

AKTIVITETSKALENDER

Søn	1		
Man	2	Kl. 10.00 Kl. 10.30	Selvtræning i fitness Heldagstur til kolonihaven (turen er gratis) drikkevarer for egen regning
Tir	3	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Bankospil i Regnbuen Gåtur/Cafebesøg er for egen regning
Ons	4	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Heldagstur til kolonihaven (turen er gratis) drikkevarer for egen regning Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 1. sal
Tor	5		Grundlovsdag
Fre	6	Kl. 9.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Frisørtid Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur Fredags cafe i spisestuen - fællessang med Louise Dubiel
Lør	7		
Søn	8	Kl. 14.00 Kl. 16.00	Søndagscafe i Loungen Golgata menigheden holder gudstjeneste Hvorfor kirke.... I Pinsen



Kolonihaven

AKTIVITETSKALENDER

Man	9		2. Pinsedag
Tir	10	Kl. 10.30	Betaniske lege i Regnbuen og på Terrassen
Ons	11	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.30	Træning i fitness Tur til kolonihaven (turen er gratis) drikkevarer for egen regning. Vi er hjemme kl. 14.00 Beboer og kostrådsmøde på 2 sal
Tor	12	kl. 10.30 kl. 14.00 kl. 14.30 kl. 18.00	Åben i Regnbuen/Terrassen Gåtur Individuelle aktiviteter Aftencafe
Fre	13	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur Fredagscafe i Regnbuen - fællessang med Louise Dubiel
Lør	14		
Søn	15	Kl. 14.30	Gudstjeneste Metodistkirken



Medaljerne til De Betaniske lege 2025

AKTIVITETSKALENDER

Man	16	Kl. 10.00	Fest i kolonihaven
Tir	17	Kl. 10.30	Heldagstur til kolonihaven (turen er gratis) drikkevarer for egen regning
		Kl. 14.30	Beboer og kostrådsmøde på 3 sal
		Kl. 19.15	Sommerkoncert med Ambitus koret foregår i Regnbuen
Ons	18	Kl. 10.00	Træning i fitness
		Kl. 11.00	Fællessang med Louise Dubiel i Regnbuen
		Kl. 14.00	Gåtur
		Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter
Tor	19	Kl. 10.30	Træning i fitness
			Heldagstur til kolonihaven (turen er gratis) drikkevarer for egen regning
		Kl. 18.00	Aftencafe
Fre	20	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
		Kl. 13.30	Tur til kolonihaven (turen er gratis)
Lør	21		
Søn	22	Kl. 14.00	Højtlesning i Lounge
		Kl. 16.00	Golgota menigheden holder gudstjeneste



ROSKILDE FJORD

AKTIVITETSKALENDER

Man	23	Kl. 12.00	Skt. Hans fest i spisestuen med musik
Tir	24	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Åbent i Regnbuen/Terrassen Gåtur Individuelle aktiviteter
Ons	25	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Heldagstur til kolonihaven (turen er gratis) drikkevarer for egen regning Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 4. sal
Tor	26	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Åbent i Regnbuen/Terrassen Gåtur Individuelle aktiviteter
Fre	27	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur Fredags cafe med koncert af Malte trio i Regnbuen
Lør	28		
Søn	29	Kl. 14.30	Gudstjeneste Folkekirken
Man	30	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Åbent i Regnbuen/terrassen Gåtur Individuelle aktiviteter

Kommende arrangementer i juli:

4. juli 2025 fællessang med Louise Dubiel

22. juli 2025 fællessang med Louise Dubiel

Tilmelding til aktiviteter sker ved personlig henvendelse til din kontaktperson eller til en af aktivitetsmedarbejderne.