

AKTIVITETSKALENDER

Man	1	Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Fælles gymnastik i Regnbuen Bustur ud i det blå (turen er gratis) Vi spiser is for egenbetaling Gåtur
Tir	2	Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness – cykelhold Avislæsning/Åbent på terrassen Gåtur Rejseminder fra beboerferien på Bornholm i spisestuen
Ons	3	Kl. 11.15 Kl. 14.30	Træning i fitness Avislæsning i Lounge Heldagstur til kolonihaven (turen er gratis) Egenbetaling for drikkevarer Beboer og kostrådsmøde på 1. sal
Tor	4	Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness – cykelhold Avislæsning i Lounge / Åbent på terrassen Bustur ud i det blå (turen er gratis) Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 2. sal
Fre	5	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Bustur ud i det blå (turen er gratis) Gåtur Fredags cafe Elsebeth bager pandekager
Lør	6		
Søn	7	Kl. 14.00 Kl. 16.00	Søndagscafe i Spisestuen Golgota Menigheden holder gudstjeneste



AKTIVITETSKALENDER

Man	8	Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Fællesgymnastik i Regnbuen Bustur ud i det blå (turen er gratis) Vi spiser is for egenbetaling Gåtur
Tir	9	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Træning i fitness - cykelhold Koncert i Regnbuen Bustur ud i det blå (turen er gratis) vi spiser is for egenbetaling Gåtur
Ons	10	Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Selvtræning i fitness Avislæsning i Lounge/ Åbent på Terrassen Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 3 sal
Tor	11	Kl. 10.30 Kl.14.00 Kl.14.30	Avislæsning i Lounge/Åbent på Terrassen Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 4 sal
Fre	12	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Heldags tur til kolonihaven (turen er gratis) egenbetaling for drikkevarer Åbent på Terrassen Gåtur
Lør	13		
Søn	14	Kl. 14.30	Gudstjeneste Metodistkirken



AKTIVITETSKALENDER

Man	15	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Selvtræning i fitness Fællesgymnastik i Regnbuen Bustur ud i det blå (turen er gratis) Vi spiser is for egenbetaling Gåtur
Tir	16	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Avislæsning på terrassen Heldagstur til kolonihaven (turen er gratis) egenbetaling for drikkevarer Gåtur
Ons	17	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Selvtræning i fitness Avislæsning i Lounge / Åbent på Terrassen Gåtur Åbent på Terrassen
Tor	18	Kl. 9.30 kl. 10.30 kl. 14.00 Kl. 14.30	Frisør Avislæsning Bustur ud i det blå (turen er gratis) Gåtur Åbent på Terrassen
Fre	19	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Åbent på Terrassen Bustur ud i det blå (turen er gratis) Gåtur
Lør	20		
Søn	21	Kl. 16.00	Golgata menigheden holder Gudstjeneste



AKTIVITETSKALENDER

Man	22	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Selvtræning i fitness Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur Åbent på Terrassen
Tir	23	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Avislæsning på Terrassen Heldagstur til kolonihaven (turen er gratis) egenbetaling for drikkevarer Gåtur
Ons	24	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Selvtræning i fitness Åbent på Terrassen Bustur ud i det blå (turen er gratis) Vi spiser is for egenbetaling Gåtur
Tor	25	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Åbent på Terrassen Tur til kolonihaven 3 timer (turen er gratis) egenbetaling for drikkevarer Gåtur Individuelle aktiviteter
Fre	26	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Åbent på Terrassen Gåtur Fredags cafe der vil være Isbod
Lør	27		
Søn	28	Kl. 14.30	Gudstjeneste - folkekirken
Man	29	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Selvtræning i fitness Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur Åbent på Terrassen
Tir	30	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Åbent på Terrassen Tur til kolonihaven (turen er gratis) Gåtur
Ons	31	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Åbent på Terrassen Tur til kolonihaven (turen er gratis) Gåtur

Kommende arrangement: Høstfest – onsdag den 14. august 2024