

April 2020

Betaniaposten



Indhold

1. Forside
2. Indhold
3. Leder
4. Hit med sangen
5. Sommerhus
6. En anderledes dag
8. BeboerNyt
9. Medarbejder Nyt
10. Menu
14. Er du vandhund
15. Frivillige
16. Kost- og beboerrådsmøde
19. Ny afdelingsleder
20. Kalender
23. Aktivitetsafdelingen
24. Bagside

Foråret er kommet!

Jorden har taget imod solens omfavnelser, og vi ser snart resultatet i form af forårets og sommerens skønhed, for luften, vandet, planterne og fuglenes sang.

Hvis foråret kun kom en gang hvert århundrede i stedet for en gang om året, så ville vi forundres i både hjerne og hjerte over den mirakuløse forvandling, som foråret afstedkommer. Nu glædes vi blot i forventningen om alt det dejlige og smukke, som venter os.

I april måned fejrer vi påske, som regnes for kristendommens vigtigste højtid. Påsken er i sin oprindelse den jødiske fest pesach, hvor jøderne fejrer deres udfrielse af Egypten. For kristne er det imidlertid højtiden, hvor vi fejrer Jesu korsfæstelse og hans opstandelse. Jeg ønsker alle en god påske, hvor der forhåbentlig også bliver mulighed for at nyde et spirende forår.

Venlig hilsen

Benedikte Korsager

Syng, lyt, gæt og grin var overskriften på et weekend arrangement i marts måned. Hit med sangen med H.C. Jepsen, var en musikalsk oplevelse uden lige, og der blev sunget lyttet og grinet til den stor guldmedalje! Vi kan glæde os til, at "Hit med sangen" vender tilbage til Betaniahjemmet til september.



H.C. Jepsen

Sommerhuset på Enø er sat til salg

Bestyrelsen for Betaniahjemmets beboerlegat har besluttet, at sommerhuset på Enø skal sælges.

Baggrunden er, at flertallet af Betaniahjemmets beboere finder vejen til Enø for lang til endagsture. De ønsker derfor ikke at deltage i udflugter til sommerhuset.

Det betyder, at sommerhuset primært bliver anvendt til ferieture af flere dages varighed 4 – 6 gange årligt. Den økonomiske udgift til sommerhusets drift står derfor ikke mål med anvendelsen af sommerhuset, og de indtægter som beboerlegatet har.

Når sommerhuset er solgt, har bestyrelsen besluttet at købe et kolonihavehus, hvor transporttiden er maksimalt ½ time hver vej. Det giver os mulighed for i sæsonen at køre ture til kolonihavehuset flere gange ugentligt, og vi får mulighed for at dyrke fx krydderurter, kartofler og blomster, hvis der er beboere, som gerne vil deltage i havearbejde.

Vi vil selvfølgelig fortsat tage på ferieophold i Danmark, hvis der er beboere, som ønsker det. Ferieturene vil blive planlagt med hotelophold eller et lejet sommerhus.

Venlig hilsen

Benedikte Korsager



En anderledes hverdag

Som I alle ved, så er Betaniahjemmets dagligdag i øjeblikket meget anderledes end normalt på grund af den verserende sundhedskrise i samfundet. Vi skal minimere risikoen for smitte med Corona ved at overholde de anbefalinger og restriktioner, som bliver pålagt alle borgere i Danmark.

Kommunalbestyrelsen har derfor med udgangspunkt i et påbud fra Styrelsen for Patientsikkerhed indført besøgsrestriktioner, og det er derfor ikke muligt at få besøg i øjeblikket af pårørende og gæster, medmindre der er en konkret aftale med afdelingsleder Nawal Boudarba, afdelingsleder Alaa Gamal eller forstander Benedikte Korsager

Alle borgere i Danmark skal undgå tæt kontakt med hinanden, og vi har derfor været nødt til at aflyse alle fællesaktiviteter og fælles spisning i spisestuen.

Alle måltider foregår på etagen, og der dækkes op både i køkkenet og i søjlegangen. Aktiviteter og træning foregår derfor også udelukkende på den enkelte etage. Der vil fremadrettet blive orienteret om, hvad der sker på etagen den pågældende dag, når der spises morgenmad.

Vi kan desværre ikke få besøg udefra af fx Johannes, som normalt spiller på etagerne, men vi forsøger at imødekomme ønsker om lidt frisk luft ved at besøge fuglene og gå en tur i gården.

De sidste to uger har vi brugt Facetime hos udvalgte beboere til at skabe kontakt til pårørende. Når du ringer til din pårørende ved hjælp af Facetime, er der mulighed for at se den person, som du ringer til. Fra 1. april er det et tilbud til alle beboere. Hvis du og din nærmeste pårørende vil benytte tilbuddet om et ugentligt opkald, skal du rette henvendelse til aktivitetsleder Alaa Gamal 3814 6958 eller ala@betaniahjemme.dk Vi har en iPad, som anvendes til opkaldet.

Hvis du ønsker, at vi i den periode, hvor du ikke får besøg, skal hjælpe dig med praktiske opgaver som fx indkøb af dagligvarer, tømning af postkasse m.v., skal du eller dine pårørende rette henvendelse til Nawal Boudarba eller Alaa Gamal.

Vi kan modtage pakker til dig ved hovedindgangen, hvis din pårørende fx har købt cigaretter til dig.

Hvad angår post, kan vi mod betaling af et administrationsgebyr sende din post til en pårørende, eller vi kan aftale, at den samles sammen på kontoret og udleveres til den af dig udpegede pårørende ved hovedindgangen.

Hvis du eller dine pårørende har spørgsmål så ring eller skriv endelig til os. Vi besvarer gerne spørgsmål.

Venlig hilsen

Benedikte, Alaa og Nawal

God håndhygiejne er nødvendig for at forebygge coronavirus/COVID-19

Et af de centrale råd til at forebygge smitte med coronavirus/COVID-19 er, at alle har ekstra opmærksomhed på at have en god håndhygiejne.

Sundhedsstyrelsens generelle råd til forebyggelse af COVID-19 er:

- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit, hvis ikke du er i nærheden af en håndvask
- Host eller nys i ærmet – ikke i dine hænder
- Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt
- Vær opmærksom på rengøring – både derhjemme og på arbejdspladsen
- Hvis du er ældre eller kronisk syg – hold afstand og bed andre tage hensyn

Nyt om beboere og medarbejdere

Fødselsdage i april

Grete Lydia Johansen

6. april

Randi Elise Spliid

13. april



Vi har taget afsked med

Ole Michelsen

lejl. 210



Æret være deres minde

Velkommen til Betaniahjemmets nye beboer

Latif Abdallah

Lejl. 210



Nye medarbejdere:

Shiva Abdollahian social-og sundhedshjælper
ansat 19,25 time ugentligt i aftenvagt fra d. 18. marts. 2020

Rita W. Thomsen social-og sundhedshjælper
ansat 37 timer ugentligt i dagvagt på 2. sal fra d. 1. april. 2020

Hélène Jensen social-og sundhedshjælper
ansat 19,25 time ugentligt i aftenvagt fra d. 15.april. 2020

Fratrædelser:

Asma Kamal Hachem stopper som SSH d. 21.03.2020

Pricilla Nambusi stopper som sygeplejeske d. 31.03.2020

Louise Kongstad Larsen stopper som afdelingsleder d. 31.03.2020



Middagsmad april 2020

Onsdag	1. april	Rødbedebøffer med kartofler, salat og dressing	Fiskesuppe
Torsdag	2. april	Boller i karry med ris og ærter	Syltede figner med creme
Fredag	3. april	Pasta med pestoflødeseauce, kylling og salat	Kærnemælksfromage med saftsauce
Lørdag	4. april	Medisterpølse med skysauce, kartofler og rødkål	Frisk frugt med flødeskum
Søndag	5. april	Bankekød med kartoffelmos og rødbeder	Perlebygdessert
Mandag	6. april	Paneret fiskefilet med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost	Rabarbergrod med fløde
Tirsdag	7. april	Hakkebøf med bløde løg, skysauce, kartofler og salat	Sødsuppe med rosiner
Onsdag	8. april	Broccoligratin med timiansgulerødder	Fiskeanretning med brød
Torsdag	9. april	Lammefrikadeller med skysauce, kartofler og dampede grøntsager	Tiramisu
Fredag	10. april	Kogt skinke med grønlangkål og brune kartofler	Citronfromage
Lørdag	11. april	Brændende kærlighed med rødbeder	Jordbærsorbet med vafler
Søndag	12. april	Lammeculotte med rosmarin, flødekartofler og tomatsalat	Bagt æblekage
Mandag	13. april	Langtidsstegte andelår med sauce, kartofler og rødkål	Appelsinfromage
Tirsdag	14. april	Kyllingefrikadeller med tomatsauce, kartofler og salat	Frugtsalat med creme
Onsdag	15. april	Stegt lever med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Juliennesuppe med brød

Aftensmad april 2020

Onsdag	1. april	Smørrebrød med røget medister, makrelsalat og kyllingbryst med karrysalat
Torsdag	2. april	Stjernesked og citrontærte
Fredag	3. april	Pandekager med kylling og champignon a la creme, salat og dessert
Lørdag	4. april	Aspargessuppe med kødboller og assoreret smørrebrød
Søndag	5. april	Smørrebrød med æg med røget laks, wienersalat og frugtsalat
Mandag	6. april	Tomat/bacontærte med salat og dessert
Tirsdag	7. april	Suppe og assoreret smørrebrød
Onsdag	8. april	Gullashsuppe og dessert
Torsdag	9. april	Franskbrød med røget laks, smørrebrød med æg med mayonaise og rejer og æggesalat
Fredag	10. april	Lune fiskefileter med remoulade og citron og rugbrød, pate med surt og skinkesalat
Lørdag	11. april	Lun æbleflæsk, torskerogn med remoulade og citron og rugbrød og ostanretning med kiks
Søndag	12. april	Croissant med hønsesalat, blinis med laksesalat og små frikadeller med kartoffelsalat
Mandag	13. april	Smørrebrød med lammeculotte med tyttebærskum, skinke med italiensk salat og hjemmelavede karrysild
Tirsdag	14. april	Suppe og assoreret smørrebrød
Onsdag	15. april	Lune frikadeller med agurkesalat, sild, leverpostej og rugbrød

Middagsmad april 2020

Torsdag	16. april	Frikadeller med stuede kartofler og rødbeder	Jordbærgrød med fløde
Fredag	17. april	Grøntsagssalade med salat og brød	Tunmousse med brød
Lørdag	18. april	Forloren hare med skysauce, kartofler og rødkål	Is med vafler
Søndag	19. april	Mørbradbøffer med bløde løg, løgsauce, kartofler og ristede svampe	Jordbærtrifli
Mandag	20. april	Selleribøf med kartoffelmos, sauce og surt	Fyldte portobellosvampe
Tirsdag	21. april	Stegt flæsk med persillesauce, kartofler og rødbeder	Henkogt fersken med creme
Onsdag	22. april	Moussaka med auberginer og kartofler, tzatziki og salat	Laksemad
Torsdag	23. april	Æggekage med bacon, purløg og rugbrød	Æblegrød med fløde
Fredag	24. april	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder og kartofler	Skaldyrssalat med brød
Lørdag	25. april	Pasta med kødsauce og salat	Henkogte pærer med makronskum
Søndag	26. april	Laks med hollandaisesauce, kartofler og asparges	Chokolademousse
Mandag	27. april	Menuen bliver lagt senere, vi skal måske have skiftet udsugning i køkkenet i denne uge	
Tirsdag	28. april	Menuen bliver lagt senere, vi skal måske have skiftet udsugning i køkkenet i denne uge	
Onsdag	29. april	Menuen bliver lagt senere, vi skal måske have skiftet udsugning i køkkenet i denne uge	
Torsdag	30. april	Menuen bliver lagt senere, vi skal måske have skiftet udsugning i køkkenet i denne uge	

Aftensmad april 2020

Torsdag	16. april	Cafe eller varm mad på etagerne
Fredag	17. april	Croissant med skinkesalat, æg med rejer, hjemmelavede brombærsild og rugbrød
Lørdag	18. april	Suppe og assorteret smørrebrød
Søndag	19. april	Rejesalat på franskbrød, røget filet med æggestand og frugtsalat med kiks
Mandag	20. april	Oksehaleragout med rodfrugtmos og dessert
Tirsdag	21. april	Suppe og assorteret smørrebrød
Onsdag	22. april	Lune mørbradbøffer med bløde løg og rugbrød, sild og pate med surt
Torsdag	23. april	Cafe eller varm mad på etagerne
Fredag	24. april	Lune fiskefrikadeller med remoulade og citron, æggesalat, leverpostej og rugbrød
Lørdag	25. april	Suppe og assorteret smørrebrød
Søndag	26. april	Smørrebrød med hønsesalat og bacon, hamburgerryg med italiensk salat og sild
Mandag	27. april	Menuen bliver lagt senere, vi skal måske have skiftet udsugning i køkkenet i denne uge
Tirsdag	28. april	Menuen bliver lagt senere, vi skal måske have skiftet udsugning i køkkenet i denne uge
Onsdag	29. april	Menuen bliver lagt senere, vi skal måske have skiftet udsugning i køkkenet i denne uge
Torsdag	30. april	Menuen bliver lagt senere, vi skal måske have skiftet udsugning i køkkenet i denne uge

Er du en vandhund?



Hvis du lige som Eyvind er glad for vand, så kan du melde dig til svømning i aktivitetsafdelingen.

Vi låner varmtvandsbassin i Flintholm svømmehal ca. en gang om måneden. Det er rigtig godt for kroppen at bevæge sig i det varme vand.

Det har en afslappende effekt på musklerne, men det er også en god træning, da vandet giver modstand ved bevægelse.

FRIVILLIGE

Kan forhåbentlig snart komme tilbage til Betaniahjemmet, vi savner dem !



Kitty og Jens kommer hver onsdag på Betaniahjemmet og kører ture med vores bus til omkringliggende seværdigheder. Du kan melde dig til turen i aktivitetsafdelingen!

Susanne og Inge står for fællesgymnastikken der afholdes hver fredag kl. 11.00 i Regnbuen. Det er rigtig godt for kroppen at træne den!



Jette hjælper 2 gange om ugen til fællesgymnastikken. Om tirsdagen sammen med David og om fredagen sammen med Inge og Susanne.

Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i marts måned 2020.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 11. marts 2020.
2. sal: 12. marts 2020.
3. sal: Aflyst
4. sal: 16. marts 2020.

Referent: Benedikte Korsager.

Dagsorden med referat

1. Kostplan for den kommende måned.

Kostplanen for april måned 2020 er udarbejdet med udgangspunkt i ønsker fra beboerne på den etage, hvor der er afholdt møde samt ønsker, som beboerne har skrevet på tavlen i spisestuen.

2. Nyheder til / fra de enkelte etager.

1.sal

Tilstedeværende beboere: Ingen

Mødet blev aflyst, da ingen beboere ønskede at deltage i mødet.

2.sal

Tilstedeværende beboere: Ingen

Mødet blev aflyst, da der ikke var beboere tilstede, som ønskede at deltage.

3.sal

Tilstedeværende beboere:

Mødet blev aflyst på grund af skærpede foranstaltninger med henblik på at minimere risikoen for smitte med Corona.

4.sal

Tilstedeværende beboere: Bendt, Jørgen, Gyda, Karen, Halina og Rita.

En beboer spørger, om det er tilladt at anvende haven bag hegnet til nabogrunden. – Benedikte oplyser, at det ikke er tilladt, da haven ikke tilhører Betaniahjemmet, og ejeren har sat hegn op for at sikre, at vi ikke anvender haven.

Dialog om kommende rejser. Der er enighed om, at det formentlig ikke bliver muligt at rejse i udlandet i år på grund af Coronavirus.

Benedikte fortalte, at der i øjeblikket ikke kommer frivillige i huset, da Sundhedsstyrelsen anbefaler, at eksterne besøgende undgås i videst muligt omfang.

Halina fortalte, at hun udstiller malerier i spisestuen i nærmeste fremtid.

En beboer fortalte, at det er hyggeligt i en periode at spise i køkkenet på etagen.

En beboer efterlyste mulighed for, at pårørende kan leje en bolig på Betaniahjemmet, hvis de kommer langvejs fra. – Benedikte oplyste, at der desværre ikke er mulighed for at leje en bolig på Betaniahjemmet, hvis man er pårørende og kommer langvejs fra.

1. Ønsker til aktiviteter i april / maj måned.

- Tur til Frederiksberg Have.
- Besøge Arken når det åbner igen.
- Tur til Bakken.
- Tur til Rungstedlund med besøg i parken og Karen Blixens grav.

Der vil ikke blive planlagt aktiviteter i fællesskabet før efter den 13. april. Hvis der fortsat er forbud mod at forsamles og besøgsforbud efter den 13. april, vil fællesaktiviteter blive aflyst.

Ny afdelingsleder på 1. og 2. sal

Louise Kongstad Larsen har efter 4 år på Betanijhemmet valgt at vende tilbage til uddannelsessektoren, og hun er derfor ophørt på Betanijhemmet med udgangen af marts måned 2020.

Der er ansat en ny afdelingsleder, som hedder Dorthe Windfeld. Dorthe er uddannet sygeplejerske, og hun har arbejdet med ledelse gennem en længere årrække. Dorthe begynder i jobbet den 1. maj 2020, og vi glæder os meget til samarbejdet.

I perioden frem til Dorthe begynder i jobbet, vil aktivitetsleder Alaa Gamal varetage ledelsen af 1. og 2. sal. Alaa træffes på telefon 3814 6958 og via mail ala@betanijhemmet.dk

Venlig hilsen
Benedikte Korsager



Ons	1	Kl. 10.30	Aktiviteter på etagerne
Tors	2	Kl. 10.30	Aktiviteter på etagerne
Fre	3	Kl. 10.30	Aktiviteter på etagerne
Lør	4		
Søn	5		
Man	6	Kl. 10.30	Aktiviteter på etagerne
Tirs	7	Kl. 10.30	Aktiviteter på etagerne
Ons	8	Kl. 10.30	Aktiviteter på etagerne
Tors	9		Skærtorsdag
Fre	10		Langfredag
Lør	11		
Søn	12		Påskedag
Man	13		2. Påskedag
Tirs	14	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Kaffebord på 2.sal
Ons	15	Kl. 10.15 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Tur til Farum sø – Furesø pris 50 kr. Fysisk træning i fitnesslokalet Spil i Loungen Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Café hyggen
Tors	16	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Sanseoplevelser i sanselokalet Gåtur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren Fællessang med Johannes på 1. sal Aftencafé
Fre	17	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
Lør	18		
Søn	19		

Man	20	Kl. 10.30	Wellness på 3. sal Fysisk træning i fitnesslokalet
		Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren
		Kl. 14.30	Klippekortsordning
Tirs	21	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
		Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren
		Kl. 14.30	Kaffebord på 3. sal
Ons	22	Kl. 10.30	Spil i loungen og Fysisk træning i fitnesslokalet
		Kl. 10.15	Tur til Mosede fort pris 50 kr.
		Kl. 14.00	Kost- og beboerrådsmøde på 3. sal
		Kl. 14.30	Café hyggen
Tors	23	Kl. 10.30	Sanseoplevelser i sanselokalet
		Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren
			Kost- og beboerrådsmøde på 4. sal
		Kl. 14.30	Fællessang med Johannes på 1. sal
		Kl. 18.00	Aftencafé
Fre	24	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
		Kl. 14.00	Kost- og beboerrådsmøde på 2. sal
		Kl. 14.30	Litteratur gruppe i den Gamle stue
Lør	25		
Søn	26	Kl. 14.30	Gudstjeneste v. Metodist kirken i Regnbuen

Tilmelding til udflugter sker hos aktivitets medarbejder eller hos etagens medarbejdere. Mail: trp@betaniahjemmet.dk

Man 27	Kl. 10.30	Wellness på 4. sal Fysisk træning i fitnesslokalet
	Kl. 14.00	Gåture og udflugter
	Kl. 14.30	Kost- og beboerrådsmøde på 1. sal Bibeltime i mødelokale 2
Tirs 28	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren
	Kl. 14.30	Kaffebord på 4. sal
Ons 29	Kl. 10.15	Tur til Trylleskoven pris 50 kr.
	Kl. 10.30	Fysisk træning i fitnesslokalet Spil i loungen
	Kl. 14.30	Café hyggen
Tors 30	Kl. 10.30	Sanseoplevelser i sanselokalet
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren
	Kl. 14.30	Fællessang med Johannes på 1. sal

Alle planlagte aktiviteter efter den 13. april kan blive aflyst hvis beredskabssituationen i Danmark forlænges.



Påske

Aktivitetsafdelingen sørger for sammen med beboerne at Betaniahjemmet er pyntet op til påske.



God påske til jer alle!



Forstander Benedikte Korsager	40 87 08 08	bko@betaniahjemmet.dk
Teknisk service leder Torben Kjøller	38 14 69 61	tkj@betaniahjemmet.dk
Fys/aktivitetsleder Alaa Gamal	38 14 69 58	ala@betaniahjemmet.dk
Køkkenleder Lise Hansen	38 14 69 60	lha@betaniahjemmet.dk
Afdelingsleder 3+4 sal Nawal Boudarba	38 14 69 80	nab@betaniahjemmet.dk
Kontor Mariann Hansen	38 14 69 50	
Ansvarshavende	38 14 69 75	

Fodterapeut

Andreas Toldam

Statsautoriseret fodterapeut.

Tlf. 42831306 E-mail: toldamfod@gmail.com

Kommer hver mandag.

Redaktionelt stof:

Indlæg om alt vedrørende Betaniahjemmet såvel ris som ros modtages med glæde. Det ville være godt, hvis vi kunne få en debat omkring de forhold, vi alle lever under.

Sidste frist for indlæg til Betaniaposten er senest den 15. i måneden før udgivelsen.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale, samt ret til programændringer.

*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg
38 86 78 04 - kontor@betaniahjemmet.dk
www.betaniahjemmet.dk*

Redaktionen: Mads - David

Ansvarshavende : Benedikte Korsager