

AKTIVITETSKALENDER

Ons	1		NYTÅRS DAG
Tor	2	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness - cykelhold Avislæsning/Individuelle aktiviteter Gåtur Individuelle aktiviteter
Fre	3	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter Gåtur Fredagscafe Nytårskoncert i spisestuen
Lør	4		
Søn	5	Kl. 14.00	Højtlesning i Loungen
Man	6	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Gåtur Kortklub Individuelle aktiviteter
Tir	7	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Håndarbejde i Regnbuen Avislæsning i Lounge Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 1 sal Individuelle aktiviteter
Ons	8	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Avislæsning i Lounge/Individuelle aktiviteter Biograftur og Cafebesøg (der er egenbetaling) Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 2 sal/Individuelle aktiviteter
Tor	9	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Træning i fitness - cykelhold Avislæsning i Lounge/individuelle aktiviteter Gåtur Individuelle aktiviteter Aftencafe
Fre	10	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur Fredagscafe på 1 sal
Lør	11		
Søn	12	Kl. 14.30	Gudstjeneste Folkekirken

AKTIVITETSKALENDER

Man	13	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Gåtur Kortklub
Tir	14	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Avislæsning i Loungen Gåtur
Ons	15	Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Nytårskoncert med fællessang i Regnbuen Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 3 sal
Tor	16	kl. 10.30 kl. 18.00	Træning i fitness - cykelhold Avislæsning i Loungen Aftencafe
Fre	17	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur Fredags cafe i Spisestuen (med underholdning kl. 15.30)
Lør	18		
Søn	19	Kl. 14.00	Søndagscafe på 1 sal



AKTIVITETSKALENDER

Man	20		Ingen aktiviteter grundet kursus
Tir	21		Ingen aktiviteter grundet kursus
Ons	22	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Avislæsning i Lounge/individuelle aktiviteter Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 4 sal Individuelle aktiviteter
Tor	23	Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Træning i fitness – cykelhold Wellness i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter Aftencafe
Fre	24	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur Fredagscafe på 2 sal
Lør	25		
Søn	26	Kl. 14.30	Gudstjeneste Metodistkirken



AKTIVITETSKALENDER

Man	27	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter
Tir	28	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Avislæsning i Lounge Håndarbejde i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter
Ons	29	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Individuelle aktiviteter Biograftur og cafe besøg (der er egenbetaling) Gåtur Individuelle aktiviteter
Tor	30	Kl. 09.30 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Frisørtid Træning i fitness - cykelhold Avislæsning i Lounge/Individuelle aktiviteter Gåtur Individuelle aktiviteter Aftencafe
Fre	31	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur Fredagscafe i spisestuen

