

Juni 2020

# Betaniaposten



# *Indhold*

1. Forside
2. Indhold
3. Leder
4. Salg sommerhus
5. Besøgsordning
6. Busture i maj
8. BeboerNyt
9. Medarbejder Nyt
10. Menu
14. Kost og beboerråds møde
18. Kalender
20. Bagside

Det gamle folkelige danske navn for juni måned er skærsommermåned. Skær betyder i den forbindelse lys og angiver, at nu er det sommer.

Juni er en af de skønneste måneder på året. Alle træerne, blomsterne og planterne er i fuldt flor, dagene er lange, og nætterne er lyse. Sommeren er over os, og du kan nyde det forhåbentligt gode vejr på terrassen. Det er tid til at spise jordbær, nyde kolde drikke og bare suge alt den nye lysegrønne energi til sig. Det er svært at få nok af juni!

Vi må stadig ikke arrangere ture, hvor vi møder andre mennesker på grund af risikoen for smitte med COVID-19, men vi kører så mange ture som muligt med bussen til de steder, som I har bedt om på kost- og beboerrådsmøderne i maj måned. Der er kommet mange gode ideer, som vi vil forsøge at indfri i så stor udstrækning, som det er os muligt.

Jeg ønsker alle en velsignet juni måned, hvor vi forhåbentlig kan mødes udendørs til lidt hyggeligt samvær.

Venlig hilsen  
Benedikte Korsager



# Sommerhuset på Enø er solgt

Bestyrelsen for Betaniahjemmets beboerlegat har, som jeg tidligere har orienteret om, besluttet, at sommerhuset på Enø skal sælges.

Baggrunden er, at flertallet af Betaniahjemmets beboere finder vejen til Enø for lang til endagsture. Det betyder, at sommerhuset primært bliver anvendt til ferieture af flere dages varighed 4 – 6 gange årligt. Den økonomiske udgift til sommerhusets drift står derfor ikke mål med anvendelsen af sommerhuset, og de indtægter som beboerlegatet har.

**Sommerhuset er solgt, og det overtages af de nye ejere den 1. juli 2020.**

Når sommerhuset er overtaget, vil bestyrelsen ansøge civilstyrelsen om at købe et kolonihavehus, hvor transporttiden er maksimalt ½ time hver vej. Det giver os mulighed for i sæsonen at køre ture til kolonihavehuset flere gange ugentligt, og vi får mulighed for at dyrke fx krydderurter, kartofler og blomster, hvis der er beboere, som gerne vil deltage i havearbejde.

Vi vil selvfølgelig fortsat tage på ferieophold i Danmark, hvis der er beboere, som ønsker det. Ferieturene vil blive planlagt med hotelophold eller et lejet sommerhus.

Venlig hilsen

Benedikte Korsager

Formand for beboerlegatets bestyrelse.

# Besøgsordning

De sidste par uger har det været muligt at få besøg i de etablerede besøgsrum. Vi har fået nogle erfaringer, og vi forsøger hele tiden at forbedre forholdene.

Da vejret fortsat er ustabil, og det skal være muligt at komme på besøg, uanset om det er koldt eller regner, har vi etableret besøgsrum, hvor du sidder indenfor, og din besøgende sidder udenfor. Der er et stort åbent vindue med en plexiglasrude mellem dig og din pårørende.

Når vejret er blevet mere stabilt, vil vi gerne imødekomme ønsket om, at besøg udelukkende foregår udenfor. Da vi ikke har plads til både at have de nuværende besøgsrum og samtidig have besøgsfaciliteter udendørs, vil ændringen først ske, når vejret er stabilt varmere. Der vil fortsat være plexiglas mellem dig og din besøgende, medmindre retningslinjerne fra Sundhedsstyrelsen i mellem tiden har ændret sig.

Det er vigtigt, at hygiejnen er meget høj for at undgå smittespredning, og det er derfor vigtigt, at både du og din besøgende spritter hænder, når besøget begynder, og når det afsluttes. Herudover selvfølgelig, hvis du fx hoster m.v. Du skal være særlig opmærksom på, at du ikke må modtage besøg fra pårørende, som har symptomer på smitte med COVID-19. Herudover beder vi om, at din besøgende følger de instrukser for hygiejne, som er placeret på besøgsbordet.

Det er muligt at aflevere gaver, kage og andet, som din gæst har med. Medarbejderne modtager det medbragte udenfor.

Du skal booke tid til besøg i Betaniahjemmets administration ved at skrive til [kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk) eller ringe 3814 6922. Der er mulighed for at booke besøg på alle hverdage mellem 10.00 - 12.00 og igen mellem 14.00 - 17.00. Besøgene har en varighed af 45 minutter, og medarbejderne vil sørge for, at din pårørende er tilstede i besøgsområdet, når besøget begynder.

# Busture i maj måned

Vi er begyndt at køre ture hver eftermiddag med vores bus for at opleve verden udenfor.







# Nyt om beboere og medarbejdere

## Fødselsdage i juni

Kaj Christensen	7. juni
Lone R. Jensen	15. juni
Lis Jacobsen	27. juni



## Vi har taget afsked med

Anna Margrethe Kofoed Nielsen	lejl. 405
Mogens Kroman	lejl. 302
Hertha Hinrichsen	lejl. 207



**Æret være deres minde**

## Velkommen til Betaniahjemmets nye beboere

Haakon Vulpius	Lejl. 314
Johanne Kamioner	Lejl. 302
Jette Jas	Lejl. 405
Ebba Marianne Henriksen	Lejl. 207





## Nye medarbejdere:

**Lise Friis Skov Svendsen** ansvarshavende sygeplejerske ansat  
28 timer ugentligt fra d. 15. maj 2020 i aftenvagt.

**Luise Lykke Meyn** ansvarshavende sygeplejerske ansat  
37 timer ugentligt fra 1. juni 2020 i dagvagt afdeling 1.

**Mie Bengtson** ansvarshavende sygeplejerske ansat  
37 timer ugentligt i dagvagt afdeling 2.

**Nadia Hansen** ansvarshavende sygeplejerske ansat  
28 timer ugentligt fra 1. juni 2020 i aftenvagt.

**Jette Sørensen** administrativ medarbejder ansat  
37 timer ugentligt fra d. 1. juni 2020

---

## Nye elever:

**Mathilde** SSA elev på 3. sal fra d. 7.maj til 16. august 2020.

**Emma** SSA elev på 2. sal fra d. 25.maj til 25. oktober 2020.

**Samira** SSA elev på 4. sal fra d. 13.maj til 26. august 2020.

# Middagsmad juni 2020

Mandag	1. juni	Kalvefrikassé med kartofler og persilledrys	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag	2. juni	Fisk med sennepssauce, kartofler og bagte grøntsager	Henkogte ferskner med creme
Onsdag	3. juni	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder og kartofler	Koldskål med kammerjunker
Torsdag	4. juni	Linsegryde med brød	Laksemad
Fredag	5. juni	Langtidsstegte andelår med flødekartofler og salat	Trifli
Lørdag	6. juni	Kyllingefrikadeller med stuede kartofler og bønner	Vafler med is
Søndag	7. juni	Sprængt svinekam med aspargessauce, nye kartofler og dampet grønt	Tiramisu
Mandag	8. juni	Oksekødboller i tomatsauce med pasta og dampede grøntsager	Kærnemælksfromage
Tirsdag	9. juni	Biksemad med spejlæg og rødbeder	Chessecake
Onsdag	10. juni	Frikadeller med stuvet spinat og brune kartofler og glaserede perleløg	Frisk frugt
Torsdag	11. juni	Hakkebøffer med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Henkogt ananas med flødeskum
Fredag	12. juni	Broccoligratin med timiansbagte gulerødder	Fiskeanretning med brød
Lørdag	13. juni	Pasta og kødsauce med gulerodsråkost	Syltede figner med creme
Søndag	14. juni	Ribbensteg med skysauce, brune kartofler og agurkesalat	Gammeldags æblekage
Mandag	15. juni	Kartoflens dag. Stegte sild, persillesovs, nye kartofler og snaps	Jordbær med fløde

## Sølvmærke i Økologi



Så har vi fået Sølvmærke i økologi !!

Betaniahjemmet har nu Sølvmærke i økologi, hvor vi før havde Bronzemærket.

Det vil sige, at vi vores mad nu er mellem 60-90 % økologisk.



# Aftensmad juni 2020

Mandag	1. juni	Kartoffelrøsti m. laksesalat, kyllingespyd & tomat/mozzarellaspyd med dressing og brød og ananasost med kiks
Tirsdag	2. juni	Minestrone suppe med flutes og chokolademousse
Onsdag	3. juni	Rugbrød med fiskesalat, æg med mayonaise og tomat og æblegrød med fløde
Torsdag	4. juni	Chili con carne med brød og cremefraiche og jordbærmousse
Fredag	5. juni	Assorteret smørrebrød og æblekage med abrikoskum
Lørdag	6. juni	Rugbrød med æg, mayonaise og kaviar, rullepølse med sky og løg og frugtsalat med kiks
Søndag	7. juni	Franskbrød med røget laks og asparges, dild og tomat, rugbrød med lun leverpostej med bacon og rødbeder og lidt sødt
Mandag	8. juni	Revelsben med kartofler, skysauce, agurkesalat og æblegrød med fløde
Tirsdag	9. juni	Grillede pølser med brød og tilbehør, maregns med creme og frisk frugt
Onsdag	10. juni	Assorteret smørrebrød og svesketrifli
Torsdag	11. juni	Tærte med tomat/feta/løg og salat og chokolademousse
Fredag	12. juni	Rugbrød med kartoffel med mayonaise og purløg, frikadeller med agurkesalat og lidt sødt
Lørdag	13. juni	Rugbrød med broccoligratin og bacon, laksesalat og chokoladecroissant
Søndag	14. juni	Rugbrød med fiskefilet med remoulade og citron, leverpostej med bacon og frugtsalat med kiks
Mandag	15. juni	Pariserbøf og is med chokoladesauce

# Middagsmad juni 2020

Tirsdag	16. juni	Rødbedebøffer med råstegte kartofler, salat og dressing	Tunmousse med flutes
Onsdag	17. juni	Mousaka med auberginer og tzatziki	Stikkelsbærgrød med mælk
Torsdag	18. juni	Fisk i fad på bund af grøntsager, sovs og kartofler	Fyldte portobellosvampe
Fredag	19. juni	Fyldte pandekager med champignon og kylling med salat	Jordbær med fløde
Lørdag	20. juni	Lasagne med salat	Is med vafler
Søndag	21. juni	Laksefilet med hollandaisesovs, kartofler og asparges	Risdessert med frugtsauce
Mandag	22. juni	Nakkekoteletter med grøntsager og ris	Henkogte pærer med makronskum
Tirsdag	23. juni	Æggekage med bacon, tomat og purløg	Æblegrød med fløde
Onsdag	24. juni	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Frisk frugt
Torsdag	25. juni	Kalkunkrebinetter med stuvet sommerkål og kartofler	Ferskenkoldskål med kammerjunker
Fredag	26. juni	Paneret flæsk med persillesovs og nye danske kartofler	Jordbær med fløde
Lørdag	27. juni	Fiskefrikadeller med remoulade, ovnbagte kartofler og bagte tomater	Vafler med is
Søndag	28. juni	Stegt kylling med agurkesalat, kartofler og skysauce	Citronfromage
Mandag	29. juni	Grøntsagslasagne med salat og dressing	Rejecocktail med brød
Tirsdag	30. juni	Forloren hare med sovs, kartofler, ærter og ribsgele	Ymerfromage med saftsauce



# Aftensmad juni 2020

Tirsdag	16. juni	Pastataerte med skinke/porre/peberfrugt og dessert
Onsdag	17. juni	Franskbrød med tunmousse, rugbrød med kyllingefrikadeller og lidt sødt
Torsdag	18. juni	Indisk ret med oksekødstrimler og kokosmælk med röti og chokolademousse
Fredag	19. juni	Kylling med marineret kartoffelsalat og agurkesalat og frugt med creme
Lørdag	20. juni	Rugbrød med ribbensteg med agurkesalat, kartoffel med mayonaise og purløg og
Søndag	21. juni	Røget makrel med æggestand og purløg, skinkesalat og frugtsalat
Mandag	22. juni	Fiskefileter med pommes frites, remoulade og citron og dessert
Tirsdag	23. juni	Frikadeller med kold kartoffelsalat og salat og lidt sødt
Onsdag	24. juni	Tomatsuppe med kødboller og assorteret smørrebrød
Torsdag	25. juni	Grøntsagstærte med salat og dessert
Fredag	26. juni	Lun leverpostej med bacon og rødbeder, æggesalat og trifli med eksotiske frugter
Lørdag	27. juni	Pølse/ostebord med kiks og flutes og chokolader
Søndag	28. juni	Franskbrød med skaldyrssalat, rugbrød med paté og drueagurk og chokoladecroissant
Mandag	29. juni	Pandekager med kylling og champignon a la creme, salat og dessert
Tirsdag	30. juni	Aspargessuppe med kødboller og assorteret smørrebrød

## Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i maj måned 2020.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 11. maj 2020.
2. sal: 14. maj 2020.
3. sal: 27. maj 2020
4. sal: 18. maj 2020.

Referent: Benedikte Korsager.

### *Dagsorden med referat*

#### 1. Kostplan for den kommende måned.

Kostplanen for juni måned 2020 er udarbejdet med udgangspunkt i ønsker fra beboerne udtryk på kost- og beboerrådsmøderne på de enkelte etager.

#### 2. Nyheder til / fra de enkelte etager.

Benedikte orienterede på alle møder om, at alle test for COVID- 19 har været negative, hvilket betyder, at vi ikke behøver yderligere restriktioner i dagligdagen.



Herudover orienterede Benedikte om, hvordan besøgsordningen fungerer, hvilket der er skrevet en artikel om i Betaniaposten i juni måned.

### 1.sal

Tilstedeværende beboere: Inger, Ida, Knud, Arne, Preben og Randi

Dialog om, at beboerne ønsker, at der køres flere ture ud i det blå. Benedikte fortalte, at vi bestræber os på, at der køres en tur hver uge på den enkelte etage, men vi kan ikke love, at det altid er en mulighed.

### 2.sal

Tilstedeværende beboere: Agnes, Frank, Anne-Lise, Eyvind og Grete.

Dialog om besøgsordningen, som enkelte beboere ikke ønsker at gøre brug af, da de ikke mener, at det er besøg, når der er plexiglas mellem dem og deres besøgende. Benedikte orienterede om, at det er Sundhedsstyrelsens regler og retningslinjer, som er omsat til en praktisk hverdag på Betaniahjemmet i samarbejde med Frederiksberg Kommune. Vi kan ikke ændre på, at der skal være plexiglas mellem beboer og besøgende på nuværende tidspunkt, men ordningen vil blive ændret i takt med, at besøgsreglerne lempes.

### 3.sal

Tilstedeværende beboere: Inger, Anne, Rita, Irene, Thorvald og Inger.

En beboer efterlyser besked om, hvem der fremadrettet er vedkommendes kontaktperson, da den tidligere kontaktperson er gået på pension. – Benedikte beder Nawal om at drøfte fordeling af kontaktpersoner, når hun er tilbage fra ferie.

### 4.sal

Tilstedeværende beboere: Desiree, Rita, Knud, Karen og Lilli

Dialog om besøgsrummene, som der var enighed om, er velfungerende. Blot, er der en anke omkring fuglene. Hvis de er ude, så kan man ikke høre den besøgende. – Benedikte oplyste, at fuglene fremadrettet er lukket inde, når der er besøg.

Dialog om, at der er vigtigt, at alle beboere overholder anbefalingen om ikke at gå ud i byen, da risikoen for smitte minimeres. En beboer udtrykte bekymring i forhold til at blive smittet og appellerede til, at alle beboere forbliver indenfor på Betaniahjemmet.

## 1. Ønsker til aktiviteter i juni måned.

- Tur til Frederiksberg Have.
- Tur ud og se skoven.
- Tur til langelinje og spise en is.
- Tur til Dragør Havn.
- Tur til Gilleleje via Hillerød.
- Tur til Helsingør / Dronningmølle..
- Ture ud i den kolonihave, som vi lånte sidste år, da taget blev renoveret.
- Tur til strand og vand.
- Tur til Eremitagen.
- Køretur op ad strandvejen.
- Tur til Nyhavn.

Der vil ikke blive planlagt aktiviteter i fællesskabet, før det er tilladt at forsamles flere end 10 beboere udenfor etagen. Der vil fortsat blive iværksat aktiviteter på de enkelte etager, og der vil blive arrangeret busture til de steder, som ønskes.

Man 1		<b>2. Pinsedag</b>
Tirs 2	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Cykelture
Ons 3	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Cykelture
Tors 4	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Cykelture Musik på etagerne
Fre 5		<b>Grundlovsdag</b>
Lør 6		
Søn 7		
Man 8	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Bustur
Tirs 9	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Bustur
Ons 10	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Bustur
Tors 11	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Bustur Musik på etagerne
Fre 12	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Bustur
Lør 13		
Søn 14		
Man 15	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Bustur
Tirs 16	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Bustur
Ons 17	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Bustur
Tors 18	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Bustur Musik på etagerne



Fre 19	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Bustur
Lør 20		
Søn 21		
Man 22	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Bustur
Tirs 23	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Bustur
Ons 24	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Bustur
Tor 25	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Bustur Musik på etagerne
Fre 26	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Bustur
Lør 27		
Søn 28		
Man 29	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Bustur
Tir 30	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter på etagerne og gåture i haven Bustur



Forstander <b>Benedikte Korsager</b>	40 87 08 08	bko@betaniahjemmet.dk
Teknisk service leder <b>Torben Kjøller</b>	38 14 69 61	tkj@betaniahjemmet.dk
Fys/aktivitetsleder <b>Alaa Gamal</b>	38 14 69 58	ala@betaniahjemmet.dk
Køkkenleder <b>Lise Hansen</b>	38 14 69 60	lha@betaniahjemmet.dk
Afdelingsleder 3+4 sal <b>Nawal Boudarba</b>	38 14 69 80	nab@betaniahjemmet.dk
Kontor <b>Mariann Hansen</b>	38 14 69 50	
<b>Ansvarshavende</b>	38 14 69 75	

### **Fodterapeut**

Andreas Toldam

Statsautoriseret fodterapeut.

Tlf. 42831306 E-mail: [toldamfod@gmail.com](mailto:toldamfod@gmail.com)

Kommer hver mandag.

#### Redaktionelt stof:

Indlæg om alt vedrørende Betaniahjemmet såvel ris som ros modtages med glæde. Det ville være godt, hvis vi kunne få en debat omkring de forhold, vi alle lever under.

Sidste frist for indlæg til Betaniaposten er senest den 15. i måneden før udgivelsen.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale, samt ret til programændringer.

*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg  
38 86 78 04 - [kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk)  
[www.betaniahjemmet.dk](http://www.betaniahjemmet.dk)*

**Redaktionen: Mads - David**

**Ansvarshavende : Benedikte Korsager**