

Marts 2025

# Betaniaposten

- et blad for beboere og pårørende



# Indhold

- 03. Leder
- 04. Beboer- og MedarbejderNyt
- 05. Møde for pårørende og beboere
- 06. Menu i marts
- 10. Øjeblikke fra februar
- 16. Aktivitetskalender i marts
- 20. Referat fra kost og beboer-møder
- 26. Betaniakor - læs mere
- 27. Fodbehandling og frisør
- 28. Info-side med tlf.numre

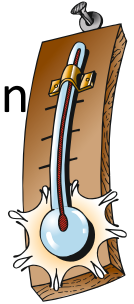


39. årgang



Marts måned er opkaldt efter Mars, som er en romersk krigsgud. Det ældre danske navn er Thors måned eller tordmåned, som formentlig henviser til guden Thor eller til ordet tord, som betyder gødning, idet marts er den måned, hvor sneen smelter og markerne bliver tørre, så der kan køres gødning på.

Marts måned er den første forårsmåned, hvor vinteren langsomt slipper sit greb. Det pibler frem med forårsblomster, og det bliver langsomt varmere.



H.C Andersen har engang skrevet: ” Livet, er det dejligste eventyr.” Lad os sammen gøre marts måned til det dejligste eventyr med fest, farver og masser af eventyr og masser af gode oplevelser.

Den 27. marts inviterer vi til møde for alle Betaniahjemmets beboere og pårørende. Jeg håber, at du og dine pårørende har lyst til at deltage. Køkkenchef Lise Hansen vil holde et oplæg om mad og måltider på Betaniahjemmet, herunder fortælle om kost til beboere, der har svært ved at synke.

Jeg ønsker alle en dejlig marts fyldt med spændende oplevelser og aktiviteter.

Venlig hilsen

Benedikte Korsager

## BeboerNyt

### Fødselsdage:

Ulla Holst-Christensen	1. marts	Bolig 302
Carl Nyeland	11. marts	Bolig 209
Anne Marg. Christensen	11. marts	Bolig 311
Niels Ove Pedersen	13. marts	Bolig 206
Jerome Davis	16. marts	Bolig 202
Bente Nielsen	22. marts	Bolig 205
Ole Michelsen	22. marts	Bolig 304
Mona Brendstrup	26. marts	Bolig 211
Karen Sejrsen Winther	30. marts	Bolig 210

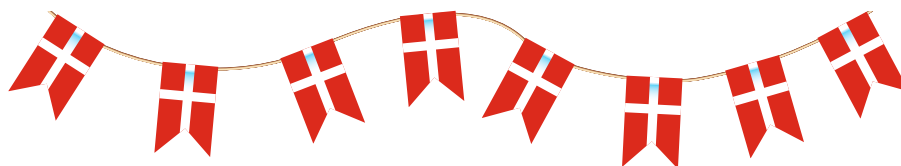


### Vi byder velkommen til:

Lis Brendes Sørensen  Bolig 312

### Vi har sagt farvel til:

Ove Bang Christensen Bolig 312



Vi siger velkommen til:

**Shahriar Romani**, Sosu-hjælper 37 timer i dagvagt.

Vi har sagt farvel til:

**Joy Ry Hansen**, Sosu-assistent på 3. sal.



## Invitation til beboer – og pårørendemøde

Vi holder et fælles møde for alle Betaniahjemmets beboere og pårørende, og håber, at du og dine pårørende har lyst til at deltage.

**Torsdag den 27. marts 2024 klokken 16.00 – 18.00 i Regnbuen.**

Der er efterfølgende mulighed for at deltage i fællesspisning i spisestuen.

Vi vil under mødet orientere om, hvad der sker på Betaniahjemmet i 2025, og køkkenchef Lise Hansen vil holde et oplæg om mad og måltider på Betaniahjemmet, herunder fortælle om kost til beboere, der har svært ved at synke.

Desuden vil vi orientere om Betaniahjemmets økonomi, og hvordan vi har prioriteret i forhold til de nedskæringer, som er politisk vedtaget. Der vil også være tid til at drøfte aktuelle problemstillinger, som kommer op på mødet.

Du skal tilmelde dig mødet senest **mandag den 24. marts 2025** ved at sende en mail til kontoret [kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk) eller ringe 3814 6923.

Hvis du er pårørende og ønsker at deltage i fælles spisning, skal du ligeledes **tilmelde** dig til spisning **senest den 24. marts 2025** via ovenstående mail eller telefon. Du skal betale 90 kr. for maden og herudover skal du betale for de drikkevarer, som du bestiller.

Venlig hilsen

*Alaa, Nawal, Lise og Benedikte*

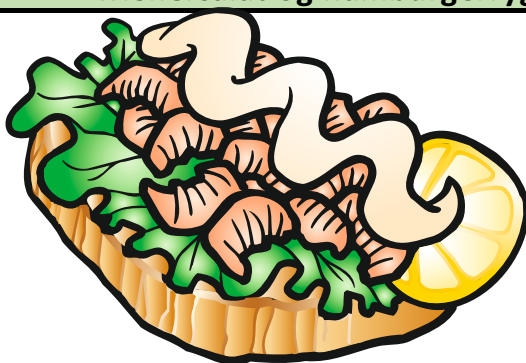
## Middagsmad Betaniahjemmet Marts 2025

Lørdag	1. marts	Gryderet med kartoffelmos	Æblegrød med fløde
Søndag	2. marts	Flæskesteg med kartofler, rødkål og skysauce	Rabarbercrumble med creme fraiche
Mandag	3. marts	Kylling stegt med persille, skysauce, kartofler og agurkesalat	Brombærmousse
Tirsdag	4. marts	Frikadeller med kartofler og stuvet spidskål	Stikkelsbærgrød med fløde
Onsdag	5. marts	Gule ærter med sprængt nakke	Frisk frugt
Torsdag	6. marts	Æggekage med bagte grøntsager og bacon	Syltede abrikoser med creme
Fredag	7. marts	Hakkebøf med skysauce, bløde løg og kartofler	Skovbærgrød med fløde
Lørdag	8. marts	Pyramidemos (brændende kærlighed m. spinat i mosen og ananas i bacon/løg)	Frugtsuppe med knas
Søndag	9. marts	Laks med hollandaise, kartofler og bønner	Jordbærmousse
Mandag	10. marts	Kåldolmer med skysauce, kartofler og surt	Henkogt pære med makronskum
Tirsdag	11. marts	Skinkegryde med champignon, bacon og cocktailpølser og kartoffelmos	Blommegrød med fløde
Onsdag	12. marts	Lammefrikadeller med stegte kartofler, tzatziki og salat	Pandekager med syltetøj
Torsdag	13. marts	Grøntsagslasagne med salat	Rejecocktail med brød
Fredag	14. marts	Fyldte rødspætter med hollandaise, kartofler og broccoli	Brombærgrød med fløde
Lørdag	15. marts	Kylling og grøntsager i panangkarry med ris	Islagkage
Søndag	16. marts	Sprængt oksebryst med sursød sauce, kartofler og bønner	Gammeldags æblekage



## Aftensmad Betaniahjemmet Marts 2025

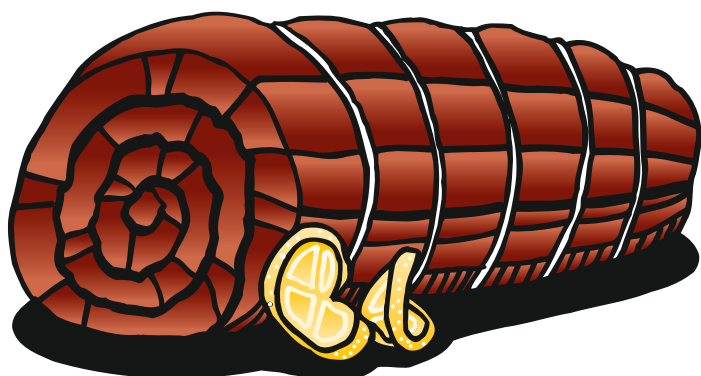
Lørdag	1. marts	Suppe med brød, franskbrød med hønsesalat og Rugbrød med fiskefrikadeller, remoulade og citron
Søndag	2. marts	Smørrebrød med forloren hare, agurkesalat & tyttebærskum, Kryddersild og løg og æg, mayonnaise og rejer
Mandag	3. marts	Fyldte tortillas med oksekød, salat, dressing og frisk frugtsalat
Tirsdag	4. marts	Tyrkisk landsuppe med brød og æbletærte med creme fraiche
Onsdag	5. marts	Smørrebrød med kartoffel, mayo, syltede rødløg og bacon, røget makrel med røræg, spegepølse med løg og agurk
Torsdag	6. marts	AFTENCAFE: Kyllingebryst med pikantost og parmaskinke, tomatsauce og stegte kartofler og mangomousse
Fredag	7. marts	Lun æbleflæsk, Smørrebrød med med torskerogn med remoulade og citron, rugbrød og flæskesteg med rødkål og surt
Lørdag	8. marts	Pastasalat med røde bønner, grøn pesto, løg, tomat og kebabkød, pitabrød og dessert
Søndag	9. marts	Smørrebrød med Frikadelle med kartoffelsalat, æggesalat med karse og sprængt kalvebryst med pickles og peberrod
Mandag	10. marts	Fyldte peberfrugter med oksekød og champignon og græsk salat og Kirsebærmousse
Tirsdag	11. marts	Smørrebrød med røget medister med æble/løgkompot, makrelsalat og kyllingbryst med tomatsalsa
Onsdag	12. marts	Kartoffelporresuppe med brød og Smørrebrød med tunsalat og med skinke og italiensk salat
Torsdag	13. marts	Tarteletter med høns i asparges og jordbærtrifli
Fredag	14. marts	Frikadeller med kartoffelsalat og tomatsalat og lidt sødt til kaffen
Lørdag	15. marts	Smørrebrød med spegepølse med remoulade, ristede løg & agurk, leverpostej med bacon & rødbede, kryddersild med rå løg
Søndag	16. marts	Franskbrød med gravad laks og rævedressing, Smørrebrød med wienersalat og hamburgerryg med italiensk salat





## Middagsmad Betaniahjemmet Marts 2025

Mandag	17. marts	Stegt kalvelever med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Frisk frugt
Tirsdag	18. marts	Krebinetter med stuvet blomkål og kartofler	Henkogt frugtsalat med creme
Onsdag	19. marts	Bøf stroganoff med kartoffelmos og drueagurker	Limemousse
Torsdag	20. marts	Forloren hare med sovs, kartofler, ærter og ribsgele	Hindbærgrød med fløde
Fredag	21. marts	Bruch i spisestuen Middagsmad: Blomkålsgratin og Chokolademousse	
Lørdag	22. marts	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Henkogt fersken med creme
Søndag	23. marts	Mørbradbøffer med bløde løg, champignon a la creme og hasselbagte	Perlebygdessert
Mandag	24. marts	Biksemad med spejlæg og rødbeder	Rabarbergrød med fløde
Tirsdag	25. marts	Hamburgerryg med stuvet grønkål og kartofler	Syltede grønne figner med creme
Onsdag	26. marts	Paneret fiskefilet med pommes frites, kålsalat og remoulade	Citronfromage
Torsdag	27. marts	Farsbrød med porrer, skysauce, kartofler og bønner	Jordbærgrød med fløde
Fredag	28. marts	Selleribøf med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Chokoladebudding med flødeskum
Lørdag	29. marts	Kalkunkrebinetter med stuvet spidskål og kartofler	Is med vafler
Søndag	30. marts	Svinekæber med skysauce og rodfrugtmos	Pæredessert med rugbrøds-crumble
Mandag	31. marts	Paneret flæsk med persillesauce, kartofler og rødbeder	Solbærgrød med fløde



## Aftensmad Betaniahjemmet Marts 2025

Mandag	17. marts	Pasta i fad med oksekødboller og tomatsauce og Fløderand med bærkompot
Tirsdag	18. marts	Aspargessuppe med kødboller, smørrebrød med skinkesalat og roastbeef med remoulade, ristede løg og surt
Onsdag	19. marts	Smørrebrød med fiskefilet med remoulade og citron, kalkunbryst med karrysalat, rullepølse med sky, løg og karse
Torsdag	20. marts	AFTENCAFE: Lakselasagne med salat og frugtsalat med frugtsalat med chokolade
Fredag	21. marts	Lune mørbradbøffer med bløde løg og rugbrød, sild og æggesalat
Lørdag	22. marts	Juliennesuppe med brød, Smørrebrød med flæskesteg, rødkål og agurkesalat, forloren hare med agurkesalat og rødkål
Søndag	23. marts	Smørrebrød med skinke, æggestand og purløg, Hønsesalat, Franskbrød med røget laks med asparges og tomat
Mandag	24. marts	Fyldte madpandekager med kylling, peberfrugt og kidneybønner, salat og lidt sødt
Tirsdag	25. marts	Smørrebrød med æggesalat, frikadeller med kartoffelsalat, andepaté og drueagurker
Onsdag	26. marts	Tomatsuppe med kødboller, franskbrød med skaldyrssalat og hamburgerryg med italiensk salat
Torsdag	27. marts	AFTENCAFE: Svensk pølseret og pandekager med is
Fredag	28. marts	Maskeret blomkål med dressing og nybagt brød og passionsfrugtmouse
Lørdag	29. marts	Ærtesuppe med brød og Smørrebrød med kalkunbryst med peberfrugt og kartoffel, mayonnaise og bacon
Søndag	30. marts	Smørrebrød med Hønsesalat m. bacon & svampe & Roastbeef med remoulade, ristede løg & drueagurk & røget laks på franskbrød
Mandag	31. marts	Kyllingelår med grøn kartoffelsalat og kålsalat



# Øjeblikke fra februar



Elsebeth fra aktivitetsafdelingen holdt i februar måned foredrag om sin 5 ugers lange tur til Australien. Det var spændende for beboerne at høre historier fra det fjerne kontinent, som ligger 16.000 km fra København og er 180 gange større end Danmark. Elsebeth viste rigtig mange spændende fotografier fra turen af Australiens seværdigheder.



Operahuset i Sydney er tegnet af den danske arkitekt Jørgen Utzon.





I alt 6 medarbejdere fra aktivitetsafdelingen og 2 frivillige fra Betaniahjemmet deltog i januar måned i et inspirerende kursus afholdt af Alzheimerforeningen, og er nu certificerede instruktører i Erindringsdans®. Vi har i februar måned gennemført den første danseformiddag med stor tilslutning fra beboerne.

**Vi glæder os til at danse med jer igen!**







Husets orkester – også kendt som "**Malte Trio**" – har endnu engang sørget for en musikalsk oplevelse i særklasse med deres jazzkoncert i Regnbuen. Trioen består af tre professionelle musikere, som er **Søren Baun** (klaver, sang), **Andreas Møllerhøj** (kontrabas) og **Malte Arndal** (trommer).





# BETANIA

En af formiddagens aktiviteter i februar måned var med fokus på finmotorik, kreativitet og sansestimuli, da vi lavede sandskulpturer af kinetic sand. Det var en sjov og udfordrende aktivitet, og dem der var med hyggede sig sammen. Vi gentager aktiviteten i nærmeste fremtid, så dem der ikke nåede at være med, har mulighed for det næste gang.











Vores køkkenmedarbejdere forberedte nogle lækkerier for beboerne til en eftermiddag med Sønderjysk kaffebord i spisestuen i slutningen af februar.



## AKTIVITETSKALENDER

Lør	1		
Søn	2	<b>Kl. 14.00</b> <b>Kl. 16.00</b>	<b>Højtlesning i Loungen</b> <b>Golgata Menigheden holder gudstjeneste</b> Hvorfor kirke ... med din næste
Man	3	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.00	<b>Træning i fitness</b> Wellness i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter
Tir	4	Kl. 10.30  Kl. 14.00  Kl. 14.30	<b>Kor i Regnbuen</b> Individuelle aktiviteter Gåtur Kortspil på 4 sal Individuelle aktiviteter
Ons	5	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30  Kl. 19.15	<b>Træning i fitness</b> Aktivitetsformiddag i Regnbuen Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 1 sal Individuelle Aktiviteter Koncert i Regnbuen m Schola Cantorum's Kvindekor
Tor	6	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 <b>Kl. 18.00</b>	<b>Træning i fitness - cykelhold</b> Erindringsdans® i regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter <b>Aftencafe</b>
Fre	7	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Fælles gymnastik i Regnbuen</b> Gåtur Fredagscafe på 4 sal
Lør	8		
Søn	9	<b>Kl. 14.30</b>	<b>Gudstjeneste Folkekirken</b>

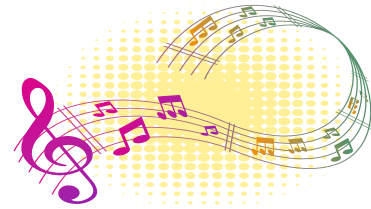


Tilmelding til aktiviteter sker ved personlig henvendelse til din kontaktperson eller til en af aktivitetsmedarbejderne.



## AKTIVITETSKALENDER

Man	10	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Aktivitets formiddag i regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter
Tir	11	Kl. 10.30  Kl. 14.00  Kl. 14.30	<b>Kor i Regnbuen</b> Individuelle aktiviteter Gåtur Kortspil på 4 sal Individuelle aktiviteter
Ons	12	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Aktivitets formiddag i Regnbuen Gåtur Beboer og kostrådsmøde for 2 sal Individuelle aktiviteter
Tor	13	kl. 11.00 kl. 14.00 kl. 14.30	<b>Erindringsdans® i Regnbuen</b> Gåtur Individuelle aktiviteter
Fre	14	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Fællesgymnastik i Regnbuen</b> Gåtur Fredags cafe på 3 sal
Lør	15		
Søn	16	<b>Kl. 14.00</b> <b>Kl. 16.00</b>	<b>Søndagscafe i Spisestuen</b> <b>Golgota Menigheden holder gudstjeneste</b> Hvorfor kirke ... i fortvivelse



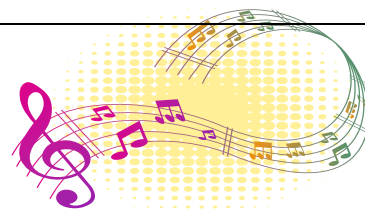
## AKTIVITETSKALENDER

Man	17	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Wellness i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter
Tir	18	Kl. 10.30  Kl. 14.00  Kl. 14.30	<b>Kor i Regnbuen</b> Individuelle aktiviteter Gåtur Kortspil på 4 sal Individuelle aktiviteter
Ons	19	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Aktivitets formiddag i regnbuen Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 3 sal Individuelle aktiviteter
Tor	20	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 <b>Kl. 18.00</b>	<b>Træning i fitness – cykelhold</b> Erindringsdans® i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter <b>Aftencafe</b>
Fre	21	Kl. 8.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Brunch i Spisestuen</b> Fælles gymnastik i regnbuen Gåtur Fredagscafe på 2 sal
Lør	22		
Søn	23	<b>Kl. 14.30</b>	<b>Gudstjeneste Metodistkirken</b>



## AKTIVITETSKALENDER

Man	24	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Aktivitets formiddag i Regnbuen - vi laver påskepynt Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 4 sal Individuelle aktiviteter
Tir	25	Kl. 10.30  Kl. 14.00  Kl. 14.30	<b>Kor i regnbuen</b> Individuelle aktiviteter Gåtur Kortspil på 4 sal Individuelle aktiviteter
Ons	26	Kl. 10.00 Kl. 11.00  Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Træning i fitness</b> Biograf tur med Cafebesøg (der er egenbetaling) Vi ser en film om Tommy Seebach Gåtur Individuelle aktiviteter
Tor	27	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 16.00 <b>Kl. 18.00</b>	<b>Træning i fitness - cykelhold</b> Erindringsdans® i Regnbuen Gåtur Individuelle aktiviteter Beboer- og pårørendemøde <b>Aftencafe</b>
Fre	28	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	<b>Fællesgymnastik i Regnbuen</b> Gåtur Fredagscafe på 1 sal
Lør	29		
Søn	30	<b>Kl. 14.00</b> <b>Kl. 16.00</b>	<b>Højtlesning i Lounge</b> <b>Golgata menigheden holder gudstjeneste</b> Hvorfor kirke ... når livet gør ondt
Man	31	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Aktivitets formiddag i Regnbuen - vi laver påskepynt Gåtur Individuelle aktiviteter



### Kommende arrangementer:

Påskefrokost

8. april 2025

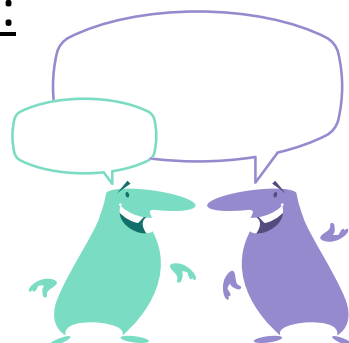
Erindringsdans® - afdansningsbal

24. april 2025

# Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i februar måned 2025.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 06. februar 2025
2. sal: 12. februar 2025
3. sal: 19. februar 2025
4. sal: 26. februar 2025



Referent: Benedikte Korsager og Lise Hansen.

## *Dagsorden med referat*

### 1. Kostplan for marts måned.

Ønsker til kosten, som bliver givet til medarbejderne i spisestuen, vil også blive taget med i planlægningen af menuen i marts måned.

Der er kommet følgende generelle ting frem om kosten under møderne:

- Der må meget gerne være citron til, når der serveres fiskefilet.
- Enkelte æg til biksemaden havde fået lidt fasthed i hviden.
- Desserterne er fantastiske.
- Der er et ønske om lidt grovere rugbrød især til morgenmaden.
- Det har været dejligt med salater, også med kål i, det må gerne fortsætte.
- Det var en god ost, vi fik på kiks i går aftes.



- Der gives udtryk for, at Betaniahjemmet har et fantastisk køkken, som laver god mad til beboerne.
- Gammeldags dansk mad, er et stort ønske fra beboere generelt.
- Gerne mad med mange krydderier og hvidløg indimellem.

### Følgende er ønsker til kostplanen i marts måned:

Brunkål, Brunede kartofler, Hønsekødsuppe, en enkelt ønsker mindre suppe, Stegt flæsk med persillesauce, Kalkun med champignon, Stegt kalvelever med bløde løg, Hakkebøf med bløde løg, Brændende kærlighed, Millionbøf med mos, Stegt ål, Søtunge er altid dejligt, Pariserbøf, Pasta og kødsauce, Blæksprutte, Biksemad med spejlæg, Gule ærter vi blev enige om at det nok skal være i starten af marts, Fisk er også godt, måske rødspætte med pommes frites, Citronfromage, Sveskegrød, Crepes Suzette, Medister med stuvet grønkål og brunede kartofler, Frikadeller, Kødsauce med makaroni og revet ost, Boller i karry med ris, Sushi, Kylling med persille, Noget med kartoffelmos, Frugtgrød, stegt sild med persillesovs og rabarberkompot, flæskesteg, selleribøf, stegt flæsk og persillesovs og lasagne.

## 2. Møder på de enkelte etager.

### 1.sal

Tilstedeværende beboere: Karin, Randi, Gunnar, Ruth, Per Allan, Kejser, Birgit, Inge og Bodil

Det er god mad vi får, dog giver det lidt forvirring, når ketchup, HP- sauce og lign. bliver serveret i skåle, det er bedst, hvis det serveres i flaskerne.

Der er ikke lagt en brunch ind i februar, da der er Sønderjysk kaffebord, men der er flere beboere, som har et ønske om, at der planlægges brunch mindst en gang hver måned.

Elsebeth fortæller, at Erindringsdans starter op i marts måned, og at der også starter korsang op i marts måned.



## 2.sal

Tilstedeværende beboere: Mona, Niels, Niels Ove, Ejvind, Jerome, Eva, Margretha, Karen, Henning, Carl, Bente og Kirsten.

Vi fik dejlig mad lørdag aften. Lise fortæller, at det er Karima, som arbejder i rengøringen og er i køkkenet hver 4. weekend, som har lavet den.

En beboer fortæller om en ret, hans mor ofte lavede "Herreret", Lise prøver at finde en opskrift.

En beboer ønsker røde pølser med makaroni og ketchup, det har vi aftalt, at vi laver til vedkommende en dag.

Efterfølgende talte vi om, at man også kunne besøge en pølsevogn, man kan godt lave gode hotdogs selv, men det er noget andet hos pølsevognen.

Elsebeth fortæller at Erindringsdans starter op i marts, "hvad er erindringsdans?" bliver der spurgt.

Elsebeth forklarer, at det er et danseforløb, hvor man danser 8 gange og slutter af med et afdansningsbal. Vi danser til kendt musik fra især børne- og ungdomsårene.

Elsebeth fortæller også, at der starter et beboerkor op i marts, måske skal der deltage beboere fra andre plejehjem, men det vides ikke endnu.

Elsebeth oplyser på mødet, at køkkenet overtager plantekasser (ikke hindbærrene), som står i den lille gård. Lise fortæller at her vil køkkenet have krydderurter, som vi kan bruge i maden.

Lise spørger, om der er andre ønsker til aktiviteter, som fx at deltage i praktisk arbejde? Fx hjælpe med havearbejde. Der var ingen tilslutning til forslaget.

Til slut er der en henstilling fra flertallet af beboere på 2. sal: Det ville være dejligt, om alle blev bedre til at slukke lyset, især når der ses fjernsyn, men også generelt. Det gælder både medarbejdere og beboere.

### **3.sal**

Tilstedeværende beboere: Knud, Marna, Jan, Kirsten, Kirsten, Irene, Tove, Jytte og Lone og Pia og Lise

Pia fortalte om erindringsdans og kor. Begge aktiviteter starter op i marts måned.

Gåture – en beboer vil gerne mindes om gåturene på hverdage. Flere beboere samtykker og siger, ”nogle gange skal vi have at vide, at det er i dag”.

### **4.sal**

Tilstedeværende beboere: Astrid, Leif, Ellen, Annette, Helle, Flemming, Bjarne, Bendt, Ilse og Anne-Lise.

En beboer gør opmærksom på, at både beboere og medarbejdere ikke er gode til at passe på de fine nye gardiner, som er sat op. Alle tilstedeværende opfordres til at passe bedre på dem, så de kan holde i lang tid. Der mangler også trækstænger, hvilket Lise sørger for at indkøbe.

Der var også en opfordring til at slukke lyset efter sig, når man forlader sin bolig, så der spares på strømmen, når man ikke er i boligen.

En opfordring til medarbejderne om at sørge for sprit i automaten ved kaffebordet. Der mangler sprit i dag. Lise sørger for at fylde den op, men fremadrettet skal man blot bede en medarbejder om at fylde den op, når der mangler sprit.

Der var bred enighed om, at beboerne på etagen kommer godt ud af det med hinanden.

Der har været et ønske om at der bliver arrangeret en tur ud på restaurant og spise engelsk bøf. Pia har undersøgt, om man kan købe engelsk bøf på London Pub på Godthåbsvej, men det har de ikke på menukortet. Vi talte om, at det koster omkring 300 kr. at spise bøf på en restaurant, hvilket beboerne synes er meget dyrt.

En beboer efterlyser en medarbejder i aftenvagt, som har været væk et stykke tid. Benedikte oplyser, at hun er tilbage i næste uge, men den pågældende medarbejder går på pension, når det bliver sommer.

Pia fortalte om det kommende Betania-kor, som starter op i næste uge.

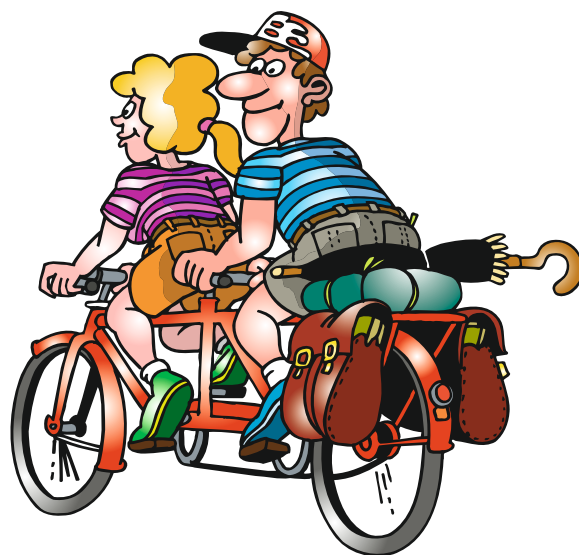
Alle glæder sig til kolonihaven åbner igen.





### 3. Ønsker til aktiviteter i marts måned 2025.

- Der er et ønske om at komme i biografen, og der bliver derfor planlagt en tur ind og se Tommy Seebach filmen i marts.
- En beboer ønsker, at der bliver vist Danny Kaye film.
- Tur til Rødovre Centret.
- Indkøbsture til et indkøbscenter.
- Køreture ud til vandet, f.eks. Amager eller op af kysten.
- En overraskelsestur.
- Ture med vores Ricksaw og tandemcykler, når det bliver varmere.





## Velkommen til Betaniahjemmet kor

**Betaniahjemmet har fået en enestående mulighed for at starte kor op for beboere gennem et nyopstartet samarbejde med Sangkraftcentret Storbyen Synger.**

Storbyen Synger er en nonprofit organisation, der arbejder for at flere mennesker kommer til at synge sammen med andre i et såkaldt sundhedskor.

Sundhedskor adskiller sig fra gængs kor - og fællessang ved ikke at anskue sangen som et mål i sig selv, men som et redskab til en trivsels- og sundhedsmæssig gevinst.

Kor er en målrettet og særligt tilrettelagt sangaktivitet for alle beboere og især dem der har neurologiske udfordringer, der ønsker en livsglæde og styrket fællesskab i fokus. Der tages altid hensyn til gruppens potentialer, muligheder og begrænsninger.

**Kort sagt alle kan deltage i koret, bare man har lyst til at synge.**

**Koret starter tirsdag d.04. marts kl. 10.30-12.00 i regnbuen**

**Med ledelse af specialuddannet korleder: Ingrid Elholm Olsen .**

**Der synges hver tirsdag til og med tirsdag d. 27. maj.**

Korforløb varer halvanden timer inkl. en god pause, som oftest ligger til slut i forløbet, så der er mulighed for at gå "hjem", hvis man er træt og ikke ønsker mere.

Storbyen Syngers korleder ud over at være en erfaren korleder og være musikalsk fagligt funderet, er hun specielt uddannet i at arbejde med mennesker der har neurologiske udfordringer. Hun præsenterer særligt tilrettelagte sangaktiviteter, der passer det flest deltager.

**Du kan tilmelde dig hos aktivitets medarbejder: Christina Jensen / Pia Arp**

Med venlig hilsen

Alaa Gamal

Leder af aktivitets afdeling



# FODTERAPEUT

**Andreas Toldam** kommer på Betaniahjemmet hver mandag og ordner fødder. En behandling koster 450 kr., og kan enten betales kontant til Andreas, eller han kan hente penge i beboerkuverten på kontoret. Det er også muligt at få tilsendt en faktura. Man kan tilmelde sig ordningen på kontoret.



Andreas kan kontaktes på telefon 42 83 13 06 eller på mail [toldamfod@gmail.com](mailto:toldamfod@gmail.com)



# Frisør

Husets frisør hedder **Rie Frederiksen**, og hun kan kontaktes på mobil 26259541. Rie tilbyder følgende behandlinger:

Vask/klip – herre	Kr. 295
Vask/klip af krans med maskine	Kr. 205
Klip af overskæg	Kr. 75
Klip af fuldskæg	Kr. 100
Vask/klip/føn - kvinder	Kr. 395
Vask og føn/sæt	Kr. 295
Vask/vandondulation	Kr. 295
Permanent uden klip	Kr. 675
Permanent med klip	Kr. 825
Hårfarvning fra	Kr. 300
Reflekser ved hårfarvning fra	Kr. 150
Hættestriber	Kr. 400
Striber med papir/spatel i hele håret fra	Kr. 450
Farvning af bryn	Kr. 75
Farvning af vipper	Kr. 75
Fjernelse af uønsket hårvækst med pincet eller voks fra	Kr. 50



Forstander <b>Benedikte Korsager</b>	38 14 69 59	<a href="mailto:bko@betaniahjemmet.dk">bko@betaniahjemmet.dk</a>
Fys/aktivitetsleder <b>Alaa Gamal</b>	38 14 69 26	<a href="mailto:ala@betaniahjemmet.dk">ala@betaniahjemmet.dk</a>
Leder af køkken, rengøring teknik og vaskeri <b>Lise Hansen</b>	38 14 69 60	<a href="mailto:lha@betaniahjemmet.dk">lha@betaniahjemmet.dk</a>
Afdelingsleder <b>Nawal Boudarba</b>	38 14 69 80	<a href="mailto:nab@betaniahjemmet.dk">nab@betaniahjemmet.dk</a>
Kontor/økonomi Tirsdag og torsdag	38 14 69 22	<a href="mailto:kontor@betaniahjemmet.dk">kontor@betaniahjemmet.dk</a>
<b>Ansvarshavende</b>	38 14 69 75	

Kontoret har følgende åbningstider:

Mandag	8.00-14.00
Tirsdag	8.00-14.00
Onsdag	Lukket for personlige henvendelser
Torsdag	8.00-14.00
Fredag	8.00-13.00

Eksterne telefonnumre:

Frisør Rie	26 25 95 41
Fodterapeut Andreas	42 83 13 06



*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg*

*38 86 78 04 - [kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk)*

*[www.betaniahjemmet.dk](http://www.betaniahjemmet.dk)*

**Ansvarshavende redaktør : Benedikte Korsager**

**Redaktionen: David - Jette**