

December 2020

# Betaniaposten

- et blad for beboere og pårørende



*Glædelig jul 2020*

# Indhold

01. Forside
02. Indhold
03. Leder
04. Gældende besøgsrestriktioner
05. Jul uden pårørende
06. Øjeblikke fra november
08. Julemiddag for pårørende /Priser servicep
09. Jule kræmmermarked
10. Menu i december
18. Referat fra kost- og beboermøder
19. Hvad sker i december - kalender
22. Nyt om beboere og medarbejdere
23. Flere øjeblikke fra november
26. Krydsord i december
27. Løsninger fra november + ny opgave
28. Infoside



Så er det snart jul, og endnu et år er gået.

Jul er for mange af os en tid på året, hvor vi har fokus på fred, velvilje, næstekærlighed og fællesskabets muligheder. Jeg sender et ønske om fred både i det nære og i den store globale verden. Det er der stadig brug for.

På Betaniahjemmet er der igen i år planlagt forskellige juleaktiviteter under hensyntagen til de Covid – 19 restriktioner, som vi er underlagt. Jeg skal blot nævne det store jule–kræmmermarked samt Luciaoptog i gården, lys-ture, julekoncerter, julefrokost, juleaften og nytårsaften. Aktiviteterne bliver planlagt og afviklet på en lidt anden måde, end vi plejer, men vi er sikre på, at vi får nogle hyggelige og gode stunder sammen på trods af den igangværende sundhedskrise.

Afdelingsleder Nawal Boudarba er vært den 24. december, hvor hun sammen med medarbejdere fra alle etager, byder beboere velkommen til en hyggelig juleaften. Der holdes julegudstjeneste i Regnbuen klokken 16.00 som indledning på en hyggelig aften.

Nytårsaften holdes også i spisestuen, og den indledes med Dronningens nytårstale og efterfølgende middag.

I håb om en december måned fyldt med mulige aktiviteter, nærvær og samvær ønsker jeg **God jul og godt nytår.**

Venlig hilsen

Benedikte Korsager



# Gældende besøgsrestriktioner

I den kommende tid kan det blive sværere at gennemføre besøg på udendørsarealerne på grund af den kolde og mørke tid, og da det må forventes, at der kommer en længere periode med Covid-19, har Sundheds- og Ældreministeriet besluttet at justere reglerne for besøgsrestriktioner.

Styrelsen for Patientsikkerheds påbud til Magistraten i Frederiksberg Kommune er derfor udvidet til at omfatte, at du kan modtage besøg i et dertil indrettet besøgsrum af yderligere to faste nære pårørende ud over den nærmeste pårørende, som må komme på besøg i din bolig. Du kan derfor modtage besøg af tre pårørende fremadrettet. En nærmeste pårørende, som må besøge dig i din egen bolig, samt to nære pårørende, som må besøge dig i det indendørs besøgsområde, der er indrettet bag Regnbuen. Der kan dog kun modtages besøg af to personer ad gangen.

Det betyder, at du har mulighed for at udpege yderligere to nære pårørende, som du gerne vil have besøg af i det indendørs besøgsrum. Udover ovenstående nye mulighed for besøg af to nære pårørende i et besøgsrum, er de tidligere udmeldte besøgsrestriktioner fortsat gældende.

**De midlertidige besøgsrestriktioner består derfor på nuværende tidspunkt i, at**

- a. besøg kan frit foregå på udendørsarealer og**
- b. besøg i indendørsarealer kan ske, hvis**

**besøget sker på grund af, at du er kritisk syg, akut syg eller kognitivt meget svækket eller den besøgende er nærmeste pårørende til dig, og er udpeget til at komme på besøg indendørs i din bolig eller de besøgende er udpeget af dig som to nære pårørende, der må komme på besøg i det indendørs besøgsrum.**

**Hvis du har spørgsmål, så ring til Benedikte 3814 6959 eller skriv en mail: [bko@betaniahjemmet.dk](mailto:bko@betaniahjemmet.dk)**



## **Julen bliver anderledes i år.**

**Kære beboere**

**Vi ved, at det har stor betydning for mange beboere, at det er muligt at invitere den nærmeste familie til juleaften på Betaniahjemmet, men på grund af de fortsatte høje smittetal med Covid-19 og de nuværende besøgsrestriktioner, bliver det desværre ikke muligt, at du kan invitere gæster i spisestuen juleaften.**

**Vi holder selvfølgelig jul i spisestuen for alle jer, som er hjemme juleaften. Det bliver en helt traditionel jul, som indledes med en julegudstjeneste i Regnbuen, og hvor der serveres både and og flæsketeg med tilbehør samt risalamande til dessert. Der er mandelgaver, julemusik, dans om juletræet og julegaver. Jul, som vi plejer at holde den.**

**Din nærmeste pårørende, som er udpeget til at komme på indendørsbesøg, kan også bestille mad i køkkenet til servering i din bolig cirka klokken 18.00. Men, pårørende kan som sagt, ikke deltage i spisestuen.**

**Hvis smittetallene mod forventning falder, og Styrelsen for Patientsikkerhed lempet besøgsrestriktionerne, kan vi med kort varsel invitere dine pårørende til at deltage juleaften. Hvis det sker, vil jeg orientere om det ved at sende brev og mail ud til både dig og dine pårørende.**

**Afdelingsleder Nawal Boudarba er vært juleaften, og hun glæder sig til en hyggelig aften i selskab med alle jer, som er hjemme.**

**Venlig hilsen  
Benedikte Korsager**



# Øjeblikke fra november



Live stream fra Opera Hedeland



Billard spil



Bocciaspil

## Juleaftensdag på Betaniahjemmet

Kl. 12.30 Juleaftensdag serveres frokost på etagerne.

Kl. 14.30 Julegudstjeneste i Regnbuen

## Juleaften på Betaniahjemmet

Kl. 18.00 Juleaften i spisestuen for beboerne.

Menu: Andesteg, flæskesteg, skysauce, brune kartofler, hvide kartofler, franske kartofler, rødkål, surt.

Ris á la mande med kirsebærsauce.

Hvis den pårørende, som er udpeget til at komme på besøg i boligen, ønsker at spise juleaftensmiddag med beboeren i beboerens **egen** bolig, skal man tilmeldes ved at sende en mail til [kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk) **senest den 12. december.**

Pris for gæster 300 kr. incl. 1 glas vin eller sodavand og 1 glas likør til Ris á la mande.



## Priser for servicepakker 2021

Ydelse	Pris pr. måned	
Vask	172,00	
Linned	445,00	
Kost pr. måned (alle måltider)	3834,00	
Rengøringsartikler til egen bolig	47,00	
Hygiejnepakke (toiletpapir/klude/servietter m.m.)	268,00	
Antenneforening (obligatorisk)		<b>120,00</b>
Luftrensere (er et krav, hvis der ryges i boligen)	520,00	
Vinduespolering	52,00	
Wifi	50,00	
Administrationsgebyr	25,00	



## Invitation til Betaniahjemmets Julemarked

**Torsdag den 3. december 2020 kl. 11-16**

Da julemarkederne er aflyst i år, holder vi vores eget julemarked

Pølsemanden kommer med pølser og bøfsandwich.

Køkkenet bager pandekager og æbleskiver og serverer gløgg og varm æblemost med kanel.

Der kommer en stand med brændte mandler .

Vi pynter juletræ med julekugler med beboernes navne.

Der vil være boder, hvor der bliver solgte julenisser , pynt og juledekorationer.

Lirekassemanden kommer og underholder

Vi serverer øl, sodavand og vin

Husk varmt tøj – Det hele foregår udendørs.



# Middagsmad Betaniahjemmet december 2020

Tirsdag	1. december	Grøntsagsfrikadeller med brasede kartofler og hvidkålsalat med rosiner	Tunmousse med brød
Onsdag	2. december	Paneret skrubbe/rødspætte med persillesovs (og remoulade) og kartofler	Henkogt fersken med creme
Torsdag	3. december	Julemarked med diverse boder	
Fredag	4. december	Frikadeller med stuvet spinat, brune kartofler og perleløg	Frisk frugtsalat med creme
Lørdag	5. december	Pasta med kødsovs, parmesanost og salat	Gammeldags æblekage
Søndag	6. december	Ribbensteg med kartofler, skysauce og agurkesalat	Appelsinfromage
Mandag	7. december	Grøntsagsterrin med salat, dressing og brød	Fiskeanretning med brød
Tirsdag	8. december	Laksefrikadeller med citronsaucé, kartofler og salat	Fyldte svampe
Onsdag	9. december	Moussaka med kartofler og aubergine, salat med dressing	Jordbærgrød med fløde
Torsdag	10. december	Beboerjulefrokost i spisestuen	
Fredag	11. december	Krebinetter med kartofler og stuvede ærter og gulerødder	Stikkelsbærgrød med fløde
Lørdag	12. december	Brændende kærlighed med rødbeder	Henkogt frugt med creme
Søndag	13. december	Rullesteg med svesker, skysauce, kartofler og bønner	Romfromage med saftsovs



## Aftensmad Betaniahjemmet december 2020

Tirsdag	1. december	Tomatsuppe med kødboller og assorteret smørrebrød
Onsdag	2. december	Pandekager med champignon á la creme og Æblegrød med fløde
Torsdag	3. december	Tyrkisk landsuppe med brød og Kirsebærmousse
Fredag	4. december	Fiskefilet med remoulade og citron, Æg med mayonaise og rejer og Chokolademousse
Lørdag	5. december	Rugbrød med Rullepølse med sky og løg, Skovsvampepaté med drueagurk og Sennepssild
Søndag	6. december	Laksemad med peberrodscreme, Croissant med skinkesalat, Oksespegepølse med agurk og løg og Rugbrød
Mandag	7. december	Æbleflæsk, Lun leverpostej med champignon og bacon, Rugbrød og Ost med kiks og frugt
Tirsdag	8. december	Broccolisuppe med brød, Ribbensteg med rødkål, Æggesalat og Rugbrød
Onsdag	9. december	Porretærte med broccolisalat og passionsfrugt mousse
Torsdag	10. december	Gullashsuppe med brød og lidt sødt
Fredag	11. december	Lune laksefrikadeller med remoulade, Pølsesalat, Andepaté med cornichoner og Rugbrød
Lørdag	12. december	Tapasfad og fyldte chokolader
Søndag	13. december	Lune frikadeller med rødkål, Sylte med sennep og rødbeder, Rugbrød og Croissant med hønsesalat



## Middagsmad Betaniahjemmet december 2020

Mandag	14. december	Bøf Lindstrøm med skysauce, kartofler og tyttebærsyltetøj	Juliennesuppe med brød
Tirsdag	15. december	Blomkålsgratin med bagte tomater	Lakseroulade på bund af salat
Onsdag	16. december	Gule ærter med sprængt nakke	Hindbærgrød med fløde
Torsdag	17. december	Lasagne med salat	Henkogt Ananas med flødeskum
Fredag	18. december	Stegt kalvelever med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Risdessert med henkogt frugt
Lørdag	19. december	Boller i karry med ris og gulerodsråkost	Kirsebærgrød med fløde
Søndag	20. december	Ovnbagt laks med hollandaise, dampede grøntsager og kartofler	Svesketrifli
Mandag	21. december	Hønsekødssuppe, kyllingen serveres ved siden af med peberrodssauce og lidt kartofler	
Tirsdag	22. december	Irsk stuvning med sennep og rødbeder	Henkogte pærer med makronskum
Onsdag	23. december	Stegt flæsk med persillesovs og kartofler	Henkogt mandarin og grape med creme
Torsdag	24. december	Juleaftensdag: Suppe med brød	Pandekager med syltetøj og sukker
Fredag	25. december	Boeuf Bourguignon med kartoffelmos og smørstegte svampe	Jordbærmousse
Lørdag	26. december	Julefrokost på etagen	
Søndag	27. december	Osso buco med kartoffelmos	Chokoladebudding med flødeskum
Mandag	28. december	Revelsben med skysauce, kartofler og rødkål	Stikkelsbærgrød med fløde
Tirsdag	29. december	Kalkunkrebinetter med stuvet spidskål og kartofler	Kærnemælkssuppe med rosiner
Onsdag	30. december	Medister med grønlangkål og brune kartofler	Æblegrød med fløde
Torsdag	31. december	Tarteletter med skinke, ærter og gulerødder	Chokolademousse

## Aftensmad Betaniahjemmet december 2020

Mandag	14. december	Risengrød med kanelsukker og smør, Æbleskiver og Gløgg
Tirsdag	15. december	Lune kyllingefrikadeller, Spegepølse, Makrelsalat og Rugbrød
Onsdag	16. december	Græskarsuppe og assorteret smørrebrød
Torsdag	17. december	Pastaret med kylling og champignon og Tærte med cremefraiche
Fredag	18. december	Gratinerede pandekager med oksekødsfyld og Hindbærtrifli
Lørdag	19. december	Blomkålssuppe med brød og assorteret smørrebrød
Søndag	20. december	Croissant med rejesalat, Leverpostej med rødbeder og bacon Rullepølse med løg og sky og Rugbrød
Mandag	21. december	Medister med stuvet spinat og kartofler og Is med vafler
Tirsdag	22. december	Kartoffel-porresuppe med bacon og assorteret smørrebrød
Onsdag	23. december	Tunmousse med brød, Skinke med italiensk salat og karse og Abrikosmousse
Torsdag	24. december	And og flæskesteg med brune, hvide og franske kartofler, rødkål, æbler/svesker, skysauce og ribsgele og Ris a la mande
Fredag	25. december	Luksus smørrebrød flæskesteg med agurkesalat & appelsin, Æg med mayonaise, kaviar og rejer og Gravad laks på franskbrød
Lørdag	26. december	Lune frikadeller med kartoffelsalat og Fløderand med henkogt frugt
Søndag	27. december	Æg med mayonaise og rejer, Dyrlægens natmad, Skinkesalat og Rugbrød
Mandag	28. december	Tomattærte med hytteost og timian, Salat og Kyllingelår og Pain au chocolat
Tirsdag	29. december	Croissant med laksesalat, Wienersalat, Lun leverpostej med rødbeder og Rugbrød
Onsdag	30. december	Hønsekødsuppe med urter, kød og melboller med brød og Solbærmousse
Torsdag	31. december	Krondyrfilet med portvinssauce, Waldorfsalat og Pommes Anna Gateau Marcel kage



Frisør på besøg

# Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i november måned 2020.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 11. november 2020
2. sal: 12. november 2020
3. sal: 23. november 2020
4. sal: 16. november 2020



Referent: Benedikte Korsager

## *Dagsorden med referat*

### 1. Kostplan for den kommende måned.

Kostplanen for december måned 2020 er udarbejdet med udgangspunkt i ønsker fra beboerne, som er kommet frem på kost- og beboerrådsmøderne på alle etager, og som er skrevet på tavlen i spisestuen.

Der var følgende generelle kommentarer om maden:

- Maden kan ikke blive bedre. Den er hel fantastisk.
- En beboer ønsker mindre farsmad og mere reelt kød.
- Vi får dejlig mad hver dag.
- Kostplanen ser fin ud, men maden er dårlig.
- Gerne flere måltider med kartofler.
- Gerne færre madtærter til aften.
- Vi får rigtig god mad.



## 1. Nyheder til / fra de enkelte etager.



Benedikte orienterede på alle etager om at de besøgsrestriktioner, som Styrelsen for Patientsikkerhed har udstedt, fortsat er gældende. Vi har modtaget besked om, at der fra styrelsens side arbejdes på at supplere de eksisterende retningslinjer med retningslinjer om et besøgsrum, hvor der skal være plads til to besøgende. Benedikte vil orientere både beboere og pårørende, når de nye retningslinjer er modtaget.

Herudover orienterede Benedikte om, at "Sandvangfonden" har bevilliget 215.000 kr. til nye møbler i opholdsarealerne på de 4 etager. Vi har i øjeblikket en stol til afprøvning i fitnesslokalet, som alle blev opfordret til at prøve, så vi kan få tilbagemeldinger på, om man fx kan komme op og ned ad den.

### 1.sal

Tilstedeværende beboere: Randi, Knud, Arne, Per, Grethe, Preben og Erik.

En beboer fortæller, at det er vidunderligt med fuglene i gården. Det giver meget glæde, når de besøges af beboere og medarbejdere.

En anden beboer fortæller, at besøgsrummet udendørs fungerer meget fint efter, at der er kommet nye varmelamper.

En beboer efterlyser rullegardiner, så der kan skærme mod solen, når man fx ser fjernsyn i opholdsarealet.



Dialog om, hvordan rummet kan indrettes mere hensigtsmæssigt, når der købes nye møbler. Der kom følgende forslag:

- Fin ide at vende fjernsynet, så der ikke er et gangareal mellem fjernsyn og beboere.
- Der er ønske om, at der skabes et mere hyggeligt rum ved at sætte afskærmning op mod gangarealet, hvis fjernsynet vendes.

## 2.sal

Tilstedeværende beboere: Benny, Frank, Nanna, Anne-Lise, Kirsten, Agnes, Grete og Karen.

En beboer fortæller, at det nyindrettede besøgsområde fungerer godt. Varmelamperne giver en fin varme.

Dialog om juleaften, hvor der på nuværende tidspunkt ikke er udsigt til, at der må komme gæster. Der er enighed om, at det er trist, hvis det bliver virkelighed, at vi skal holde jul uden gæster, men det bestemmer Betaniahjemmet ikke. Vi skal følge retningslinjerne fra Styrelsen for Patientsikkerhed.

## 3.sal

Tilstedeværende beboere: Inger, Irene, Anne og Inger.

Der var ingen særlige forhold at drøfte.

De tilstedeværende synes, at det er et godt forslag, at fjernsynet vendes, så det ikke står i et gangareal.



## 4.sal

Tilstedeværende beboere: Marcel, Jørgen, Desiree, Knud, Rita og Bendt.

Dialog om hvilke type møbler, som de tilstedeværende beboere gerne vil have i opholdsarealet. Der var enighed om, at det skal være bløde møbler, som man kan hygge sig i. Fjernsynet må meget gerne blive vendt, så det ikke står i gangarealet, og det må meget gerne være en større skærm. Herudover er der ønske om nye gardiner.

Benedikte opfordrede beboerne til at prøve den stol, som står i fitnesscentret, når de træner.

Benedikte fortalte, at der er jule/kræmmer marked den 3. december i gården med pølsevogn, gløgg og æbleskiver samt brændte mandler, boder m.v. Der kommer en invitation ud snarest muligt.

## Ønsker til aktiviteter i december måned

- Julekoncert i en kirke
- Lys-ture

Aktiviteter foregår både etagevis og i fællesskabet. Når der tilbydes aktiviteter på tværs af etagerne, vil beboere fra samme etage sidde sammen, og der vil være god afstand mellem beboere fra de fire etager.



Tirs	1	Kl. 10.30 Kl. 14.30	Betania julebio i Regnbuen Kaffebord på 3. sal
Ons	2	Kl. 14.00 Kl. 16.15	Kost -og beboerrådsmøde på 4.sal Lystur med 4. sals beboere - vi kører kl. 16.15
Tors	3	Kl. 11.00	<b>JULEMARKED</b>
Fre	4	Kl. 11.00 Kl. 14.00	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur - vi mødes ved hovedindgangen Kost -og beboerrådsmøde på 1.sal
Lør	5		
Søn	6	Kl. 14.30	Gudstjeneste - Metodistkirken
Man	7	Kl. 10.00 Kl. 11.30 Kl. 14.00 Kl. 14.00 Kl. 16.15	Fitness for 1. sal Fitness for 2. sal Gåtur - vi mødes ved hovedindgangen Fællessang med Johannes på 4. sal Lystur med 1. sals beboere - vi kører kl. 16.15
Tir	8	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Betania julebio i Regnbuen Gåtur - vi mødes ved hovedindgangen Kost -og beboerrådsmøde på 2.sal
Ons	9	Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 11.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Wellness på 3. sal Fitness for 3. sal Fitness for 4. sal Gåtur - vi mødes ved hovedindgangen Café hyggen i spisestuen med musikalsk underholdning
Tor	10	Kl. 12.00	<b>JULEFROKOST FOR BEBOERE MED MUSIKALSK UNDERHOLDNING</b>
Fre	11	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 16.25	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur Kost -og beboerrådsmøde på 3.sal Lucia optog i gården af pigekor
Lør	12		
Søn	13		

Man	14	Kl. 10.00 Kl. 11.30 Kl. 14.00 Kl. 14.00 Kl. 16.15	Fitness for 1. sal Fitness for 2. sal Gåtur - vi mødes ved hovedindgangen Fællessang med Johannes på 1.sal Lystur med 2. sals beboere - vi kører kl. 16.15
Tir	15	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Betania julebio i Regnbuen Gåtur - vi mødes ved hovedindgangen Kaffebord på 2. sal
Ons	16	Kl. 10.00 Kl. 11.30 Kl. 10.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fitness for 3. sal Fitness for 4. sal Wellness på 2. sal Gåtur - vi mødes ved hovedindgangen Café hyggen i spisestuen med julebanko
Tor	17	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Billiard og spil i spisestuen Gåtur - vi mødes ved hovedindgangen Kaffebord på 3. sal
Fre	18	Kl. 11.00 Kl. 14.00	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur - vi mødes ved hovedindgangen
Lør	19		
Søn	20		
Man	21	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 16.15	Gåtur - vi mødes ved hovedindgangen Vi pynter juletræet i spisestuen og synger julesange med pianisten Johannes Lystur med 3. sals beboere - vi kører kl. 16.15
Tirs	22	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Betania julebio i Regnbuen Gåtur - vi mødes ved hovedindgangen Kaffebord på 4. sal



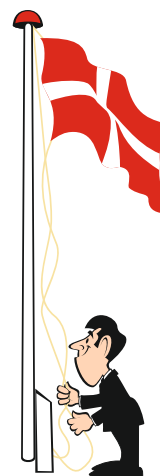
Ons	23	Kl. 10.00 Kl. 14.30	Wellness på 1. sal Café hyggen med tema "White Christmas"
Tor	24	Kl. 14.30 Kl. 17.30	Julegudstjeneste <b>JULEAFTEN</b>
Fre	25		Juledag
Lør	26		2. Juledag
Søn	27		
Man	28	Kl. 14.30	Koncert med Malte trio i Regnbuen
Tir	29		Julepynten pakkes ned og vi gør klar til nytårsaften
Ons	30		Julepynten pakkes ned og vi gør klar til nytårsaften
Tor	31		<b>NYTÅRSAFTEN kl. 17.00</b>

Tilmelding til udflugter sker hos aktivitets medarbejder eller hos etagens medarbejdere. Mail: [trp@betaniahjemmet.dk](mailto:trp@betaniahjemmet.dk)



## Fødselsdage i december

310	Frits Jensen	04. dec.
211	Frida Steffensen	12. dec.
315	Arne Justesen	13. dec.
313	Annette Mindegaard	18. dec.
213	Benny Ludwig	24. dec.
414	Karen Bruun	27. dec.



## Vi har taget afsked med:

Jette Jas

Lejl. 405

*Ære være hendes minde*

## Velkommen til vores nye beboer:

Frits Jensen

Lejl. 310

## Velkommen til vores nye medarbejdere :

**Sirat Somali**, plejemedhjælper 37 timer pr. uge på 2. sal fra 16 nov. til 15 maj 2021

**Adel Sekretna** SSA 37 timer pr. uge på 1 sal fra 7. dec. 2020

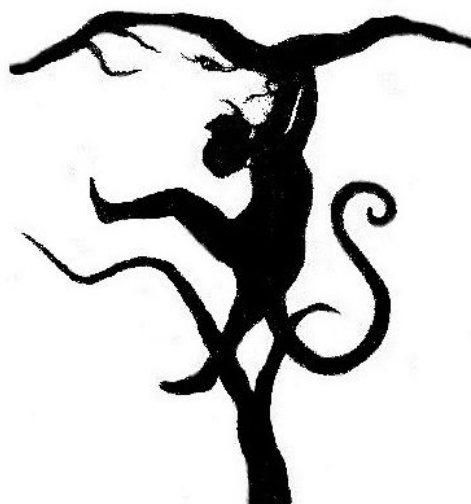
**Maja Juhl** SSA elev på 3 sal fra 23 november til 28 februar 2021

## Fratrædt medarbejder

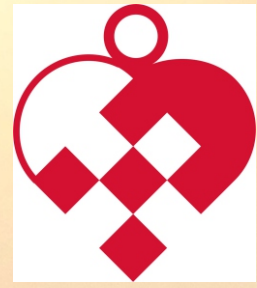
**Mila Cimatu** på 1 sal

Hvilket dyr ses til højre?

Tiger eller abe







Fællessang





Træning



Virtuelteater forestillinger

				<b>LET 171</b>	LEGE-TØJ	STONE	STED-ORD	CIFFER	UNGE	URAN	Ø	FILTER	STONE	FOR-NAVN		
				STRAND-OUTFIT												
				VITAMIN		GRÆSK TEGN SKOLE- FAG				NÆSTE VÆLGE				OPFØRE		
				STONE			SKRÆM- ME KLAR						STRYGE SNAV- SEDE			
				→												SALEN
				VITAMIN			STRØM TRÆNE			FØL- SOMME PASSE						
★	TÅRN	TON	FÆRDIG	FARVE KORN				KIGGE KURBY			TONEN MIDTER- LINJE					
KON- TROL					KURS LEVER					BIORD KIGGER			AGTE			
SKILTE- TEKST		BEHOL- DER DYR				SÆSON- GUF GRINE										
SPISE			PEP			STONE						STONE				
BISSE				BEDE				ADELS- MANDEN								

Løsningen afleveres i kontorets postkasse, **senest 17. dec2020.**

Skriv navn: \_\_\_\_\_ og lejl.nr.: \_\_\_\_\_

Der findes én vinder blandt de indsendt løsninger.

Der er en pose slik (forskellig slags) på højkant

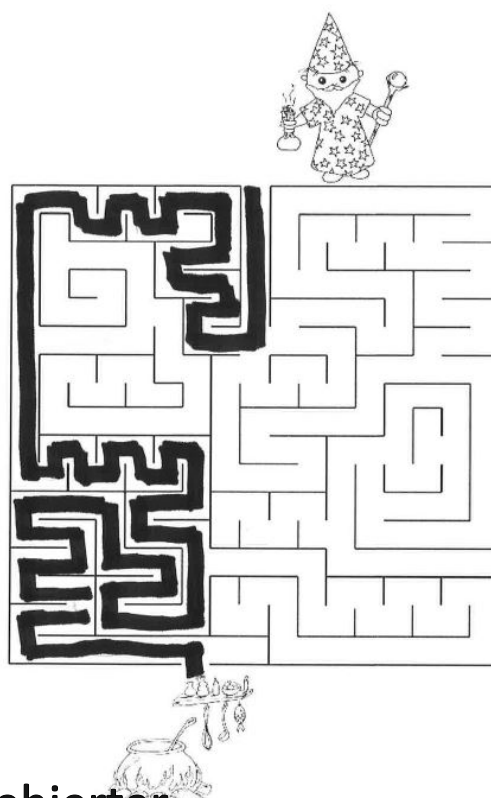


★	ER-HVERVE	MÆRKE	NIT	PJÆKKE	OPFØRE	DYR
STATI USA	K	A	N	S	A	S
BIMS	Ø	R	VÆRTS-HUS BEMÆRK	K	R	O
BELGIEN	B	FÆRDIG FORNAVN	O	U	T	FOR-NAVN
MÆRKE	E	M	B	L	E	M
★	TRÆ HENSIGT	A	S	K	ØSTRIG FØDE	A
HELE	A	L	FUGL MEDIE-HUS	E	M	U
FIN	G	O	D	VIA TONE	A	D
REJSTE RUNDT	T	U	R	E	D	E

Vinder Anne i 306

Gevinsten er udleveret

Knud i 402 havde fundet den rigtige vej, og har fået sin gevinst



Rundt om i bladet, er det et antal julehjerter.

Hvor mange kan du finde?

Dette hjerte tælles med. Hjertet er i forskellige størrelser



Løsningen afleveres i kontorets postkasse, senest 17. dec. 2020.

Skriv navn: \_\_\_\_\_ og lejl.nr.: \_\_\_\_\_

Jeg har fundet \_\_\_\_\_ hjerter

Der findes én vinder blandt de indsendt løsninger. Gevinsten er en pose slik

Forstander <b>Benedikte Korsager</b>	40 87 08 08	bko@betaniahjemmet.dk
Teknisk service leder <b>Torben Kjøller</b>	38 14 69 61	tkj@betaniahjemmet.dk
Fys/aktivitetsleder <b>Alaa Gamal</b>	38 14 69 26	ala@betaniahjemmet.dk
Køkkenleder <b>Lise Hansen</b>	38 14 69 60	lha@betaniahjemmet.dk
Afdelingsleder 1 + 2 sal <b>Abdel Hamid</b>	38 14 69 25	abh@betaniahjemmet.dk
Afdelingsleder 3 + 4 sal <b>Nawal Boudarba</b>	38 14 69 80	nab@betaniahjemmet.dk
Kontor <b>Mariann Hansen</b>	38 14 69 22	kontoret@betaniahjemmet.dk
<b>Ansvarshavende</b>	38 14 69 75	



### Fodterapeut

Andreas Toldam

Statsautoriseret fodterapeut.

Tlf. 42831306 E-mail: [toldamfod@gmail.com](mailto:toldamfod@gmail.com)

Kommer hver mandag.

### Redaktionelt stof:

Indlæg om alt vedrørende Betaniahjemmet såvel ris som ros modtages med glæde. Det ville være godt, hvis vi kunne få en debat omkring de forhold, vi alle lever under.

Sidste frist for indlæg til Betaniaposten er senest den 25. i måneden før udgivelsen.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale, samt ret til programændringer.

Kontoret har følgende åbningstider:

Mandag 8.00 -14.00

Tirsdag 8.00 -14.00

Onsdag 8.00 -14.00

Torsdag 8.00 -14.00

Fredag 8.00 -13.00

*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg  
38 86 78 04 - [kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk)  
[www.betaniahjemmet.dk](http://www.betaniahjemmet.dk)*

**Redaktionen: Jette - David**

**Ansvarshavende : Benedikte Korsager**