

September 2024

Betaniaposten

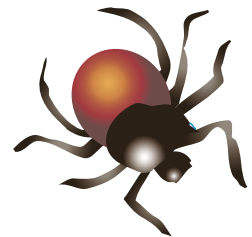
- et blad for beboere og pårørende



KOLONIHAVEN

Indhold

- 03. Leder
- 04. Beboer- og medarbejderNyt
- 05. Betaniske Lege 5. sept.
- 06. Menu i september
- 10. Kagebestilling
- 11. Invitation til pårørendemøde
- 12. Referat fra kost- og beboermøder
- 17. U-mærket tøj
- 18. Kalender i september
- 22. Øjeblikke fra august
- 24. Billeder fra høstfesten
- 26. Fællesarealer
- 27. Frisør og fodterapi
- 28. Info-side med tlf.numre



*September du er mild og kær
med skønne æbler og søde bær*

Når sommeren bliver til efterår på den nordlige halvkugle, og bladene begynder at blive strålende nuancer af rød og orange, når sweatere og andet varmt tøj kommer ud af skabene og dampende varm kakao med flødeskum hældes i krusene, vender vi os mod de aktiviteter og arrangementer, som primært foregår indendørs på Betaniahjemmet.

Livskvalitet og lykke frembringes ikke så meget af de store lykketræf, som af de små ting, man hver dag kan deltage i og glædes over. Derfor forsøger vi hver måned at præsentere et alsidigt program for dagligdagens aktiviteter og gøremål, som tager udgangspunkt i dine og dine naboers ønsker. Husk, at det ofte er i fællesskabet og samværet med andre mennesker, at du finder energi og livskvalitet. Du skal også huske at komme ud i lyset og luften, selvom det bliver koldere. En lille tur i det fri hver dag, gør underværker.

I september måned inviterer vi alle beboere og pårørende til orienterings- og dialogmøde. Der er en invitation i bladet i denne måned, og jeg håber at se mange beboere og pårørende til mødet.

God september til jer alle.

Venlig hilsen

Benedikte Korsager



BeboerNyt

Fødselsdage:

Gert Holmsager

3. sep.

Lis Cubbin

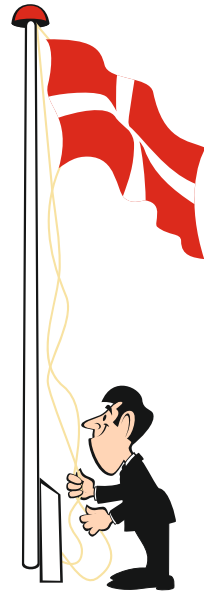
3. sep.

Per Lind

11. sep.

Rita Andersen

15. sep.



Bolig 104

Bolig 213

Bolig 113

Bolig 412

Vi har budt velkommen til:

Inge Kirsten Hansen



Bolig 115

Vi har sagt farvel til:

Inge Nyeland



Bolig 115

Ære være hendes minde

Vi kan byde velkommen til:

Amina Yusuf, Sosu-hjælper. 35 timer om ugen i
dagvagt

Halimo Abdillahi, Sosu-hjælper, 17½ time pr. uge i
aftenvagt

Jeannet Rasmussen, Sosu-hjælper 32 timer pr. uge i
dagvagt til 31. december 2024

Velkommen til jer alle

BETANISKE LEGE 2024

Torsdag den 5. september 2024



Program

Kl.10.30 Indmarch og opvarmning

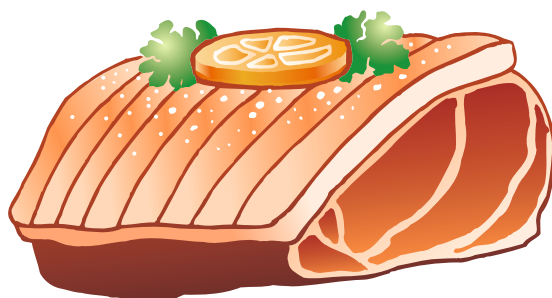
Individuelle konkurrencer: Petanque, Dåsekast, Dartspil, Søm i stub, Puste i hul, Bord curling

Kl. 12.30 Middag

Kl. 13.30 Præmieoverrækkelse

Middagsmad Betaniahjemmet september 2024

Søndag	1. sept.	Ribbensteg med skysauce, brune kartofler, rødkål og franske kartofler	Islagkage
Mandag	2. sept.	Fiskefilet med pommes frites, remoulade og salat	Pandekager med syltetøj og sukker
Tirsdag	3. sept.	Broccoligratin med smørdampede gulerødder	Skovbærgrød med fløde
Onsdag	4. sept.	Stegt kalvelever med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Frisk frugt
Torsdag	5. sept.	Betaniske lege - Helstegt pattegris med tilbehør	
Fredag	6. sept.	Bøf Lindstrøm, skysauce, kartofler og surt	Jordbærgrød med fløde
Lørdag	7. sept.	Biksemad med rødbeder og spejlæg	Henkogte abrikoser med creme
Søndag	8. sept.	Skinke med grønlangkål og kartofler	Kærnemælksfromage med kirsebærsovs
Mandag	9. sept.	Lakselasagne med salat	Gammeldags æblekage
Tirsdag	10. sept.	Stegt flæsk med persillesovs og kartofler	Henkogte pærer med chokoladesauce
Onsdag	11. sept.	Kåldolmer med skysauce, kartofler og surt	Blommegrød med fløde
Torsdag	12. sept.	Æggekage med bacon og sauterede grøntsager	Syltede grønne figer med creme
Fredag	13. sept.	Kyllingefrikadeller med kartofler, tomatsauce og bagte timiansgulerødder	Kold blåbærsuppe med knas
Lørdag	14. sept.	Bøfstroganoff med kartoffelmos og drueagurker	Belgiske vafler med is og chokoladesauce
Søndag	15. sept.	Hamburgerryg med mild sennepssauce, kartofler og broccoli	Rarbarberdessert med mascarponecreme



Aftensmad Betaniahjemmet september 2024

Søndag	1. sept.	Pølse-ostebord og lidt sødt
Mandag	2. sept.	Aftencafe: Pariserbøf og Fløderand med karamelsauce
Tirsdag	3. sept.	Aspargessuppe med kødboller og assoreret smørrebrød
Onsdag	4. sept.	Gullashsuppe med brød og Solbærmousse
Torsdag	5. sept.	Juliennesuppe med brød og assoreret smørrebrød
Fredag	6. sept.	Grøntsagstærte med kyllingespyd og tomatsalat
Lørdag	7. sept.	Jordkokkesuppe med purløg og bacon og assoreret smørrebrød
Søndag	8. sept.	Franskbrød med skaldyrssalat, rugbrød med æg, mayonaise og kaviar, rugbrød med skinke og italiensk salat
Mandag	9. sept.	Grøntsagssuppe med perlebyg og assoreret smørrebrød
Tirsdag	10. sept.	Lune kyllingefrikadeller med kartoffel-porregratin og Limemousse
Onsdag	11. sept.	Legeret løgsuppe med brød og assoreret smørrebrød
Torsdag	12. sept.	AFTENCAFE: BBQ spareribs med kartoffelbåde og coleslaw og gammeldags rabarberkage
Fredag	13. sept.	Frikadeller med kartoffelsalat og broccolisalat
Lørdag	14. sept.	Tomatsuppe med brød og assoreret smørrebrød
Søndag	15. sept.	Franskbrød m. krebshealesalat, Smørrebrød m. roastbeef, remo., ristede løg & drueagurk, og Kartoffel m.mayo & bacon



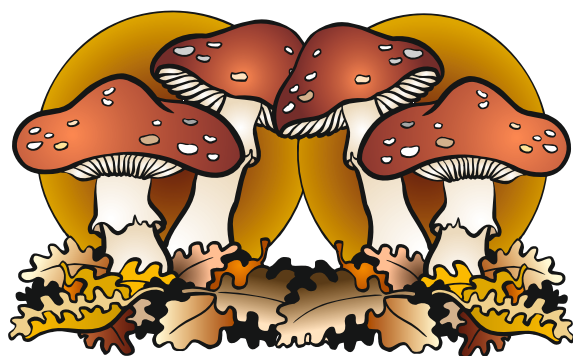
Middagsmad Betaniahjemmet september 2024

Mandag	16. sept.	Frikadeller med skysauce, kartofler og agurkesalat	Hindbærgrød med fløde
Tirsdag	17. sept.	Grøntsagslasagne med tzatziki	Frisk frugt
Onsdag	18. sept.	Thairet med kylling og ris	Crispy ebirejer og små forårsruller
Torsdag	19. sept.	Fisk i fad med grøntsager, kartofler og tomatsauce	Æblegrød med fløde
Fredag	20. sept.	Boller i karry med ris og broccoli	Henkogt fersken med makronskum
Lørdag	21. sept.	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Is med vafler
Søndag	22. sept.	Lammesteg med skysauce, rosmarinstegte kartofler og bønner	Ris ala mande med kirsebærsauce
Mandag	23. sept.	Krebinetter med stuvet kål og kartofler	Pandekager med syltetøj og sukker
Tirsdag	24. sept.	Paneret flæsk med persillesauce, kartofler og rødbeder	Henkogt pære med chokoladesauce
Onsdag	25. sept.	Fiskefrikadeller med persillesauce, kartofler og gulerødder	Solbærgrød med mælk
Torsdag	26. sept.	Skipper labsskovs med rødbeder	Henkogt frugtsalat med creme
Fredag	27. sept.	Medister med kartofler, skysauce og rødkål	Chokolademousse
Lørdag	28. sept.	Kyllingelasagne med salat	Kirsebærgrød med fløde
Søndag	29. sept.	Mørbradgryde med svampe, kartofler og surt	Citronfromage
Mandag	30. sept.	Grøntsagsfrikadeller med stegte kartofler og grøn dressing	Rejecocktail med brød



Aftensmad Betaniahjemmet september 2024

Mandag	16. sept.	Tarteletter med skinke, ærter og gulerødder og Franskbrød med Gravad laks
Tirsdag	17. sept.	Kartoffelsuppe med bacon tern og assoreret smørrebrød
Onsdag	18. sept.	Maskeret blomkål med brød og trifli
Torsdag	19. sept.	Minestrone suppe med brød og assoreret smørrebrød
Fredag	20. sept.	Lun leverpostej med bacon, ristet champignon og rugbrød, Franskbrød med hønsesalat og frugtsalat og kiks
Lørdag	21. sept.	Hønssekødssuppe med urter og boller og assoreret smørrebrød
Søndag	22. sept.	Franskbrød med røget laks, rugbrød med wienersalat og rugbrød med æg, mayonaise og rejer
Mandag	23. sept.	Aftencafe: Panang kylling med ris og naanbrød og chokolademousse
Tirsdag	24. sept.	Pandekager med champignon a la creme, salat og mangomousse med chokoladesdryk
Onsdag	25. sept.	Græskarsuppe og assoreret smørrebrød
Torsdag	26. sept.	AFTENCAFE: Græsk farsbrød med hasselbach kartofler, tzatziki og græksalat og Is
Fredag	27. sept.	Tarteletter med høns i asparges og Brombærmousse
Lørdag	28. sept.	Thaiinspireret suppe med ris og assoreret smørrebrød
Søndag	29. sept.	Tapas og frugtsalat med ost og kiks
Mandag	30. sept.	Aftencafe: Hakkebøffer i pikantsauce med tomat og bacon og bulgur og Hindbærmousse



Kære Pårørende

Hvis du ønsker kaffe i forbindelse med besøg på Betaniahjemmet, kan du hente kaffe på etagens køkken, eller kaffe/kakao i kaffemaskinen i loungen.

Betalingen skal ske enten via *MOBILEPAY 275181* eller kontant i de små pengekasser.

De findes ved indgangsdøren på etagen, eller i loungen.

Kaffe/the/kakao 5 kr. pr. kop.

Hvis du ønsker kage til kaffen, skal det bestilles **SENEST** dagen før på telefon 38146960.



Invitation til beboer – og pårørendemøde

Vi holder et fælles møde for alle Betaniahjemmets beboere og pårørende og håber, at du og dine pårørende har lyst til at deltage.

Mandag den 30. september 2024 klokken 16.00 – 18.00 i Regnbuen.

Der er efterfølgende mulighed for at deltage i fælles spisning i spisestuen.

Vi vil under mødet orientere om, hvad der sker på Betaniahjemmet det kommende halve år. Herudover vil Michael Wichmann Pedersen, som er projektleder i depressionsforeningen, holde et foredrag om depression hos ældre. Der vil ligeledes blive afsat tid til gensidig dialog om, hvordan det går på Betaniahjemmet.

Du skal tilmelde dig mødet senest torsdag den 26. september 2024 ved at sende en mail til kontoret kontor@betaniahjemmet.dk eller ringe 3814 6923.

Hvis du er pårørende og ønsker at deltage i fælles spisning, skal du ligeledes tilmelde dig til spisning senest den 26. september 2024 via ovenstående mail eller telefon. Du skal betale 85 kr. for maden og herudover skal du betale for de drikkevarer, som du bestiller.

Venlig hilsen

Nawal, Lise, Alaa og Benedikte

Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i august måned 2024.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 07. august 2024
2. sal: 12. august 2024
3. sal: 21. august 2024
4. sal: 28. august 2024

Referent: Benedikte Korsager og Lise Hansen

Dagsorden med referat

1. Kostplan for september måned.

Ønsker til kosten, som bliver givet til medarbejderne i spisestuen, vil også blive taget med i planlægningen af menuen i september måned.

Der er kommet følgende generelle ting frem om kosten under møderne:

- Kan man få to portioner mad? Lise fortæller, at man altid kan få to eller tre portioner mad, hvis man er mere sulten.
- Maden smager vidunderligt.
- Lammefarsen smagte vidunderligt. Gerne mere lam.
- Gerne mere kartoffelmos.

Følgende er ønsker til kostplanen i september måned:

Biksemad med spejlæg, svinekød med champignon, cocktailpølser, tomater og løg, pandekager, rismelsgrød, flæskesteg med det hele, hønsekødsuppe med kød- og melboller, hakkebøf med brune løg, stegt lever, ristet brød med røget laks, budding, citronfromage, stegt sild i eddikelage, frisk frugt, skinke med grønlangkål, stegt flæsk, pariserbøf, rødspættefilet med pommes frite, grillet laks, rugbrød med sild eller stærk ost, hamburgerryg, brændende kærlighed, millionbøf, paneret flæsk, jordbærgrød, hindbærgrød, stikkelsbærgrød, dagmartærte, fløderand, flødekartofler, røget ål, stegt ål, vegetarretter, røget makrel, makrelmousse, rugbrød med leverpostej, lammekød i alle varianter, generelt mere fisk, kogt torsk, laks, hakkebøf med løg, fiskepålæg, is, blomkål og broccoli som grønsag, blomkålssuppe, kartoffel –

med persille, flæskesteg, stegt lever, kalvetunge, brunkål med fed flæsk og grisehaler, hele majscolber, irsk stuvning med lammekød, stegt ål, benløse fugle, æblesuppe med tvebakker, æblekage, stegt flæsk med persillesovs, ris med tomater og grønsager, bulgur med kylling, selleribøf, spinat til kød og ris.

2. Møder på de enkelte etager

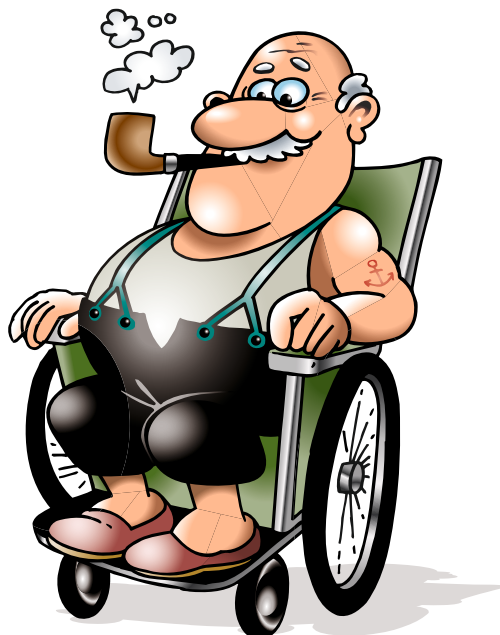
1.sal

Tilstedeværende beboere: Ruth, Karin, Randi, Bodil, Fru Kejser og Birgit.

Der efterlyses så mange fester med musik og dans som muligt. Det bedste er, når der er fest, sjov og ballade.

Vi talte om de kommende fester. Der er **høstfest** i august, **Betaniske lege** i september samt **øl-fest** i oktober. Vi tilstræber, at der er en fest hver måned. En beboer gør opmærksom på, at det ikke altid er sjovt, når der bliver danset til festerne, hvis man selv sidder i kørestol. Det er dejligt, når kørestolsbeboere får tilbud om en kørestolsdans.

Vi talte også om, at det er lidt træls, at der ikke findes handicaptoiletter med lift i det offentlige rum, så beboere, der har brug for lift for at komme på toilettet, kan deltage i heldagsudflugter. Christina fortalte, at aktivitetsafdelingen af den grund planlægger ½ dagsture.



2.sal

Tilstedeværende beboere: Margaretha, Mona, Karen, Grete, Niels, Henning, Niels Ove, Lis, Jerome og Eyvind.

Vi talte om de kommende Betaniske lege, hvor der er tradition for at spise helstegt pattegris.

En beboer fortalte, at der i sidste uge havde manglet gul sodavand på etagen. Lise fortalte, at det er korrekt, at de ikke var leveret, men det drejede sig kun om en enkelt dag.

En beboer fortalte, at det kan være svært at læse menuplanen, når det er weekend. Den grønne baggrund gør det svært at læse. Lise beder Jette om at finde en anden baggrund, som er lettere at læse.

Vi talte om den kommende rejse til Spanien, hvor to beboere fra 2. sal skal deltage. De glæder sig til rejsen, og vi ønskede dem god rejse.

Der blev spurgt, hvor man kan sidde, hvis man fx får 8 besøgende, der selv medbringer et måltid? Lise fortalte, at man altid er velkommen til at benytte Spisestuen, hvis den ikke bruges til et fællesarrangement.

Vi talte også om, at Frederiksbergs borgmester kommer på besøg til øl-festen i oktober måned.

Der var ros til Betaniaposten, som flere beboere fortæller er virkelig god læsning.

3.sal

Tilstedeværende beboere: Jytte, Ole, Ulla, Tove, Jens Kristian, Jan og Marna.

Vi talte om, at der i øjeblikket lægges fliser i kolonihaven, så det bliver nemmere at komme til og fra huset samt rundt om huset. Arbejdet burde være færdigt i slutningen af denne uge.

Benedikte fortalte, at der er Betaniske lege i begyndelse af september måned, hvor der serveres pattegris til frokost.

Benedikte opfordrede til at lave dagens øvelse hver dag og fortalte, at David er i gang med at sætte afstandsmærker op på væggen, så man kan se, hvor langt man går.

4.sal

Tilstedeværende beboere: Astrid, Helle, Annette, Bjarne, Annelise, Azize, Helga og Flemming.

”Vi spiser godt, så det er svært at finde ønsker til maden.”

En beboer vil gerne, at der udelukkende serveres varm mad, hvilket Benedikte oplyser ikke er muligt. Som udgangspunkt serveres varm mad en gang dagligt, og nogle dage er der fx en lun ret til aften, men vi kan ikke love at der kun serveres varm mad.

” Der er kun søde medarbejdere på 4. sal, som vi er glade for.”

Vi talte om, at det er vigtigt at holde sig i gang, og Benedikte opfordrede til, at lave dagens øvelse, som David viser på skærmen hver dag. Der er også kommet afstandsmærker på væggen ned mod køkkenet, så man kan se, hvor langt man går.

3. Ønsker til aktiviteter september/ oktobermåned 2024.

- Tur op ad Strandvejen
- Gerne aktiviteter i huset.
- Ture til Kolonihaven, så længe vejret holder.
- Cykelture.
- Zoologisk have.
- Frederiksberg Have.
- Indkøbstur til fx Rødovre Centret.
- Tur i skoven og sæfterårsfarverne
- Navernes hule i Helsingør.
- Kortklub
- Spille petanque
- Tur med havnebussen og evt. frokost bagefter.



Glemte tøj uge

Vi har en del tøj, som der ikke er mærke i. Det vil vi gerne have hjem til de retmæssige ejere. Fra mandag den 2. september til og med fredag den 6. september, vil vi derfor lægge tøjet op på borde i Regnbuen, hvor du og/eller dine pårørende kan komme og se om noget af det er dit.

Når vi finder tøj uden mærke i, har vi i vaskeriet, en kurv til hver etage, hvor det bliver lagt i. Du og/eller dine pårørende er altid velkommen til at komme ned og kigge i dem, hvis du mangler noget.

Du kan også ringe til Lise på 3814690 eller skrive en mail til lha@betaniahjemmet.dk, så prøver vi at finde det.



AKTIVITETSKALENDER

Søn	1	Kl. 14.30	Søndags cafe
Man	2	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Gåtur
Tir	3	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Avislæsning i Loungen Gåtur Individuelle aktiviteter
Ons	4	Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Avislæsning i Loungen/Individuelle aktiviteter Gåtur Individuelle aktiviteter
Tor	5	Kl. 10.30	DE BETANISKE LEGE 2024
Fre	6	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Gåtur Fredags cafe på 1.sal
Lør	7		
Søn	8	Kl. 14.30	Gudstjeneste Metodistkirken



AKTIVITETSKALENDER

Man	9	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.30	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Individuelle aktiviteter
Tir	10	Kl. 11.00 Kl. 14.30	Koncert med Louise Dubiel i Regnbuen Individuelle aktiviteter
Ons	11	Kl. 10.00 Kl. 10.30 kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Individuelle aktiviteter Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 2. sal
Tor	12	kl. 10.30 kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness – cykelhold Avislæsning i Lounge Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 1. sal
Fre	13	Kl. 11.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Fredags cafe på 3. sal
Lør	14		
Søn	15		



AKTIVITETSKALENDER

Man	16	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.30	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Individuelle aktiviteter
Tir	17	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Avislæsning i Loungen/Individuelle aktiviteter Tur til kolonihaven
Ons	18	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.30	Træning i fitness Avislæsning i Loungen/Individuelle aktiviteter Beboer og kostrådsmøde på 3. sal Individuelle aktiviteter
Tor	19	Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 14.30	Træning i fitness – cykelhold Avislæsning i Loungen Individuelle aktiviteter
Fre	20	Kl. 11.00 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i Regnbuen Fredags cafe på 1. sal
Lør	21		
Søn	22	Kl. 14.30	Gudstjeneste Folkekirken



AKTIVITETSKALENDER

Man	23	Kl. 10.30	Træning i fitness Heldagstur til kolonihaven (turen er gratis) egenbetaling for drikkevarer Avislæsning i Loungen
Tir	24	Kl. 10.30	Avislæsning i Loungen
Ons	25	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.30	Træning i fitness Avislæsning i Loungen Beboer og kostrådsmøde på 4. sal
Tor	26	Kl. 9.30 Kl. 10.30	Frisørtid Træning i fitness - cykelhold Avislæsning i Loungen/Individuelle aktiviteter
Fre	27	Kl. 11.00 Kl. 14.30	Fælles Gymnastik i Regnbuen Fredags cafe i spisestuen med Johannes der spiller til fællessang
Lør	28		
Søn	29		
Man	30	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.30	Træning i fitness Wellness i Regnbuen Individuelle aktiviteter

Kommende arrangement: Oktoberfest onsdag den 23. oktober 2024



Øjeblikke fra august



Ny overdækket terrasse





OL fra Paris



Wellness

Øjeblikke fra høstfesten





Fællesarealer på etagerne

Du skal være opmærksom på, at hvis du gerne vil opholde dig på fællesarealer, når du har gæster, så er du altid velkommen i loungen, spisestuen og Regnbuen, hvis der ikke er andre arrangementer de pågældende steder.

Fællesarealer på etagerne er som udgangspunkt forbeholdt etagens beboere, men hvis der er ledigt i opholdsarealerne, er du velkommen til at opholde dig der sammen med en eller to af dine pårørende. Blot skal du være opmærksom på, at dine pårørende skal give plads, hvis andre beboere kommer til og fx ønsker at se fjernsyn.

Af hensyn til sikkerheden på fællesarealerne, er det ikke tilladt, at børn løber og leger på fællesarealerne.

Priser 2024:

Kaffe/the/kakao	pr. kop kr.	5,00
Kage,	pr. stk. kr.	10,00
Kaffe/the	pr. kande kr.	30,00
Deltagelse i aftencafe kr.		75,00**
Deltagelse i spisning middag og aften kr.		75,00**

** Drikkevarer afregnes efter forbrug

Ved deltagelse i brunch/aftencafe, skal man tilmeldes senest dagen før inden kl. 12.00. Tilmelding sker til køkkenet, som kan kontaktes på 38146960 eller mail kkk@betaniahjemmet.dk
Betaling for deltagelse sker ved arrangementet, enten kontant eller på mobilepay 275181.

Betaler du med mobilepay for deltagelse og drikkevarer, skriv da "MAD" i kommentarfeltet

FRISØR

Husets frisør hedder **Rie Frederiksen** og hun kommer ca. en gang om måned på Betaniahjemmet fremover. Rie skriver om sig selv: "Jeg har den 4-årige frisøruddannelse og 20 års erfaring. Jeg sætter kunden i centrum og er først tilfreds med mit håndværk når kunden er tilfreds." Rie tilbyder følgende behandlinger:



Vask/ Klip - Herre	Kr. 270
Vask/ Klip af krans eller maskine	Kr. 195
Klip af overskæg	Kr. 75
Klip af fuldskæg	Kr. 100
Vask/ Klip/ Føn - Dame	Kr. 370
Vask og føn/sæt	Kr. 270
Vask/ Vandondulation	Kr. 295
Permanent uden klip	Kr. 650
Permanent med klip	Kr. 795
Hårfarvning fra	Kr. 300
Reflekser ved hårfarvning fra	Kr. 150
Hættestriber	Kr. 400
Striber med papir/spartel i hele håret fra	Kr. 450
Farvning af bryn	Kr. 75
Farvning af vipper	Kr. 75
Fjernelse af uønsket hårvækst m. pincet/voks fra	Kr. 50

Kontakt til Rie: Mobil nr.: 26 25 95 41

FODTERAPEUT

Andreas Toldam kommer på Betaniahjemmet hver mandag og ordner fødder. En behandling koster 450 kr., og kan enten betales kontant til Andreas, eller han kan hente penge i beboerkuverten på kontoret. Det er også muligt at få tilsendt en faktura. Man kan tilmelde sig ordningen på kontoret.



Andreas kan kontaktes på telefon 42 83 13 06 eller på mail toldamfod@gmail.com

Forstander Benedikte Korsager	38 14 69 59	bko@betaniahjemmet.dk
Fys/aktivitetsleder Alaa Gamal	38 14 69 26	ala@betaniahjemmet.dk
Leder af køkken, rengøring teknik og vaskeri Lise Hansen	38 14 69 60	lha@betaniahjemmet.dk
Afdelingsleder Nawal Boudarba	38 14 69 80	nab@betaniahjemmet.dk
Kontor/økonomi Tirsdag og torsdag	38 14 69 22	kontor@betaniahjemmet.dk
Ansvarshavende	38 14 69 75	

Kontoret har følgende åbningstider:

Mandag	8.00-14.00
Tirsdag	8.00-14.00
Onsdag	Lukket for personlige henvendelser
Torsdag	8.00-14.00
Fredag	8.00-13.00

Eksterne telefonnumre:

Frisør Rie	26 25 95 41
Fodterapeut Andreas	42 83 13 06



Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg
38 86 78 04 - kontor@betaniahjemmet.dk
www.betaniahjemmet.dk

Ansvarshavende redaktør : Benedikte Korsager

Redaktionen: David - Jette