

Kalender august

Søn	1	Kl. 14.30	Gudstjeneste i Regnbuen - Folkekirken
Man	2	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30	Åben træning i fitness Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Gåtur i Frederiksbergs have
Tir	3	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Cafe Hygge i spisestuen Gåtur Kost- og beboerrådsmøde på 1.sal
Ons	4	Kl. 10.30	De Betaniske lege
Tor	5	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Gåtur
Fre	6	Kl. 11.00 Kl. 13.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur
Lør	7		
Søn	8		
Man	9	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30	Åben træning i fitness Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Gåtur i Landbohøjskolens have
Tir	10	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Cafe Hygge i spisestuen Gåtur
Ons	11	Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 13.30	Åben træning i fitness Heldagstur til Præstø Gåtur
Tor	12	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Gåtur Fællessang med Johannes på 1.sal Kost- og beboerrådsmøde på 2.sal
Fre	13	Kl. 11.00 Kl. 13.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur
Lør	14		
Søn	15	Kl. 14.30	Gudstjeneste i Regnbuen - Metodistkirken

Kalender august

Man	16	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30	Åben træning i fitness Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Gåtur i Amaliehaven
Tir	17	Kl. 09.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Cafe Hygge i spisestuen Gåtur
Ons	18	Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Åben træning i fitness Udflugt til kolonihaven Gåtur Kost- og beboerrådsmøde på 3.sal
Tor	19	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Gåtur Fællessang med Johannes på 2.sal
Fre	20	Kl. 11.00 Kl. 13.00	Fælles gymnastik I Regnbuen Gåtur
Lør	21		
Søn	22		

Tilmelding til ture sker hos aktivitets medarbejder eller hos etagens medarbejdere.



Kalender august

Man	23	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30	Åben træning i fitness Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Gåtur ved Utterslev Mose
Tir	24	Kl. 09.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Cafe Hygge i spisestuen Gåtur
Ons	25	Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Åben træning i fitness Udflugt til kolonihaven Gåtur Kost- og beboerrådsmøde på 4.sal
Tor	26	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Gåtur Fællessang med Johannes på 3.sal
Fre	27	Kl. 11.00 Kl. 13.30	Fælles gymnastik I Regnbuen Gåtur
Lør	28		
Søn	29	Kl. 14.30	Gudstjeneste i Regnbuen - Folkekirken
Man	30	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30	Åben træning i fitness Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Gåtur ved Ryvangens Naturpark
Tir	31	Kl. 09.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Cafe Hygge i spisestuen Gåtur

