November 2026

BETANIAPOSTEN

- et blad for beboere og pårørende



INDHOLD

03. Leder
04. Beboer- og MedarbejderNyt
05. Beredskab
06. Menuen i november
10. Aktivitetskalender i november
14. Vinduespudser
15. Mortens Aften
16. Referat fra pårørendemøde
21. CommunityLink
24. Syng julen ind med Lene Siel
25. Invitation til juleaften
26. Øjeblikke fra oktober
29. Argentinsk tango
30. Afdansningsbal
31. Referat fra kost- og beboermøder
35. Fod og frisør
36. Info-side med telefonnumre.











Efteråret trænger sig for alvor på, og den sidste weekend i oktober blev urene stillet en time tilbage. Vi er i november måned, som nogle vil synes er trist med råkolde dage, forblæste haver og megen vind.

Temperaturen er i gennemsnit 4,7 grader, vi får 79 mm regn og 54 solskinstimer. Den mørkeste tid på året venter forude med alt, hvad det indebærer af hygge, lys og indendørs aktiviteter.

Når det er mørkt, har vi tid til at tænke på og måske skrive en hilsen til eller besøge familien. Vi tænder lys og sørger for, at det ikke bliver slukket, men brænder og giver liv og næring i hverdagen.

Den mørke tid åbner også for nye aktiviteter, som alle er skrevet ind i aktivitetskalenderen. Vi håber, at rigtig mange beboere og pårørende har lyst til at deltage, når vi synger julen ind sammen med Lene Siel den 1. december.
Det er efterhånden blevet en tradition, som jeg ved, at mange beboere glæder sig til. Jeg ønsker alle en hyggelige november måned fyldt med både fysiske, kreative og åndelige aktiviteter.



Venlig hilsen



Benedikte Korsager

BeboerNyt

Fødselsdage:

Jytte Ilkjær	02. nov.	Bolig 415
Kirsten Petersen	04. nov.	Bolig 212
Lone Steffensen	12. nov.	Bolig 304
Tora Scharff	26. nov.	Bolig 411
John Havn Eriksen	30. nov.	Bolig 402



Vi siger velkommen til:

Sonja Holsey	Bolig 307
Lars Ole Hillebrand Rasmussen	Bolig 308
Elisabeth Lorentz Pedersen	Bolig 404
Hanne Nyrup Post	Bolig 414



Vi har sagt farvel til:

Grethe Sørensen — Bolig 307



Ære være hendes minde

MedarbejderNyt

Vikran Andersen har valgt at sige sin stilling op på Betaniahjemmet. Vi ønsker hende held og lykke i hendes nye stilling

Teknisk servicemedarbejder **Carsten Bjerno** er stoppet på Betaniahjemmet efter mere en 38 års ansættelse. Vi ønsker Carsten held og lykke i hans otium.

Som ny servicemedarbejder, har vi ansat **Andreas Olesen** med start 1. november. Andreas er ansat 18 timer om ugen. Velkommen på Betaniahjemmet

Kære beboer og pårørende på Betaniahjemmet.
Danmark er grundlæggende et trygt og sikkert land, men vores infrastruktur gør os samtidig sårbare, hvis der opstår midlertidigt nedbrud på vand-, elektricitet- eller varmeforsyningen.

Derfor opfordrer myndighederne i Frederiksberg Kommune til, at vi alle bør være forberedt på kriser ved bl.a. at have et hjemmeberedskab, så vi kan klare os i tre døgn i situationer med forsyningssvigt. Det er den periode myndighederne forventer, at det maksimalt vil tage at genetablere forsyningen.

Vi har fx mad, vand, lamper, alu-tæpper, hygiejneartikler og medicin på lager.
Som beboer på Betaniahjemmet kan du være helt tryg. Vi har fulgt myndighedernes anbefalinger, og vi har sikret, at der er nødforsyninger af både mad og vand til minimum tre dage, samt at der i begrænset omfang er anskaffet nødbelysning til fællesarealer og boliger. Vi har også sørget for, at du har medicin til rådighed til minimum 72 timer, og at der er hygiejneartikler i form af toiletpapir, håndsdesinfektion, engangsklude m.m. Vi har gardiner, som kan holde på varmen ved indgangen til køkkenet på etagen, og vi har alu-varmetæpper.

Personlige ønsker til beredskab
Hvis du har andre behov og ønsker, udover de basale fornødenheder, vil vi opfordre dig til selv at anskaffe dette, ønsker dig det til jul eller aftale med dine pårørende, at de hjælper med at købe det, du ønsker. Det kunne f.eks. være, hvis du ønsker at have et ekstra tæppe til rådighed, en FM-radio eller nogle batteridrevne lamper, ekstra batterier eller måske en powerbank til opladning af telefon eller radio.

Har du spørgsmål?
Tag fat i teknisk serviceleder Lise Hansen 38146971 eller forstander Benedikte Korsager 38146970, hvis du har spørgsmål.



Med venlig hilsen
Benedikte Korsager
Forstander

Dato		Dagens middagsmenu		Dagens vegetarmenu
Søndag	1.	Hamburgerryg med flødekartofler og broccoli	Chokoladebudding med flødeskum	Grøntsagsbøf med flødekartofler og broccoli
Mandag	2.	Frikadeller med stuvet spinat og brunede kartofler	Kold frugtsuppe med vanilleis	Vegetarfrikadelle med stuvet spinat og brunede kartofler
Tirsdag	3.	Moussaka med salat	Frisk frugt	Vegetarisk moussaka med salat
Onsdag	4.	Boller i selleri med kartofler	Rødspætterulle med laksemousse, dressing, brød	Vegetarboller i selleri med kartofler
Torsdag	5.	Biksemad med spejlæg og rødbeder	Henkogt fersken med creme	Vegetarisk biksemad med spejlæg og rødbeder
Fredag	6.	Grøntsagslasagne med tzatziki	Is med vafler	Grøntsagslasagne med tzatziki
Lørdag	7.	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Jordbær-rabarbergrød med fløde	Grøntsagsgryde med kartoffelmos
Søndag	8.	Oksesteg med Pommes Anna, rødvinssauce og bønner	Citronfromage	Squashfrikadeller med fyldig salat
Mandag	9.	Medister med stuvet grønkål og kartofler	Henkogt frugtsalat med creme	Vegetarpølse med stuvede grøntsager og kartofler
Tirsdag	10.	Mortensaften: And med brune kartofler, skysauce og rødkål ris á la mande med kirsebærsauce		
Onsdag	11.	Linsefrikadeller med stegte kartofler, urtedressing, salat	Rejecocktail med dressing og flute	Linsefrikadeller med stegte kartofler, urtedressing, salat
Torsdag	12.	Paneret rødspætte med persillesovs og kartofler	Abrikosgrød med fløde	Fredsfisk med persillesovs og kartofler
Fredag	13.	Skinkegryde med pølser, champignon, bacon og mos	Pandekager med syltetøj og sukker	Vegetarisk pølsegryde med champignon og mos
Lørdag	14.	Lasagne med salat	Æblegrød med fløde	Grøntsagslasagne med salat
Søndag	15.	Laks med hollandaise, kartofler og haricot verts	Chokolademousse	Fyldte squash med fyldig salat og dressing

Aftensmad Betaniahjemmet

Søndag	1.	Kamsteg med agurkesalat og rødkål	Karrysild med æg	Hønsesalat med asparges
Mandag	2.	Fyldte pandekager med oksekødsfyld, salat og Brombærmousse		
Tirsdag	3.	Æggesalat	Sennepssild	Kødpølse, remoulade og ristede løg
Onsdag	4.	Sandwich med tunsalat, skinke/ost og hønsesalat		
Torsdag	5.	Aftencafe: Hjerter i flødesauce, kartoffelmos og æble/sellerisalat og Hindbærmousse		
Fredag	6.	Paté med drueagurker	Æg med mayonaise og karse	Fiskefilet med remoulade og citron
Lørdag	7.	Kartoffel-porresuppe med brød	Croissant med skinkesalat	Småkager
Søndag	8.	Varmrøget laks med dressing og asparges	Spr. Oksebryst, peber-rodsalat & mandarin	Hamburgerryg med italiensk salat
Mandag	9.	Kyllingelår med kartoffelsalat og grøn salat		
Tirsdag	10.	Frikadeller med rødkål og agurkesalat	Leverpostej med rødbeder og bacon	Æggesalat med hytteost
Onsdag	11.	Fyldte peberfrugter med ris/oksekød og cremefraiche og Kirsebærmousse		
Torsdag	12.	Aftencafe: Pizza - Fyldig æggekage med grøntsager og bacon til dem der ikke har lyst til pizza - Regnbueis med vafler		
Fredag	13.	Spegepølse med remoulade og ristede løg	Æg med mayonnaise og tomat	Marinerede sild
Lørdag	14.	Fyldig tomatsuppe med grøntsager og suppehorn og brød og store cookies		
Søndag	15.	Rullesteg med rødkål og appelsin	Rejesalat med asparges og dild	Roastbeef m. remoulade, peberrod og agurkesalat





Dato		Dagens middagsmenu		Dagens vegetarmenu
Mandag	16.	Kalvelever med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Frisk frugtsalat med creme	Grøntsagstærte med salat
Tirsdag	17.	Forloren skildpadde med æg og flute	Passionsfrugtmousse	Vegetarfrikadeller med pastasalat
Onsdag	18.	Skipper labskous med rødbeder	Stikkelsbærgrød med fløde	Fyldte peberfrugter i fad med ris
Torsdag	19.	Chili sin carne med ris og cremefraiche	Avocado i skiver med rejer, dressing og brød	Chili sin carne med ris og cremefraiche
Fredag	20.	Hakkebøf med bløde løg, skysauce, kartofler og asier	Henkogt frugt med creme	Selleribøf med bløde løg, kartofler og sauce
Lørdag	21.	Farsbrød m. porrer, skysauce, kartofler og agurkesalat	Jordbærgrød med fløde	Porretærte med bulgursalat
Søndag	22.	Bøfstroganoff med kartoffelmos og drueagurker	Islagkage	Svampegryde med kartoffelmos og drueagurker
Mandag	23.	Krebinetter med stuvede ærter og gulerødder og kartofler	Solbærgrød med fløde	Grøntsagsbøf med stuvede ærter og gulerødder og kartofler
Tirsdag	24.	Fish and Chips med ærter, tatarsauce (og eddike)	Breadpudding med flødeskum	Fredsfisk med pommes frites, ærter og tatarsauce
Onsdag	25.	Argentisk Tema: Pastel de Papa med hvidløgsbrød og Alfajores		
Torsdag	26.	Irsk stuvning med rødbeder	Henkogt pærer med vanilleis chokoladesauce	Kålstuvning med rødbeder
Fredag	27.	Selleribøf med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Tunmousse med rejer og brød	Selleribøf med bløde løg, skysauce, kartofler og surt
Lørdag	28.	Brunkål med sprængt nakke, flæsk, sennep og rødbeder	Blommegrød med fløde	Braiseret spidskål med grøntsager og tomatsauce
Søndag	29.	Flæskesteg med skysauce, rødkål og kartofler	Muldvarpeskud	Fyldte portobellosvampe med fyldig salat
Mandag	30.	Vegetarisk paprikagryde med kartoffelmos	Abrikos med makronskum	Vegetarisk paprikagryde med kartoffelmos

Aftensmad Betaniahjemmet

Mandag	16.	Hønsekødssuppe med urter, kød og melboller Gammeldags æblekage		
Tirsdag	17.	Franskbrød med ørredsalat og Tarteletter med høns i asparges		
Onsdag	18.	Hvidløgspate med surt	Æg med mayonnaise og rejer	Spegepølse, remoulade og ristede løg
Torsdag	19.	Aftencafe: Pakistansk oksegryde med naanbrød og raita og Svesketrifli		
Fredag	20.	Farsbrød med surt	Skinkesalat	Karrysild med æg
Lørdag	21.	Røget laks med asparges, dild og rævesauce på franskbrød og Risengrød med kanelsukker og saftevand		
Søndag	22.	Kamsteg med agurkesalat og rødkål	Fiskefilet med remoulade og citron	Frugtsalat med kiks
Mandag	23.	Frikadeller med kold kartoffelsalat og tomatsalat og Cookies		
Tirsdag	24.	Kryddersild med løg	Rullesteg med agurkesalat	Æg med mayonnaise og tomat
Onsdag	25.	Sandwich med tunsalat, skinke/ost og æggesalat		
Torsdag	26.	Aftencafe: Oksekødboller i tomatsauce med kartoffelmos og salat og Appelsinfromage		
Fredag	27.	Leverpostej med rødbeder og bacon	Kalkun m. peberfrugt og karrydressing	Røget makrel med røræg og purløg
Lørdag	28.	Gullashsuppe med brød og æbleskiver med flormelis og syltetøj		
Søndag	29.	Roastbeef m.drueagurk, remoulade, ristede løg	Laksesalat med franskbrød	Brie med frugtsalat og kiks
Mandag	30.	Porretærte med kyllingefrikadeller, salat og dressing		



AKTIVITETSKALENDER

Søn 1	Kl. 14.30	**Gudstjeneste Metodistkirken**
Man 2	Kl. 10.00	Træning i fitness
	Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter
	Kl. 11.00	Avislæsning i Loungen
	Kl. 14.00	Gåtur
	Kl. 14.30	Historiefortælling med Karen i Regnbuen
	Kl. 15.00	Individuelle aktiviteter
Tir 3	Kl. 10.30	Korsang med Ingrid i Regnbuen
	Kl. 14.00	Kortklub på 4.sal
Ons 4	Kl. 10.00	Træning i fitness
	Kl. 10.00	Kioskvognen kommer rundt på etagerne
	Kl. 10.30	Gåtur
	Kl. 12.30	Vaccination for beboerne i Regnbuen til kl. 15.00
Tor 5	Kl. 10.30	Gåtur
	Kl. 14.30	Beboer og kostrådsmøde på 1. sal
	Kl. 18.00	**Aftencafé**
Fre 6	Kl. 11.00	Fællesgymnastik med Inge og Susanne i Regnbuen
	Kl. 14.30	Fredagscafe på 2. sal
Lør 7		
Søn 8	Kl. 14.00	**Højtlæsning i loungen**



AKTIVITETSKALENDER

Man 9	Kl. 10.00	Træning i Fitness
	Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter
	Kl. 11.00	Avislæsning i Loungen
	Kl. 14.00	Gåtur
	Kl. 15.00	Individuelle aktiviteter
Tir 10	Kl. 10.30	Gåtur
	Kl. 12.30	**Mortensaftenfest i Spisestuen med underholdning**
	Kl. 15.00	Individuelle aktiviteter
Ons 11	Kl. 10.00	Træning i fitness
		Kioskvognen kommer rundt på etagerne
	Kl. 10.30	Bustur til dyrehaven
	Kl. 14.00	Kortklub på 4.sal
	Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter
Tor 12	Kl 10.30	Gåtur
	Kl. 14.30	Erindringsdans i Regnbuen
	Kl. 14.30	Beboer og kostrådsmøde på 2. sal
	Kl. 18.00	**Aftencafé**
Fre 13	Kl. 11.00	Fællesgymnastik med Inge og Susanne i Regnbuen
	Kl. 14.30	Fællessang med Louise på 3. sal
Lør 14		
Søn 15	Kl. 14.30	**Gudstjeneste Folkekirken**



AKTIVITETSKALENDER

Man 16	Kl. 10.00	Træning i Fitness
	Kl. 11.00	Avislæsning i Loungen
	Kl. 14.00	Gåtur/ Individuelle aktiviteter
	Kl. 14.30	Historiefortælling med Karen i Regnbuen
Tir 17	Kl. 10.30	Korsang med Ingrid i Regnbuen
	Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter
	Kl. 14.00	Gåtur
	Kl. 14.00	Kortklub på 4.sal
	Kl. 15.00	Individuelle aktiviteter
	Kl. 17.30	Portvinssmagning i Spisestuen
Ons 18	Kl. 09.00	Frisørtid på 3.sal
	Kl. 10.00	Træning i Fitness
	Kl. 10.00	Kioskvognen kommer rundt på etagerne
	Kl. 10.30	Banko i Regnbuen
	Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter
	Kl. 14.30	Beboer og kostrådsmøde på 3. sal
Tors 19	Kl. 09.00	Frisørtid på 3.sal
	Kl. 10.30	Gåtur
	Kl. 14.30	Afdansningsbal i Regnbuen
	Kl. 18.00	**Aftencafé**
Fre 20	Kl. 11.00	Fællesgymnastik med Inge og Susanne i Regnbuen
	Kl. 14.30	Fredagsbio i Regnbuen - Film: Mød mig på Cassiopeia
Lør 21		
Søn 22		



AKTIVITETSKALENDER

Man 23	Kl. 10.00	Træning i fitness
	Kl. 10.30	Gåtur
	Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter
Tir 24	Kl. 10.30	Klippe klistrer i Regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur
	Kl. 15.00	Individuelle aktiviteter
Ons 25	Kl. 10.00	Træning i fitness
		Kioskvognen kommer rundt på etagerne
	Kl. 10.30	Klippe klistrer i Regnbuen
	Kl. 13.30	**ARGENTINSK EFTERMIDAG I SPISESTUEN**
Tors 26	Kl. 9.30	Klippe klistrer med vuggestuebørn i Regnbuen
	Kl. 10.30	Klippe klistrer i Regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur
	Kl. 14.30	Beboer og kostrådsmøde på 4. sal
	Kl. 18.00	**Aftencafé**
Fre 27	Kl. 10.00	Vi pynter op til jul i huset
	Kl. 11.00	Fællesgymnastik med Inge og Susanne i Regnbuen
	Kl. 14.30	Fællessang med Louise på i spisestuen
Lør 28		
Søn 29	Kl. 14.30	**Gudstjeneste Metodistkirken**
Man 30	Kl. 10.00	Træning i fitness
	Kl. 10.30	Vi pynter op til jul i huset
	Kl. 14.00	Gåtur
	Kl. 14.30	Historiefortælling md Karen i Regnbuen
	Kl. 15.00	Individuelle aktiviteter

Kommende arrangementer:

1. december 2026 Vi synger julen ind

16. december 2026 Julefrokost



Vinduespudsning i uge 47

Vinduespudseren kommer onsdag den 18. november og vasker vores vinduer udvendigt. Dagen efter kommer han og vasker vinduerne indvendigt.

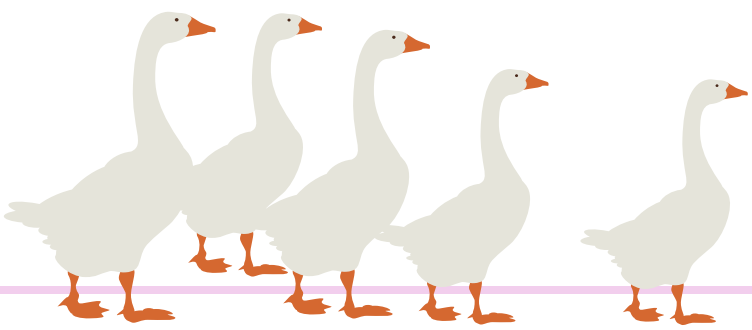


Derfor holder vi Mortens aften

Hvert år, den 10. november, er det Mortens Aften – en aften til minde om biskoppen Martin af Tours, som **ikke** ville være biskop. I Danmark blev historien om biskoppen i gåsestien første gang trykt i 1616, og Martin af Tours fik navnet Morten Bisp. Morten Bisp gemte sig blandt en flok gæs, men de skræppede op, og på mortensaften straffer vi gæssene for at afsløre hans gemmested. Gæssene må hvert år lade livet for at blive spist, fordi de afslørede Morten Bisps gemmested.

Mortensgåsen er i dag oftest ombyttet med en and, da and er billigere end gås, og mange danskere fejrer Mortens Aften ved at spise and i selskab med venner og/eller familie, aftenen før Mortens Dag den 11. november.





MORTENSAFTENFEST

MED UNDERHOLDNING



Tirsdag den 10. november 2026

kl. 12.30 – 14.30 i spisestuen



Kl. 13.30
Underholdning med
Danmarks Bedste Benny

Kort orientering fra beboer – og pårørendemøde tirsdag den 27. oktober 2026

Betaniahjemmet havde inviteret til et beboer-pårørendemøde, hvor hospicechef Jesper Grud Rasmussen indledningsvis holdt oplæg om ”Den sidste tid.”

Jesper fortalte, at det er vigtigt at have fokus på livskvalitet, nærvær støtte og dialog, når livet nærmer sig sin afslutning. Dialogen om den sidste tid bør tages i god tid, og i samtalen er det vigtigt, at den døendes ønsker bliver hørt, så misforståelser undgås, og trygheden er i fokus.

Samtaler om døden handler ofte om livet, og hvad der giver mening for den døende i den periode af livet. Det er et vilkår, at vi alle skal dø, men i ventetiden er der problemer og udfordringer, som vi kan tale om og løse i fællesskab.

Det kan være svært at være pårørende til en døende, og det er naturligt at være bekymret. I faglitteraturen taler man om ”kærlighedens skjold”, hvor man i misforstået hensyntagen til hinanden ikke får delt bekymringer. Jesper gjorde meget ud af at fortælle, at det ikke er farligt at dele tanker om det, som bekymrer. Det er helt i orden som pårørende at føle både kærlighed, ansvar, bekymring og ansvar.

Der er lavet undersøgelser, hvor man har fundet ud af, hvad mennesker generelt ønsker sig, når den sidste tid nærmer sig. Det vigtige er, at værdigheden er i fokus, og herudover er det respekt, nærvær, tryghed og livskvalitet, som væsentlige ønsker for den sidste tid.

Når man som pårørende eller fagprofessionel taler med døende, kan man tage udgangspunkt i spørgsmål som fx:

- Hvad er vigtigst for dig?
- Hvad håber du på?
- Hvad bekymrer dig?

Jesper fortalte, at det er vigtigt at tale om døden, men hvornår gør man det? Den døende har som alle andre gode dage, hvor håbet er i fokus og dårlige dage, hvor samvær og ro er det vigtige. Det er på de gode dage, at man tager dialogen om den sidste tid.

Som pårørende kan man også opleve savn, som i faglitteraturen kaldes ventesorg. Der findes ikke en rigtig måde at være pårørende på, men åbenhed, tidlige samtaler og åbenhed kan være med til at lindre både den døende og pårørende.

Jesper opfordrede til, at alle udfylder ”Min sidste vilje”. Det kan foregå både skriftligt og elektronisk, og det er en stor hjælp for pårørende, når der undervejs i forløbet skal tages stilling til fx behandling. Tag stilling til hvem der skal tale din sag, hjertestopbehandling m.v. Det er også en hjælp, når dødsfaldet er sket, og sorgen hos pårørende er stor. Tag stilling til sange under begravelsen, hvad du ønsker at have på efter dødsfaldet m.v.

En opfordring til at tage samtalen i dag om, ”Hvad der er vigtigt for dig?”
Efter Jespers meget inspirerende oplæg, der førte til flere spændende refleksioner, præsenterede afdelingsleder Tanja Markovic ”communitylink”, som er en webbaseret

portal, hvor frivillige og pårørende kan byde ind på opgaver, som Betaniahjemmet beder om hjælp til.

Indledningsvis orienterede Benedikte Korsager om, at løsningen er udviklet i samarbejde med et firma, da der gennem flere år har været et stigende antal henvendelser om, hvorvidt det som pårørende er muligt at hjælpe med enkeltstående opgaver. Det er nu muligt via den elektroniske løsning, som er udviklet.

På Betaniahjemmet kan pårørende ikke være frivillig, men pårørende kan byde ind på enkeltstående opgaver som fx deltagelse i dansecafe, havehjælp i kolonihaven, hjælp i aftencafeen eller cykeltur med en beboer. Det er helt uforpligtende udover den enkelte opgave, som man byder ind på.

I dette nummer af Betaniaposten, er der en beskrivelse af, hvordan man registrerer sig på portalen. Hvis du har brug for hjælp, kan du kontakte afdelingsleder Tanja Markovic eller fysioterapeut David Blazek.

Afslutningsvis orienterede Benedikte Korsager om budgettet i 2027, som er vedtaget af Magistraten den 5. oktober 2026 samt det nye telefon- og kaldeanlæg.

Budgettet har ingen direkte nedskæringer i forhold til kommunens plejehjem, men der er to beslutninger, som har indirekte betydning:
Reduktion af pulje til rekrutterings- og uddannelsesopgaver. Puljen til rekrutterings- og uddannelsesopgaver reduceres med 0,5 mio. kr. årligt fra

1. 2027, hvilket betyder, at der er færre midler til uddannelse af medarbejdere.

2. Ændret tilgang til hjemmepleje og plejeboliger. Adgangen til det letteste niveau af hjemmepleje og plejeboliger skal være på niveau med sammenlignelige kommuner, idet ingen borgere, der bor på plejehjem eller får hjemmehjælp i dag, vil blive berørt af ændringen. Det betyder, at der i fremtiden bliver færre på plejehjem og flere med mere støtte i eget hjem. Alle byens nuværende plejehjem opretholdes, og ny kapacitet udskydes, idet partierne er enige om at følge udviklingen tæt i de årlige plejeboligmasterplaner. Besparelsen udgør 0,8 mio. kr. i 2027, 11 mio. kr. i 2028, 14,5 mio. kr. i 2029 og 16,9 mio. kr. i 2030. Denne beslutning kan få betydning, hvis kommende beboere er væsentlig dårligere, og der ikke tilføres ressourcer svarende til et stigende plejetyngeniveau.

Der er også tilført midler til området:
1. Demensrejsehold til plejehjem Der afsættes 0,9 mio. kr. i 2027 og 1,8 mio. kr. årligt fra 2028 til et demensrejsehold.
   Demensrejseholdet skal bistå plejehjemmene med viden og konkret hjælp for at forebygge udadreagerende adfærd hos beboere, der lider af demens, samt bistå i akutte situationer.

I juni måned blev et nyt telefon– og kaldeanlæg taget i brug på Betaniahjemmet.
- Erfaringerne er gode med kaldeanlægget. Det er nemt at betjene for medarbejderne.

- Alle medarbejdere har fået egen arbejdstelefon og eget telefonnummer.
- Telefonen går direkte på telefonsvarer, når medarbejderne har fri, og telefonen er slukket.
- Der er ingen afdelingstelefon, men hvis du taster dig videre fra hovednummeret, er det telefoner, som er i brug, der modtager opkaldet kollektivt på den enkelte etage.
- Der er 8 ind- og udgående linjer, hvis de er optaget, kan du ikke komme igennem, når du ringer.
- Ansvarshavende telefon kan der ringes direkte til: 3814 6975.

Under spørgsmål kom følgende frem:

- *Der skoddes cigaretter ved hovedindgangen. Kan der sættes rør op, hvor cigaretterne kan skoddes, så de ikke ligger på jorden?* – Ja, det kigger vi på.
- *Hvornår og hvordan tilbydes beboerne vaccination?* - Beboerne tilbydes vaccination mod influenza og Covid 19 på Betaniahjemmet den 4. november. Beboerne bliver spurgt på dagen, om de ønsker at blive vaccineret. Hvis beboeren ikke selv kan tage stilling til vaccination, skal pårørende give et stedfortrædende samtykke, inden den 4. november.
- *Hvordan tilbydes beboerne aktiviteter?* Udover, at der altid er en aktivitetsplan i Betaniaposten, oplyses beboerne dagligt om eftermiddagens aktiviteter, og medarbejderne inviterer alle beboere til fælles aktiviteter om formiddagen. Ture til fx kolonihaven bliver beboerne på skift inviteret til at deltage i.

communitylink
koordinerer frivillighed

Community Link – et fællesskab, hvor vi hjælper hinanden

Community Link er en platform, der er udviklet til frivillige og pårørende på Betaniahjemmet. Platformen gør det nemt at finde og koordinere opgaver, hvor man kan bidrage til fællesskabet.

Der findes tre forskellige typer opgaver på Community Link: opgaver for pårørende, opgaver for både frivillige og pårørende samt opgaver for frivillige.

Som pårørende kan man ikke være frivillig, men man er meget velkommen til at hjælpe med de enkelte opgaver, der bliver slået op specifikt til pårørende – eller til både frivillige og pårørende.

Har du lyst til at give en hånd med, håber vi, at du vil kigge nærmere på de opgaver, der er tilgængelige for dig. Selv en lille indsats kan gøre en stor forskel og være med til at skabe glæde og gode oplevelser for beboerne.

Du kan læse mere om Community Link på vores hjemmeside **betaniahjemmet.dk** under *"For frivillige"*. Her finder du også en vejledning og en guide til, hvordan du opretter dig på platformen.

Vi glæder os til at byde dig velkommen i fællesskabet!

Øjeblikke fra oktober


Avislæsning


Koncert med kor


Gåtur


Vuggestuebørn på besøg


Træning


Kortspil


Sang med Louise


Kor med Ingrid



Fællesgymnastik



Spil i Regnbuen

Vi synger julen ind

Tirsdag den 1. december 2026 med Lene Siel
kl. 13.30 i spisestuen - Benedikte bager æbleskiver



Pårørende er velkomne!

Prisen er 100 kr. for koncerten og æbleskiver.
Dørene åbnes kl.13.15.

OBS: Der er begrænset pladser.

Tilmelding senest den 23. 11. 2026 til: kontor@betaniahjemmet.dk

Betaling: Mobilepay 275181 Skriv dit navn og julekoncert

Vi holder jul i spisestuen for alle beboere, som er hjemme på Betaniahjemmet juleaften.

Spisestuen åbner klokken 17.00 juleaften, og middagen begynder klokken 17.30. Menuen er andesteg, flæskesteg, brune kartofler, hvide kartofler, franskekartofler, rødkål og surt og ris á la mande med kirsebærsauce.

Der er mulighed for at invitere **en** gæst pr. beboer. Beboere, som har en gæst med, sidder sammen ved familieborde. Der sidder ikke en medarbejder ved familiebordene, så hvis en beboer har brug for hjælp til spisning, så skal gæsten hjælpe beboeren. Gæsten skal ligeledes hjælpe beboeren ned i spisestuen og op i boligen igen, når juleaften er slut.

Hvis en beboer ønsker at invitere flere gæster juleaften, så kan der leveres mad op i boligen, eller hvis der er plads, kan man sidde ved det runde 4- personers bord i søjlegangen.

Tilmelding for gæster skal ske senest mandag den 7. december på mail: lha@betaniahjemmet.dk
Pris pr. gæst: 500 kr. inkl. drikkevarer.

Juleaftensdag på Betaniahjemmet

Kl. 12.30 Juleaftensdag serveres frokost på etagerne.
Kl. 14.00 Julegudstjeneste i Regnbuen.
Kl. 17.30 Juleaften i spisestuen.
Vi synger og danser omkring juletræ.

Velbekomme og glædelig jul!





Øjeblikke fra Oktoberfest














AMSTEL






OKTOBERFEST




Oktoberfest







ARGENTINSK EFTERMIDDAG MED TANGO OPVISNING

Onsdag den 25. november 2026

kl. 12.30 – 14.30 i spisestuen

Kl. 13.30

Danseopvisning

og introduktion til

Argentinsk tango med

Christina Oksen og

Richard Oberdieck



AFDANSNINGSBAL

HEINE spiller op til dans



Torsdag den 19. november 2026

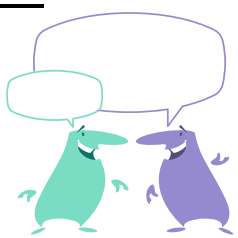
kl. 14.30 – 16.30 i Regnbuen

PÅRØRENDE ER VELKOMNE!

Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i oktober måned 2026.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 01. oktober 2026.
2. sal: 08. oktober 2026.
3. sal: 15. oktober 2026.
4. sal: 22. oktober 2026



Referent: Benedikte Korsager og Lise Hansen.

Dagsorden med referat

1. **Kostplan for november måned.**

Ønsker til kosten, som bliver givet til medarbejderne i spisestuen, vil også blive taget med i planlægningen af menuen i november måned. Der er kommet følgende generelle ting frem om kosten under møderne:

Følgende er ønsker til kostplanen november måned:

- Der manglede melboller i hønsekødsuppen.
- Vi har et førsteklasses køkken.
- Det er en fordel, at Betaniahjemmet har eget køkken.
- Rugbrødsmadderne er lidt kedelige. Nogle synes, at der er for lidt pynt og andre synes, at der er for meget pynt.
- Mindre rugbrød med kalkun og spegepølse.
- Gerne rugbrød med kødpølse, remoulade og ristede løg.
- Når der serveres ostetallerken, skal der være sprøde og salte kiks til. Måske en portionsanretning?
- Vi fik æblekage en lørdag aften, som var helt fantastisk.
- Vi spiser utroligt godt på Betaniahjemmet.
- Kødet kan være sejt indimellem.

Der er følgende ønsker til kosten i november måned:
Mortensand med brune kartofler og rødkål, Stegt flæsk med persillesovs, mere is til dessert, brunkål, forloren skildpadde, skipperlabskovs, grovboller, frikadeller med stuvet spinat og brune kartofler, grønlangkål med medister, småkager til aftenkaffen, ungarsk gullasch, bankekød med mos, gule ærter, sandkage til eftermiddagskaffen, selleribøf, pariserbøf, hakkebøf med løg, ovnbagt kylling, mere frugt, grønt og fisk, lasagne, vegetariske forårsruller, nudler med rejer og sur-sød sovs, moussakka, risengrød, smørrebrød, ostetallerken, en ost, som hedder Nordbak, muldvarpeskud, citronfromage, julekage, flæskesteg, supper, fisk, medister, brasede kartofler, stegte tomater, frugtkød, tomatsuppe Brunkål med sprængt nakke, Gerne mange grøntsager, Fish 'n chips, Sheppards Pie, Flæskesteg med sprød svær og rigeligt af det, Madpandekager, Quiche Lorraine, Supper, gerne med fyld, Pizza.

2. Møder på de enkelte etager.

1.sal
Tilstedeværende beboere: Steen, Per Allan, Inge, Kirsten, Lis, Fru Kejser.

3 Beboere fortalte, at de glæder sig til portvinsaftenen i oktober måned. De er tilmeldt.

Vi talte om, at Frederiksberg hospital var et godt hospital, hvor en del beboere har været indlagt i forskellige forbindelser

2.sal
Tilstedeværende beboere: Ludvig, Henrik, Niels Ove, Margarethe, Henrik, Karen, Eyvind, Jerome, Bente og Kirsten.

Der er et ønske om at få gås, men efter Lise havde undersøgt prisen på gås, måtte hun desværre oplyse, at det er for dyrt i forhold til det budget, som vi har.

Flere beboere fortalte, at de er meget glade for at bo på Betaniahjemmet. "Vi har gode hjælpere, der passer godt på os, og vi får god mad." " Jeg er lykkelig for at bo på Betaniahjemmet."

Christina fortalte, at kolonihaven lukker efter efterårsferien. Der er to ture tilbage.



Lise fortalte, at der bliver pudset vinduer i uge 47 hos beboere, som betaler for vinduespudsning.

Christina fortalte, at der allerede er planlagt dansecafe, portvinsaften, argentinsk eftermiddag og klippe – klistre dage, hvor beboere kan lave egen julepynt i november måned.1. december synger vi julen ind med Lene Siel, og Benedikte bager æbleskiver. Der var ingen ønsker herudover fra de deltagende beboere.

Afslutningsvis talte vi om, hvornår der er tilbud om influenzavaccination. Det er den 4. november fra 12.30 i Regnbuen, så frokosten bliver lidt anderledes den dag.

3.sal
Tilstedeværende beboere: Lis, Marna, Tove, Ingelise, Kurt, Lars og Kirsten.

Vi talte om fiskerkonerne ved Gammel Strand, der gennem århundrede har været centrum for fiskehandel i København. De solgte fisk, som var fanget i kanalerne. Fiskemarkedet stoppede i 1958, men den sidste fiskerkone stoppede først i 2008, hvor hun lukkede sin forretning på pladsen.

Vi talte også om de aktiviteter, som allerede er planlagt i november måned. Det er fx Mortens aften, Tango eftermiddag og oktoberfest.







4.sal
Tilstedeværende beboere: John, Bitten, Helle, Bendt og Katherine.

Det bliver påpeget, at tarteletterne forleden ikke blev varmet og fyldet også kunne have været varmere. Lise lover at tale med aftenvagterne om, at maden skal være varm, når den bliver serveret.

3. Ønsker til aktiviteter i november/december 2026.





- Banko
- Dansefester
- Tur op ad Strandvejen
- Ture til julemarkeder eller ud at se julelysene
- Tur til Nyhavn
- Julefrokost
- ”Vi synger julen ind” med Benediktes æbleskiver som forplejning



- Tur til haven ved Christiansborg
- Tur til Landbohøjskolens have
- Botanisk Have
- Køreture ”ud i det blå” eller i skoven og se efterårsfarverne
- Tur til Frederiksberg Ølhus og drikke øl og spise spareribs
- En tur i Operaen





FODTERAPEUT



Andreas Toldam kommer på Betaniahjemmet hver mandag og ordner fødder.
En behandling koster 460 kr., og kan enten betales kontant til Andreas eller via mobilepay (20044).
Hvis du har penge på kontoret, er det o gså en mulighed, at der udbetales derfra.
Du kan tilmelde dig ordningen på kontoret .
Har du brug for at kontakte Andreas, kan du kontakte ham på **telefon** 42831306 eller **mail** toldamfod@gmail.com.



Frisør

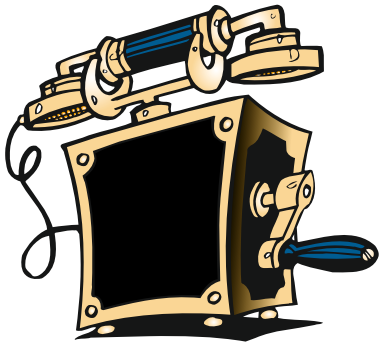
Husets frisør hedder **Rie Frederiksen**, og hun kan kontaktes på mobil 26259541.
Rie tilbyder følgende behandlinger:

Vask/klip – herre	Kr. 295
Vask/klip af krans med maskine	Kr. 205
Klip af overskæg	Kr. 75
Klip af fuldskæg	Kr. 100
Vask/klip/føn - kvinder	Kr. 395
Vask og føn/sæt	Kr. 295
Vask/vandondulation	Kr. 295
Permanent uden klip	Kr. 675
Permanent med klip	Kr. 825
Hårfarvning fra	Kr. 300
Reflekser ved hårfarvning fra	Kr. 150
Hættestriber	Kr. 400
Striber med papir/spatel i hele håret fra	Kr. 450
Farvning af bryn	Kr. 75
Farvning af vipper	Kr. 75
Fjernelse af uønsket hårvækst med pincet eller voks fra	Kr. 50

Benedikte Korsager Forstander	3814 6970	bko@betaniahjemmet.dk
Lise Hansen Leder af køkken, teknik, rengøring og vaskeri	3814 6971	lha@betaniahjemmet.dk
Katja Rønne Nørholm Afdelingsleder for dag- og nattevagter	3814 6972	krn@betaniahjemmet.dk
Tanja Markovic Afdelingsleder for aftenvagter, aktivitetsafdelingen, og frivillige	3814 6973	tma@betaniahjemmet.dk
Karen Ærenlund Brogaard Diakon	3814 6964	kbr@betaniahjemmet.dk
Ansvarshavende Hele døgnet	3814 6975	
Hovednummer	3886 7804	Herfra vælger du dig ind på etagen, du vil tale med

Kontorets åbningstider:

Mandag 8-14
Tirsdag 8-14
Onsdag Kun telefoniske henvendelser.
Torsdag 8-14
Fredag 8-13



Ansvarshavende redaktør: Benedikte Korsager
Redaktion: David - Jette