

Søn 1	Kl. 14.30	Gudstjeneste v. Folkekirken
Man 2	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 18.00	Wellness 1. sal. Fysisk træning i fitnesslokalet Tur til Damhussøen - gratis Aftencafe
Tirs 3	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur/cykeltur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Individuelle aktiviteter – Klippekortsordning VR oplevelser
Ons 4	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.30	Tur til Hareskoven – pris 50,- kr. Sansehave – Petanque spil – Udendørs cykling Bar med Banko
Tors 5	Kl. 14.30 Kl. 18.00	Elvis Presley show i Regnbuen Aftencafé
Fre 6	Kl. 9.00 Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 14.00	Brunch Betania Bio Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren
Lør 7		
Søn 8		
Man 9	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Cafémøde på Alhambra-museet. Gratis Fysisk træning i fitness Tur til Valbyparken – gratis Foredrag: Min tur til USA v/Elsebeth Aftencafé
Tirs 10	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen. Gåtur/cykeltur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Individuelle aktiviteter – Klippekortsordning Herreklub med David

Ons 11	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Heldagstur til Frilandsmuseet. Pris 180,- kr. eks. forplejning Petanquespil i gården Gåtur/cykeltur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Bar
Tors 12	Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren Individuelle aktiviteter - Klippekortsordning Fællessang med Johannes på 2. sal Aftencafé
Fre 13	Kl. 9.00 Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Brunch Betania Bio Individuelle aktiviteter - Klippekortsordning Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren Litteraturgruppe i mødelokale 2.
Lør 14		
Søn 15	Kl. 14.30	Gudstjeneste v. Metodistkirken
Man 16	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 18.00	Skolebesøg Kost- og beboerrådsmøde 1. sal Tur til Frederiksberg have Aftencafé
Tirs 17	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur/cykeltur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Individuelle aktiviteter- Klippekortsordning

Tilmelding til udflugter sker hos aktivitets medarbejder eller hos afdelings medarbejder.

Mail: trp@betaniahjemmet.dk

Ons 18	Kl. 9.00 Kl. 10.15 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Svømning i Flintholm svømmehallen Tur til Buresø pris 50,- kr. Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren Bar
Tors 19	Kl. 10.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Individuelle aktiviteter – Klippekursordning Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren Kost- og beboerrådsmøde 2. sal Individuelle aktiviteter – Klippekursordning Fællessang med Johannes på 3. sal Aftencafé
Fre 20	Kl. 09.00 Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 14.00	Brunch Betania Bio Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren Kost- og beboerrådsmøde 4. sal
Lør 21		
Søn 22		
Man 23	Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 18.00	Individuelle aktiviteter – Klippekursordning Fysisk træning i fitnesslokalet Tur til Amaliehaven - gratis Aftencafé
Tirs 24	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren Individuelle aktiviteter – Klippekursordning Herreklub med David

Tilmelding til udflugter sker hos aktivitets medarbejder eller hos afdelings medarbejder.

Mail: trp@betaniahjemmet.dk

Ons 25	Kl. 10.15 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Heldagstur til Zoo. Pris 295,- kr. eks. forplejning Petanquespil i gården Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren Bar
Tors 26	Kl. 10.30 Kl. 12.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Individuelle aktiviteter - Klippekursordning Dans med Parkinson i Ku.Be Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren Kost- og beboerrådsmøde 3. sal Fællessang med Johannes på 4. sal Aftencafé
Fre 27	Kl. 09.00 Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Brunch Betania Bio Individuelle aktiviteter - Klippekursordning Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren Litteraturgruppe i mødelokale 2
Lør 28		
Søn 29	Kl. 14.30	Gudstjeneste v. Folkekirken
Man 30	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Cafemøde Alhambra-gratis Fysisk træning i fitnesslokalet Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren Bibeltime mødelokale 2. Aftencafé

Tilmelding til udflugter sker hos aktivitets medarbejder eller hos afdelings medarbejder.

Mail: trp@betaniahjemmet.dk