

November 2024

# Betaniaposten

- et blad for beboere og pårørende



OKTOBER FEST 2024

# Indhold

- 03. Leder
- 04. BeboerNyt
- 04. Derfor holder vi «Mortens Aften»
- 05. Levende lys
- 06. Menu i november
- 10. Referat fra kost og beboer-møder
- 16. Aktivitetskalender i november
- 20. Billeder fra Oktoberfest
- 24. Ref. fra beboer- og pårørendemøde
- 30. Betaniahjemmet som kulisse for DR serie
- 32. Ål til aftencafe
- 33. Vi synger julen ind med Lene Siel
- 34. Tilmelding til juleaften
- 35. Frisør og fodterapi
- 36. Info-side med tlf.numre



*Så kom da November,  
og marken blev bar.*

38. årgang

NOVEMBER · NR. 11



“Vi har to hænder til at holde med, to ben til at gå med, to øjne til at se, to ører for at kunne høre. Men hvorfor har vi kun ét hjerte? Det er sikkert, fordi det andet hjerte er givet væk til en anden, som vi selv er nødt til at finde...” Peter Plys



Lad ovenstående citat være en reminder om, at det er vigtigt, at vi opsøger og viser vores kærlighed og taknemlighed overfor dem, som vi holder allermost af.



Efteråret trænger sig for alvor på, og den sidste weekend i oktober blev urene stillet en time tilbage. Det medfører som regel en ændring i krop og sind, når vinden blæser mere regelmæssigt, vejret bliver koldere, og naturen visner.



Den mørkeste tid på året venter forude med alt, hvad det indebærer af hygge, lys og indendørs aktiviteter.

Jeg ønsker dig en hyggelig november, hvor julen langsomt kommer i fokus. Den 2. december synger vi fx julen ind, og der bliver bagt æbleskiver.



Venlig hilsen  
Benedikte Korsager

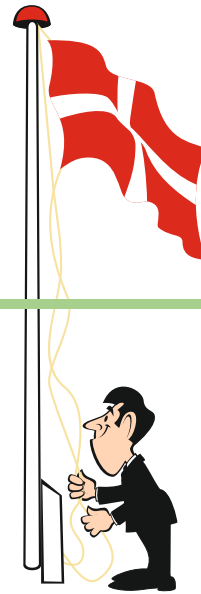
## BeboerNyt

### Fødselsdage:

Ilse Langkilde

25. nov.

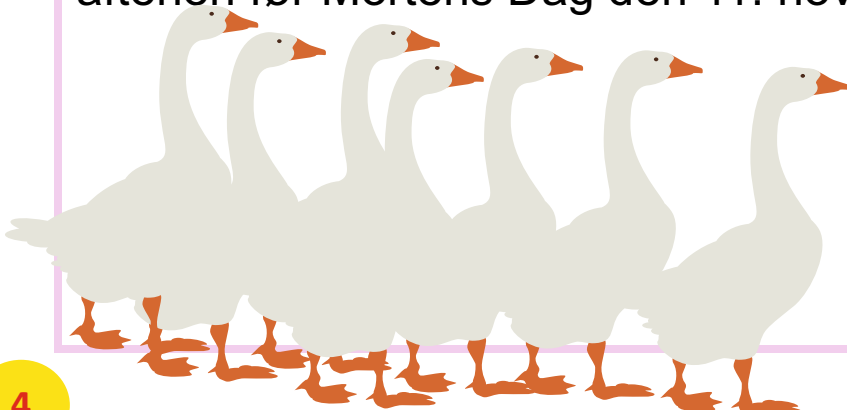
Bolig 410



### Hvorfor holder vi Mortens aften?

Hvert år, den 10. november, er det Mortens Aften – en aften til minde om biskoppen Martin af Tours, som ikke ville være biskop. I Danmark blev historien om biskoppen i gåsestien første gang trykt i 1616, og Martin af Tours fik navnet Morten Bisp. Så med andre ord gemte Morten Bisp sig blandt en flok gæs for at undgå at blive udnævnt som biskop, og på mortensaften straffer vi gæssene for at afsløre hans gemmested. Gæssene må hvert år lade livet for at blive spist, fordi de afslørede Morten Bisp's gemmested.

Mortensgåsen er i dag oftest ombyttet med en and, da and er billigere end gås, og mange danskere fejrer Mortens Aften ved at spise and i selskab med venner og/eller familie, aftenen før Mortens Dag den 11. november.





## Levende lys er **ikke** tilladt på Betaniahjemmet

Kære beboere og pårørende.

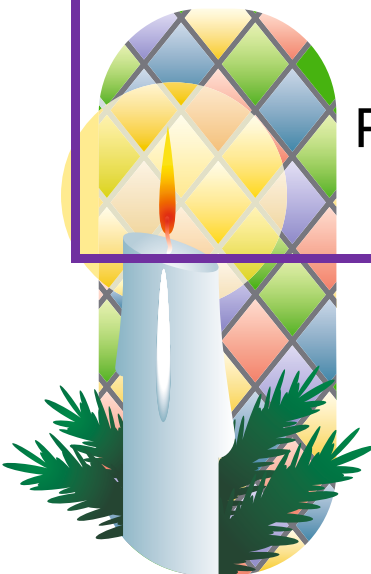


I den mørke tid er der tradition for at tænde et stearinlys, som giver både varme og hygge. Det er desværre også farligt, hvis der går ild i et menneske eller i møbler.

Jeg vil derfor gerne gøre opmærksom på, at levende lys ikke er tilladt. Hverken som levende lys i en lysestage eller fx i en juledekoration. Det er ganske enkelt for farligt og for stor en risiko, hvis der går ild i en beboer eller i en bolig.

Jeg kan anbefale, at man bruger batteridrevne lys både i lysestage og i juledekorationen. I dag produceres de, så man næsten ikke kan se forskel, og du vil også møde de batteridrevne lys i spisestuen og på andre fællesarealer.

På forhånd tak for din forståelse.



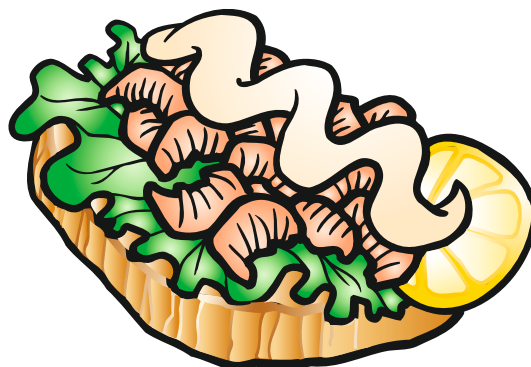
# Menuplan Middag Betaniahjemmet november 2024

Fredag	1. november	Biksemad med spejlæg og rødbeder (af resten af pattegrisen fra Oktoberfest)	Frisk frugt
Lørdag	2. november	Frikadeller med stuvet spinat, brune kartofler og glaserede perleløg	Jordbærgrød med fløde
Søndag	3. november	Bøf stroganoff med kartoffelmos og asier	Ananasfromage
Mandag	4. november	Brunkål med flæsk og nakke	Is med vafler
Tirsdag	5. november	Kalkunbryst med bacon, flødekartofler og salat	Blommetrifli
Onsdag	6. november	Brændende kærlighed med rødbeder	Henkogt fersken med flødeskum
Torsdag	7. november	Hakkebøf med skysauce, bløde løg og kartofler og surt	Skovbærgrød med fløde
Fredag	8. november	Linsegryde med ris og creme fraiche	Laksepaté med brød og dressing
Lørdag	9. november	Kulmule på bund af rodfrugter og mild citronsauc	Lun rabarbercrumle med creme fraiche
Søndag	10. november	And med kartofler, rødkål, sovs og waldorfsalat	Ris á la mande med kirsebærsovs
Mandag	11. november	Oksekødboller i tomatsauce med pasta og blomkål	Henkogt pærer med chokoladesauce
Tirsdag	12. november	Kåldolmer med skysovs, kartofler, dampede grøntsager og ribsgele	Stikkelsbærgrød med fløde
Onsdag	13. november	Broccoligratin med bagte rodfrugter	Tunmousse med brød
Torsdag	14. november	Millionbøf med kartoffelmos	Frisk frugt
Fredag	15. november	Koteletter i fad med ris	Frugtsalat med råcreme



# Menuplan Aften Betaniahjemmet november 2024

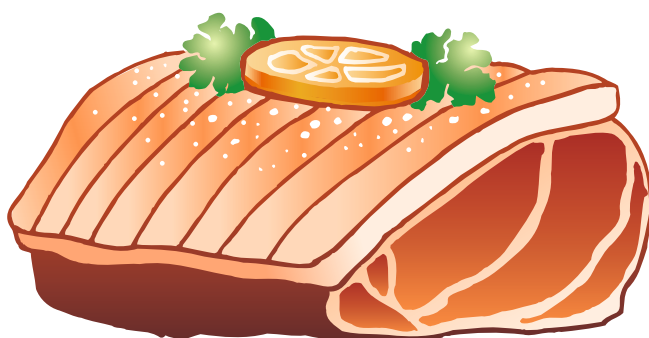
Fredag	1. november	Tyrkisk landsuppe med brød og pandekager med sukker og syltetøj
Lørdag	2. november	Tomatsuppe med kødboller, rugbrød med røget makrel med æggestand og purløg, rugbrød med skinke salat
Søndag	3. november	Dyrlægens natmad, Gravad laks med rævesauce på franskbrød og rugbrød med æggesalat
Mandag	4. november	Rugbrød med æg, mayo og tomat, rugbrød med pate og surt, rugbrød med russisk salat
Tirsdag	5. november	Tarteletter med skinke, gulerødder og ærter og dessert
Onsdag	6. november	Aspargssuppe med brød og assoteret smørrebrød
Torsdag	7. november	Aftencafe: Forloren hare med skysauce, kartofler, ribsgele og surt & åben lagkage med æble/makronfyld
Fredag	8. november	Risengrød med kanelsukker, smør og saftevand og franskbrød med røget laks, dressing og asparges
Lørdag	9. november	Rugbrød med forloren hare & tyttebærskum, rugbrød med kødpølse, remoulade og ristede løg, champignonsuppe med
Søndag	10. november	Lune mørbradbøffer med bløde løg, karrysild med æg, hønsesalat og rugbrød
Mandag	11. november	Rugbrød med kalkunpølse og karrymayonaise, rugbrød med tunsalat & karse, rugbrød med pate & rødbeder
Tirsdag	12. november	Gullashsuppe med brød og dessert
Onsdag	13. november	Kartoffel-porre suppe med assoteret smørrebrød
Torsdag	14. november	Aftencafe: Kyllingefrikadeller, pasta i tomatsauce, spidskålsalat med æble og edemammebønner og dessert
Fredag	15. november	Fyldte madpandekager med kylling, peberfrugt og kidneybønner, salat og lidt sødt





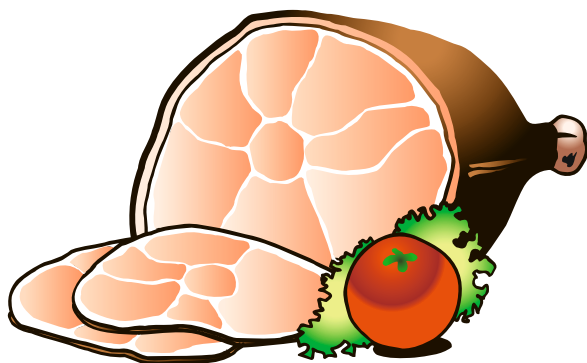
# Menuplan Middag Betaniahjemmet november 2024

Lørdag	16. november	Fiskefrikadeller med citronsaucе, kartofler og salat	Æblegrød med fløde
Søndag	17. november	Ribbensteg med kartofler, skysauce og rødkål	Chokoladebudding
Mandag	18. november	Krebinetter med kartofler, stuede ærter og gulerødder	Stikkelsbærgrød med fløde
Tirsdag	19. november	Stegte sild med persillesovs, braserede kartofler og ærter	Pandekager med syltetøj og sukker
Onsdag	20. november	Guleærter med sprængt nakke	Henkogte pærer med makronskum
Torsdag	21. november	Medisterpølse med skysauce, brune kartofler og rødkål	Blommegrød med fløde
Fredag	22. november	Chili sin carne med creme fraiche og brød	Frisk frugt
Lørdag	23. november	Hjerter i flødesovs med kartoffelmos og asier	Cheesecake
Søndag	24. november	Rullesteg med kartofler, skysauce og rødkål	Vanilje budding med saftsauce
Mandag	25. november	Højt belagt smørrebrød	
Tirsdag	26. november	Æggekage med bacon og ristede grøntager	Æbletærte med creme fraiche
Onsdag	27. november	Stegt flæsk med persillesovs og kartofler	Solbærgrød med fløde
Torsdag	28. november	Boller i selleri med kartofler	Syltede grønne figner med creme
Fredag	29. november	Grøntsagslasagne med tatzizi	Rejecocktail med brød
Lørdag	30. november	Svinekæber med skysauce og rodfrugtmos	Abrikosgrød med mælk



# Menuplan Aften Betaniahjemmet november 2024

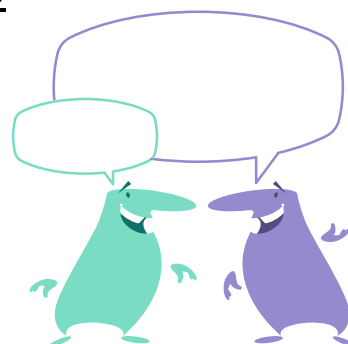
Lørdag	16. november	Tunsalat på franskbrød, bondebrød med æg, mayonaise og rejer og jordskokkesuppe med brød
Søndag	17. november	Franskbrød med hønsesalat og bacon, rugbrød med roastbeef remoulade & ristede løg, rugbrød med rullepølse,
Mandag	18. november	Lakse/spinattærte med salat med feta og oliven og chokolademousse
Tirsdag	19. november	Græskarsuppe med focciabrød og assorteret smørrebrød
Onsdag	20. november	Rugbrød med hamburgerryg & italiensk salat, rugbrød m. makrel i tomat m. mayo. & rugbrød med rullepølse, sky, løg
Torsdag	21. november	Aftencafe: Stegte ål med stuede kartofler, hjemmesyltede rødbeder og snaps og islagkage
Fredag	22. november	Lune kyllinglår med kartoffelsalat og tomatsalat
Lørdag	23. november	Æbleflæsk med rugbrød og croissant med rejesalat og rugbrød med leverpostej og rødbeder
Søndag	24. november	Tapas anretning
Mandag	25. november	Risengrød med kanelukker, smør og saftevand og gammeldags æblekage med portvin
Tirsdag	26. november	Blomkålssuppe med assorteret smørrebrød
Onsdag	27. november	Fyldte peberfrugter med oksekød og dessert
Torsdag	28. november	Aftencafe: Glaseret skinke med flødekartofler og salat og dessert
Fredag	29. november	Tunmousse på franskbrød, rugbrød med flæskesteg med rødkål og agurkesalat og rugbrød med kødpølse og
Lørdag	30. november	Tarteletter med med høns i asparges og Hønsekødssuppe med urter, kød og melboller



# Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i oktober måned 2024.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 03. oktober 2024
2. sal: 10. oktober 2024
3. sal: 16. oktober 2024
4. sal: 22. oktober 2024



Referent: Benedikte Korsager og Lise Hansen

## *Dagsorden med referat*

### 1. Kostplan for november måned.

Ønsker til kosten, som bliver givet til medarbejderne i spisestuen, vil også blive taget med i planlægningen af menuen i november måned.

Der er kommet følgende generelle ting frem om kosten under møderne:

- Maden er god.
- Meget fine desserter.
- Der blev ikke serveret saftevand til risengrøden, som der stod på menuplanen.
- De benløse fugle samt hakkebøfferne var ekstraordinære gode.
- Der må gerne anvendes mere timian og ingefær i maden.
- Der er et ønske om engelsk bøf, som vi desværre ikke kan honorere. Prisen er meget høj, hvis den skal være garanteret mør. Det er svært at stege den efter den enkelte beboers ønske, og der er en del beboere, som ikke er i stand til at tygge en engelsk bøf.



## Følgende er ønsker til kostplanen i november måned:

And og æblekage til Mortens aften, gule ærter, mørbradgryde eller sammenkogt ret med champignon og cocktailpølser samt ris som tilbehør, mørbradbøf med bløde løg, flæskesteg med rødkål, citronfromage, budding med saftsovs, rombudding, æggecake, stegt gammeldags kylling med agurkesalat, frikadeller, vegetarfrikadeller, hamburgerryg med grønlangkål og brune kartofler, brændende kærlighed, millionbøf, frisk frugt, meget gerne salt til maden, æblekage, hønsekødssuppe med kød, og melboller, græskarsuppe, karrysuppe med fiskeboller, oksekødssuppe, hakkebøf med bløde løg og brun sovs, torsk med sennepssovs, helleflynder, svinekøber, stegte sild i eddike, stegte rødspætter. Karamelbudding, citronfromage, elgsteak, gullasch med kartoffelmos, oksekødssuppe, hvor kødet serveres efterfølgende med peberrodssovs, bønner i Sønderjysk tomatsovs, chili sin carne, flæskesteg med rødkål, rodfrugtmos, koteletter, tomatsuppe, kartoffelsuppe, hjerter, råstegte kartofler, humus, biksemad, ostebord, fyldte peberfrugter, stegte hjerter, æbleflæsk, medisterpølse med timian, stegt ål med stuvede kartofler, og stegt flæsk med persillesovs.

## 2. Møder på de enkelte etager

### 1.sal

Tilstedeværende beboere: **Randi, Karin, Gunnar, Ruth, Per, Birgit og Fru Kejser.**

Benedikte fortalte, at der er tilbud om vaccination den 9. oktober i Regnbuen. Der bliver både vaccineret mod influenza og Covid-19. I den kommende uge vil alle beboere blive spurgt, om man ønsker at blive vaccineret.

En beboer er udfordret af, at posten forsvinder. Benedikte finder ud af, hvad udfordringen er sammen med den pågældende beboer.

Vi talte om, at det er dejligt, når der sker noget i huset hver dag, og der efterlyses så mange musik – og dansearrangementer, som det er muligt.

Vi talte også om, at kolonihaven lukker medio oktober måned.

## 2.sal

Tilstedeværende beboere: **Karen, Kirsten, Henning, Mona, Lis, Niels Ove, Eyvind, Margretha, Carl og Bente.**

Benedikte fortalte, at der kommer nye borde i uge 45. De bliver stillet på en anden måde, så der forhåbentlig kommer mere plads omkring bordet, og mulighed for at parkere en rollator i karnappen.

En beboer efterlyser, at der altid er rugbrød, når der serveres hvidt brød. Det gælder både til morgenmaden og fx suppen om aftenen.

Der mangler ost til kixen om aftenen. Benedikte beder aftenvagten om, at der kommer ost på kixen efter aftensmaden.

En beboer har et ønske om, at der også serveres kage om aftenen. Ikke kun småkager. Benedikte fortæller, at der kun serveres kage en gang dagligt, hvilket er om eftermiddagen. Til aftenkaffen kan man få en småkage eller en ostemad.

En beboer fortæller, at medarbejderne er gode til at hjælpe beboere, som skal støttes under måltiderne.

En beboer vil gerne minde alle naboer om, at man skal vaske hænder efter toiletbesøg.

Benedikte opfordrer til, at man laver dagens øvelse. Enkelte beboere fortæller, at de forsøger at gennemføre dagens øvelse indimellem, men ingen beboere laver den fast.

Afslutningsvis bliver der sagt, at der er gode medarbejdere på 2. sal.

### 3.sal

Tilstedeværende beboere: **Marna, Jytte, Ulla, Knud, Jan, Lone, Kurt, Tove og Jens.**

Der efterlyses et vegansk og vegetarisk menukort.

Der bliver udtrykt stor tilfredshed med at bo på Betaniahjemmet.



### 4.sal

Tilstedeværende beboere: **Helle, Ellen, Anne-Lise, Flemming, Annette, Bjarne, Bendt, Helga og Astrid.**

Lise fortalte, at køkkenet er i gang med at planlægge, hvilke julesmåkager, der skal bages. Forslagene er følgende: Vaniljekranse, Brune kager, Klejner, Pebernødder, Finsk brød og Jødekager.

Vi talte om, hvorfor Jødekager har fået sit navn? Benedikte fortalte, at det er fordi de Jødiske bagere tilbage i tiden havde adgang til krydderier, som ingen andre brugte eller kunne få. Folk var begejstrede for smagen og døbte kagerne "Jødekager" efter de bagerier, som bagte dem.



Lise fortalte, at Erlands fond har doneret penge til nye spiseborde til alle etagekøkkener samt spisestuen. De kommer i uge 45, og planen er, at de skal stå anderledes, så der bliver mere plads omkring dem. Når bordene bliver stillet op, vil der samtidig blive ryddet op i køkkenområdet.

Vi talte om, at når de nye borde er stillet op, skal vi også kigge på, om vi kan ændre udsmykningen, så er fx kommer madplakater / cafeplakater op.

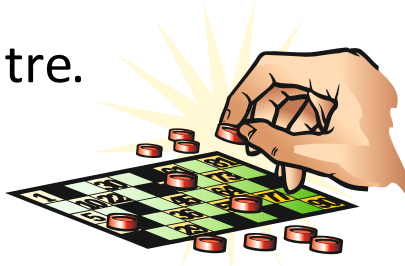
I det kommende år, vil vi søge om midler til nye gardiner i køkkenområdet på etagerne.

Vi talte også om, at der ikke må anvendes levende lys i juledekorationer. Der skal anvendes batterily. Herudover var der en beboer, som fortalte, at der mangler stænger til at trække gardiner sammen om aftenen og op om morgenen. Det vil være mindre ødelæggende for gardinerne, hvis der er trækstænger. Lise beder Carsten om at sørge for glidestænger.



### 3. Ønsker til aktiviteter i november/december måned 2024.

- Musik og dans gerne med levende musik
- Juleklip.
- Banko.
- Julemarked i slutningen af november måned.
- Indkøbsture til Storcentre.
- Tivoli.
- Bakken.
- Bustur i skoven og kigge på efterårsfarverne.



## AKTIVITETSKALENDER

Fre	1	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Fælles gymnastik i Regnbuen</b> Gåtur Fredags cafe på 2.sal
Lør	2		
Søn	3	<b>Kl. 14.30</b>	<b>Gudstjeneste Metodistkirken</b>
Man	4	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Avislæsning i Loungen/ Strikkeklub på 4 sal Gåtur Individuelle aktiviteter
Tir	5	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Avislæsning i Lounge/Individuelle aktiviteter</b> Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 1 sal Individuelle aktiviteter
Ons	6	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Fælles sang i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter
Tor	7	Kl. 10.30  Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	<b>Træning i fitness – cykelhold</b> Avislæsning i Loungen/Individuelle aktiviteter Gåtur Individuelle aktiviteter <b>Aftencafe</b>
Fre	8	Kl. 11.00 Kl. 14.00	<b>Fælles gymnastik i Regnbuen</b> <b>Gåtur</b>
Lør	9		
Søn	10	<b>Kl. 14.00</b>	<b>Højtlesning i Loungen</b>





## AKTIVITETSKALENDER

Man	11	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.00	<b>Træning i fitness</b> Wellness i Regnbuen Gåtur Kortklub
Tir	12	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Strikkeklub på 4 sal/Individuelle aktiviteter</b> Gåtur Individuelle aktiviteter
Ons	13	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Avislæsning i Loungen/Individuelle aktiviteter Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 2 sal Individuelle aktiviteter
Tor	14	kl. 10.30 kl. 11.00 kl. 14.00 Kl. 14.30 <b>Kl. 18.00</b>	<b>Træning i fitness – cykelhold</b> Banko i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter <b>Aftencafe</b>
Fre	15	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Fællesgymnastik i Regnbuen</b> Gåtur Fredags cafe på 1. sal
Lør	16		
Søn	17	<b>Kl. 14.30</b>	<b>Gudstjeneste Folkekirken</b>



## AKTIVITETSKALENDER

Man	18	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Wellness i Lounge Gåtur Individuelle aktiviteter
Tir	19	Kl. 10.30 Kl. 14.00	<b>Heldagstur til Rødovrecentret (betaling for transport og frokost)</b> Gåtur
Ons	20	Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Formiddags koncert i spisestuen V. Seniororkestret Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 3. sal
Tor	21	Kl. 10.30 Kl. 9.30 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30 <b>Kl. 18.00</b>	<b>Træning i fitness – cykelhold</b> Frisørtid Individuelle aktiviteter Gåtur Individuelle aktiviteter <b>Aftencafe</b>
Fre	22	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Fælles gymnastik i Regnbuen</b> Gåtur Fredags cafe på 2. sal
Lør	23		
Søn	24		





## AKTIVITETSKALENDER

Man	25	Kl. 10.30	<b>Træning i fitness</b> Klippeklister i Loungen
		Kl. 14.00	Gåtur
		Kl. 14.00	Kortklub
Tir	26	Kl. 10.30	<b>Klippe klister i Loungen</b>
		Kl. 14.00	Gåtur
		Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter
Ons	27	Kl. 10.00	<b>Træning i fitness</b>
		Kl. 10.30	Tøjsalg foregår i Regnbuen
		Kl. 14.00	Gåtur
		Kl. 14.30	Beboer og kostråds møde på 4 sal Individuelle aktiviteter
Tor	28	Kl. 10.30	<b>Træning i fitness – cykelhold</b> Avislæsning i Loungen/Individuelle aktiviteter
		Kl. 14.00	Gåtur
		Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter
		<b>Kl. 18.00</b>	<b>Aftencafe</b>
Fre	29	Kl. 11.00	<b>Fælles Gymnastik i Regnbuen</b>
		Kl. 14.00	Gåtur
Lør	30		

### Kommende arrangementer i december:

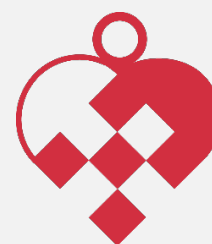
**2. december kl. 13.30 vi synger julen ind med Lene Siel**

**Benedikte bager æbleskiver (Pårørende er velkommen til dette arrangement)**

**9. december kl. 18.45 Luciaoptog i spisestuen**

**10. december kl. 19.00 Ambitus kor holder koncert i Regnbuen**

**12. december kl. 12.00 Beboer julefrokost i spisestuen med sang og musik**



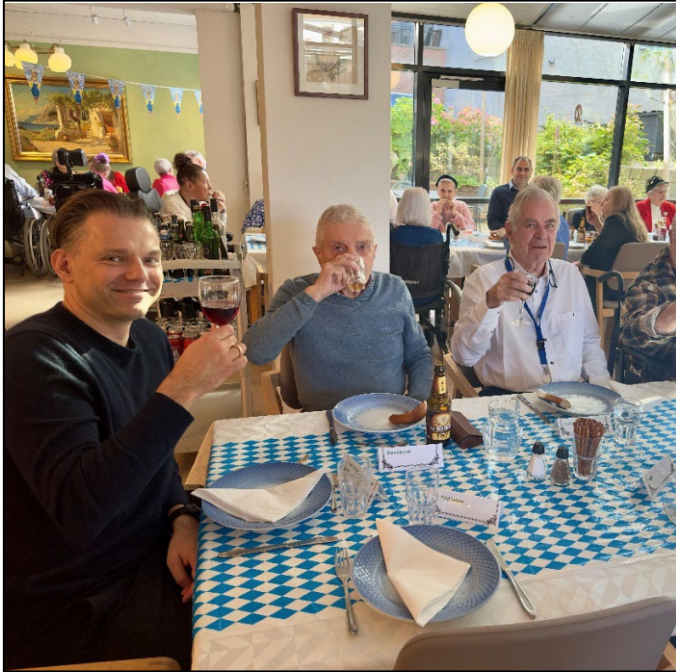
# Øjeblikke fra oktoberfest

















## Referat fra beboer – og pårørendemøde mandag den 30. september 2024.

Efter, at der var budt velkommen til mødet, fik Michael Wichmann Pedersen, som er projektleder i depressionsforeningen, ordet. Michael holdt et meget informativt foredrag om depression hos ældre. Michael efterlod to pjecer: "Seniorliv og Depression" samt "Balance", hvor temaet er "Depression hos ældre." Interesserede læsere kan hente en pjece på kontoret.

Efterfølgende orienterede Lise, Nawal, Alaa og Benedikte kort om, hvad der lige nu sker på Betaniahjemmet samt kommende års økonomi.

Betaniahjemmet har i øjeblikket 4 medarbejdere med stor praktisk erfaring på en 17 ugers teoretisk uddannelse, som giver dem et bevis på, at de er uddannede som social- og sundhedshjælper. De kommer tilbage efter endt uddannelse den 9. december 2024. Når de er tilbage, har alle fastansatte medarbejdere en faglig uddannelse inden for det plejefaglige område.

De sidste 4 år, har vi, udover ovenstående 4 medarbejdere, medvirket til, at 7 social- og sundhedshjælpere er videreuddannede / på vej til at blive uddannet som social- og sundhedsassistenter, og 6 medarbejdere uden uddannelse har fået en uddannelse som social- og sundhedshjælpere. Det er fantastisk, at vi har kvalificerede medarbejdere, der har en faglig uddannelse i alle vagtlag.

Betaniahjemmet har gennem de sidste 4 år arbejdet systematisk med opkvalificering af medarbejdere i forhold til at arbejde med beboere, der har demens. Demenskursus i AMU- regi samt sanseintegrationskursus tilbydes medarbejderne løbende, og i efteråret 2024 samt i 2025 skal vi arbejde med et praksisnært kompetenceløft med hjælp fra en Marte Meo terapeut. Beboere og pårørende, der bliver involveret i arbejdet, vil blive kontaktet med henblik på at give samtykke.

I 2024 valgte Frederiksberg Kommune at gennemføre en rammebesparelse på i alt 428.230 kr., som fastholdes i 2025. Budgettet for Frederiksberg Kommune er endnu ikke vedtaget, men i budgetforliget er aftalt, at der forsvinder puljemidler, om har tilført Betaniahjemmet 600.000 k. i 2024. Vi har endnu ikke drøftet i lokalMED, hvordan de manglende puljemidler skal udmøntes. Det vil ske efter at budgettet er vedlagte i Frederiksberg Kommune i begyndelsen af oktober måned. Reduceringen af budgetter til afløsning i dag, og aftenvagt fastholdes. Det betyder helt konkret, at der ved ferie og sygdom er færre afløsere end før 2024. Da løn er den største udgiftspost i Betaniahjemmets budget, forventes det, at det bliver nødvendigt at gennemføre yderligere besparelser på lønudgiften. Beboere og pårørende vil blive orienteret om de konkrete besparelser i Betaniaposten, når de er besluttet i lokalMED.



Vi har spurgt beboere og pårørende, der deltog i efterårets møder i 2023, hvordan de synes, at vi skal udmønte besparelserne? Forslagene er oplistet nedenunder: (Skrift med **blåt** er det, som der er arbejdet med, og skrift med **rødt** er det, som vi skal arbejde med i 2025.

- ✓ Er det nødvendigt med to retter hver dag? – Ja, det er **nødvendigt af hensyn til kalorieindtagelsen.**
- ✓ Øget brugerbetaling, når pårørende deltager i fx aftencafe eller fester. – **Vi har inviteret til fx Sct. Hans fest med brugerbetaling for pårørende, men der var meget lille opbakning / deltagelse.**
- ✓ Øget brugerbetaling ved deltagelse i ture ud af huset. – **Når ture ud af huset bliver dyrere, ønsker beboerne generelt ikke at deltage.**
- ✓ Pårørende kan deltage som frivillige, når der er arrangementer og ture ud af huset. – **Det skal vi arbejde med i 2025.**
- ✓ Øge Betaniahjemmets indtægter ved at holde lotterier, julebasar, loppemarked m.v., hvor beboere, pårørende medarbejdere og det lokale forretningsliv donerer ting og Betaniahjemmet får indtægten.
- ✓ Søge puljer, så der kan holdes gratis arrangementer.
- ✓ Ferier til udlandet afskaffes til fordel for billigere ture i Danmark, Sverige og Nordtyskland i 4 - 5 dage. – **Det skal vi arbejde med i 2025.**
- ✓ Indtægt ved udlejning af kolonihaven. – **Det er ulovligt at leje kolonihaven. Det er en fond, der ejer huset, og eventuelle indtægter vil indgå i fondenes regnskab.**

## Ros



- ✓ TV på fællesarealer er mindre støjende end tidligere, men der er stadig tidspunkter, hvor det er for højt fx efter klokken 20.00.
- ✓ Tak for arrangementet: "Betaniske lege." Det er et arrangement for alle, hvor man kan være en del af et fællesskab.
- ✓ Ros til køkkenmedarbejderne, som sjældent er i fokus.
- ✓ Flot og gennemarbejdet blad hver måned. Det sætter vi stor pris på.
- ✓ Ros til fysioterapeuten, som har sørget for dagens øvelse samt gangdistancemærker på væggen. Bliver de nye initiativer brugt? Ja, der er beboere, som bruger de nye initiativer, som betyder lidt mere daglig træning.
- ✓ Dejligt med den nye markise, som betyder, at der er mulighed for mere udeliv.

## Ris



- ✓ Mere information om, hvordan man tilmelder sig ture?
- ✓ Kan man fx bestille en cykeltur? Ja, det kan man hos David.
- ✓ Dørtelefonen bliver ikke altid besvaret. Det betyder, at fx Falck indimellem har ventet meget længe på at komme ind.
- ✓ Vi glæder os til den menu, som er annonceret i bladet, så vi bliver skuffede, når der serveres noget andet. Hvorfor? – Det sker som oftest, hvis køkkenet ikke får leveret de varer, som er bestilt. Herudover skete det i sidste måned, fordi ovnen var gået i stykker.

- ✓ Indtægt ved udlejning af lokaler på Betaniahjemmet. Vi lejer gerne Regnbuen eller spisestuen ud, men det er meget lidt efterspurgt. Hvis frivillige foreninger låner lokaler til at øve i, skal de til gengæld optræde for beboerne 2 gange årligt.
- ✓ Sælge aktiviteter eller fester, som pårørende kan give i fx julegave. – Det er tilbudt i 2024 men der har ikke været tilslutning. Der er solgt én aktivitet.
- ✓ Samarbejde med fx ungdomsuddannelser om deltagelse i forskellige aktiviteter.
- ✓ Frivillige ved ture ud af huset og ved arrangementer i huset. Det skal vi arbejde med i 2025.
- ✓ Planlægge og afvikle fx et adventsarrangement med korsang. – Det er planlagt.
- ✓ Er der pårørende, som har kontakt til en kunstner, som vil tilbyde nedsat pris?
- ✓ Man kan nedsætte et festudvalg med deltagelse af pårørende, der kan være behjælpelige med at søge legater.

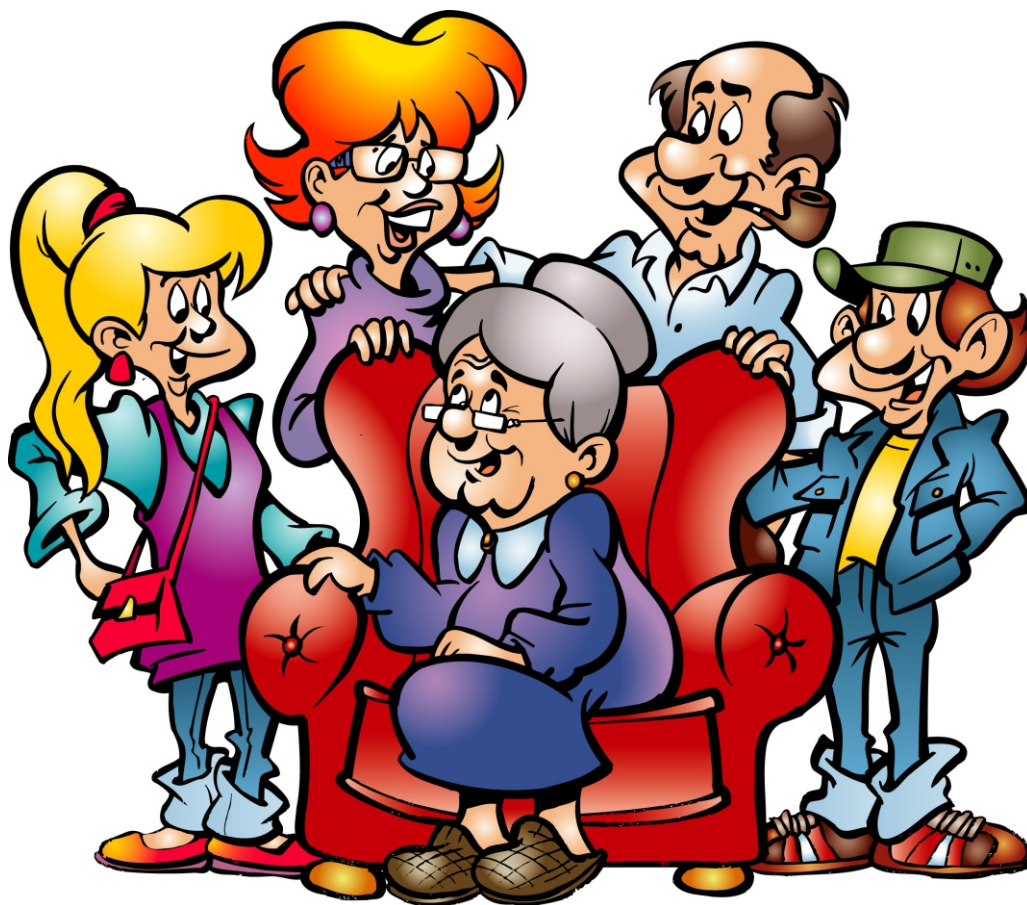
Alaa fortalte, at DR er interesseret i at bruge Betaniahjemmet som kulisse i forbindelse med filmoptagelser. En beboer har allerede givet tilsagn om, at vedkommende gerne stiller sin bolig til rådighed. Vi afventer tilbagemeldinger fra DR, hvorefter beboere og pårørende vil blive orienteret.





- ✓ Hvordan får man hjælp til indkøb? – Man tilmelder sig en af de planlagte indkøbsture.
- ✓ Indimellem sker det, at man ikke får tilbudt et bad den dag, hvor det er planlagt.

**Tak til beboere og pårørende, som deltog i mødet.**



## Filmer på Betaniahjemmet

### Til beboere og pårørende

Danmarks Radio har haft en drøm og et ønske om at filme på Betaniahjemmet til et kommende søndagsdrama ved navn "Generationer", som du kan læse om længere nede i teksten.

En beboer på 2. sal har givet samtykke til, at vedkommendes bolig må bruges til optagelserne, og DR kommer derfor den 25. og 26. november og filmer på 2. sal i den pågældende bolig samt i fællesarealet omkring køkkenet. Desuden filmes i regnbuen, spisestuen og i hovedindgangen.

Beboere på 2. sal, der er berørte af DR-optagelserne, tilbydes følgende:

### **Mandag den 25.11:**

Morgenmad spises som sædvanlig på 2 sal.

kl.10.00: Beboere på 2. sal tilbydes at deltage i aktiviteter i loungen eller opholder sig i egen bolig.

Kl.12.30-13.30: Frokost i spisestuen eller i egen bolig.

Eftermiddagskaffe og kagen serveres også i spisestuen, hvor der fremvises en ønskekoncert eller en film valgt af tilstedeværende beboere. Du kan selvfølgelig også få din eftermiddagskaffe i egen bolig.

### **Tirsdag den 26.11:**

Beboere på 2. sal spiser morgenmad i spisestuen, efterfulgt af tilbud om at deltage i dagens aktivitet i loungen.

12.30: Spiser middag og eftermiddagskaffe på 2. sal.

DR-mandskab er opmærksomme på og indforstået med, at de selvfølgelig er gæster på Betaniahjemmet, og at Betaniahjemmets beboere skal kunne leve og være, uden at DR og skuespillerne er til for meget gene.

### **Hvad handler "GENERATIONER" om?**

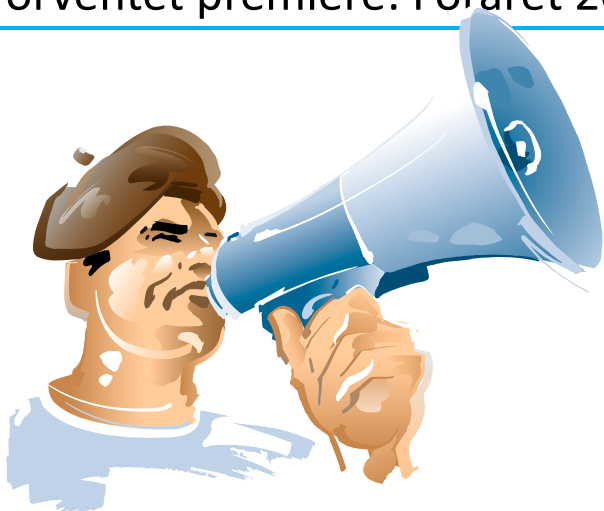
Generationer er et familiedrama, der fortæller sine karakterer igennem et krimiplot. Serien åbner med fundet af et 69 år gammelt babylic, der under en renovation viser sig i en skunk på Frederiksberg. I samme lejlighedskompleks bor 87-årige Martha, som hurtigt påtager sig ansvaret og tilstår drabet. Her starter fortællingen om en familie, der gennem livet har båret og videregivet sine traumer uden at kende dem, og uden at forstå hvad det egentligt har gjort ved dem. Vi følger Marthas sag igennem hendes familie, og ser hvad det gør ved dem, når skeletterne kommer ud af skabet og kaster lys på fortiden, som forgrener sig ind i nutiden. Generationer er en fortælling om forløsning og transformation. Om at slippe skyld og bryde med sin skam.

**Producers af: DR Drama**

**Format:** Søndagsserie i 6 afsnit á 60 minutter

**Optageperiode:** Primo juni 2024 – primo december 2024  
(Betaniahjemmet d.25. og d.26. november 2024)

Forventet premiere: Foråret 2025 på DR1 og DRTV.



## Ål til aftencafe

Lige siden vi fik stegte ål sidst, har der været et stort ønske om at få det igen. Derfor serverer vi stegte år til aftencafe torsdag d. 21. 11.2024.

Tilmeldingsfrist for pårørende er torsdag d. 14.11.2024 kl. 12.00. Pris for at deltage i aftencafe denne dag vil være 150 kr., excl. drikkevarer. Tilmeld dig ved at ringe til 38146960 eller send en mail til [kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk)

Tilmelder du dig senere, kan vi ikke garantere, at du kan få ål.

Menu:



Stegte ål med stuede kartofler, hjemmesyltede rødbeder og 1 snaps. Til dessert serveres islagkage.

Hvis du ikke spiser ål, serveres der frikadeller.

## Julekoncert

Tirsdag den 10. december 2024 med koret Ambitus  
kl. 19.30 i Regnbuen





# Vi synger julen ind

Mandag den 2. december 2024 med Lene Siel  
kl. 13.30 i spisestuen - Benedikte bager æbleskiver



**Pårørende er velkommen!**

**Prisen er 100 kr. for koncerten og æbleskiver.**

**Dørene åbnes kl.13.15.**

**OBS: Der er begrænset pladser.**

**Tilmelding: [kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk)**

**Betaling: Mobilpay 275181 Husk at skrive dit navn og julekoncert. Eller kontanter på dagen**



## Vi holder jul i spisestuen for alle beboere, som er hjemme på Betaniahjemmet juleaften.

Vi ved, at det har stor betydning for mange beboere, at det er muligt at invitere den nærmeste familie til juleaften på Betaniahjemmet, så det vil vi gerne prøve at tilgodese.

Vi har plads til 16 gæster, som sidder sammen med deres pårørende ved familiebordene. Der er mulighed for at tilmelde 2 gæster pr. beboer. Ved familiebordene sidder der ikke en medarbejder, så hvis en beboer med gæster har brug for hjælp til spisning, så skal gæsterne hjælpe beboeren. Gæsterne skal ligeledes hjælpe beboeren ned i spisestuen og op i boligen igen, når juleaften er slut.

Spisestuen åbner klokken 17.00 juleaften, og middagen begynder klokken 17.30

**Menuen:** Andesteg, flæskesteg, brune kartofler, hvide kartofler, rødkål og ris á la mande med kirsebærsaucen.

**Tilmelding** for gæster er efter først til mølle-princippet, men senest mandag den 9. december på mail: [lha@betaniahjemmet.dk](mailto:lha@betaniahjemmet.dk)

Pris pr. gæst: 450 kr. inkl. drikkevarer.

## Juleaftensdag på Betaniahjemmet

Kl. 12.30 Juleaftensdag serveres frokost på etagerne.

Kl. 14.00 Julegudstjeneste i Regnbuen V. Jørgen Taarup.

Kl. 17.30 Juleaften i spisestuen.

Vi synger og danser omkring juletræ.

## Velkomme og glædelig jul!



# FRISØR

Husets frisør hedder **Rie Frederiksen** og hun kommer ca. en gang om måned på Betaniahjemmet fremover. Rie skriver om sig selv: "Jeg har den 4-årige frisøruddannelse og 20 års erfaring. Jeg sætter kunden i centrum og er først tilfreds med mit håndværk når kunden er tilfreds." Rie tilbyder følgende behandlinger:



Vask/ Klip - Herre	Kr. 270
Vask/ Klip af krans eller maskine	Kr. 195
Klip af overskæg	Kr. 75
Klip af fuldskæg	Kr. 100
Vask/ Klip/ Føn - Dame	Kr. 370
Vask og føn/sæt	Kr. 270
Vask/ Vandondulation	Kr. 295
Permanent uden klip	Kr. 650
Permanent med klip	Kr. 795
Hårfarvning fra	Kr. 300
Reflekser ved hårfarvning fra	Kr. 150
Hættestriber	Kr. 400
Striber med papir/spartel i hele håret fra	Kr. 450
Farvning af bryn	Kr. 75
Farvning af vipper	Kr. 75
Fjernelse af uønsket hårvækst m. pincet/voks fra	Kr. 50

Kontakt til Rie: Mobil nr.: 26 25 95 41

# FODTERAPEUT

**Andreas Toldam** kommer på Betaniahjemmet hver mandag og ordner fødder. En behandling koster 450 kr., og kan enten betales kontant til Andreas, eller han kan hente penge i beboerkuverten på kontoret. Det er også muligt at få tilsendt en faktura. Man kan tilmelde sig ordningen på kontoret.



Andreas kan kontaktes på telefon 42 83 13 06 eller på mail [toldamfod@gmail.com](mailto:toldamfod@gmail.com)

Forstander <b>Benedikte Korsager</b>	38 14 69 59	<a href="mailto:bko@betaniahjemmet.dk">bko@betaniahjemmet.dk</a>
Fys/aktivitetsleder <b>Alaa Gamal</b>	38 14 69 26	<a href="mailto:ala@betaniahjemmet.dk">ala@betaniahjemmet.dk</a>
Leder af køkken, rengøring teknik og vaskeri <b>Lise Hansen</b>	38 14 69 60	<a href="mailto:lha@betaniahjemmet.dk">lha@betaniahjemmet.dk</a>
Afdelingsleder <b>Nawal Boudarba</b>	38 14 69 80	<a href="mailto:nab@betaniahjemmet.dk">nab@betaniahjemmet.dk</a>
Kontor/økonomi Tirsdag og torsdag	38 14 69 22	<a href="mailto:kontor@betaniahjemmet.dk">kontor@betaniahjemmet.dk</a>
<b>Ansvarshavende</b>	38 14 69 75	

Kontoret har følgende åbningstider:

Mandag	8.00-14.00
Tirsdag	8.00-14.00
Onsdag	Lukket for personlige henvendelser
Torsdag	8.00-14.00
Fredag	8.00-13.00

Eksterne telefonnumre:

Frisør Rie	26 25 95 41
Fodterapeut Andreas	42 83 13 06



*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg*

*38 86 78 04 - [kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk)*

*[www.betaniahjemmet.dk](http://www.betaniahjemmet.dk)*

**Ansvarshavende redaktør : Benedikte Korsager**

**Redaktionen: David - Jette**