 13.30</b>	<b>Gåtur</b>
		Kl. 14.30	Kaffebord med fællessang på 4.sal
Fre	30	Kl. 10.30	Vi pynter huset til Nytårsaften
		Kl. 11.00	Fælles gymnastik i Regnbuen
		<b>Kl. 13.30</b>	<b>Gåtur</b>
		Kl. 14.30	Fredagscafe i spisestuen
Lør	31	Kl. 17.50	<b>NYTÅRSAFTEN PÅ ETAGERNE</b>
		Kl. 18.00	Dronningens tale
		Kl. 18.30	Middag



**GODT  
NYTÅR!**