

Juni 2021

# Betaniaposten

- et blad for beboere og pårørende



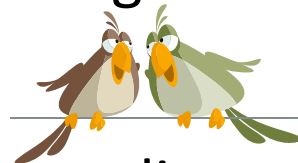
# Indhold

01. Forside
02. Indhold
03. Leder
04. Ny afdelingsleder på 1. og 2. sal
05. Øjeblikke fra maj
11. 25 års jubilæum
12. Menu i juni
16. Referat fra kost- og beboermøder i maj.
18. Maleren kommer + HUSK at drikke i varmen
19. Nye retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen
20. Beboernyt
21. Koncert juni
22. Gudstjeneste i regnbuen
23. Kalender for juni
26. Flere øjeblikke
33. Løsninger
34. Krydsord
35. Tal til tal-opgave
36. Infoside



Det gamle folkelige danske navn for juni måned er skærsommermåned. "Skær" betyder i den forbindelse lys og angiver, at nu er det sommer.

Juni er en af de skønneste måneder på året. Alle træerne, blomsterne og planterne er i fuldt flor, dagene er lange, og nætterne er lyse. Sommeren er over os, og du kan nyde det forhåbentligt snart gode vejr på terrassen. Det er tid til at spise jordbær, nyde kolde drikke og bare suge alt den nye lysegrønne energi til sig. Det er svært at få nok af juni. Særligt efter en lang vinter og forår med mange Corona-restriktioner.



Vi må igen arrangere ture ud af huset, ligesom vi må mødes i spisestuen og til fester og arrangementer på tværs af husets etager. Der er mange aktiviteter i støbeskeen, som tager udgangspunkt i de ønsker, som I har fremsat ved kost- og beboerrådsmøderne.

Jeg ønsker alle en velsignet juni måned, hvor vi forhåbentlig kan mødes udendørs til lidt hyggeligt samvær.

Venlig hilsen  
Benedikte Korsager

## Ny afdelingsleder på 1. og 2. sal

Som jeg tidligere har orienteret om, så fratrådte Abdel Hamid El Halawani sin stilling som afdelingsleder på 1. og 2. sal den 30. april, da han blev tilbudt et job som driftschef i en privat hjemmepleje.

Stillingen blev slået op i april måned, og vi var så heldige at få Lena Arndtzen ansat. Hun tiltræder jobbet den 1. juni 2021.

Lena er uddannet sygeplejerske og har herudover taget en diplomlederuddannelse. Lena kommer fra et tilsvarende job i en anden kommune, hvor hun de sidste tre år har fungeret som afdelingsleder på et plejehjem.

Lena vil være i introduktion den første måned, hvorefter hun overtager ledelsen af 1. og 2. sal.

Lena træffes på telefon 3814 6925 eller ved at skrive til [lea@betaniahjemmet.dk](mailto:lea@betaniahjemmet.dk)

Venlig hilsen  
Benedikte Korsager



# Øjeblikke fra maj måned

Udendørskoncert med Anders Munch og  
Den musikalske historie om Kim Larsen





# Koncert med husets pianist Johannes og Lili



# Festlig åbning af spisestuen med musikalsk underholdning af Mette fra Levende Sanser





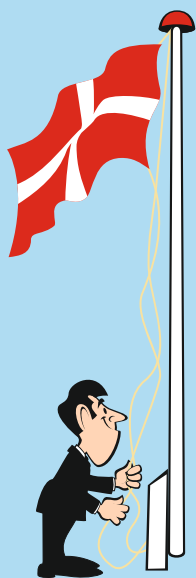




# Jubilæum i køkkenet

Tirsdag den 15. juni kan MiJung fejre 25 års jubilæum på Betaniahjemmet.

Vi markerer dagen med brunch i spisestuen for beboere og personale fra kl. 8.30-10.30.



## Middagsmad juni 2021

Tirsdag	1. juni	Fiskefilet med pommefrites, remoulade og ærtepure	Henkogte ferskner med creme
Onsdag	2. juni	Oksekødboller i tomatsoase med grov rodfrugtmos	Koldskål med kammerjunker
Torsdag	3. juni	Linsegryde med brød	Laksemad
Fredag	4. juni	Gullash med kartoffelmos og asier	Jordbærgrød med fløde
Lørdag	5. juni	Pølser med varm kartoffelsalat og radisebønnesalat	Vafler med is
Søndag	6. juni	Ribbensteg med skysauce, brune kartofler og agurkesalat	Gammeldags æblekage
Mandag	7. juni	Biksemad med spejlæg og rødbeder	Pære belle Helene
Tirsdag	8. juni	Kalkunkrebinetter med stuvet sommerkål og kartofler	Kærnemælksfromage med kirsebærsauce
Onsdag	9. juni	Broccoligratin med timiansbagte gulerødder	Fiskeanretning med brød
Torsdag	10. juni	Dampet fisk med pure af søde kartofler og dampede grøntsager	Frisk frugt
Fredag	11. juni	Hakkebøffer med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Henkogt ananas med flødeskum
Lørdag	12. juni	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Brombærgrød med fløde
Søndag	13. juni	Sprængt svinekam med aspargessauce, nye kartofler og dampet grønt	Tiramisu



# Aftensmad juni 2021

Tirsdag	1. juni	Porre-bacontærte med tomatsalat og passionsfrugt mousse
Onsdag	2. juni	Assorteret smørrebrød
Torsdag	3. juni	Stegt kylling med skysauce, kartofler og spidskålssalat og fløderand med bær
Fredag	4. juni	Lun medister med rugbrød og rødkål, Rugbrød med sild og rugbrød med kalkunbryst, karrymayonaise og tomat
Lørdag	5. juni	Grøntsagssuppe og Kartoffelmad med mayonaise og purløg og Croissant med hønsesalat
Søndag	6. juni	Franskbrød med laksesalat, rugbrød med æg, mayonaise og tomat og rullepølse med sky, karse og løg
Mandag	7. juni	Thai ret med kylling, grøntsager og nudler og Belgiske vafles med is
Tirsdag	8. juni	Lune frikadeller med kold kartoffelsalat og dessert
Onsdag	9. juni	Assorteret smørrebrød
Torsdag	10. juni	Brændende kærlighed med mos og rødbeder - melonsalat med creme
Fredag	11. juni	Fyldte pandekager med champignon og kylling med salat og lidt sødt
Lørdag	12. juni	Blomkålssuppe og assorteret smørrebrød
Søndag	13. juni	Rugbrød med fiskefilet med remoulade og citron, leverpostej med bacon og rødbeder og rugbrød med wienersalat



## Middagsmad juni 2021

Mandag	14. juni	Højt belagt smørrebrød	Jordbær med fløde
Tirsdag	15. juni	Brunch i spisestuen og fejring af Mijungs 25års jubilæum	Suppe og dessert til middag
Onsdag	16. juni	Mousaka med auberginer og tzatziki	Stikkelsbærgrød med mælk
Torsdag	17. juni	Rødbedebøffer med råstegte kartofler, og dressing	Tunmousse med flutes
Fredag	18. juni	Boller i karry med ris og broccoli	Jordbær med fløde
Lørdag	19. juni	Lasagne med salat	Is med vafler
Søndag	20. juni	Laksefilet med hollandaisesovs, kartofler og asparges	Risdessert med frugtsauce
Mandag	21. juni	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder og kartofler	Henkogte pærer med makronskum
Tirsdag	22. juni	Fejring af Sankt Hans i spisestuen	
Onsdag	23. juni	Æggekage med bacon, tomat og purløg	Æblegrød med fløde
Torsdag	24. juni	Chili con carne med creme fraiche og brød	Ferskenkoldskål med kammerjunker
Fredag	25. juni	Paneret flæsk med persillesovs og nye danske kartofler	Jordbær med fløde
Lørdag	26. juni	Fiskefrikadeller med remoulade, ovnbagte kartofler og bagte tomater	Vafler med is
Søndag	27. juni	Stegt kylling med agurkesalat og flødekartofler	Citronfromage
Mandag	28. juni	Grøntsagslasagne med tzatziki	Rejecocktail med brød
Tirsdag	29. juni	Forloren hare med sovs, kartofler, ærter og ribsgele	Ymerfromage med saftsauce
Onsdag	30. juni	Frikadeller med stuvet spinat og brune kartofler og glaserede perleløg	Jordbær med fløde

## Aftensmad juni 2021

Mandag	14. juni	Revelsben med kartofler, skysauce, agurkesalat og æblegrød med fløde
Tirsdag	15. juni	Frikadeller med kold kartoffelsalat og salat og lidt sødt
Onsdag	16. juni	Assorteret smørrebrød
Torsdag	17. juni	Fiskefilet med grov remoulade og pommes frites og Chokolademousse
Fredag	18. juni	Kyllingespyd med pastasalat og dessert
Lørdag	19. juni	Broccolisuppe og assorteret smørrebrød
Søndag	20. juni	Røget makrel med æggestand og purløg, rugbrød med skinkesalat og kiks med frugtsalat
Mandag	21. juni	Vi håber på godt vejr, så vi kan grille
Tirsdag	22. juni	Tarteletter med høns i asparges og dessert
Onsdag	23. juni	Assorteret smørrebrød
Torsdag	24. juni	Stjernesnud og hindbærmousse
Fredag	25. juni	Kylling med marineret kartoffelsalat og agurkesalat og lidt sødt
Lørdag	26. juni	Tomatssuppe med suppehorn og assorteret smørrebrød
Søndag	27. juni	Pølse/ostebord med kiks og flutes og chokolader
Mandag	28. juni	Nudelret med rejer og grøntager og Is
Tirsdag	29. juni	Aspargessuppe med kødboller og assorteret smørrebrød
Onsdag	30. juni	Fiskeanretning med brød og pandekager med sukker og syltetøj

# Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i maj 2021.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: Aflyst
2. sal: Aflyst
3. sal: 19. april 2021
4. sal: Aflyst

Referent: Benedikte Korsager

## *Dagsorden med referat*

### 1. Kostplan for den kommende måned.

Kostplanen for juni måned 2021 er udarbejdet med udgangspunkt i ønsker fra beboerne, som er kommet frem på kost- og beboerrådsmødet samt i spisestuen.

### 2. Nyheder til / fra de enkelte etager.

1.sal

Tilstedeværende beboere:

Ingen beboere ønskede at deltage.



2.sal

Tilstedeværende beboere:

Aflyst på grund af anden aktivitet.

3.sal

Tilstedeværende beboere: Inger, Anne-Grethe og Irene.

Beboeren efterlyste, at møderne generelt flyttes til 14.30, så der er mulighed for at komme med ud på den daglige gåtur.

4.sal

Tilstedeværende beboere:

Aflyst på grund af pinsefrokosten.

Ønsker til aktiviteter i juni måned.

Tur til zoologisk have i København .

Ture rundt i Danmark.



## Maling af fællesområderne på 2. og 3. sal

Efter godt et års forsinkelse pga. Corona, er det endelig blevet tid til at få malet fællesområderne på 2. og 3. sal.

Arbejdet startes op **mandag den 14. juni** på 2. sal og 3. sal. Maleren forventer at være færdig senest fredag den 25. juni.



### Kontoret holder onsdagslukket fra 14. juni til 9. august.

I ovenstående periode, holder kontoret lukket om **onsdagen**. Det betyder, at der hverken kan hentes penge i beboerkuverter, eller stilles spørgsmål til faktura om onsdagen. Mandag, tirsdag og torsdag er kontoret åbent fra 8-14, fredag fra 8-13.

### Mekanisk ventilation



Når solen i sommermånederne skinner ind i boligen, kan det føles meget varmt.

Hvis du føler, at du har brug for at blive kølet lidt ned, vil jeg foreslå, at du køber en mekanisk ventilator.



Betaniahjemmets medarbejdere er gerne behjælpelig med at foretage indkøbet.



Husk, at du også skal drikke mere i takt med, at det bliver varmere.

## Sundhedsstyrelsen har ændret retningslinjerne om smitteforebyggelse i forbindelse med Covid – 19.

### **Hvis du *ikke* er vaccineret, er følgende gældende:**

Medarbejderne skal fortsat anvende øjenbeskyttelse og mundbind, når de er tættere end 2 meter på dig i mere end 15 minutter. Dog vil der ved nogle opgaver, fx hvis du får hjælp til mundhygiejne, hvor der er stor risiko for smitte, skulle anvendes både mundbind og øjenbeskyttelse, selvom varigheden er under 15 minutter

### **Hvis du og medarbejderen er færdigvaccineret:**

Hvis både du og medarbejderen er færdigvaccineret, kan I begge undlade at holde afstand. Medarbejderne kan også undlade at bære ansigtsværnemidler, når de er inde i din private bolig, hvis du er færdigvaccineret.

**Medarbejdere og besøgende på plejecentre og aflastningspladser skal stadig bære mundbind eller visir i lokaler med offentlig adgang. Det betyder, at både medarbejdere og besøgende skal bære mundbind eller visir på fællesarealer.**

**Dine besøgende må fortsat ikke opholde sig i fællesarealerne.**

### **Sundhedsstyrelsens generelle smitteforebyggende sundhedsfaglige anbefalinger, er fortsat gældende:**

Pårørende må ikke komme på besøg med symptomer på sygdom

Vask hænder ofte eller brug håndsprit

Host eller nys i ærmet – ikke i hænderne

Hold 2 meters afstand, hvis du eller dine pårørende ikke er færdigvaccineret.

**Hvis både du og dine besøgende er færdigvaccineret, behøver dine besøgende ikke at anvende ansigtsværnemidler eller holde afstand i din bolig, men der skal anvendes mundbind eller visir i lokaler med offentlig adgang.**



## Fødselsdage:



Ruth Tived	6. juni	Bolig 114
Kaj Christensen	7. juni	Bolig 201
Viggo Madsen	11. juni	Bolig 309
Lone Britt Jensen	15. juni	Bolig 110

# Velkommen

## Velkommen til vores nye beboere:

Ahmed Alma	Bolig 111
Tove Howitz	Bolig 301
Gerda Andersen	Bolig 402
Annie Jørgensen	bolig 415

## Vi har sagt farvel til:

Arne Kjersgaard	Bolig 109
Tage Rohde	Bolig 408



*Ære være deres minde*

# Koncert i juni

I kan glæde jer til endnu en fantastisk koncert med

**BAUN – PETRI – ARNDAL TRIO**



**Mandag den 14. juni 2021**

**kl. 13.30 i Regnbuen**

# GUDSTJENESTE

Hver anden søndag kl. 14.30 i Regnbuen



Tir	1	Kl. 09.30 Kl. 13.30	Bustur Cafe Hygge i spisestuen <b>Gåtur</b>
Ons	2	Kl. 10.00 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Udflugt for 4. sal til Kolonihave <b>Gåtur</b> Kost-og beboerrådsmøde på 1. sal
Tor	3	Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.00	Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen <b>Gåtur</b> Fællessang med Johannes på 3. sal
Fre	4	Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b>	Fælles gymnastik I Regnbuen <b>Gåtur</b>
Lør	5		Grundlovsdag
Søn	6	Kl. 14.30	<b>Gudstjeneste i Regnbuen - Folkekirken</b>
Man	7	Kl. 10.00 Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b>	Åben træning i fitness Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen <b>Gåtur i Botanisk have</b>
Tir	8	Kl. 09.30 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Bustur Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Cafe Hygge i spisestuen <b>Gåtur</b> Kost-og beboerrådsmøde på 2. sal
Ons	9	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30	Åben træning i fitness Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen <b>Erindrings salon i spisestuen – rejsen tilbage til 50'erne</b>
Tor	10	Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.00	Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen <b>Gåtur</b> Fællessang med Johannes på 4. sal
Fre	11	Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b>	Fælles gymnastik I Regnbuen <b>Gåtur</b>
Lør	12		
Søn	13		

Tilmelding til ture sker hos aktivitets medarbejder eller hos etagens medarbejdere.

Man	14	Kl. 10.00 Kl. 13.30	Åben træning i fitness <b>Koncert med Malte trio i Regnbuen</b>
Tir	15	Kl. 09.30 Kl. 10.30 Kl. 13.30	Bustur Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Cafe Hygge i spisestuen <b>Gåtur</b>
Ons	16	Kl. 10.00 Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.30	Udflugt til Kolonihave Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen <b>Gåtur</b> Kost-og beboerrådsmøde på 3. sal
Tor	17	Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.00	Aktiviteter i sansehaven og på terrassen <b>Gåtur</b> Fællessang med Johannes på 1. sal
Fre	18	Kl. 11.00 <b>Kl. 13.00</b>	Fælles gymnastik I Regnbuen <b>Gåtur</b>
Lør	19		
Søn	20	Kl. 14.30	<b>Gudstjeneste i Regnbuen - Metodistkirke</b>
Man	21	Kl. 10.00 Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b>	Åben træning i fitness Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen <b>Gåtur ved Emdrup sø</b>
Tir	22	Kl. 09.30 Kl. 10.30 Kl. 13.30  Kl. 14.30	Bustur Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Cafe Hygge i spisestuen <b>Gåtur</b> Kost-og beboerrådsmøde på 4.sal
Ons	23	Kl. 12.00	<b>Sankt Hans i spisestuen med musikalsk underholdning</b>
Tor	24	Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.00	Aktiviteter i sansehaven og på terrassen <b>Gåtur</b> Fællessang med Johannes på 2. sal
Fre	25	Kl. 11.00 <b>Kl. 13.30</b>	Fælles gymnastik I Regnbuen <b>Gåtur</b>
Lør	26		
Søn	27		





Man 28	Kl. 10.00 Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b>	Åben træning i fitness Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen <b>Gåtur i Nyhavn</b>
Tir 29	Kl. 09.30 Kl. 10.30 Kl. 13.30	Bustur Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Cafe Hygge i spisestuen <b>Gåtur</b>
Ons 30	Kl. 10.00  Kl. 10.30 <b>Kl. 13.30</b> Kl. 14.00	Udflugt til Kolonihave Åben træning i fitness Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen <b>Gåtur</b> Kost-og beboerrådsmøde på 3.sal



Udflugt til sommerhuset

# Øjeblikke fra maj måned

## Aktiviteter i Regnbuen





# Træning i fitness



# Cykeltur på Frederiksberg



# Aftenhygge på 1.sal



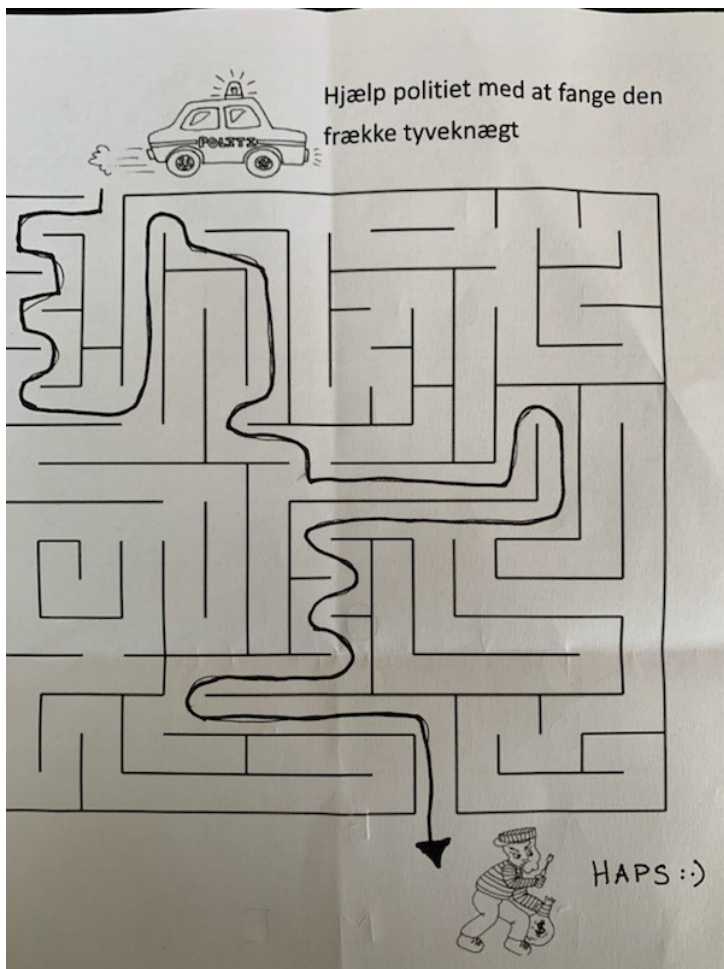
# Billiardspil



# Gåtur på Frederiksberg







Randi i 101 hjalp politiet med at fange den frække tyv

Viggo i 309 havde løst krydsordet korrekt

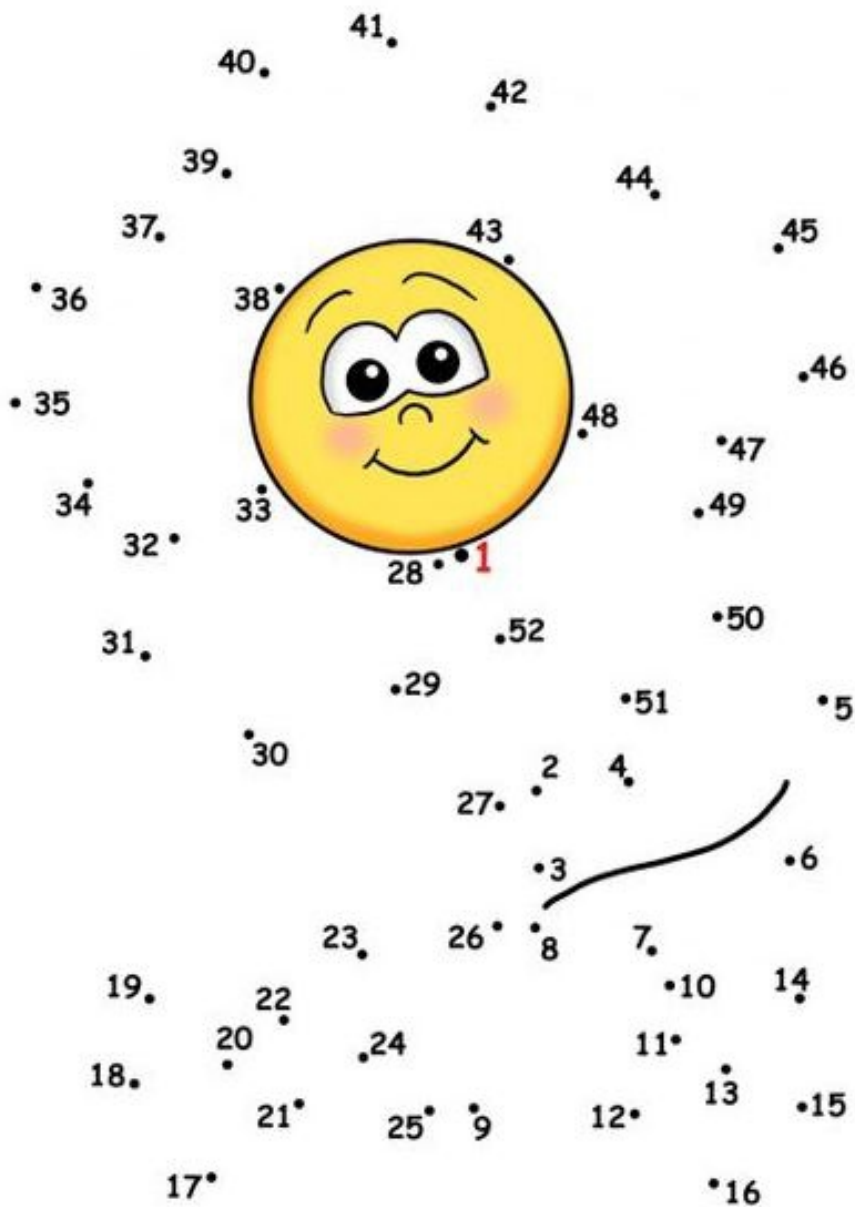
★	SNIT-TEDE	TALORD	URAN	VEJR-MELDER	RED-SKAB	LØFTE
KLIPPE	S	T	U	D	S	E
DYR	K	O	FØDE LED	M	A	D
TYVERI	A	BLIK FORKLA-RING	K	I	K	TOS-SEDE
★	ANDEL LUTTER	L	O	2 ENS DAN-MARK	D	S S
INSEKT	B	I	BANK DAMP	K	L	Ø
DYR	A	B	E	MÆRKE SPANIEN	A	R
PAS-SEDE	R	I	M	E	D	E

	VÅBEN	VÆSKE	VOLT	STÆVNE	OPRØRE- REN	GRUPPE
ROS						
HELE			VALUTA			
			UDKAST			
HILSEN				LEVE		
				LILLE		
FEDT- PUDE						STAT
1000		GADE				
		TALTE USANDT				
LUER				SKRÅ- NING		
				KANAL		
FRUG- TER						
BESID- DERNE						

Løsningen afleveres i kontorets postkasse, **senest 18. juni**

Skriv navn: \_\_\_\_\_ og lejl.nr.: \_\_\_\_\_

Der findes én vinder blandt de indsendt løsninger.



Løsningen afleveres i kontorets postkasse, **senest 18. juni**

Skriv navn: \_\_\_\_\_ og lejl.nr.: \_\_\_\_\_

Der findes én vinder blandt de indsendt løsninger.

Der er en pose slik på højkant

Forstander <b>Benedikte Korsager</b>	40 87 08 08	<a href="mailto:bko@betaniahjemmet.dk">bko@betaniahjemmet.dk</a>
Fys/aktivitetsleder <b>Alaa Gamal</b>	38 14 69 26	<a href="mailto:ala@betaniahjemmet.dk">ala@betaniahjemmet.dk</a>
Køkkenleder <b>Lise Hansen</b>	38 14 69 60	<a href="mailto:lha@betaniahjemmet.dk">lha@betaniahjemmet.dk</a>
Afdelingsleder 1 + 2 sal <b>Lena Arndtzen</b>	38 14 69 25	<a href="mailto:lea@betaniahjemmet.dk">lea@betaniahjemmet.dk</a>
Afdelingsleder 3 + 4 sal <b>Nawal Boudarba</b>	38 14 69 80	<a href="mailto:nab@betaniahjemmet.dk">nab@betaniahjemmet.dk</a>
Kontor <b>Mariann Hansen</b> <b>Jette Sørensen</b>	38 14 69 22 38 14 69 23	<a href="mailto:kontor@betaniahjemmet.dk">kontor@betaniahjemmet.dk</a> <a href="mailto:kontor@betaniahjemmet.dk">kontor@betaniahjemmet.dk</a>
<b>Ansvarshavende</b>	38 14 69 75	

## Fodterapeut

Andreas Toldam  
Statsautoriseret fodterapeut.  
Tlf. 42831306 E-mail: [toldamfod@gmail.com](mailto:toldamfod@gmail.com)  
Kommer hver mandag.

### Redaktionelt stof:

Indlæg om alt vedrørende Betaniahjemmet såvel ris som ros modtages med glæde. Det ville være godt, hvis vi kunne få en debat omkring de forhold, vi alle lever under.

Sidste frist for indlæg til Betaniaposten er senest den 25. i måneden før udgivelsen.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale, samt ret til programændringer.

Kontoret har følgende åbningstider:

Mandag	8.00-14.00
Tirsdag	8.00-14.00
Onsdag	lukket
Torsdag	8.00-14.00
Fredag	8.00-13.00

*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg  
38 86 78 04 - [kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk)  
[www.betaniahjemmet.dk](http://www.betaniahjemmet.dk)*

Redaktionen: Jette - David

Ansvarshavende : Benedikte Korsager