

December 2022

Betaniaposten

- et blad for beboere og pårørende



Indhold



01. Forside
02. Indhold
03. Leder
04. BeboerneNyt
05. MedarbejderNyt /strømafbrydelse - måske
06. Menu
10. Kalender
14. Øjeblikke fra november
17. Budgettet for 2023
18. Billeder fra Wellness-uge
22. Referat fra kost og beboermøder
26. Invitation JULEAFTEN
27. Invitation NYTÅRSAFTEN
28. De frivillige
29. Fredagscafe
30. Priser på servicepakken 2023
31. Frisør og fodterapeut
32. Flere billeder
33. Opgave
34. Krydsord
35. Løsninger
36. Infoside



Om jul siger Piet Hein:

”Julen er over os, rundt om os og i os. Modstand gør ingen nytte, intet kan befri os. Dog er der et, der hjælper en smule, simpelthen selv, at begynde at juble.”

Lad os sammen åbne vores hjerter og glædes over de nære ting i dagligdagen og fællesskabet, som har betydning for vores livskvalitet og trivsel.

På Betaniahjemmet er der igen i år planlagt mange forskellige juleaktiviteter. Jeg skal blot nævne Luciaoptog, julemarked, julekoncert, julefrokost, juleaften og nytårsaften. Husk at følge med i Betaniahjemmets tilbud om aktiviteter ved at læse Betaniaposten eller følge med på hjemmesiden www.betaniahjemmet.dk.

Aktivitetsmedarbejder Pia Arp er vært den 24. december, hvor hun sammen med medarbejdere fra alle etager, byder beboere og familier velkommen til en hyggelig juleaften.

Nytårsaften holdes i år på de enkelte etager, hvor aftenen begynder med Dronningens nytårstale.

I håb om en december måned fyldt med aktiviteter, nærvær og samvær ønsker jeg **God jul og godt nytår.**

Venlig hilsen

Benedikte Korsager

BEBOERNYT:

Fødselsdage:

Frits Jensen	4. december		Bolig 310
Azize Hares	5. december		Bolig 404
Gunner Aaslund	5. december		Bolig 103
Arne Justesen	13. december		Bolig 103
Annette Mindegaard	18. december		Bolig 313
Lizy Erichsen	20. december		Bolig 205
Ellen Schjødt	28. december		Bolig 401



Vi byder velkommen til:

Ulla Agnethe Riis Holst-Christensen Bolig 302

Vi har sagt farvel til:

Inger Kamioner Bolig 302

Torben Ringschou Bolig 303

Kasper Robert Schyberg Bolig 306



MedarbejderNyt

Vi siger velkommen til:

Shugri Ahmed, SOSU-assistent, som starter 1. december 37 timer om ugen i dagvagt.

Bibi Hussain, SOSU-hjælper, som starter 5. december 37 timer om ugen i dagvagt.

Vi har sagt farvel til:

Kiin Mohamed, SOSU-hjælper, som stopper 9. december 2022

Vi ønsker dig held og lykke på din nye arbejdsplads.

Varslede strømafbrydelser

Frederiksberg Forsyning har givet Betaniahjemmet besked om, at der er risiko for, at der bliver varslet nedlukning af elforsyningen på mellem 1 – 3 timer i de kommende vintermåneder. Vi vil få et varsel på 3 døgn, hvis det sker.

Hvis vi får et varsel, vil du og dine pårørende blive orienteret om det, og du vil samtidig blive orienteret om, hvad vi gør i det tidsrum, hvor der ingen strøm er i huset. Vi kan fx ikke bruge elevatorerne, hvorfor alle aktiviteter vil foregå på etagerne, der vil kun blive serveret kold mad, der vil blive sat vand frem i dunke, og der vil være batteridrevne lygter på etagerne.

Jeg håber, at situationen ikke opstår, men vi er forberedte, hvis det sker, så du behøver ikke være bekymret.

Men, måske er det en god ide, hvis du ønsker dig et varmt tæppe i julegave, så du kan holde varmen, hvis der lukkes for elektriciteten og temperaturen i huset derfor falder.

Middagsmad Betaniahjemmet december 2022

Torsdag	1. december	Krebinetter med kartofler og stuede ærter og gulerødder	Blommegrød med fløde
Fredag	2. december	Grøntsagsterrin med salat, dressing og brød	Lakseroulade på bund af salat
Lørdag	3. december	Forloren hare med skysauce, kartofler og waldorffsalat	Chokolademousse
Søndag	4. december	Kogt skinke med stuet spinat og kartofler	Gammeldags æblekage
Mandag	5. december	Bøf Lindstrøm med skysauce, kartofler og tyttebærsyltetøj	Mangotrifli
Tirsdag	6. december	Moussaka med kartofler og aubergine og tzatziki	Jordbærgrød med fløde
Onsdag	7. december	Laksefrikadeller med citronsauce, kartofler og salat	Henkogt fersken med creme
Torsdag	8. december	Brændende kærlighed med rødbeder	Hindbærgrød med fløde
Fredag	9. december	Grøntsagsfrikadeller med brasede kartofler og hvidkålsalat med rosiner	Fiskeanretning med brød
Lørdag	10. december	Pasta med kødsovs, parmesanost og salat	Is med vafler
Søndag	11. december	Rullesteg med svesker, skysauce, kartofler og bønner	Chokoladebudding
Mandag	12. december	Fiskefilet med pommes frites, salat og remoulade	Henkogt frugt med creme
Tirsdag	13. december	Medister med grønlangkål og brune kartofler	Frisk frugt
Onsdag	14. december	Blomkålsgratin med bagte tomater	Hummersuppe med brød
Torsdag	15. december	Beboerjulefrokost i spisestuen	
Fredag	16. december	Paella med chorizo og skaldyr	Henkogt Ananas med flødeskum

Aftensmad Betaniahjemmet december 2022

Torsdag	1. december	Aftencafe: Laksemad med peberrodscreme, dild og citron og Massaman Curry
Fredag	2. december	Tyrkisk Landsuppe med og Blommetrifli
Lørdag	3. december	Risengrød med kanelsukker og smør og assorteret smørrebrød
Søndag	4. december	Laksemad med peberrodscreme, Croissant med skinkesalat, Rugbrød med Oksespegepølse med agurk og løg
Mandag	5. december	Aftencafe med On og Lainell
Tirsdag	6. december	Blomkålssuppe med brød, Ribbensteg med rødkål, Æggesalat og Rugbrød
Onsdag	7. december	Porretærte med broccolisalat og passionsfrugtmousse
Torsdag	8. december	Æbleflæsk og Leverpostej med rødbeder og Rullepølse med sky, rå løg og karse
Fredag	9. december	Lune laksefrikadeller med remoulade, Pølsesalat, Andepaté med cornichoner og Rugbrød
Lørdag	10. december	Broccolisuppe med brød og assorteret smørrebrød
Søndag	11. december	Lune frikadeller med rødkål og rugbrød, Rugbrød med sylte, sennep og rødbeder, Rugbrød og Croissant med hønsesalat
Mandag	12. december	Aftencafe med On og Lainell
Tirsdag	13. december	Lun Svensk juleskinke med brød, rødkål og æbler og Luciaboller
Onsdag	14. december	Græskarsuppe med brød og assorteret smørrebrød
Torsdag	15. december	Cremet Linse/grøntsagssuppe med brød og chokolademousse
Fredag	16. december	Måske rester fra julefrokosten ellers finder køkkenet på noget

Middagsmad Betaniahjemmet december 2022

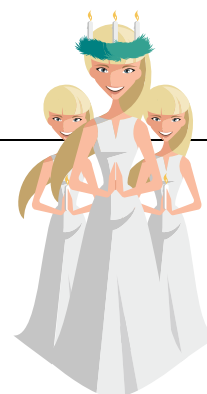
Lørdag	17. december	Skinkegryde med cocktailpølser og perleløg og kartoffelmos	Risdessert med henkogt frugt
Søndag	18. december	Ovnbagt laks med hollandaise, dampede grøntsager og kartofler	Othelloagkager
Mandag	19. december	Kåldolmer med lys sauce, kartofler og rødbeder	Svesketrifli
Tirsdag	20. december	Grøntsagslasagne med tzatziki	Bagt æblekage med flødeskum
Onsdag	21. december	Paneret flæsk med persillesovs og kartofler	Henkogte pærer med makronskum
Torsdag	22. december	Irsk stuvning med sennep og rødbeder	Is med vafler
Fredag	23. december	Millionbøf med kartoffelmos og asier	Henkogt mandarin og grape med creme
Lørdag	24. december	Juleaftensdag: Suppe med brød	Pandekager med syltetøj og sukker
Søndag	25. december	Tarteletter med høns i asparges	Hindbærmousse
Mandag	26. december	Julefrokost på etagen	
Tirsdag	27. december	Gule ærter med sprængt nakke	Romfromage
Onsdag	28. december	Hakkebøf med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Stikkelsbærgrød med fløde
Torsdag	29. december	Kalkunkrebinetter med stuvet spidskål og kartofler	Henkogt frugt med creme
Fredag	30. december	Brunkål med medister, sennep og rødbeder	Æblegrød med fløde
Lørdag	31. december	Nytårsaftensdag: Tarteletter med skinke, ærter og gulerødder	Citronfromage

Aftensmad Betaniahjemmet december 2022

Lørdag	17. december	Tomatsuppe med kødboller og assoreret smørrebrød
Søndag	18. december	Croissant med rejesalat, Leverpostej med rødbeder og bacon Rullepølse med løg og sky og Rugbrød
Mandag	19. december	Aftencafe med On og Lainell
Tirsdag	20. december	Kartoffel-porresuppe med bacon og assoreret smørrebrød
Onsdag	21. december	Tunmousse med brød, Skinke med italiensk salat og karse og Abrikosmousse
Torsdag	22. december	Aftencafe: Stjernes kud og Jordbærmoussekage
Fredag	23. december	Sandwich med skinkesalat, kalkun og æggesalat
Lørdag	24. december	And og flæskesteg med brune, hvide og franske kartofler, rødkål, æbler/svesker, skysauce og ribsgele og Ris a la mande med kirsebærsaue
Søndag	25. december	Luksus smørrebrød flæskesteg med agurkesalat & appelsin, Æg med mayonaise, kaviar og rejer og Røget laks med dildcreme på franskbrød
Mandag	26. december	Lune frikadeller med kartoffelsalat og Fløderand med henkogt frugt
Tirsdag	27. december	Tomattærte med hytteost og timian, grønkålssalat og kyllingelår
Onsdag	28. december	Croissant med laksesalat, Wienersalat, Lun leverpostej med rødbeder og Rugbrød
Torsdag	29. december	Hønsekødsuppe med urter, kød og melboller med brød og Solbærmousse
Fredag	30. december	Risengrød med kanelsukker og smør og assoreret smørrebrød
Lørdag	31. december	Krondyrfilet med kantarelsauce, kartoffelrøsti og smørristede rosenkål og chokolademoussekage

AKTIVITETSKALENDER

Tor	1	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Opprydning efter julemarked Gåtur Kaffebord med fællessang på 1.sal Aftencafe
Fre	2	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter på 2. og 4.sal Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur Fredagscafe i spisestuen
Lør	3		
Søn	4	Kl. 14.30	Gudstjeneste i Regnbuen – Metodistkirken
Man	5	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 18.00	Åben træning i fitness Individuelle aktiviteter på 1. og 3.sal Gåtur Aftencafe
Tir	6	Kl. 10.00 Kl. 13.30 Kl. 19.00	Tur til julemarked i Rødovre center Gåtur Julekoncert med husets kor Ambitus
Ons	7	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.00 Kl. 13.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Åben træning i fitness Klippe klistre i Regnbuen Luciaoptog i spisestuen Gåtur Bustur ud i det blå Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 1.sal
Tor	8	Kl. 09.30 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Frisørtid Individuelle aktiviteter på 1. og 3.sal Avislæsning i loungen Gåtur Kaffebord med fællessang på 2.sal
Fre	9	Kl. 13.30 Kl. 11.00 Kl. 14.30	Gåtur Fælles gymnastik i Regnbuen Fredagscafe i spisestuen
Lør	10		
Søn	11	Kl. 14.00	Højtlesning i loungen



Man	12	Kl. 10.30	Åben træning i fitness Individuelle aktiviteter på 2. og 4.sal Avislæsning i loungen	
		Kl. 13.30	Gåtur	
		Kl. 14.00	Betania bio i Regnbuen Kortklub på 2.sal	
		Kl. 17.00	Luciaoptog	
		Kl. 18.00	Aftencafe	
Tir	13	Kl. 10.30	Tur til Tivoli Individuelle aktiviteter på 2. og 4.sal	
		Kl. 13.30	Gåtur	
		Kl. 14.30	Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 4.sal	
Ons	14	Kl. 10.00	Åben træning i fitness	
		Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter på 2. og 4.sal Avislæsning i loungen	
		Kl. 13.30	Gåtur	
		Kl. 14.00	Kaffebord på 3.sal	
		Kl. 14.30	Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 2.sal	
Tor	15	Kl. 12.00	Julefrokost i spisestuen	
Fre	16	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen	
		Kl. 13.30	Gåtur	
		Kl. 14.30	Fredagscafe i spisestuen	
Lør	17			
Søn	18	Kl. 14.30	Gudstjeneste i Regnbuen - Folkekirken	



AKTIVITETSKALENDER

Man	19	Kl. 10.00 Kl. 13.30 Kl. 14.00 Kl. 18.00	Åben træning i fitness Neglebar på 3. og 4.sal Gåtur Betania bio i Regnbuen Aftencafe
Tir	20	Kl. 10.00 Kl. 13.30 Kl. 15.30	Neglebar på 1. og 2.sal Gåtur Neglebar for alle
Ons	21	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Åben træning i fitness Julebanko i Regnbuen Gåtur Bustur du i det blå Kaffebord og kost- og beboerrådsmøde på 3.sal
Tor	22	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Individuelle aktiviteter på 1. og 3.sal Gåtur Kaffebord med fællessang på 3.sal Aftencafe
Fre	23		Vi gør klar til Juleaften
Lør	24	Kl. 14.00 Kl. 17.30	Julegudstjeneste Juleaften i spisestuen
Søn	25	Kl. 14.00	Juledag – Julehygge i loungen



AKTIVITETSKALENDER

Man	26		2. juledag
Tir	27	Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter på 2. og 4.sal Avislæsning i loungen
		Kl. 13.30	Gåtur
		Kl. 14.00	Kortklub på 2.sal
Ons	28	Kl. 10.00	Åben træning i fitness
		Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter på 2. og 4.sal Avislæsning i loungen
		Kl. 13.30	Gåtur
		Kl. 14.00	Gåtur til cafe
Tor	29	Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter på 2. og 4.sal Avislæsning i loungen
		Kl. 13.30	Gåtur
		Kl. 14.30	Kaffebord med fællessang på 4.sal
Fre	30	Kl. 10.30	Vi pynter huset til Nytårsaften
		Kl. 11.00	Fælles gymnastik i Regnbuen
		Kl. 13.30	Gåtur
		Kl. 14.30	Fredagscafe i spisestuen
Lør	31	Kl. 17.50	NYTÅRSAFTEN PÅ ETAGERNE
		Kl. 18.00	Dronningens tale
		Kl. 18.30	Middag

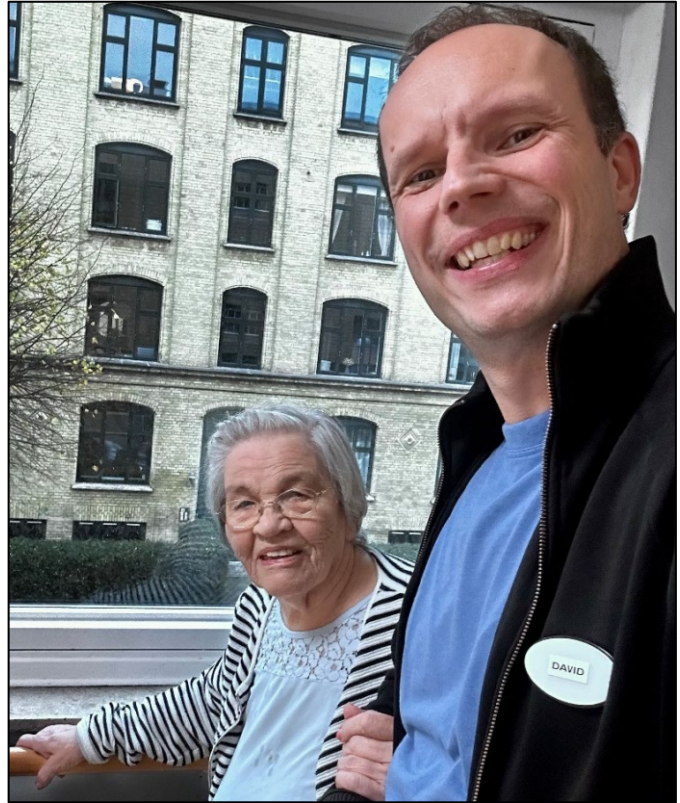


**GODT
NYTÅR!**

Øjeblikke fra november



Der er gåtur hver dag kl. 13.30



Fællessang



Julestemning på 1.sal



Halloween middag



Fredagsbar med underholdning



Nedskæring af budget 2023.

Kære beboere og pårørende på Betaniahjemmet.

Som jeg orienterede om i foråret, er Frederiksberg Kommune desværre under et generelt økonomisk pres.

Kommunen har derfor været nødt til at gennemføre forskellige former for økonomiske begrænsninger i 2022. På Betaniahjemmet har det helt konkret betydet, at der er foretaget en nedskæring på 1.5% af budgettet svarende til cirka 470.000 kr. i 2022. Vi har fundet midlerne ved at ophøre med at anvende eksterne vikarer, vi har sagt farvel til en ergoterapeut og vi har skåret ned på den rengøring, som vi tilbyder i de individuelle boliger.

I 2023 får vi reduceret vores oprindelige budget med 1% svarende til cirka 320.000 kr. Da vi samtidig skal finde midler til de stigende priser på både energi og fx fødevarer, er det desværre nødvendigt at fastholde den reducere af udgifterne, som vi allerede har gennemført i 2022. Herudover har vi valgt ikke at genbesætte en lederstilling i det plejefaglige område for at skaffe midler til de stigende priser.

I dagligdagen betyder det fortsat, at der ikke bestilles eksterne vikarer fra vikarbureauerne, når der er ferie og sygdom. Vi bruger kun afløsere, som er ansat på Betaniahjemmet.

Herudover vil den individuelle bolig stadig blive rengjort hver 2. uge bortset fra badeværelset, som bliver rengjort hver uge. Du er velkommen til at låne en støvsuger eller gulvspand, hvis du eller dine pårørende gerne vil gøre lidt ekstra rent. Der er materiel på alle etager, som kan lånes.

Begrundelsen for, at vi har valgt at skære ned på ovenstående udgifter er, at det er vigtigt for både ledere og medarbejdere at bevare den generelle daglige normering til pleje og omsorg i både dag- og aftenvagte samtidig med, at vi fortsat kan tilbyde et højt aktivitetsniveau, hvor der både er mulighed for træning, gåture, kognitiv stimulation samt forskellige former for underholdning, fester og rejser.

Hvis ovenstående giver anledning til spørgsmål, er du velkommen til at kontakte forstander Benedikte Korsager bko@betaniahjemmet.dk eller 3814 6959.

Venlig hilsen

Benedikte Korsager
Forstander

Øjeblikke fra wellness uge









Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i november måned 2022.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 02. november 2022
2. sal: 09. november 2022
3. sal: 16. november 2022
4. sal: 23. november 2022

Referent: Benedikte Korsager, Lise Hansen og Pia Arp.

Dagsorden med referat

1. Kostplan for december måned.

Kostplanen for december måned 2022 er udarbejdet med udgangspunkt i ønsker fra beboere, som er kommet frem på kost- og beboerrådsmøderne på etagerne samt i spisestuen.

Der er kommet følgende generelle ting frem om kosten under møderne:

- God mad de unge havde lavet til Halloween, og flot som de havde pyntet op.
- Der var særlig ros til den klare suppe og den irske stuvning.
-

Følgende er ønsker til kostplanen i december måned:

Rødkål-flæskesteg-brune kartofler, Brunkål, Skinkekød-cocktailpølser-perleløg (Hofgryde), Risengrød, Hakkebøf m. Bløde løg., Citronfromage, Ananas fromage, Frugtsalat/abe mad m. flødeskum., Hønsekødsuppe, Oksekødsuppe, Tomatsuppe, Fiskefilet m. pomfrits og remuladesovs., Stegt and, frikadeller, varm kartoffelsalat, brændende kærlighed, forløren hare, biksemad med spejlæg, forårsruller, kåldolmer, brunkål med medister eller røget medister, klar suppe, irsk stuvning og frugtfad til dessert. Grønlangkål, Rullepølse med sky, rå løg og karse, Asiatisk mad, herunder forårsruller med en god sauce.

Ønsker til julefrokosten: Æbleflæsk, blodpølse med æble og sirup, hjemmelavet Lavet leverpostej, bornholmersild, karrysild, marineret stegte sild, frikadeller. Julefrokosten skal være traditionel med flere slags sild, flæskesteg, rullepølse, leverpostej, diverse oste gerne en meget stærk. Endelig ønsker om fedt til brødet, frugtsalat snaps og guldøl

And og Risalamande med kirsebærsovs til **Juleaften**. Ønsker til middagen **nytårsaften**: Vildsvin eller glaseret skinke samt citronfromage.

Ønske om gløgg og æbleskiver, julesmåkager, vaniljekranse, brunkager, klejner, jødekager samt Julekonfekt/knas/chokolade, klementiner i løbet af december måned.

1. Møder på de enkelte etager

1.sal

Tilstedeværende beboere: Bodil, Randi, Birgit, Gerd, Knud. Ruth, Anny, Marianne og Gunnar.

Der var enighed om, at der bliver serveret god mad, og medarbejderne "behandler" os godt.

2.sal

Tilstedeværende beboere: Henning, Karen D, Grete, Eva, Mona, Karen W, Eyvind, Ulla, Øivind, Frank, Iver, Lissi og Lis.

Der var forslag om, at bordene i køkkenet på 2. sal kunne stå anderledes, så alle beboere sidder sammen, når der bliver spist. Det er irriterende, når man ikke ved, hvorfor der fx grines ved det bordet ved siden af. Der er konkret forslag om fx en hestesko.

Benedikte orienterede om, at de nye gardiner til opholdsarealet bliver sat op i den kommende uge, og de nye møbler i uge 49. Møbler og gardiner er betalt af Sonja Sandvangs fond.

Der bliver spurgt ind til, om vi har fået tilladelse til at renovere badeværelse og gulv i kolonihavehuset. Benedikte fortalte, at Civilstyrelsen desværre endnu ikke har meldt tilbage på ansøgningen.

Vi talte om, hvilke boder der er, når der er julemarked den 30. november. Pia oplyste, at der er boder med henholdsvis sko, blomster, håndarbejde samt slik og knas.

3.sal

Tilstedeværende beboere: Frits, Kirsten C, Torben, Annette, Ulla.

Beboerne udtrykker ønske om levende musik til julefrokosten. Det giver en god stemning og mulighed for dans.

Beboerne fortæller, at det var et rigtigt godt møde for beboere og pårørende på 3.sal men der blev udtrykt skuffelse over, at der ikke var flere beboere repræsenteret på mødet.

Der er meget smækken med dørene, specielt efter kl.24, man bliver vækket, hvilket ikke er rart.

Meget uro og høj snak i køkkenet, meget larm af fade og porcelæn, der bliver vasket, når der spises. Beboerne beder om, at opvasken først bliver taget efter måltidet.

4.sal

Tilstedeværende beboere: Flemming, Bjarne, Bendt, Ellen Anne-Lise, Rita, Lena, Helga og Aase.

Der var en dialog om maden generelt, hvor de tilstedeværende beboere udtrykte, at de er glade og tilfredse og det er svært at finde på noget der mangler, da maden er god og varieret.

Hvad angår aktiviteter blev der talt om en tur til Dragør, men alle blev enige om, at det nok var lige koldt nok i december.

Der var også ønske om en rundvisning på et Bryggeri, hvorefter vi havde en samtale om, hvor Carlsberg egentlig brygger i dag. Det er efterfølgende blevet undersøgt, og ølproduktionen foregår i Fredericia, dog brygges en mindre mængde specialøl stadig i Valby. Carlsbergs besøgscenter er under en større renovering og modernisering, men de forventer at åbne op igen i sommeren 2023. Men der er også andre Bryggerier, som man kan besøge i det nye år, hvis det er ønsket.

3. Ønsker til aktiviteter i november / december.

- Hygge med dans og musik
- Se gamle danske film som Morten Kock, Matador m.v.
- Tur til skov, Dyrehaven
- Rødovre Centrum
- Julemarked
- Kongelunden
- Bustur - bare køre uden at gå ud.
- Tivoli og få gløgg.
- Arbejdermuseet.
- National Museet.
- Statens Museum for Kunst.
- Ordrup Gaard.
- Haaning Museum i Bagsværd.





Invitation til Juleaften i spisestuen

24. december kl. 18.00

Kære beboere og pårørende

Vi holder jul i spisestuen for alle beboere, som er hjemme på Betaniahjemmet juleaften. Vi ved, at det har stor betydning for mange beboere, at det er muligt at invitere den nærmeste familie til juleaften på Betaniahjemmet, det vil vi gerne fortsat prøve at tilgodese.

Vi har plads til 5 familieborde med max. 5 gæster ved hvert bord. Ved familiebordene, sidder der ikke en medarbejder så hvis en beboer med gæster har brug for hjælp til spisning, så skal gæsterne hjælpe beboeren.

Gæsterne skal ligeledes hjælpe beboeren ned i spisestuen og op i boligen igen, når juleaften er slut. Spisestuen åbner klokken 17.30 juleaften, og middagen begynder klokken 18.00.

Det er et krav, at alle deltagere gennemfører en kviktest, inden adgang til spisestuen.

Menu: Andesteg og flæskesteg med skysauce, rødkål, hvide kartofler, brunede kartofler og franske kartofler. Ris á la mande med kirsebærsauc

Tilmelding for gæster er efter først til mølle-princippet, men senest den 10. december på mail: kontor@betaniahjemmet.dk

Pris pr. gæst: 450 kr. inkl. drikkevarer.

I ØNSKES EN GLÆDELIG JUL!



Nytårsaften på Betaniahjemmet for beboere på samtlige etager

31. december kl. 18.30

Traditionstro begynder vi med Dronnings tale

Kl. 17.45 "Dronningens tale" på etagerne på stor tv-skærm.

Kl. 18.30 Nytårsmiddag på etagerne.

Menu:

Krondyrfilet med kantarelsauce, kartoffelrösti og smørristede rosenkål og chokolademoussekage.

Velbekomme og godt nytår.



VORES FRIVILLIGE



Susanne, Inge , Vera, Inger, Johannes og Lone

Vores faste frivillige er en stor hjælp i daglidagen på Betaniahjemmet. De kommer altid med stort engagement og smil og bringer glæde hos beboerne. De står blandt andet for fælles gymnastikken om fredagen, aftencafe og de hjælper altid til ved vores fælles arrangementer.

Vi ønsker jer alle en glædelig jul og godt nytår!

Vi glæder os til vores fortsat samarbejde i 2023!

NAVNEÆNDRING



Efter beboernes ønske omdøbes fredagsbaren til fredagscafe fra 1. december.

Program for fredagscafe i december

- 2. december – Vi viser Snedronningen
- 9. december – Julekoncert
- 16. december – Elsebeth bager vafler
- 30. december - Nytårskoncert

Servicepakkepriser fra 1. januar 2023

Priser pr. 1/1 2023

Ydelser		
Vask	182,00	
Linned leje og vask Eget sengetøj vaskes ikke	453,00	
Kost pr. måned (Morgen kr.815,- Middag kr.2.230,- Aften kr. 947,-)	3.992,00	
Rengøringsartikler til egen bolig	53,00	
Hygiejnepakke (toiletpapir/klude/servietter m.m.)	268,00	
Antenneforening (obligatorisk)		120,00
Luftrensere – som er et krav , hvis der ryges i boligen	550,00	
Vinduespolering	65,00	
<u>Wifi</u>	60,00	
Administrationsgebyr	25,00	25,00

Samlet pris (uden luftrensere) kr. 5.168 Med luftrensere Kr. 5.718

Energipriserne er på himmelflugt

Priserne på strøm og varme er steget meget. Fra 1. januar 2023 er der fx varslet en stigning på 33% på varmeudgiften.

Det er derfor nødvendigt, at du og Betaniahjemmets medarbejdere hjælper hinanden med at spare på varmen.

Indendørstemperaturen er sat til 21 grader i hele huset. Der vil måske føles lidt køligere end normalt, men det er desværre nødvendigt i forsøget på at minimere udgifterne og undgå yderligere besparelser på andre områder. Find uldtrøjerne frem, og lad os sammen håbe, at vinteren bliver mild. Måske er det også en god ide at du ønsker dig et uldtæppe i julegaver, hvis du føler, at det er koldt, når du sidder stille.

Husk, at det også gør en forskel på elregningen, hvis du slukker lyset, når det ikke er nødvendigt, at det er tændt.

TAK FOR HJÆLPEN.

FRISØREN STOPPER

Kære beboere og pårørende

Vi har ophørt vores samarbejde med den frisør, som er kommet i huset de sidste par år.

Vi arbejder på at få et samarbejde med en mobil frisør, og indtil da benyttes frisørsaloner i det nære lokale område. I er velkomne til at kontakte aktivitetsafdelingen for at aftale nærmere.



FODTERAPEUT

Andreas Toldam kommer på Betaniahjemmet hver mandag og ordner fødder. En behandling koster 400 kr., og kan enten betales kontant til Andreas, eller han kan hente penge i beboerkuverten på kontoret. Det er også muligt at få tilsendt en faktura. Man kan tilmelde sig ordningen på kontoret.

Andreas kan kontaktes på telefon **42 83 13 06** eller på mail **toldamfod@gmail.com**







Tegn dyret ved at følge alfabetet



Løsningen afleveres i kontorets postkasse, **senest 15. december 2022**

Skriv navn: _____ og lejl.nr.: _____

Der findes én vinder blandt de indsendt løsninger.

	STJERNE	X	ANKER- PLADS	VITA- MIN	GENRE	DYR
JAG						
KLAPPE I				TALORD		
				DOVEN		
TONE		551				SPIL
		KANTER				
2 ENS			STEMME			
			ENG. KURV			
	FUGL				SPANIEN	
	FIRMA				KÆR- TEGNER	
VIKLE				MÆRKE		
				REDSKAB		
VIA			GRINER			
			NIT			
OM LIDT						

Løsningen afleveres i kontorets postkasse, **senest 15. december 2022**

Skriv navn: _____ og lejl.nr.: _____

Der findes én vinder blandt de indsendt løsninger.

Frank i 202
løste krydsordet korrekt



★	FOR- NAVN	UDBRUD	FUGLE	UDEN	TYPE	GRILL
DYR	J	A	G	U	A	R
BIB. NAVN	E	V	A	NÆSTE FAD	R	I
NIT	N	AFDE- LING REB	S	A	T	S
JUVEL	S	T	E	N	TON FOR- LIGES	T
★	GIDE FORNAVN	O	R	K	E	DRYSSE
KURS	S	V	MAGE TIL ORDRE	E	N	S
HOLM	Ø	SNAVSET ØSTRIG	U	R	E	N
PAS- SEDE	S	A	D	KIGGE	S	E

TILLYKKE TIL VINDERNE



Mona i 211
fandt alle 10 træer



Træet var placeret på følgende sider:
Forsiden, side 6, side 10, side 16
Side 22, side 27, side 28, side 30
og på bagsiden var der 2 træer.
I alt 10 træer

Forstander Benedikte Korsager	38 14 69 59	bko@betaniahjemmet.dk
Fys/aktivitetsleder Alaa Gamal	38 14 69 26	ala@betaniahjemmet.dk
Leder af køkken, rengøring teknik Lise Hansen	38 14 69 60	lha@betaniahjemmet.dk
Afdelingsleder Nawal Boudarba	38 14 69 80	nab@betaniahjemmet.dk
Kontor Mariann Hansen	38 14 69 22	kontor@betaniahjemmet.dk
Jette Sørensen	38 14 69 23	kontor@betaniahjemmet.dk
Ansvarshavende	38 14 69 75	

Redaktionelt stof:

Indlæg om alt vedrørende Betaniahjemmet, såvel ris som ros, modtages med glæde. Det ville være godt, hvis vi kunne få en debat omkring de forhold, vi alle lever under.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale, samt ret til at ændre i programmet.

Kontoret har følgende åbningstider:

Mandag	8.00-14.00
Tirsdag	8.00-14.00
Onsdag	Lukket for personlige henvendelser
Torsdag	8.00-14.00
Fredag	8.00-13.00

*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg
38 86 78 04 - kontor@betaniahjemmet.dk
www.betaniahjemmet.dk*

Ansvarshavende redaktør : Benedikte Korsager

Redaktionen: David - Jette