

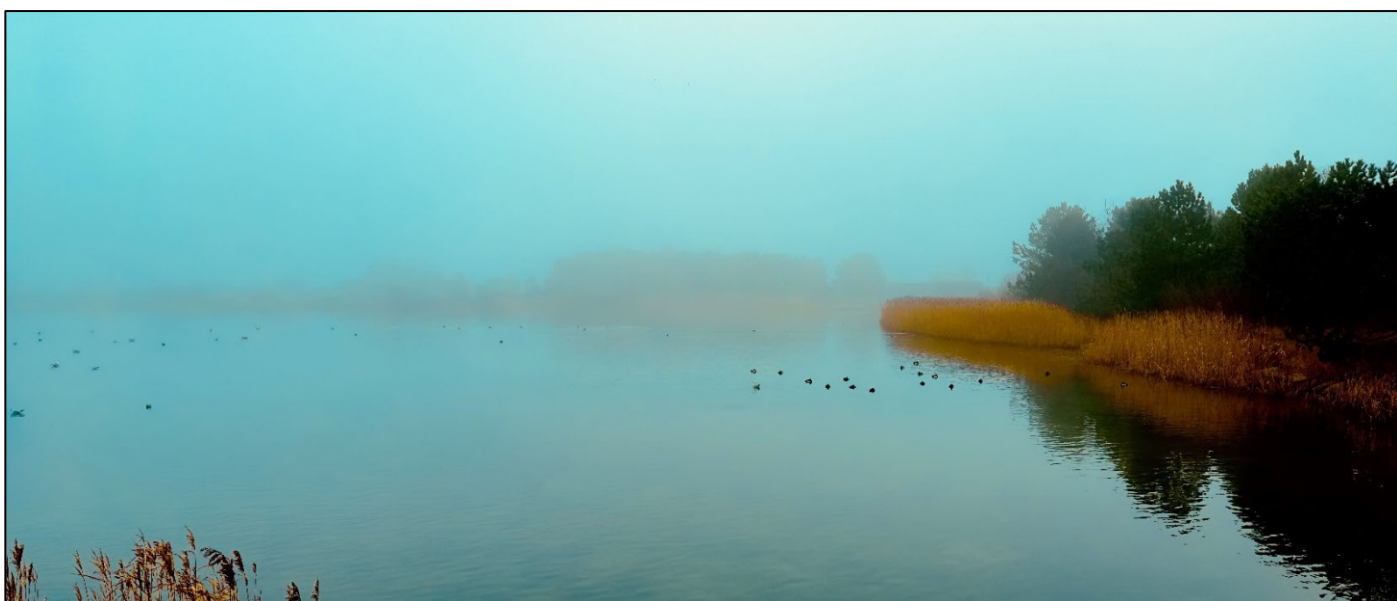
AKTIVITETSKALENDER

Lør	1		
Søn	2	Kl. 14.00 Kl. 16.00	Højtlesning i Loungen Golgata Menigheden holder gudstjeneste Hvorfor kirke ... i mørket
Man	3	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Gåtur/Individuelle aktiviteter
Tir	4		Aktivitetsgruppen har årsmøde, derfor ingen aktiviteter
Ons	5	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Avislæsning i Loungen/Individuelle aktiviteter Gåtur Individuelle Aktiviteter
Tor	6	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Træning i fitness - cykelhold Avislæsning i Loungen/Individuelle aktiviteter Gåtur Beboer og kostrådsmøde for 1 sal Aftencafe
Fre	7	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur Fredagscafe i Spisestuen
Lør	8		
Søn	9	Kl. 14.30	Gudstjeneste Folkekirken



AKTIVITETSKALENDER

Man	10	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Gåtur Kortklub på 4 sal
Tir	11	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Aktivitetsformiddag i Regnbuen – vi laver sandskulpturer Gåtur Individuelle aktiviteter
Ons	12	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Avislæsning i Loungen/Individuelle aktiviteter Gåtur Beboer og kostrådsmøde for 2 sal
Tor	13	kl. 10.30 kl. 14.00 kl. 14.30 kl. 18.00	Træning i fitness - cykelhold Avislæsning i Loungen/Individuelle aktiviteter Gåtur Individuelle aktiviteter Aftencafe
Fre	14	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur Fredags cafe på 2 sal
Lør	15		
Søn	16	Kl. 14.00 Kl. 16.00	Søndagscafe i Spisestuen Golgata Menigheden holder gudstjeneste Hvorfor kirke ... når du ikke gider



AKTIVITETSKALENDER

Man	17	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Gåtur Kortklub på 4 sal
Tir	18	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Aktivitetsformiddag i Regnbuen – vi spiller banko Gåtur Individuelle aktiviteter
Ons	19	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Foredrag i Regnbuen Elsebeth viser billeder fra Auatralien Gåtur Beboer og kostrådsmøde for 3 sal
Tor	20	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Træning i fitness – cykelhold Erindringsdans i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter Aftencafe
Fre	21	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur Fredagscafe på 1 sal
Lør	22		
Søn	23	Kl. 14.30	Gudstjeneste Metodistkirken



AKTIVITETSKALENDER

Man	24	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Gåtur Koncert i Regnbuen med Malte trio
Tir	25	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Aktivitetsformiddag i Regnbuen – vi spiller spil Gåtur Sønderjysk kagebord i Spisestuen
Ons	26	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Avislæsning i Loungen/Individuelle aktiviteter Biograf tur med Cafebesøg (der er egenbetaling) Gåtur Beboer og kostrådsmøde for 4 sal
Tor	27	Kl. 09.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Frisørtid Erindringsdans i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter Aftencafe
Fre	28	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur Fredagscafe i Spisestuen

Tilmelding til aktiviteter sker ved personlig henvendelse til din kontaktperson eller til en af aktivitetsmedarbejderne.

