

Tir	1	Kl. 09.30 Kl. 13.30	Bustur Cafe Hygge i spisestuen Gåtur
Ons	2	Kl. 10.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Udflugt for 4. sal til Kolonihave Gåtur Kost-og beboerrådsmøde på 1. sal
Tor	3	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Gåtur Fællessang med Johannes på 3. sal
Fre	4	Kl. 11.00 Kl. 13.30	Fælles gymnastik I Regnbuen Gåtur
Lør	5		Grundlovsdag
Søn	6	Kl. 14.30	Gudstjeneste i Regnbuen - Folkekirken
Man	7	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30	Åben træning i fitness Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Gåtur i Botanisk have
Tir	8	Kl. 09.30 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Bustur Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Cafe Hygge i spisestuen Gåtur Kost-og beboerrådsmøde på 2. sal
Ons	9	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30	Åben træning i fitness Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Erindrings salon i spisestuen – rejsen tilbage til 50'erne
Tor	10	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Gåtur Fællessang med Johannes på 4. sal
Fre	11	Kl. 11.00 Kl. 13.30	Fælles gymnastik I Regnbuen Gåtur
Lør	12		
Søn	13		

Tilmelding til ture sker hos aktivitets medarbejder eller hos etagens medarbejdere.

Man	14	Kl. 10.00 Kl. 13.30	Åben træning i fitness Koncert med Malte trio i Regnbuen
Tir	15	Kl. 09.30 Kl. 10.30 Kl. 13.30	Bustur Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Cafe Hygge i spisestuen Gåtur
Ons	16	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Udflugt til Kolonihave Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Gåtur Kost-og beboerrådsmøde på 3. sal
Tor	17	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Aktiviteter i sansehaven og på terrassen Gåtur Fællessang med Johannes på 1. sal
Fre	18	Kl. 11.00 Kl. 13.00	Fælles gymnastik I Regnbuen Gåtur
Lør	19		
Søn	20	Kl. 14.30	Gudstjeneste i Regnbuen - Metodistkirke
Man	21	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30	Åben træning i fitness Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Gåtur ved Emdrup sø
Tir	22	Kl. 09.30 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Bustur Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Cafe Hygge i spisestuen Gåtur Kost-og beboerrådsmøde på 4.sal
Ons	23	Kl. 12.00	Sankt Hans i spisestuen med musikalsk underholdning
Tor	24	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Aktiviteter i sansehaven og på terrassen Gåtur Fællessang med Johannes på 2. sal
Fre	25	Kl. 11.00 Kl. 13.30	Fælles gymnastik I Regnbuen Gåtur
Lør	26		
Søn	27		



Man 28	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30	Åben træning i fitness Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Gåtur i Nyhavn
Tir 29	Kl. 09.30 Kl. 10.30 Kl. 13.30	Bustur Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Cafe Hygge i spisestuen Gåtur
Ons 30	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Udflugt til Kolonihave Åben træning i fitness Aktiviteter på terrassen eller i Regnbuen Gåtur Kost-og beboerrådsmøde på 3.sal



Udflugt til sommerhuset