

Januar 2020

Betaniaposten

GODT NYTÅR!



Indhold

1. Forside
2. Indhold
3. Leder
4. Introduktion til nye beboere
5. Julekoncert
6. Teater forestilling
7. Familietur
8. BeboerNyt og personale
9. Træning i hverdag
10. Menu
14. Kost- og beboerrådsmøde
18. Prisliste
20. Yousee
21. Kalender
23. Skosalg
24. Bagside

Årets første måned er opkaldt efter Janus, som er en romersk gud. Middelterperaturen er 0 grader, og vi kan forvente 43 solskinstimer. Januar er grå, regnfuld og blæsende, medmindre vi er så heldige, at det er klar frost og snevejr. Heldigvis ved vi, at det ikke varer længe, før vi glædes over, at lyset langsomt vender tilbage.

I januar måned ønsker vi hinanden et godt nyt år og takker for det år, som lige er slut. Samtidig glæder vi os til det, som venter på os i året, der lige er begyndt.

På Betaniahjemmet har vi store forventninger til det nye år. Vi vil gerne sammen med beboere og pårørende gøre Betaniahjemmet til et endnu bedre sted at bo, besøge og arbejde, og vi håber, at I alle har lyst til at deltage i arrangementer, som huset tager initiativ til i løbet af 2020.

En fast tradition er, at Frederiksberg Kommune holder ældrekoncerter, hvor Betaniahjemmet deltager. Der bydes traditionen tro på glade toner i selskab med et levende orkester. God fornøjelse i den smukke rådhusal.

Venlig hilsen Benedikte Korsager

Introduktion til Betaniahjemmet for nye beboere med familie og venner.

Kære beboere og pårørende.

Vi vil gerne invitere **nye** beboere med familie og pårørende til et orienteringsmøde:

Mandag den 27. januar 2020 klokken 16.30 – 18.00 i Regnbuen.

Vi vil under mødet orientere om, hvordan dagligdagen fungerer på Betaniahjemmet, hvilke aktiviteter vi tilbyder, og hvordan vi arbejder med fysisk aktivitet og rehabilitering. Herudover vil vi drøfte de gensidige forventninger til samarbejdet med pårørende under hensyntagen til beboernes selvbestemmelsesret og medarbejdernes tavshedspligt.

Mødet er målrettet beboere med pårørende, som er flyttet ind i perioden 1. december 2019 – 26. januar 2020.

Der er aftencafe klokken 18.00, som du er velkommen til at deltage i. Pårørende betaler kr. 60 for at deltage i aftencafeen.

Du skal tilmelde dig orienteringsmødet senest mandag den 20. januar 2020 via mail: kontor@betaniahjemmet.dk eller 38 14 69 22.

Venlig hilsen

Benedikte Korsager

JULEKONCERTER



Vi havde to julekoncerter i december hvor vi har sunget julen ind.



HUSETS KOR AMBITUS



HUSETS PIANIST JOHANNES OG SIMONE

TEATERFORESTILLINGER



Der har været to teaterforestillinger i slutningen af året.



FAMILIECYKELTUR



Cykeltur i december

På en familietur i december mødte vi Julemanden på Falkoner allé! Han ønskede Lis en rigtig god jul!

Har du lyst til at få vind i håret og opleve Frederiksbergs gader, eller er der et sted, du kunne tænke dig at gense sammen med et familiemedlem eller en god ven, så kontakt David fra aktivitetsafdelingen på dab@betaniahjemmet.dk.

Nyt om beboere og medarbejdere

Fødselsdage i januar



Gyda Patsche	8. jan.
Ann Liss Ruth Bærntsen	11. jan.
Sylvia Hjørdis Christensen	14. jan.
Marie W. Dithmer	22. jan.
Inger I. Danielsen	23. jan.
Paul Lindgreen	25. jan.
Ingeborg K. Bacher	30. jan.

Vi har taget afsked med

Ebbe Husen Nielsen	Lejl. 107
Kirsten Marie Leander Brask	Lejl. 312
Ruth Højby Hansen	Lejl. 401
Rikard Stampe-Hansen	Lejl. 413



Æret være Deres minde

Nye beboer

Randi Elise Spliid	Lejl. 101
Ann Liss Ruth Bærntsen	Lejl. 312
Jytte Sørensen	Lejl. 401



Velkommen til Betaniahjemmet

Nye medarbejdere:

Steluta Lind er ansat som sygeplejeske i aftenvag
18 timer ugentligt fra d. 6. januar.

Fratrædelser:

Inge Hastrup ansat som aktivitetsmedarbejder stopper d. 01.12.2019

TRÆNING I HVERDAGENE

Der er stolegymnastik hver tirsdag og fredag kl. 11.00 i Regnbuen.
Hver mandag fra kl. 10.30 – 12.00 er der mulighed for mere målrettet træning i vores fitness. Fra januar måned er der træning i fitness også om onsdagen fra kl. 10.30 – 12.00.



Middagsmad januar 2020

Onsdag	1. januar	Biksemad med spejlæg og rødbeder	Syltede figner med creme
Torsdag	2. januar	Blomkålsgratin med råkost og kryddersmør	Aspargessuppe med kødboller
Fredag	3. januar	Kalkunbryst med paprikasauce, kartofler og majs	Rødgrød med fløde
Lørdag	4. januar	Pølser og varm kartoffelsalat	Henkogt fersken med makronskum
Søndag	5. januar	Skinke med flødekartofler og salat	Appelsinfromage
Mandag	6. januar	Forloren hare med skysauce, kartofler og waldorffsalat	Stikkelsbærgrød med fløde
Tirsdag	7. januar	Paneret flæsk med stuede ærter og kartofler	Fiskeanretning med brød
Onsdag	8. januar	Canneloni med ricotta og spinat i tomat sauce og salat	Kartoffelsuppe med bacon og purløg
Torsdag	9. januar	Frikadeller med stuet spinat og brune kartofler	Jordbærgrød med fløde
Fredag	10. januar	Kylling stegt med persille, skysauce, kartofler og agurkesalat	Frugtgelerand m. råcreme
Lørdag	11. januar	Kartoffelmoussaka med salat	Is med vafler
Søndag	12. januar	Ovnbagt laks med citronsauc, kartofler og broccoli	Kirsebærtrifli
Mandag	13. januar	Stegt lever med bløde løg, skysauce og kartofler	Henkogt pære med chokoladesauce
Tirsdag	14. januar	Fiskefrikadeller med kold remouladesauce, kartofler og salat	Pandekager med is
Onsdag	15. januar	Kylling i sursød sauce med nudler	Perlebygdessert med appelsin

Aftensmad januar 2020

Onsdag	1. januar	Jordkokkesuppe med bacon og brød og dessert
Torsdag	2. januar	Tærte med salat og dessert
Fredag	3. januar	Assorteret smørrebrød
Lørdag	4. januar	Frikadeller med flødekartofler og dessert
Søndag	5. januar	Croissant med æggesalat, lakseruller og rugbrød med sild
Mandag	6. januar	Aftencafé: Spaghetti med kødsauce, parmesan og salat, frugtgrød med fløde
Tirsdag	7. januar	Kartoffel-porresuppe med røde linser og dessert
Onsdag	8. januar	Tærte med salat og dessert
Torsdag	9. januar	Aftencafé - Tarteletter med høns i asparges og hønsekødssuppe
Fredag	10. januar	Assorteret smørrebrød
Lørdag	11. januar	Lune kyllingelår med kartoffelsalat og tomatsalat og dessert
Søndag	12. januar	Croissant med rejesalat, rugbrød med sild, og rugbrød med æg, mayonaise og tomat
Mandag	13. januar	Aftencafé: Nakkesteg med skysauce, kartofler og rødkål
Tirsdag	14. januar	Tomatsuppe med kødboller og dessert
Onsdag	15. januar	Tærte med salat og dessert

Middagsmad januar 2020

Torsdag	16. januar	Grøntsagslasagne med salat	Rejecocktail med brød
Fredag	17. januar	Medister med skysauce, rødkål og kartofler	Henkogt ananas med flødeskum
Lørdag	18. januar	Brændende kærlighed med rødbeder	Hindbærgrød med fløde
Søndag	19. januar	Culotte med flødekartofler og tomatsalat	Chokolademousse
Mandag	20. januar	Kyllingefrikadeller med tomatsauce, kartofler og salat	Juliennesuppe med brød
Tirsdag	21. januar	Fiskelasagne med salat	Abrikosgrød med mælk
Onsdag	22. januar	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder og kartofler	Henkogt frugtsalat med creme
Torsdag	23. januar	Hamburgerryg med aspargessauce, kartofler og broccoli	Blommegrød med fløde
Fredag	24. januar	Grøntsagsfrikadeller med flødekartofler	Laksepaté med brød
Lørdag	25. januar	Bøf stroganoff med kartoffelmos og surt	Sorbet
Søndag	26. januar	Ribbensteg med skysauce, kartofler og rødkål	Tiramisu
Mandag	27. januar	Boller i selleri med kartoffelmos	Hyldebærsuppe med tvebakker
Tirsdag	28. januar	Linsegryde	Tunmousse med brød
Onsdag	29. januar	Gule ærter med sprængt nakkefilet	Friske frugter med råcreme
Torsdag	30. januar	Forloren skildpadde	Citronfromage
Fredag	31. januar	Sammenkogt ret med svinekød og ris	Gammeldags æblekage

Aftensmad januar 2020

Torsdag	16. januar	Aftencafé: Stjernesked og dessert
Fredag	17. januar	Assorteret smørrebrød
Lørdag	18. januar	Kyllingefrikadeller med fyldig salat og brød og dessert
Søndag	19. januar	Franskbrød med ørredsalat, croissant med hønsesalat og frugtsalat med kiks
Mandag	20. januar	Aftencafé: Lammekølle med stegte kartofler, tzatziki og tomatsalat og Is med vafler
Tirsdag	21. januar	Gulerodssuppe med brød og dessert
Onsdag	22. januar	Tærte med salat og dessert
Torsdag	23. januar	Aftencafé: Pariserbøf og moccamousse
Fredag	24. januar	Assorteret smørrebrød
Lørdag	25. januar	Kyllingespyd med kartoffelsalat og tomatsalat og dessert
Søndag	26. januar	Franskbrød med gravad laks med rævesauce, Croissant med skinkesalat og rugbrød med sild
Mandag	27. januar	Aftencafé: Tunge med sursød peberrodssauce, kartofler og bønner og æblekage
Tirsdag	28. januar	Gullashsuppe med brød og dessert
Onsdag	29. januar	Tærte med salat og dessert
Torsdag	30. januar	Aftencafé: Spejlæg med stuvet spinat og kyllingepie
Fredag	31. januar	Assorteret smørrebrød

Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i december måned 2019.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 19. december 2019.
2. sal: 13. december 2019.
3. sal: 16. december 2019.
4. sal: 18. december 2019.

Referent: Benedikte Korsager.

Dagsorden med referat

1. Kostplan for den kommende måned.

Kostplanen for januar måned 2020 er udarbejdet med udgangspunkt i ønsker fra beboerne på de enkelte etager samt ønsker, som beboerne har skrevet på tavlen i spisestuen.

Der kom følgende generelle ting frem om kosten på møderne:

- Gerne mere suppe om aftenen.
- Stor tilfredshed med maden

1. Nyheder til / fra de enkelte etager.

1.sal

Tilstedeværende beboere: Christian, Inger, Bodil og Arne

En beboer fortæller, at vedkommende er meget tilfreds med både bolig og maden, som bliver serveret.

2.sal

Tilstedeværende beboere: Agnes, Anne-Lise, Frank, Hertha og Eyvind.

En beboer spurgte, om der er taget hånd om, at fjernsynskanalerne ændres den 1. januar 2020? – Benedikte spørger teknisk serviceleder Torben Kjøller, hvorefter der orienteres i Betaniaposten i januar måned.

3.sal

Tilstedeværende beboere: Inger, Irene, Kirsten, Thorvald og Rita.

En beboer spørger, hvorfor der ryddes op efter aftensmaden, inden alle beboere er færdige med at spise? – Benedikte beder aftenvagterne om først at påbegynde afrydningen, når alle beboere er færdige med at spise.

En beboer fylder 100 i januar måned, og den pågældende vil gerne have besøg af Frederiksberg Kommunes borgmester, hvis det er muligt.

4.sal

Tilstedeværende beboere: Grethe, Karin, Karen, Gyda, Rikard og Jørgen.

En beboer spørger, hvornår man sidst er tilbudt vejning. – Det blev undersøgt, og det er i december måned, at alle er tilbudt at blive vejet.

En beboer spørger, om det er muligt altid at få rugbrød om aftenen? – Lises svarede, at det selvfølgelig er muligt.

Tilstedeværende beboere fortæller, at der er en god stemning på 4. sal.

Luciaoptoget på etagerne blev rost. Det var meget stemningsfuldt og et fint arrangement.

Julefrokosten blev ligeledes rost. Det var en fin frokost.

1. Ønsker til aktiviteter i december måned.

- Flere ture i svømmehallen.

- Benedikte må gerne bage æbleskiver igen.
 - Biograftur
 - Filmaften på Betaniahjemmet, hvor filmen ” Last Christmas” vises.
 - Gåtur i lokalområdet til stede, hvor man har boet tidligere. – Fx Holger Danskes Vej.
 - Gerne flere cykelture.
 - Besøg på Arken.
 - Klassiske koncerter som fx torsdagskoncert i DR koncerthus.
-



Vi ønsker jer alle et godt nytår!

Prisliste – Betaniahjemmet

1 kop kaffe/the:	5kr
1 kande kaffe/the:	30kr
1 stk. kage:	10kr
1 hel lagkage:	150kr
1 sodavand:	10kr
1 Øl:	15kr
1 glas vin:	15kr
1 fl. vin:	90kr
4cl. Likør/cognac:	20kr
1fl. Likør/cognac:	200kr

Morgenmad incl. kaffe:	35kr
Middagsmad:	60kr
Aftensmad:	40kr
Aftencafe:	60kr

Alt mad og drikke skal betales kontant, på mobilepay 27 51 81 eller på beboerregningen efter ønske fra beboeren. Ved brug af mobilepay skrives hvad der er købt og af hvem.

Køkkenet skal have bestillingen af aftensmaden senest kl. 8.00 den pågældende dag. Dette gælder ikke aftencafe, vi vil dog gerne vide hvis I kommer mere end 1 gæst, så kan vi også dække bord til jer.

Ved ønske om fester eller begravelseskaffe aftales traktement og pris med køkkenet. Af hensyn til personaleplanlægning skal ønske om fester aftales med køkkenet minimum 6 uger før afholdelse. Der afholdes ikke fester på helligdage.

YouSee skifter pakker/kanaler fra den 1-1-2020.

Du kan se de nye pakker i nedenstående skema.

Spørgsmål vedrørende pakker og kanaler kan stilles på telefon **70704040** til YouSee kundeservice.

Du kan også se mere info på YouSee.dk hjemmeside.

Grundpakken

DR 1, DR 2, TV2, 3, TV2 CHARLIE, Xee, Paramount NETWORK, RAN & JUNG, 444, SVT1, SVT2, 4, NRK 1, ARD, ZDF, NDR, RTL, TV 2 Region, TV 2 Havsregion, Regional-tv, youSee infokanalen, youSee ekstrakanalen, youSee trailerkanalen, TV2 0000, TV2 NEWS, TV2 FRI, TV2 SPORT

Mellempakken

3 plus, 3+, 3, 3 MAX, VIASAT ULTRA HD, DISNEY CHANNEL, Disney JUNIOR

Fuldpakken

VIASAT GOLF, CNN, Disney XD, CN CARTOON NETWORK, nickelodeon, nick Jr., BOOMERANG, BBC WORLD NEWS, BBC BRIT, earth, NATIONAL GEOGRAPHIC, NATIONAL GEOGRAPHIC WILD, MTV, VH1, VIASAT SERIES, VIASAT FILM PREMIERE, VIASAT FILM ACTION, C MORE STARS, C MORE FIRST, C MORE HITS, C MORE SERIES, VIASAT FILM FAMILY, VIASAT FILM HITS

Ons	1		Nytår
Tors	2	Kl. 10.30 Kl. 12.00 Kl. 14.30	Sanseoplevelser i sanselokalet Parkinsondans i Ku.Be Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Fællessang med Johannes på 3. sal
Fre	3	Kl. 11.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Litteratur gruppe i den Gamle stue
Lør	4		
Søn	5	Kl. 14.30	Gudstjeneste v. Metodist kirken
Man	6	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 18.00	Wellness på 1.sal Fysisk træning i fitnesslokalet Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Aftencafé
Tirs	7	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøre Opera eftermiddag med Bente i den Gamle stue
Ons	8	Kl. 10.15 Kl. 10.30 Kl. 14.30	Tur til Eremitagen pris 50,- kr. Fysisk træning i fitnesslokalet Café hyggen med banko
Tors	9	Kl. 10.30 Kl. 12.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Sanseoplevelser i sanselokalet Parkinsondans i Ku.Be Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Fællessang med Johannes på 4. sal Herreklub med David Aftencafé
Fre	10	Kl. 11.00	Fællesgymnastik
Lør	11		
Søn	12		

Kiosk

v/Ulla Christensen

Kiosk-vognen kommer rundt på etagerne om mandagen.

Kiosk-vognen sælger:

slik - chokolade

toiletartikler



Man 13	Kl. 10.30	Wellness på 2.sal Fysisk træning i fitnesslokalet
	Kl. 14.00	Gåture i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Kost- og beboerrådsmøde på 1. sal
	Kl. 18.00	Aftencafé
Tirs 14	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren
	Kl. 14.30	Reminiscens i den Gamle stue
Ons 15	Kl. 10.30	Tur til Dragør pris 50 kr.
	Kl. 10.30	Fysisk træning i fitnesslokalet
	Kl. 14.30	Café hyggen – Elsebeth bager pandekager
Tors 16	Kl. 10.30	Sanseoplevelser i sanselokalet
	Kl. 12.00	Parkinson dans i Ku.Be
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren Kost- og beboerrådsmøde på 2. sal
	Kl. 14.30	Fællessang med Johannes på 1. sal
	Kl. 18.00	Aftencafé
Fre 17	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
	Kl. 14.30	Litteratur gruppe i den Gamle stue
Lør 18	Kl. 14.30	Koncert med Malte Arndal trio i Regnbuen
Søn 19	Kl. 14.30	Gudstjeneste v. Folkekirken

Tilmelding til udflugter sker hos aktivitets medarbejder eller hos etagens medarbejdere.

Mail: trp@betaniahjemmet.dk

Kommende arrangement: Fastelavn 22. Februar kl. 14;30

Fodterapeut

Andreas Toldam

Statsautoriseret fodterapeut.

Tlf. 42831306 E-mail: toldamfod@gmail.com

Kommer hver mandag.

Man 20	Kl. 10.30	Wellness på 3.sal Fysisk træning i fitnesslokalet
	Kl. 14.00	Gåture i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren
	Kl. 18.00	Aftencafé
Tirs 21	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren
	Kl. 14.30	Operaeftermiddag med Bente
Ons 22	Kl. 09.00	Svømning
	Kl. 10.00	Skosalg i Regnbuen kl. 10.00 – 14.00
	Kl. 14.30	Café hyggen med spil
Tors 23	Kl. 10.30	Sanseoplevelser i sanselokalet
	Kl. 12.00	Parkinson dans i Ku.Be
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren
	Kl. 14.30	Fællessang med Johannes på 2. sal Herreklub med David
	Kl. 18.00	Aftencafé
Fre 24	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
Lør 25		
Søn 26		
Man 27	Kl. 10.30	Wellness på 4.sal Fysisk træning i fitnesslokalet
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren
	Kl. 14.30	Bibeltid i mødelokale 2
	Kl. 18.00	Aftencafé
Tirs 28	Kl. 12.00	Ældrekoncert på Rådhuset
	Kl. 14.00	Kost- og beboerrådsmøde på 4. sal
Ons 29	Kl. 12.00	Ældrekoncert på Rådhuset
	Kl. 14.00	Kost- og beboerrådsmøde på 3. sal
	Kl. 14.30	Café hyggen m. klaverkoncert
Tors 30	Kl. 10.30	Sanseoplevelser i sanselokalet
	Kl. 12.00	Parkinson dans i Ku.Be
	Kl. 14.30	Fællessang med Johannes på 3. sal
	Kl. 18.00	Aftencafé
Fre 31	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
	Kl. 14.30	Litteratur gruppe i den Gamle stue

FLOT OG FUNKTIONELT FODTØJ - til alle slags fødder

Altid 100-vis af Skechers sko på tilbud



799,-

- God tid
- Enormt udvalg
- Mange farver
- Gode priser



849,-



699,-

Onsdag 22-01-20
10.00 - 14.00



999,-



799,-



899,-



799,-



849,-



449,-



449,-



449,-



449,-



349,-

Jeg har Danmarks største mobile skobutik.
Når du køber for 700,- hos mig og betaler med det samme får du en sandal eller elastiksko gratis med i handlen - eller 50kr. i rabat.

Daniel Kokholm
Mobil 29824391



Forstander Benedikte Korsager	40 87 08 08	bko@betaniahjemmet.dk
Afdelingsleder 1+2 sal Louise Kongstad Larsen	38 14 69 25	lol@betaniahjemmet.dk
Teknisk service leder Torben Kjølner	38 14 69 61	tkj@betaniahjemmet.dk
Fys/aktivitetsleder Alaa Gamal	38 14 69 58	ala@betaniahjemmet.dk
Køkkenleder Lise Hansen	38 14 69 60	lha@betaniahjemmet.dk
Afdelingsleder 3+4 sal Nawal Boudarba	38 14 69 80	nab@betaniahjemmet.dk
Kontor Grethe Robertsen	38 14 69 50	
Ansvarshavende	38 14 69 75	

Redaktionelt stof:

Indlæg om alt vedrørende Betaniahjemmet såvel ris som ros modtages med glæde. Det ville være godt, hvis vi kunne få en debat omkring de forhold, vi alle lever under.

Sidste frist for indlæg til Betaniaposten er senest den 15. i måneden før udgivelsen.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale, samt ret til programændringer.

*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg
38 86 78 04 - kontor@betaniahjemmet.dk
www.betaniahjemmet.dk*

Redaktionen: Mads - David

Ansvarshavende : Benedikte Korsager