

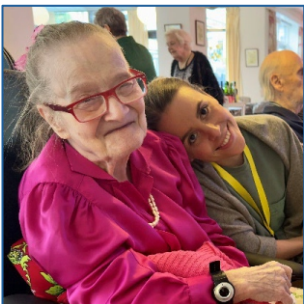
Januar 2025

Betaniaposten

- et blad for beboere og pårørende



Godt nytår!



Indhold

- 03. Leder
- 04. Beboer- og MedarbejderNyt
- 05. Nye priser i 2025
- 06. Menu i januar
- 10. Øjeblikke fra december
- 16. Referat fra kost og beboer-møder
- 21. Humørsiden
- 18. Aktivitetskalender
- 26. Gæstepriser
- 27. Frisør og fodterapi
- 28. Info-side med tlf.numre



Nytåret markerer det nye års komme ved overgangen fra d. 31. december til d. 1. januar. Andre kulturer fører andre kalendere, og her kan nytåret falde så sent som i april. Den kirkelige nytårsdag er 1. søndag i advent. I Danmark markeres nytåret, når den første tone lyder fra Københavns Rådhus' klokken 00.00 nytårsnat.

I år er det første gang, at Kong Frederik X skal holde nytårstale, og det er jeg sikker på, at mange mennesker glæder sig til at høre. Fjernsynet vil være tændt, når kongen taler klokken 18.00.

På Betaniahjemmet fejres årsskiftet med en god middag og hygge på de enkelte etager. Jeg håber, at du har lyst til at være en del af fællesskabet og fejre det nye års komme sammen med dine naboer og medarbejdere.

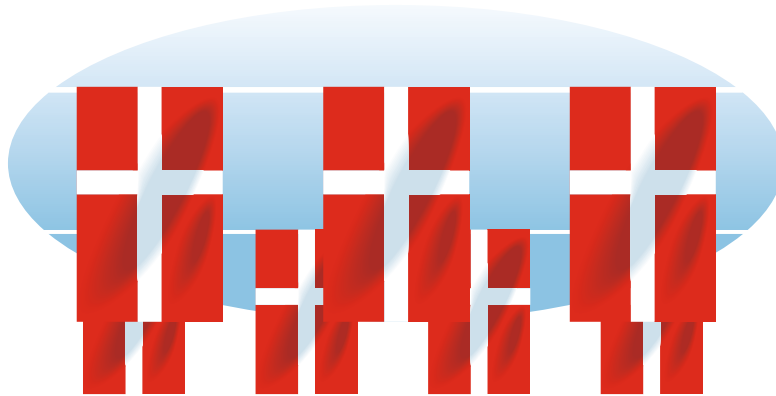
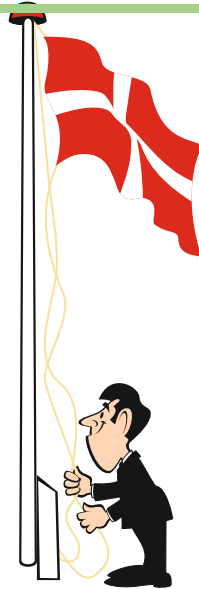
I januar måned ønsker vi hinanden et godt nyt år og takker for det år, som lige er slut. Samtidig glæder vi os til det, som venter på os i 2025. Vi skal sammen skrive et nyt kapitel i Betaniahjemmets historiebog. Vi håber, at I alle har lyst til at deltage i arrangementer og fester, som huset tager initiativ til i løbet af 2025.

Godt nytår Benedikte Korsager

BeboerNyt

Fødselsdage:

Astrid Christiansen	6. januar	Bolig 414
Jan Dybdahl	20. januar	Bolig 313
Flemming Sall	20. januar	Bolig 409
Maria Dithmer	22. januar	Bolig 106
Anny Kejser	26. januar	Bolig 112



Vi kan byde velkommen til 4 nye assistenter:

Abdur Ali, sosu-assistent 37 timer om ugen i dagvagt

Anja Jensen, sosu-assistent 37 timer om ugen i dagvagt

Asaad Nabhani, sosu-assistent 37 timer om ugen i dagvagt

Zohra Barghoute, 17½ timer om ugen i aftenvagt

VELKOMMEN – VI HÅBER I BLIVER GLADE FOR AT VÆRE HER

Servicepakkens valgfrie ydelser

I 2025 ændres servicepakken. Hygiejnepakken udgår, og erstattes af en ydelse, som hedder "Toiletartikler."

I ydelsen indgår følgende standardprodukter:
Hårshampoo, kropssæbe, tandbørste, tandpasta, brusetabletter til proteser, fugtighedscreme, engangsklude og toiletpapir.

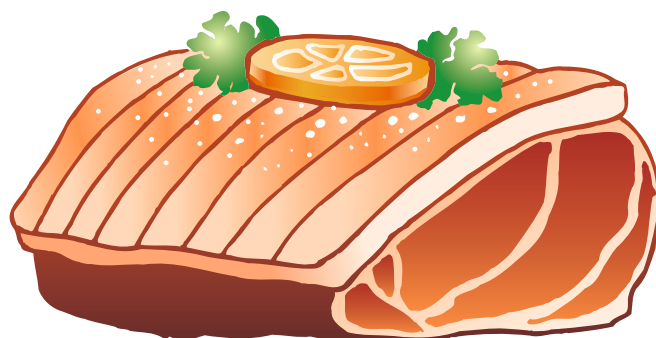
Specialprodukter, skal du fortsat selv købe.

Priser pr. 1/1 2025

Ydelser	
Vask	198,00
Leje af sengelinned og vask Eget sengetøj vaskes ikke	527,00
Kost pr. måned (<i>Morgen kr.870 kr. Middag kr.2.380 kr. Aften kr. 1.011kr.</i>)	4.261,00
Rengøringsartikler til egen bolig	58,00
Toiletartikler (toiletpapir/klude/servietter m.m.)	109,00
Antenneforening (obligatorisk)	120,00
Luftrensere – som er et krav , hvis der ryges i boligen	575,00
Vinduespolering	70,00
Wifi	60,00
Administrationsgebyr (Obligatorisk)	25,00

Menuplan Middag Betaniahjemmet januar 2025

Onsdag	1. januar	Frikadeller med skysauce, kartofler og rødkål	Fiskeanretning
Torsdag	2. januar	Kikærtgryde med linser og kokosmælk og fladbrød	Frisk frugtsalat med creme
Fredag	3. januar	Biksemad med spejlæg og rødbeder	Kirsebærgrød med fløde
Lørdag	4. januar	Medister med stuvet grønkål og brune kartofler	Is med vafler
Søndag	5. januar	Mørbrad m. parmaskinke-salvie-sennep, sennepssauce, kartofler &	Karamelmousse
Mandag	6. januar	Kåldolmer med skysauce, kartofler og ribsgele	Syltede abrikoser med creme
Tirsdag	7. januar	Paneret rødspætte med pommes frites, remoulade og bagte rodfrugter	Pandekager med syltetøj og sukker
Onsdag	8. januar	Grøntsagslasagne med salat	Rejecocktail med brød
Torsdag	9. januar	Ribbensteg med skysauce, kartofler og rødkål	Rødgrød med fløde
Fredag	10. januar	Moussaka med auberginer og kartofler og tzatziki	Kold blåbærsuppe med knas
Lørdag	11. januar	Forloren hare med skysauce, kartofler, agurkesalat og ribsgele	Hindbærgrød med fløde
Søndag	12. januar	Lam stegt med rosmarin og hvidløg, skysauce, stegte kartofler & bønner	Chokoladebudding med flødeskum
Mandag	13. januar	Kyllingefrikadeller med tomatsauce, kartofler og salat	Frisk frugt
Tirsdag	14. januar	Oksekødssuppe, efterfulgt af oksekød med peberrodssauce og kartofler	
Onsdag	15. januar	Gullash med kartoffelmos og drueagurk	Blommegrød med fløde



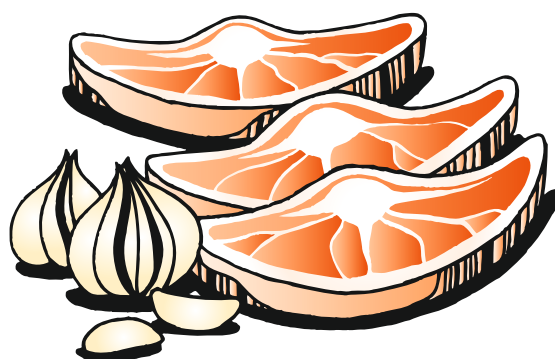
Menuplan Aften Betaniahjemmet januar 2025

Onsdag	1. januar	Kyllingelår med kartoffelsalat og marineret bønnesalat
Torsdag	2. januar	Løgsuppe med ostebrød og assorteret smørrebrød
Fredag	3. januar	Pandekager med fyld, salat og mangomousse med chokoladesdrys
Lørdag	4. januar	Blomkålssuppe med brød og rugbrød med kalkunbryst med peberfrugt, Rugbrød med kartoffel, mayonnaise og
Søndag	5. januar	Smørrebrød med pate og surt, røget laks på franskbrød, Æg med mayonaise og rejer
Mandag	6. januar	Høsekødssuppe med suppeurter, kød og melboller og brød og dessert
Tirsdag	7. januar	Minestronesuppe og assorteret smørrebrød
Onsdag	8. januar	Lune fiskefrikadeller med remoulade, leverpostej med bacon og rødbeder, æggesalat og rugbrød
Torsdag	9. januar	Aftencafe: Sheppards Pie af oksekød med broccolisalat og Hindbærmousse
Fredag	10. januar	Frikadeller med kold kartoffelsalat og croissant med chokolade
Lørdag	11. januar	Tabbouleh af bulgur, courgette & edamame, varmrøget laks og brød
Søndag	12. januar	Rejesalat på franskbrød, Bondebrød med æg, mayonnaise og kaviar på rugbrød og kiks med frugtsalat og brie
Mandag	13. januar	Gullashssuppe med brød og Kirsebærmousse
Tirsdag	14. januar	Æbleflæsk, lun leverpostej med rødbeder og bacon og æggesalat og rugbrød
Onsdag	15. januar	Tomatsuppe med kødboller og assorteret smørrebrød



Menuplan Middag Betaniahjemmet januar 2025

Torsdag	16. januar	Stegt kalvelever med bløde løg, skysauce og kartofler	Henkogt frugtsalat med creme
Fredag	17. januar	Grøntsagsfrikadeller med flødekartofler og salat	Laksepaté med dressing og brød
Lørdag	18. januar	Boller i karry med ris og ærter	Jordbærgrød med fløde
Søndag	19. januar	Torsk med sennepsauce, kartofler og bønner	Budding med saftsauce
Mandag	20. januar	Hakkebøffer med bløde løg, skysauce og kartofler	Frugtsalat med creme
Tirsdag	21. januar	Forloren skildpadde med æg	Brombærgrød med fløde
Onsdag	22. januar	Selleribøf med skysauce og kartofler	Hummersuppe med flutes
Torsdag	23. januar	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder og kartofler	Henkogt fersken med flødeskum
Fredag	24. januar	Brændende kærlighed med rødbeder	Æblegrød med fløde
Lørdag	25. januar	Farsbrød med porrer, skysauce og kartofler	Ris a la mande med kirsebærsauce
Søndag	26. januar	Kalvesteg stegt som vildt m. skysauce, kartofler og waldorffsalat	Chokolademousse
Mandag	27. januar	Gule ærter med sprængt nakkefilet	Is med vafler
Tirsdag	28. januar	Æggekage med bacon og ristede grøntsager	Syltede blommer med creme
Onsdag	29. januar	Benløsefugle med skysauce, kartofler og surt	Abrikosgrød med mælk
Torsdag	30. januar	Pastaskruer med kødsauce og parmesandrys	Mandarinformage
Fredag	31. januar	Fiskefrikadeller med kold remouladesauce, kartofler og salat	Henkogt pære med makronskum



Menuplan Aften Betaniahjemmet januar 2025

Torsdag	16. januar	AFTENCAFE: Ølbraiserede svinekæber med perleløg, gulerødder og kartoffelmos og Frisk frugtsalat med creme
Fredag	17. januar	Grøntsagstærte med kold skinke, salat og abrikostrifli
Lørdag	18. januar	Aspargessuppe med kødboller og brød og rugbrød med dyrlægens natmad og karrysild med æg
Søndag	19. januar	Smørrebrød med dyrlægens natmad, Sild med æg osteinretning med kiks og frugtsalat
Mandag	20. januar	Risengrød med kanelsukker, smør og saftevand og pandekager med sukker og syltetøj
Tirsdag	21. januar	Hønskødssuppe med suppeurter, kød og melboller og brød og dessert
Onsdag	22. januar	Smørrebrød med Kødpølse, remoulade og ristede løg, leverpostej med rødbeder og bacon og hønsesalat
Torsdag	23. januar	Aftencafe: Helstegt kylling med skysauce, kartofler og surt og fløderand med bærkompot
Fredag	24. januar	Pølsebiks og dessert
Lørdag	25. januar	Græskarsuppe med brød, Tunmousse på franskbrød, rugbrød med flæskesteg med rødkål og agurkesalat
Søndag	26. januar	Smørrebrød med Pate og surt, skinkesalat og gravad laks på franskbrød med tomat/dild rævesauce
Mandag	27. januar	Fyldte madpandekager med kylling, peberfrugt og kidneybønner, salat og lidt sødt
Tirsdag	28. januar	Jordkokkesuppe med bacon og purløg og assorteret smørrebrød
Onsdag	29. januar	Frikadeller med flødekartofler og græsk salat
Torsdag	30. januar	Aftencafe: Fiskefilet med pommefrites, remoulade og salat og dessert
Fredag	31. januar	Rugbrød med hamburgerryg & italiensk salat, rugbrød m. makrelsalat & rugbrød med rullepølse, sky, løg & karse



Øjeblikke fra december



Julekoncert med koret Ambitus



Teaterforestilling



Julekoncert med Lene Siel





Julekoncert med Lene Siel





Julefrokost





Julefrokost

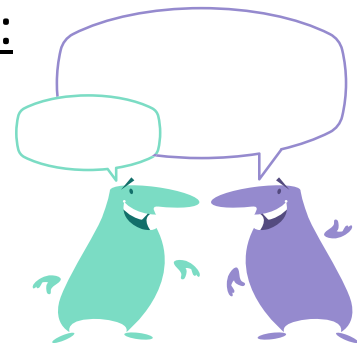




Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i december måned 2024.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 04. december 2024
2. sal: 11. december 2024
3. sal: 16. december 2024
4. sal: 17. december 2024



Referent: Benedikte Korsager, Pia Arp og Lise Hansen.

Dagsorden med referat

1. Kostplan for januar måned.

Ønsker til kosten, som bliver givet til medarbejderne i spisestuen, vil også blive taget med i planlægningen af menuen i januar måned.

Der er kommet følgende generelle ting frem om kosten under møderne:

- Desserterne er altid gode.
- Risengrøden var ikke varm, da den blev serveret den 10. december.
- Kan man få yoghurt naturel om morgenen. Lise svarer, ja, der er altid yoghurt naturel i køkkenet.
- Maden er fin, det er god varieret mad vi for.
- Aftencafe d.6. december: Der manglede kartofler, hvilket ikke er godt, når man har gæster med.
- Blodpølse, den var rigtigt god til julefrokosten.
- Godt tilfreds med maden, pragtfulde desserter.

Følgende er ønsker til kostplanen i januar måned:

Forloren skildpadde, gule ærter med flæsk og nakke, farsbrød evt. men kål i farsen, rombudding, chokoladebudding, vaniliebudding, citronfromage, is, sandkage, grønlangkål med røget spæk, hakkebøf med løg, frisk frugt, krebinetter med stuvet ærter og gulerødder, stuvet spinat og frikadeller samt brune kartofler, pariserbøf, spjnat med varmrøget laks, kalkunfrikadeller, sild, stegt sild i lage, kryddersild, brændende kærlighed, rabarbergrød, jordbærgrød, æg og tomat, risengrød, rombudding med kirsebærsovs, ribbensteg med rødkål, leverpostej, supper, kyllingessuppe, citronfromage, spaghetti med kødsovs, Flæskesteg, Biksemad m. spejlæg, Forloren hare m. solbærsyletøj eller syltet hyben, Frikadeller m. grønærter, Fiskefilet m. pomfrits og Remo, Sammenkogt m. kylling, Gule ærter m. flæsk og grisehaler, Brændende kærlighed, Suppe m. boller, Koteletter i fad m. grønsager og ris, Laks i fad m. citronsovs og gulerødder, Gul budding, Kærnemælksfromage, Romfromage.

2. Møder på de enkelte etager.

1.sal

Tilstedeværende beboere: Fru Kejser, Ruth, Inge, Gunnar, Bodil, Per, Gunnar, Birgit og Randi.

Der et ønske om, at der jævnligt tilbydes brunch i spisestuen.

Beboerne fortæller, at der ofte er meget uro, når man spiser på etagen til frokost og aftensmad, hvilket ikke er rart. Der er et ønske om, at beboere, der ikke kan deltage i fællesskabet omkring måltidet, spiser i egen bolig. Lise lovede at tage en dialog med Nawal om, hvordan problemstillingen kan løses.

Der er et stort ønske om, at beboerne orienteres før frokosten, når rutinen ændres, så beboerne spiser på etagen på en hverdag.

Husk, at du skal **tilmelde** dig til aktiviteter, hvis du ønsker at deltage. I dag er der fx aflyst en tur til Tivoli på grund af manglende tilmeldinger. Fortæl en medarbejder, hvis du gerne vil deltage i en tur eller aktivitet.



2.sal

Tilstedeværende beboere Niels, Margaretha, Eva, Niels Ove, Lis Kirsten, Henning, Grete, Mona, Eyvind, Bente, Carl, Jerome og Karen.

Vi talte om, hvad der bliver serveret til julefrokosten i morgen: Julesild, æg og rejer, hønsesalat, leverpostej, frikadeller, blodpølse, brie, stærk ost og frugtsalat. Chokolade og småkager til kaffen. – Alle glæder sig til festen.

Vi talte også om, hvornår lyset vender tilbage? November og januar er nogle lange, mørke og trælse måneder, men heldigvis begynder lyset at vende tilbage, når den mørkeste dag er overstået den 21. december.

Der er et ønske om, at maden om aftenen præsenteres for beboerne. Benedikte og Lise opfordrede til, at Henning tager Betaniaposten med i køkkenet og læser op, hvad der bliver serveret, for de øvrige beboere. Det fremgår også af informationsskærmene på alle etager, hvad der serveres til middag og aften.

Der er blå linjer i menuplanen i Betaniaposten, som er svære at læse. Benedikte beder Jette om at bruge en anden farve.

Vi talte også om, hvad "frikalet" er? Lise fortalte, at det er en pose med krydderier, som anvendes af nogle mennesker i frikadellefarsen.



3.sal

Tilstedeværende beboere: Drøftet med beboerne løbende under morgenmåltidet, da der var mange, der gerne ville deltage i eftermiddagens aktivitet.

Der bliver udtrykt glæde over, at man kan sætte sig til bordet og få maden serveret.

Vi har det generelt godt.

Den 10. december er der en beboer, som havde en oplevelse af, at blomkålsgratinen havde en giftig farve. Vedkommende havde derfor ikke lyst til at spise den.

Det er fin mad vi får, men en enkelt beboer har en oplevelse af, at beboerne skal fedes op. Specielt sovsen opleves af den pågældende som værende for fed. Anbefalingerne til mad til ældre er, at den skal være mere fed end kost til yngre for at få kalorier nok. Det er derfor, at maden er federe end den kost, som laves i vores eget køkken. Lise tager en dialog med den pågældende beboere.

Hvis man ønsker mælk til sin frugtgrød fremfor fløde, så er det altid muligt. Man skal bare sige det til en medarbejder.

En beboer har en oplevelse af, at hun altid mangler bleer. Hvorfor? Hun mener, at medarbejderne låner hendes bleer til andre beboere. Det skulle ikke være nødvendigt. Nawal tager en dialog med medarbejderne.

4.sal

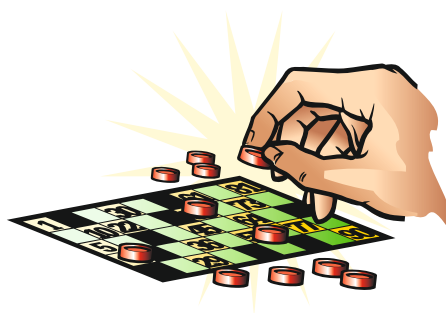
Tilstedeværende beboere Annelise, Annette, Lena, Helga, Ane, Flemming, Bjarne, Helle, Ilse, Astrid

En beboer gør opmærksom på, at der indimellem mangler medicin som fx Movicol. Benedikte følger op med medarbejderne, da der aldrig må mangle medicin.

Der blev udtrykt tilfredshed med Betaniahjemmet og medarbejderne på 4. sal. De gode aktiviteter fremhæves.

3. Ønsker til aktiviteter i januar måned 2024.

- Fester med god mad og musik
- Romantiske amerikanske film.
- Banko.
- Countryfest.
- Bankospil
- Ture ud i naturen med en klap sammen mad. (Når det bliver lidt varmere.)



Gode venner kan lave alting sammen -
men kun de bedste venner er i stand til
at lave ingenting sammen.

Sandheden gør måske ondt
i et lille stykke tid,
men en løgn sårer for evigt

*Hvad vil du gerne være,
når du bliver voksen?*

Glad



Da jeg var 5 år gammel, fortalte min mor mig altid, at glæde var nøglen til livet. Når jeg gik i skole, spurgte de mig, hvad jeg gerne ville være, når jeg blev voksen. Jeg skrev 'glad'. De fortalte mig, at jeg ikke havde forstået opgaven, og jeg fortalte dem, at de ikke havde forstået livet.

~ John Lennon ~



etbevidstliv.dk

AKTIVITETSKALENDER

Ons	1		NYTÅRS DAG
Tor	2	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness - cykelhold Avislæsning/Individuelle aktiviteter Gåtur Individuelle aktiviteter
Fre	3	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter Gåtur Fredagscafe Nytårskoncert i spisestuen
Lør	4		
Søn	5	Kl. 14.00	Højtlesning i Loungen
Man	6	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Gåtur Kortklub Individuelle aktiviteter
Tir	7	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Håndarbejde i Regnbuen Avislæsning i Lounge Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 1 sal Individuelle aktiviteter
Ons	8	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Avislæsning i Lounge/Individuelle aktiviteter Biograftur og Cafebesøg (der er egenbetaling) Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 2 sal/Individuelle aktiviteter
Tor	9	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Træning i fitness - cykelhold Avislæsning i Lounge/individuelle aktiviteter Gåtur Individuelle aktiviteter Aftencafe
Fre	10	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur Fredagscafe på 1 sal
Lør	11		
Søn	12	Kl. 14.30	Gudstjeneste Folkekirken

AKTIVITETSKALENDER

Man	13	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Gåtur Kortklub
Tir	14	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Avislæsning i Loungen Gåtur
Ons	15	Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Nytårskoncert med fællessang i Regnbuen Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 3 sal
Tor	16	kl. 10.30 kl. 18.00	Træning i fitness - cykelhold Avislæsning i Loungen Aftencafe
Fre	17	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur Fredags cafe i Spisestuen (med underholdning kl. 15.30)
Lør	18		
Søn	19	Kl. 14.00	Søndagscafe på 1 sal



AKTIVITETSKALENDER

Man	20		Ingen aktiviteter grundet kursus
Tir	21		Ingen aktiviteter grundet kursus
Ons	22	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Avislæsning i Lounge/individuelle aktiviteter Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 4 sal Individuelle aktiviteter
Tor	23	Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Træning i fitness – cykelhold Wellness i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter Aftencafe
Fre	24	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur Fredagscafe på 2 sal
Lør	25		
Søn	26	Kl. 14.30	Gudstjeneste Metodistkirken



AKTIVITETSKALENDER

Man	27	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter
Tir	28	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Avislæsning i Lounge Håndarbejde i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter
Ons	29	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Individuelle aktiviteter Biograftur og cafe besøg (der er egenbetaling) Gåtur Individuelle aktiviteter
Tor	30	Kl. 09.30 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Frisørtid Træning i fitness - cykelhold Avislæsning i Lounge/Individuelle aktiviteter Gåtur Individuelle aktiviteter Aftencafe
Fre	31	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur Fredagscafe i spisestuen



Priser 2025:

Brunch		75,00**
Kaffe/the/kakao	pr. kop kr.	5,00
Kage,	pr. stk. kr.	15,00
Kaffe/the	pr. kande kr.	30,00
Deltagelse i aftencafe kr.		90,00**
Deltagelse i spisning middag og aften kr.		90,00**

** Drikkevarer afregnes efter forbrug

Ved deltagelse i brunch/aftencafe, skal man tilmeldes senest dagen før inden kl. 12.00. Tilmelding sker til køkkenet, som kan kontaktes på 38146960 eller mail kkk@betaniahjemmet.dk
Betaling for deltagelse sker ved arrangementet, enten kontant eller på mobilepay 275181.

Betaler du med mobilepay for deltagelse og drikkevarer, skriv da "MAD" i kommentarfeltet



FODTERAPEUT

Andreas Toldam kommer på Betaniahjemmet hver mandag og ordner fødder. En behandling koster 450 kr., og kan enten betales kontant til Andreas, eller han kan hente penge i beboerkuverten på kontoret. Det er også muligt at få tilsendt en faktura. Man kan tilmelde sig ordningen på kontoret.

Andreas kan kontaktes på telefon **42 83 13 06** eller på mail **toldamfod@gmail.com**



FRISØR

Husets frisør hedder **Rie Frederiksen** og hun kommer ca. en gang om måned på Betaniahjemmet fremover. Rie skriver om sig selv: "Jeg har den 4-årige frisøruddannelse og 20 års erfaring. Jeg sætter kunden i centrum og er først tilfreds med mit håndværk når kunden er tilfreds." Rie tilbyder følgende behandlinger:



Vask/ Klip - Herre	Kr. 270
Vask/ Klip af krans eller maskine	Kr. 195
Klip af overskæg	Kr. 75
Klip af fuldskæg	Kr. 100
Vask/ Klip/ Føn - Dame	Kr. 370
Vask og føn/sæt	Kr. 270
Vask/ Vandondulation	Kr. 295
Permanent uden klip	Kr. 650
Permanent med klip	Kr. 795
Hårfarvning fra	Kr. 300
Reflekser ved hårfarvning fra	Kr. 150
Hættestriber	Kr. 400
Striaber med papir/spartel i hele håret fra	Kr. 450
Farvning af bryn	Kr. 75
Farvning af vipper	Kr. 75
Fjernelse af uønsket hårvækst m. pincet/voks fra	Kr. 50

Kontakt til Rie: Mobil nr.: 26 25 95 41

Forstander Benedikte Korsager	38 14 69 59	bko@betaniahjemmet.dk
Fys/aktivitetsleder Alaa Gamal	38 14 69 26	ala@betaniahjemmet.dk
Leder af køkken, rengøring teknik og vaskeri Lise Hansen	38 14 69 60	lha@betaniahjemmet.dk
Afdelingsleder Nawal Boudarba	38 14 69 80	nab@betaniahjemmet.dk
Kontor/økonomi Tirsdag og torsdag	38 14 69 22	kontor@betaniahjemmet.dk
Ansvarshavende	38 14 69 75	

Kontoret har følgende åbningstider:

Mandag	8.00-14.00
Tirsdag	8.00-14.00
Onsdag	Lukket for personlige henvendelser
Torsdag	8.00-14.00
Fredag	8.00-13.00

Eksterne telefonnumre:

Frisør Rie	26 25 95 41
Fodterapeut Andreas	42 83 13 06



Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg
38 86 78 04 - kontor@betaniahjemmet.dk
www.betaniahjemmet.dk

Ansvarshavende redaktør : Benedikte Korsager

Redaktionen: David - Jette