

Juli 2020

Betaniaposten



Kongelund 2020

Indhold

1. Forside
2. Indhold
3. Leder
4. Øjeblikke i juni
9. BeboerNyt
10. Menu
14. Kost og beboerråds møde
18. Kalender
20. Infoside



Vi er stadig udfordret af, at vi ikke kan gennemføre aktiviteter, som vi plejer, på grund af risikoen for at blive smittet med COVID – 19, men vi har taget et indledende skridt hen imod en mere normal hverdag, efter vi har åbnet spisestuen til frokost alle hverdage. Dejligt, at vi igen kan være sammen omkring det gode måltid.

Vi måtte undvære den traditionsrige Skt. Hans fest, men da sommeren lige nu viser sig fra den gode side, har vi planlagt en del udendørs aktiviteter i gården, ture ud i naturen og til et lejet kolonihavehus, som vi håber, at I vil tage godt imod.

Der er fortsat besøgsrestriktioner indendørs men fri adgang til besøg udendørs. Når Sundhedsstyrelsen kommer med nye retningslinjer omkring besøgsrestriktioner, vil I selvfølgelig blive orienteret. Husk, at det er vigtigt, at I overholder afstandskravet, når I har besøg.

Sommertid er også ferietid. Medarbejderne har løbende sommerferie i de næste par måneder, og I kommer derfor til at møde både nye og gamle afløsere i dagligdagen. Tag godt imod dem.

Venlig hilsen
Benedikte Korsager

Øjeblikke fra juni måned











Nyt om beboere

Fødselsdage i juli

Preben Andersen

07. juli

Irene Andersen

28. juli

Frank Attle

29. juli



Mekanisk ventilation

I de varme sommerdage kan det føles meget varmt i din bolig. Hvis du føler, at du har brug for at blive kølet lidt ned, vil jeg foreslå, at du køber en mekanisk ventilator. Betaniahjemmets medarbejdere er gerne behjælpelig med at foretage indkøbet.

Husk, at du også skal drikke mere, når det er varmt.

Middagsmad juli 2020

Onsdag	1. juli	Kogte røde og ristede brune pølser med pølsebrød, agurkesalat og pommes frites	Frisk frugt med creme
Torsdag	2. juli	Stegte sild med rabarberkompot, kartofler og smørsauce	Koldskål med ristet havregryn
Fredag	3. juli	Biksemad med spejlæg og rødbeder	Kold rabarbersuppe med is
Lørdag	4. juli	Spaghetti og kødsauce og gulerodsråkost	Jordbær og is
Søndag	5. juli	Mørbradgryde med coctailpølser og champignon og kartoffelmos	Hindbærmousse
Mandag	6. juli	Boller i karry med ris og broccoli	Henkogt pærer med makronskum
Tirsdag	7. juli	Stegt rødspætte med persillesauce og kartofler	Stikkelsbærgrød med fløde
Onsdag	8. juli	Grøntsagsfrikadeller med råstegte kartofler, salat og dressing	Maskeret blomkål med rejer
Torsdag	9. juli	Lasagne med salat og brød	Jordbær med fløde
Fredag	10. juli	Lammefrikadeller med kartofler, tomatsalat og tzatziki	Henkogt frugt med creme
Lørdag	11. juli	Paella med kylling og skaldyr	Is med bær
Søndag	12. juli	Skinke med flødekartofler og dampede grøntsager	Rabarbertrifli
Mandag	13. juli	Forloren hare med sovs, kartofler og ærter	Frisk frugt med creme
Tirsdag	14. juli	Hakkebøffer med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Gammeldags æblekage
Onsdag	15. juli	Wokret med kalkun og grøntsager og nudler	Hindbærgrød med fløde



Middagsmad juli 2020

Torsdag	16. juli	Blomkålsgratin med kryddersmør	Tunmousse med brød
Fredag	17. juli	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder og kartofler	Solbærkoldskål med kammerjunker
Lørdag	18. juli	Medisterpølse med skysovs, kartofler og rødkål	Henkogt fersken med vaniljecreme
Søndag	19. juli	Laksefilet med hollandaisesovs, kartofler og asparges	Citronfromage
Mandag	20. juli	Frikadeller med stuvet spinat, glaserede perleløg og brune kartofler	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag	21. juli	Kylling i karry med ris og salat	Koldskål med kammerjunker
Onsdag	22. juli	Græsk farsbrød med stegte kartofler og tzatziki	Frisk frugt med creme
Torsdag	23. juli	Grøntsagslasagne med salat og dressing	Rejecocktail med brød
Fredag	24. juli	Spareribs med kartoffelsalat og salat	Rabarbergørød med fløde
Lørdag	25. juli	Stegt kylling med skysauce, kartofler og agurkesalat	Vafler med is
Søndag	26. juli	Ribbensteg med rødkål, skysauce og kartofler	Tiramisu
Mandag	27. juli	Stegt flæsk med persillesovs og kartofler	Rødgrød med fløde
Tirsdag	28. juli	Pasta Carbonara med salat	Frisk frugt med creme
Onsdag	29. juli	Selleribøffer med bløde løg, kartofler og skysauce	Kærnemælksfromage med hindbærsovs
Torsdag	30. juli	Fiskefrikadeller med persillesauce, kartofler og gulerødder	Koldskål med kammerjunker
Fredag	31. juli	Kalkunkrebinetter med stuvet sommerkål og kartofler	Æblegrød med fløde



Aftensmad juli 2020

Onsdag	1. juli	Lune fiskefrikadeller med urtekartoffelsalat og lidt sødt
Torsdag	2. juli	Broccolitærte med salat og frugtgrød
Fredag	3. juli	Minestrone suppe med flutes og chokolademousse
Lørdag	4. juli	Sol over Gudhjem, kartoffelmad med mayonaise, bacon og purløg og lidt sødt
Søndag	5. juli	Franskbrød med ørredsalat, croissant med hønsesalat og frugtsalat med kiks
Mandag	6. juli	Lune kyllingespyd med salat, dressing og brød og kirsebærgrød
Tirsdag	7. juli	Blomkålssuppe og assorteret smørrebrød
Onsdag	8. juli	Medister i fad med spidskål og kartofler og frugt med creme
Torsdag	9. juli	Tomattærte med salat og stikkelsbærtrifli
Fredag	10. juli	Lune frikadeller med kold kartoffelsalat og udskårne grøntsager og dessert
Lørdag	11. juli	Kartoffelrøsti m. laksesalat, kyllingespyd & tomat/mozzarellaspud, brød og ost med kiks
Søndag	12. juli	Fiskeanretning med brød og chokoladecroissant
Mandag	13. juli	Lune kyllingelår med pastasalat og tomatsalat og frugtgrød
Tirsdag	14. juli	Suppe af søde kartofler og assorteret smørrebrød
Onsdag	15. juli	Porretærte med salat og chokolademousse



Aftensmad juli 2020

Torsdag	16. juli	Grillede pølser med brød og tilbehør og frisk frugt med creme
Fredag	17. juli	Tarteletter med høns i asparges og dessert
Lørdag	18. juli	Maskeret blomkål med rejer, æg, ærter og dressing og dessert
Søndag	19. juli	Croissant med hønsesalat, blinis med laksesalat og små frikadeller med kartoffelsalat
Mandag	20. juli	Fiskefileter med pommes frites, remoulade og citron og fløderand med bær
Tirsdag	21. juli	Løgtærte med salat og jordbærtrifli
Onsdag	22. juli	Tomatsuppe med kødboller og assoreret smørrebrød
Torsdag	23. juli	Pariserbøf og chokoladelagkage
Fredag	24. juli	Lune kyllingefrikadeller med fyldig salat og brød og lidt sødt
Lørdag	25. juli	Fiskeanretning med brød og rabarberdessert
Søndag	26. juli	Franskbrød med røget laks, rugbrød med æggesalat og frugtsalat med kiks
Mandag	27. juli	Fyldte pandekager med salat og fyldte chokolader
Tirsdag	28. juli	Aspargessuppe med kødboller og assoreret smørrebrød
Onsdag	29. juli	Kylling med marineret kartoffelsalat og agurkesalat og trifli
Torsdag	30. juli	Laksetærte med salat og frisk frugt med creme
Fredag	31. juli	Frikadeller med kold kartoffelsalat og salat og lidt sødt



Udendørs besøg

Vi har nu fået nogle erfaringer med besøg udendørs, og vores vurdering er, at logistikken omkring besøgene generelt har fungeret. Der kan være lidt ventetid i forbindelse med besøgene, men der har ikke været store udfordringer. Hvis I har forslag til forbedringer af den udendørs besøgsordning, så skriv eller ring til forstander Benedikte Korsager: bko@betaniahjemmet.dk eller telefon 3814 6959.

Desværre har vi konstateret, at der er en del beboere og pårørende, som ikke overholder de generelle hygiejniske principper under besøgene, og jeg er derfor bekymret i forhold til risikoen for at få smitten ind i huset. Vi ser ofte, at afstandskravet ikke overholdes, og der knuses, kyskes og krammes. Herudover har vi mange gange observeret at stole og borde ikke tørres af, når besøget er slut.

Husk, at det vigtigste for at undgå smittespredning er at overholde afstandskravet på minimum 1 meter og sikre en god hygiejne ved at vaske eller spritte hænder ofte. Herudover skal du hoste eller nyse i dit ærme, undgå kram og kys, røre ved så lidt som muligt og lad være med at komme på besøg, hvis du har tegn på sygdom.

Hygiejnereglerne, som er sat fast på bordet, oplyser dig om, at du skal spritte hænder, når du ankommer, og du skal tørre stole og bord af med klorservietter, når besøget er slut. Afslutningsvis skal I spritte hænderne igen.

Lad os hjælpe hinanden med overholde afstandskravet på minimum en meter, sikre en god hygiejne og undgå knus og kram, så ingen risikerer at blive syge.

Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i juni måned 2020.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 08. juni 2020.
2. sal: 11. juni 2020.
3. sal: Aflyst
4. sal: Aflyst

Referent: Benedikte Korsager.

Dagsorden med referat

1. Kostplan for den kommende måned.

Kostplanen for juli måned 2020 er udarbejdet med udgangspunkt i ønsker fra beboerne.

Der var følgende generelle kommentarer om maden:

- Jordbær skal altid være danske.
- Hakkebøffer skal stogs lidt mindre, så de ikke er tørre.

2. Nyheder til / fra de enkelte etager.

Benedikte orienterede om den ændrede besøgsordning, hvilket der er skrevet en artikel om i Betaniaposten i juli måned.

1.sal

Tilstedeværende beboere: Ingen.

Ingen beboere ønskede at deltage i mødet, hvorfor det blev aflyst.

2.sal

Tilstedeværende beboere: Agnes, Frank, Nanna, Anne-Lise, Eyvind, Grete og Kirsten.

Dialog om den nye besøgsordning, hvor der fremadrettet er fri adgang til besøg udendørs. Beboere, der af helbredsmæssige årsager ikke kan modtage besøg udendørs, kan udpege 1 – 2 besøgs personer, som kan komme på besøg indendørs. Aftale om indendørsbesøg skal ske med Nawal, Dorte eller Benedikte.

3.sal

Mødet blev aflyst på grund af anden aktivitet.

4.sal

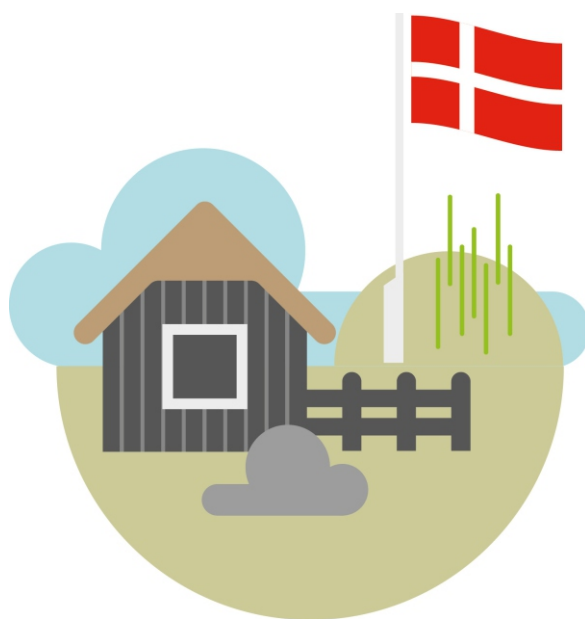
Mødet blev aflyst på grund af anden aktivitet.

3. Ønsker til aktiviteter i juli måned.

- Tur til Birkegården
- Tur til Langelinie
- Tur til Nyvang Andelslandsby
- Tur til Dragør

Spisestuen blev åbnet for fællesspisning på hverdage onsdag den 17. juni.

I den kommende tid vil der langsomt blive åbnet op for fællesaktiviteter udendørs, der kan gennemføres med korrekt afstand mellem deltagerne.



Ons	1	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Aktiviteter i gården Gåture Cafe hyggen
Tors	2	Kl. 10.00 Kl. 14.00	Heldagstur til kolonihaven 2. sal Gåture
Fre	3	Kl. 10.30	Aktiviteter i gården og gåture i haven
Lør	4		
Søn	5		
Man	6	Kl. 10.00 Kl. 14.00	Heldagstur til kolonihaven 3. sal Gåture
Tirs	7	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter i gården og gåture i haven Bustur
Ons	8	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Aktiviteter i gården Gåture Cafe hyggen
Tors	9	Kl. 10.00 Kl. 14.00	Heldagstur til kolonihaven 4. sal Gåture
Fre	10	Kl. 10.30	Aktiviteter i gården og gåture i haven
Lør	11		
Søn	12		
Man	13	Kl. 10.00 Kl. 14.00	Heldagstur til kolonihaven 1. sal Gåture
Tirs	14	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter i gården og gåture i haven Bustur
Ons	15	Kl. 10.30 Kl. 14.30	Aktiviteter i gården og gåture i haven Cafe hyggen med koncert - Jersey Jazzmen
Tors	16	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Heldagstur til kolonihaven 2. sal Gåture

Fre	17		
Lør	18		
Søn	19		
Man	20	Kl. 10.00 Kl. 14.00	Heldagstur til kolonihaven 3. sal Gåture
Tirs	21	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Aktiviteter i gården og gåture i haven Bustur
Ons	22	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Aktiviteter i gården og gåture i haven Gåture
Tors	23	Kl. 10.00 Kl. 14.00	Heldagstur til kolonihaven 4. sal Gåture
Fre	24	Kl. 10.30	Aktiviteter i gården og gåture i haven
Lør	25		
Søn	26		
Man	27	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Heldagstur til kolonihaven 1. sal Gåture
Tir	28	Kl. 10.30 Kl. 14.30	Aktiviteter i gården og gåture i haven Cafe hyggen med koncert med Malte trio
Ons	29	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Aktiviteter i gården Gåture Cafe hyggen
Tor	30	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Heldagstur til kolonihaven 2. sal Gåture
Fre	31	Kl. 10.30	Aktiviteter i gården

Tilmelding til udflugter sker hos aktivitets medarbejder eller hos etagens medarbejdere. Mail: trp@betaniahjemmet.dk

Forstander Benedikte Korsager	40 87 08 08	bko@betaniahjemmet.dk
Teknisk service leder Torben Kjøller	38 14 69 61	tkj@betaniahjemmet.dk
Fys/aktivitetsleder Alaa Gamal	38 14 69 26	ala@betaniahjemmet.dk
Køkkenleder Lise Hansen	38 14 69 60	lha@betaniahjemmet.dk
Afdelingsleder 1 + 2 sal Dorte Windfeld	38 14 69 25	dow@betaniahjemmet.dk
Afdelingsleder 3 + 4 sal Nawal Boudarba	38 14 69 80	nab@betaniahjemmet.dk
Kontor Mariann Hansen	38 14 69 05	
Ansvarshavende	38 14 69 75	
Sygeplejerske 1 + 2 sal	38 14 69 58	
Sygeplejerske 3 + 4 sal	38 14 69 62	

Fodterapeut

Andreas Toldam

Statsautoriseret fodterapeut.

Tlf. 42831306 E-mail: toldamfod@gmail.com

Kommer hver mandag.

Redaktionelt stof:

Indlæg om alt vedrørende Betaniahjemmet såvel ris som ros modtages med glæde. Det ville være godt, hvis vi kunne få en debat omkring de forhold, vi alle lever under.

Sidste frist for indlæg til Betaniaposten er senest den 15. i måneden før udgivelsen.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale, samt ret til programændringer.

*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg
38 86 78 04 - kontor@betaniahjemmet.dk
www.betaniahjemmet.dk*

Redaktionen: Jette - Mads - David

Ansvarshavende : Benedikte Korsager