

AKTIVITETSKALENDER

Tir	1	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Avislæsning i Loungen Heldagstur til kolonihaven (turen er gratis) drikkevarer for egenbetaling Gåtur
Ons	2	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Fælles sang i Regnbuen Tur til Dyrehaven (turen er gratis) Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 1 sal
Tor	3	Kl. 8.30 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Brunch i spisestuen Træning i fitness – cykelhold Avislæsning i Lounge/Individuelle aktiviteter Gåtur Film eftermiddag i spisestuen
Fre	4	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur Fredags cafe på 2.sal
Lør	5		
Søn	6	Kl. 14.30	Gudstjeneste Metodistkirken V. Carsten Bjerno



AKTIVITETSKALENDER

Man	7	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Wellness i Regnbuen/Individuelle aktiviteter Gåtur Individuelle aktiviteter
Tir	8	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Avislæsning i Lounge/Individuelle aktiviteter Elsebeths systue i Loungen Tur ud i det blå (turen er gratis) Gåtur Individuelle aktiviteter
Ons	9	Kl. 09.30	VACCINATIONER I REGNBUEEN - TIL KL. 15.00
Tor	10	kl. 10.30 kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Træning i fitness – cykelhold Heldagstur til kolonihaven (turen er gratis) egenbetaling for drikkevarer Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 2. sal Aftencafe
Fre	11	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur Fredags cafe på 3. sal
Lør	12		
Søn	13	Kl. 14.00	Søndagscafe i Loungen



AKTIVITETSKALENDER

Man	14	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00	Selvtræning i fitness Avislæsning i Loungen Heldags tur til kolonihaven sætte planter og lukke huset af (turen er gratis) drikkevarer for egenbetaling Gåtur
Tir	15	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Avislæsning i Loungen Heldagstur til kolonihaven sætte planter og lukke huset af (turen er gratis) drikkevarer for egenbetaling Gåtur
Ons	16	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Selvtræning i fitness Wellness i Regnbuen Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 3. sal Individuelle aktiviteter
Tor	17	Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Selvtræning i fitness – cykelhold Avislæsning i Loungen/individuelle aktiviteter Gåtur Individuelle aktiviteter Aftencafe
Fre	18	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur Fredags cafe på 4. sal
Lør	19		
Søn	20	Kl. 14.30	Gudstjeneste Folkekirken



AKTIVITETSKALENDER

Man	21	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness/Wellness i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter
Tir	22	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Avislæsning i Loungen/Individuelle aktiviteter Gåtur Oktoberfest forberedelse Beboer og kostrådsmøde på 4 sal
Ons	23	Kl. 12.00	Oktoberfest
Tor	24	Kl. 9.30 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Frisørtid Træning i fitness – cykelhold/Individuelle aktiviteter Gåtur Individuelle aktiviteter
Fre	25	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fælles Gymnastik i Regnbuen Gåtur Fredags cafe på 1 sal
Lør	26		
Søn	27	Kl. 14.00	Højtlesning i Loungen
Man	28	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter
Tir	29	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Avislæsning i Loungen Strikkeklub på 1 sal v Jeannie/Individuelle aktiviteter Gåtur Individuelle aktiviteter
Ons	30	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Avislæsning i Loungen/Individuelle aktiviteter Kortspil
Tor	31	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Træning i fitness – cykelhold Avislæsning i Lounge/individuelle aktiviteter Gåtur Individuelle aktiviteter Aftencafe

Kommende arrangement: onsdag den 27. november kl. 10.30

Tøjsalg og Aases jule bod i Regnbuen