

2019

November

33. årgang

# Café HYGGEN



Caféen er åben hver onsdag fra kl. 14.30. Hver anden onsdag er der bordspil eller quiz på programmet.

nr.11

# **BETANIA** **Posten**

# *Indhold*

1. Forside
2. Indhold
3. Leder
4. Afdelingsledere
5. Invitation
6. Beboer Nyt - medarbejdere
7. Medarbejdere
8. Juledekorsationsværksted / apotek
9. Herreklub
10. Menu
14. Kost- og beboerrådsmøde
18. Marokko tur
24. Danse eftermiddag
25. Teaterforestilling
26. Familietur
28. Vicevært jul
29. Gallafest
28. Kalender
34. Kommende arrangementer
35. Oversigt over medarbejdere på etagerne
36. Bagside

Efteråret trænger sig for alvor på, og den sidste weekend i oktober blev urene stillet en time tilbage. Vi er kommet ind i november måned, som nogle vil synes er trist med råkølde dage, forblæste haver, fugleflugt under himlen og megen vind.

Temperaturen er i gennemsnit 4,7 grader, vi får 79 mm regn og 54 solskinstimer. Den mørkeste tid på året venter forude med alt, hvad det indebærer af hygge, lys og indendørs aktiviteter.

Når det er mørkt, har vi tid til at tænke på og måske skrive en hilsen til eller besøge familien. Vi tænder lys og sørger for, at det ikke bliver slukket, men brænder og giver liv og næring i hverdagen.

Den mørke tid åbner også for nye aktiviteter, som alle er skrevet ind i aktivitetskalenderen. Vi håber, at der er mange beboere med familie, som har lyst til at deltage i dansefesten den 11. november 2019.

Jeg ønsker alle en hyggelige november måned fyldt med både fysiske, kreative og åndelige aktiviteter.

Venlig hilsen Benedikte Korsager

## Afdelingsledere i det plejefaglige område

Betaniahjemmets organisering af det plejefaglige område er ændret, så der fremadrettet er to afdelingsledere. De to afdelingsledere har været ansat i en årrække som henholdsvis plejefaglig leder og udviklingsleder, men fra 1. november 2019 er Louise Kongstad Larsen afdelingsleder for 1. og 2. sal, og Nawal Boudarba er afdelingsleder på 3. og 4. sal. De træffes begge via mail eller telefon.

Louise Kongstad Larsen: 3814 6925

[lol@betaniahjemmet.dk](mailto:lol@betaniahjemmet.dk)

Hvis du bor på 1. og 2. sal eller har pårørende på en af de to etager, skal alle henvendelser fremadrettet rettes til Louise Larsen.

Nawal Boudarba: 3814 6980 [nab@betaniahjemmet.dk](mailto:nab@betaniahjemmet.dk)

Hvis du bor på 3. eller 4. sal eller har en pårørende på en af de to etager, skal alle henvendelser fremadrettet rettes til Nawal Boudarba.

I stillingerne som afdelingsledere skal Nawal og Louise sikre den overordnede kvalitet i pleje- og omsorgsarbejdet samt den fortsatte udvikling af området. Herudover skal de medvirke til, at fokus fortsat er på beboernes rehabilitering, vedligeholdelse af færdigheder, aktiviteter og oplevelser.

Venlig hilsen  
Benedikte Korsager



## Invitation til beboer – og pårørendemøder på 3. og 4. sal

Som der blev orienteret om i Betaniaposten i oktober måned, afholder Betaniahjemmet årlige dialogmøder på alle etager i oktober og november måned.

Dialogmøderne på 3. og 4. sal bliver afholdt på følgende dage:

Mandag den 04. november 2019 på 3. sal – Aflyst, da der ikke er modtaget tilmeldinger til mødet

Mandag den 18. november 2019 på 4. sal – Tilmelding senest den 11. november 2019

Vi begynder klokken 17.00, og vi forventer, at vi slutter senest klokken 20.00. Møderne holdes på den enkelte etage.

Vi vil på møderne orientere om, hvad der generelt foregår på Betaniahjemmet. Herudover vil vi invitere til dialog om de særlige forhold på de enkelte etager. Vi slutter aftenen med at spise et let måltid sammen.

Af hensyn til bordopsætning og måltidet vil vi gerne vide, hvem der deltager. Du skal derfor tilmelde dig til kontoret ved at skrive til [kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk) eller ringe 3814 6922.

# Nyt om beboere og medarbejdere

## Fødselsdage i november



Grethe Etwill	4. nov.
Øivind Hoen	4. nov.
Mona Markusen	5. nov.
Holger B. Madsen	9. nov.
Karen Margr. Jensen	22. nov.
Edith Ela Guntofte	25. nov.
Kristine Hendriksen	26. nov.

## Vi har taget afsked med

Oluf Christian Guldager  
**Æret være hans minde**

Lejl. 108



## Nye beboere

Holger Bjællekjær Madsen  
Bodil Margrethe Schou

Lejl. 308

Lejl. 108



**Velkommen til Betaniahjemmet**

---

## Nye medarbejdere:

**Linda Nassiri Khoobdhi** sygeplejerske ansat 37 timer ugentligt i dagvagt på 1+2 sal fra d. 28. oktober.

**Sundus Ibrahim Ismail** plejemedhjælper ansat 37 timer ugentligt i dagvagt på 1. sal fra d. 1. november.

**Anja Kuhlmann Hansen** SOSUhjælper ansat 37 timer ugentligt i dagvagt på 2.sal fra d. 1. november.

**Faiza Adam Somit** SSH ansat 28,5 timer ugentligt i aftenvagt fra d. 1. november.

**Sonia Kaur** SOSUhjælper ansat 37 timer ugentligt i dagvagt på 1. sal fra d. 7. oktober.

## Fratrædelser:

**Dianna Bjarnow** ansat som SOSUhjælper stopper d. 31.10.2019

**Maliwan Christiansen** ansat som SOSUhjælper stopper d. 31.10.2019

**Julie Sofie Von Linstov** ansat som sygeplejerske stopper d. 31.10.2019

**Tuyet Anh Truong** ansat som SOSUhjælper stopper d. 31.10.2019

**Susan Ojén** ansat som sygeplejerske i vikariat stopper d. 31.10.2019

Følgende medarbejdere flytter til en ny etage :

**Lainell Torres** flytter fra 2. sal til 4.sal

**Nancy Valdivia Andrade** flytter fra 3. sal til 1. sal.

## Kiosk

v/Ulla Christensen



Kiosk-vognen kommer rundt på etagerne om mandagen.

Kiosk-vognen sælger:

slik - chokolade

toiletartikler



## Juledekoriationsværksted

Kom og lav juledekorationer i Regnbuen onsdag den 27/11 og torsdag den 28/11 fra kl. 7-12.30.

Du kan lave en dekoration til din egen stue eller være med til at lave dekorationer til fællesområderne.

---

Oktober 2019

Til beboere og pårørende på Betaniahjemmet.

Husk, at i forbindelse med, at Betaniahjemmet nu får leveret medicin fra Apoteket Godthåb, skal der oprettes en ny PBS aftale. Den gamle PBS aftale med Smallegades Apotek er ikke gyldig til betaling af medicin fra Apoteket Godthåb.

Til oprettelse af ny PBS aftale skal nedenstående oplysninger bruges:

PBSnr: 09446249

Debitor gruppe: 00001

Debitor nr (kundenr): = kundens CPR nr.

Hvis du allerede har oprettet en ny PBS aftale, skal du bare se bort fra denne henvendelse.

Venlig hilsen

Apoteket Godthåb

# HERREKLUBBEN

Til de sidste par møder i herreklubben var musikken på programmet, og vi har set mange uddrag af forskellige klassiske musikstykker. Vi spillede også bordcurling og havde mange spændende kampe. Vi mødes hver 14 dage, og alle herrer er velkomne til at være med.





# Middagsmad november 2019

Fredag	1. november	Boller i karry med ris og gulerodsråkost	Ovnbagte æbler m. marcipan og kanel
Lørdag	2. november	Medisterpølse med stuvet grønkål og brune kartofler	Is med vafler
Søndag	3. november	Flæskesteg med skysauce, kartofler og agurkesalat	Citronfromage
Mandag	4. november	Kyllingelår med flødekartofler og tomatsalat	Henkogt frugt med creme
Tirsdag	5. november	Gratin med broccoli og bacon	Laksepaté på bund af salat
Onsdag	6. november	Kogt torsk med sennepssauce, kartofler og broccoli	Kærnemælkssuppe med rosiner
Torsdag	7. november	Forloren skildpadde med ½ æg og brød	Hindbærgrød med fløde
Fredag	8. november	Hvidkålsrouletter med skysauce, kartofler og kogte gulerødder	Hyldebærsuppe med tvebakker
Lørdag	9. november	Bøf stronganoff med kartoffelmos og rødbeder	Syltede grønne figer med creme
Søndag	10. november	Andebryst med skysauce, brune kartofler, rødkål og surt	Gammeldags æblekage
Mandag	11. november	Risengrød med smør og kanelsukker	Pandekager med syltetøj og sukker
Tirsdag	12. november	Paneret flæsk med kartofler og stuede ærter	Maskeret blomkål med rejer
Onsdag	13. november	Fiskefrikadeller med remouladesovs, kartofler og gulerødder	Chokoladebudding med flødeskum
Torsdag	14. november	Guleærter med flæsk og sprængt nakke, sennep og rødbeder	Kirsebærgrød med fløde
Fredag	15. november	Grøntsagslasagne med grøn salat	Henkogt fersken med makronskum

# Aftensmad november 2019

<b>Fredag</b>	<b>1. november</b>	<b>Lun leverpostej med bacon og rødbeder, skinke med røræg, tunsalat og rugbrød</b>
<b>Lørdag</b>	<b>2. november</b>	<b>Croissant med skaldyrssalat, rugbrød med karrysild og æg, frugtsalat med kiks</b>
<b>Søndag</b>	<b>3. november</b>	<b>Smørrebrød med hamburgerryg med italiensksalat og karse, hjemmelavede stegte sild i eddike og æg med kaviar</b>
<b>Mandag</b>	<b>4. november</b>	<b>Aftencafe: Brændende kærlighed med et twist og dessert</b>
<b>Tirsdag</b>	<b>5. november</b>	<b>Frikadeller med kartoffelsalat og dessert</b>
<b>Onsdag</b>	<b>6. november</b>	<b>Assorteret smørrebrød og suppe</b>
<b>Torsdag</b>	<b>7. november</b>	<b>Aftencafe: Pasta med pesto, ovnbagt laks og bagte gulerødder og chokoladelagkage</b>
<b>Fredag</b>	<b>8. november</b>	<b>Lune fiskefrikadeller med remoulade, spegepølse med agurk og løg, æggesalat og rugbrød</b>
<b>Lørdag</b>	<b>9. november</b>	<b>Croissant med hønsesalat, rugbrød med marineret sild og leverpostej med bacon</b>
<b>Søndag</b>	<b>10. november</b>	<b>Røget laks på franskbrød, smørrebrød med flæskesteg og agurkesalat, og æg med mayonaise og rejer</b>
<b>Mandag</b>	<b>11. november</b>	<b>Aftencafe: Lammeragout med mos og dessert</b>
<b>Tirsdag</b>	<b>12. november</b>	<b>Lun tærte med salat og dessert</b>
<b>Onsdag</b>	<b>13. november</b>	<b>Assorteret smørrebrød og suppe</b>
<b>Torsdag</b>	<b>14. november</b>	<b>Aftencafe: Kylling og pasta i pesto og dessert</b>
<b>Fredag</b>	<b>15. november</b>	<b>Lune mørbradbøffer med bløde løg, makrelsalat, kødpølse med remoulade og ristede løg og rugbrød</b>

# Middagsmad november 2019

Lørdag	16. november	Frikadeller med stuvet hvidkål og kartofler	Kræmmerhuse med syltetøj & flødeskum
Søndag	17. november	Hamburgerryg med aspargessauce, kartofler og gulerødder	Tiramisu
Mandag	18. november	Stegte sild med stuede kartofler og gulerødder	Henkogt frugtsalat med creme
Tirsdag	19. november	Forloren hare med skysauce, kartofler og rødkål	Minestrone
Onsdag	20. november	Røde og brune pølser med varm kartoffelsalat, sennep og brød	Chokolademousse
Torsdag	21. november	Brunkål med kogt røget flæsk, sennep og rødbeder	Abrikosgrød med fløde
Fredag	22. november	Brændende kærlighed med rødbeder	Henkogt pære med chokoladesauce
Lørdag	23. november	Lakselasagne med spinat	Pandekager med syltetøj og sukker
Søndag	24. november	Lammebov m. rosmarin og hvidløg, sauce, stegte kartofler & tomatsalat	Hindbærmousse
Mandag	25. november	Bankekød med kartoffelmos og rødbeder	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag	26. november	Stegt flæsk med persillesovs og kartofler	Frisk frugt med creme
Onsdag	27. november	Krebinetter med kartofler og stuede ærter og gulerødder	Is med vafler
Torsdag	28. november	Grøntsagsfrikadeller med stegte kartofler og tomatsauce	Fiskeanretning med brød
Fredag	29. november	Hønskødssuppe med urter, kød og melboller	Tarteletter med høns i asparges
Lørdag	30. november	Svensk pølseret med purløgsskyd	Blommegrød med mælk

# Aftensmad november 2019

Lørdag	16. november	Croissant med skinkesalat, rugbrød med brombærsild, frugtsalat med kiks
Søndag	17. november	Smørrebrød med æg, mayonaise, rejer og dild, dyrlægens natmad, hønsesalat med bacon
Mandag	18. november	Aftencafe: Asiatisk kylling med ris og dessert
Tirsdag	19. november	Lune kyllingefrikadeller med kartoffel-porregratin og dessert
Onsdag	20. november	Assorteret smørrebrød og suppe
Torsdag	21. november	Aftencafe: Honningglaseret svinebryst med broccolisalat og kartofler og cheesecake med ris a la mande
Fredag	22. november	Lune fiskefileter med remoulade, kalkunbryst med karrysalat, rullepølse med sky, løg og karse og rugbrød
Lørdag	23. november	Croissant med rejesalat, rugbrød med sennepsild og æg, paté med surt
Søndag	24. november	Smørrebrød med oksebryst med pickles og peberrod, gravad laks med rævesovs og wienersalat
Mandag	25. november	Aftencafe: Porchetta med krydret sauce, kartofler og grønt og dessert
Tirsdag	26. november	Lun tærte med salat og dessert
Onsdag	27. november	Assorteret smørrebrød og suppe
Torsdag	28. november	Aftencafe: Sylte med stuede kartofler, sennep og rødbeder og softice
Fredag	29. november	Lun æbleflæsk, torskerogn med remoulade og citron og rugbrød
Lørdag	30. november	Croissant med laksesalat, rugbrød med sprængt nakke med italiensk salat og leverpostej med hjemmesyltede rødbeder

## Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i oktober måned 2019.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 11. oktober 2019.
2. sal: 25. oktober 2019.
3. sal: 23. oktober 2019.
4. sal: 21. oktober 2019.

Referent: Benedikte Korsager 2., 3. og 4 sal. Lise Hansen 1. sal.

### *Dagsorden med referat*

#### 1. Kostplan for den kommende måned.

Kostplanen for november måned 2019 er udarbejdet med udgangspunkt i ønsker fra beboerne på de enkelte etager samt ønsker, som beboerne har skrevet på tavlen i spisestuen.

Der kom følgende generelle ting frem om kosten på møderne:

- Dejligt, at der altid er rigeligt med mad på serveringsfadene.
- Maden er altid god.
- Beskrivelsen af retterne på menuplanen, må gerne være mere uddybende.



## 1. Nyheder til / fra de enkelte etager.

Lise / Benedikte orienterede på alle etager om, at alle beboere er inviteret til at lave juledekorationer til fællesarealer og egen bolig den 27. og 28. november 2019. Det foregår i Regnbuen.

### 1.sal

Tilstedeværende beboere: Christian, Inger, Ida, Lone, Arne

Tilstedeværende beboere var enige om, at de to nye medarbejdere Sonia og Jeanny virker meget søde og dygtige, så dem skal vi sørge for at tage godt imod.

En beboer vil gerne have, at Benedikte besøger etagen fast en gang om måneden. Lise oplyste på mødet, at det allerede er planlagt i forbindelse med kost- og beboerrådsmøderne. Lise oplyste, at det er undtagelsen, at Benedikte ikke deltager i de planlagte kost- og beboerrådsmøder på alle 4 etager hver måned. Grunden til, at hun ikke deltager på mødet i dag er, at der skulle holdes ansættelsessamtaler. Benedikte kommer til kaffe på etagen en anden dag.

En beboer fortæller, at der går meget lang tid om natten, før der kommer nogen, hvis hun bruger nødkaldet. Benedikte taler med nattevagterne.

## 2.sal

Tilstedeværende beboere: Hertha, Agnes, Anne-Lise, Frank, Kirsten, Kirsten, Eyvind.

En beboer spørger, hvornår der bliver tilbud om vaccination? – Benedikte svarer, at det er egen læge, som foretager vaccinationen, og hun lover at undersøge, hvornår det sker.

## 3.sal

Tilstedeværende beboere: Inger, Rita, Holger og Mona

De tilstedeværende beboere fortæller, at der fortsat er gener fra døre, som bliver smækket. – Benedikte oplyste, at der er taget initiativer til at larmen bliver mindre, men det er desværre ikke muligt at fjerne den helt.

Der er begyndt en ny medarbejder på etagen, som får ros af de tilstedeværende beboere. Dejligt, at der er faste medarbejdere.

#### 4.sal

Tilstedeværende beboere: Knud, Grethe, Gyda, Jørgen, Edith, Lis og Karin.

Benedikte orienterede om, at Dianna har sagt sit job op som social- og sundshjælper på Betaniahjemmet. Der er ansat flere nye medarbejdere, men det er endnu uafklaret, hvem der bliver tilknyttet 4. sal. Det vil stå i Betaniaposten, når den udkommer i slutningen af oktober måned.

Ferieturen til Bornholm efterlyses. Den må meget gerne blive planlagt i nærmeste fremtid.

#### 1. Ønsker til aktiviteter i oktober / november måned.

- En tur i skoven og se de smukke efterårsfarver.
- Zoologisk have.
- Ture ud og kigge på julebelysningen, når det er mørkt.
- Tur til jul i Tivoli.
- Tur til Lyngby Storcenter.
- Tur til Frederiksberg centret.
- Gerne teaterture både til skuespil og ballet.
- Biograftur.
- Gerne mere musik og dans.

## Ferie dagbog fra Marokko

Mandag d.23. september

Arne, Kirsten, Ole, Annelise, Irene og 5 medarbejdere, blev hentet fra Betaniahjemmet kl.16:30. Vi så alle frem til en dejlig ferie i Marokko. Efter en behagelig flyvetur og kort køretur ankom vi til hotellet, fik vores værelser og kom i seng kl.02.

Tirsdag

Denne dag blev brugt på at lære hotellet at kende, det var nemlig kæmpe stort, så vi fik gået nogle skridt. Ellers slappede vi af i pool baren med masser af sodavand og vand og nød varmen. Aftensmaden var overdådig, der var alt af både kolde og varme retter, specielt den frisklavet pasta efter eget ønske var et hit. Vi sluttede af med at tage godt fra af det kæmpe store kagebord, is og frisk frugt.

Onsdag

Vi startede dagen med endnu en dejlig morgenmad udendørs. Vi blev alle enige om at lægge os ved poolen og slappe af. Så igen en stor frokost denne gang indendørs, da det var meget varmt.





Efter frokosten blev vi hentet og kørt ind til Medinaen, hvor vi som det første fik købt hatte, dernæst lækker friskpresset juice. Derefter brugte vi de næste timer på at shoppe, der blev købt tørklæder, sko, solbriller mm. Det var rigtigt spændende at opleve den lokale kultur, det var ligesom at være i 1001 nats eventyr.

Som afslutning på fantastisk dag skulle vi spise på Marokkos lige nu hotteste restaurant, hvor deres kendte tv kok arbejder.

Alle sanser blev påvirket, det var med lys, farver, musik og spændende smage, meget anderledes end noget vi før har oplevet.

Det var smukt ligesom i paradisets have.

Torsdag

Denne dag blev brugt til at få spa, hvor vi fik lækker massage og masser af velvære.

Om eftermiddagen sad vi alle ved poolen, hvor der var nogen, som fik dyppet fødderne. Vi spiste aftensmad udenfor på hotellet i skønne omgivelser. Der var underholdning, med dans og musik, vi fik drinks, kaffe og nød aftenen, inden vi skulle i seng, for vi vidste det blev en dag i morgen, hvor vi skulle opleve en masse.



## Fredag

Vi blev hentet og kørt ud til Menara Garden, hvor vi fodrede fisk, derefter blev vi kørt ind til Yves Saint Laurents kæmpe have, som bare var så smuk. Vi måtte ind og drikke iskaffe, hvor vi snakkede om alt det, vi havde set, inden vi fortsatte til Musset, der omhandlede hele hans liv.

Så blev vi hentet af bussen og kørt hen på en rigtigt lokal restaurant, hvor maden smagte så godt.

Vi sluttede hele oplevelsen af med at blive kørt hjem i hestevogne.

## Lørdag

Blev brugt på en tiltrængt dag ved poolen og spa, og en masse snak om oplevelserne i går. Vi nød at bruge en dag på at hygge på hotellet og poolen.

## Søndag

Blev vi hentet tidligt om morgenen, og satte kurs mod byen Essaouira. Undervejs stoppede vi, da vi så en masse geder stå oppe i et træ tæt på vejen, vi fik klappet gederne. Derefter kørte vi videre og landede i en skøn gammel havn, hvor vi spiste frokost i vandkanten og gik en tur langs stranden.



Så gik turen ind til den gamle bydel, hvor vi nåede helt op på bymuren med en fantastisk udsigt.

Vi kom sent tilbage til vores hotel, hvor vi spiste og gik trætte direkte i seng.

Mandag

Brugte vi på at få den sidste sol og pakke. Vi sluttede denne skønne ferie med at spise på marokkansk restaurant, hvor vi alle blev enige, om at vi havde haft en dejlig ferie.

Det var koldt at komme hjem til Danmark, men dejligt at kunne tænke tilbage på en skøn ferie.

Mange hilsner fra

Annette,Ditte,Pia,Beronica og Nawal.



# DANSEEFTERMIDDAG MED MUSIKALSK UNDERHOLDNING

af

Malte Arndal Trio

Mandag den 11. november kl. 15.30 i Regnbuen

Gratis arrangement for beboerne, pårørende og venner





# TEATERFORESTILLING



Frederiksberg Teater

Teaterholdet "Sidste Akt" opfører stykket

## **SENIORBANDEN**

tirsdag d. 26. november kl. 14.30 i Regnbuen





# FAMILIECYKELTUR



# Cykeltur og røverhistorier

En dejlig efterårsdag sidst i oktober var Karen og hendes søster Mette på cykeltur i barndommens gader på Nørrebro sammen med David. Turen gik først og fremmest til Assistens Kirkegård, hvor de to søstre fandt deres mormor og morfars gravsted. De kiggede også forbi HC Andersens gravsted.

På vej til Assistens Kirkegård cyklede de forbi søstrenes barndomshjem i Hiort Lorentzensgade, de så deres gamle folkeskole på Jagtvej og deres gymnasium, Metropolianskolen.

Karen og Mette underholdt undervejs med røverhistorier fra barndommen. Og David – som har været skøjtedanser på topniveau – fortalte anekdoter fra sin tid på en elitesportsskole i det gamle Tjekkoslavakiet. En fantastisk dejlig cykeltur var alle enige om.

Har du lyst til at få vind i håret og opleve Frederiksbergs gader, eller er der et sted, du kunne tænke dig at gense sammen med et familiemedlem eller en god ven, så kontakt David fra aktivitetsafdelingen på [dab@betaniahjemmet.dk](mailto:dab@betaniahjemmet.dk).



Erindringsteater vækker minder

## Viceværten *Jul*

Tirsdag den 3. december

Kl. 14.30 i Regnbuen

**En sjov, spøgefuldt og veloplagt** juleforestilling af teatret HuginMunin med masser af juleminder og juletoner.

Næsbygårds vicevært, der ser bragene godt ud, er blevet enkemand. Det sætter fut i Alice og Grethe der kæmper om at blive hans næste udkårne.

**Juleklokkerne ringer,**  
portvinen forsvinder og en  
uventet gæst banker  
pludselig på døren.



Støttet af  
**TUBØRG  
FONDET**

## Mandag den 7. oktober blev dørene åbnet til gallafest på Betaniahjemmet.

Vi fejrede afslutningen på projektet: "Et minde for livet", hvor produktionsselskabet CHPLIVE har lavet korte film og lydclip med 4 af Betaniahjemmets beboere. Projektet er gennemført med støtte fra ENSOMME GAMLES VÆRN.

De små korte film er lagt op på en ny hjemmeside, som produktionsselskabet har udarbejdet til projektet. Du kan finde filmklippene ved at følge nedenstående link

<https://semplice.cphlive.dk/indendedoer>

Beboerne har også deltaget i et lydprojekt(podcast), som er blevet kaldt "Inden de dør."

Det var en helt fantastisk oplevelse at se de små film, og jeg vil gerne opfordre til, at du bruger linket og ser de små film. Det er en stor oplevelse.

Vi vil senere lave et event i huset for beboerne, hvor vi viser de små film.

Efter fremvisning af filmene, holdt vi en brag af en fest, hvor der blev serveret dejlig mad og vin, og der blev danset lystigt hele aftenen.

TAK for en god eftermiddag og aften til alle jer som deltog og gjorde dagen til noget særligt.



Fre	1	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
Lør	2		
Søn	3		<b>Opera koncert Rigoletto - Udsolgt</b>
Man	4	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 18.00	Fysisk træning i fitnesslokalet Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren <b>Aftencafé</b>
Tirs	5	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Wellness på 4. sal Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Opera eftermiddag med Bente - frivillig
Ons	6	Kl. 10.15 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Tur til Buresø pris 50.- kr. Petanque spil Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Café hyggen med koncert ved Qi Wang
Tors	7	Kl. 10.30  Kl. 12.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Individuelle aktiviteter – klippekortsordning Sanseoplevelser i sanselokalet Parkinson dans i Ku.Be Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Fællessang med Johannes og Lili i Regnbuen <b>Aftencafé</b>
Fre	8	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
Lør	9		
Søn	10	Kl. 14.30	Gudstjeneste v. Metodistkirken



Man 11	Kl. 10.30	<b>Fysisk træning i fitnesslokalet</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren</b>
	Kl. 14.00	Kost- og beboerrådsmøde på 1. sal
	Kl. 15.30	Danseeftermiddag v. Malte Arndal trio i Regnbuen
	Kl. 18.00	<b>Aftencafé</b>
Tirs 12	Kl. 10.30	Wellness på 1. sal
	Kl. 11.00	<b>Fællesgymnastik i Regnbuen</b>
	Kl. 13.00	Biograftur
Ons 13	Kl. 10.15	Tur til Strandvejen pris 50,- kr.
	Kl. 11.00	<b>Petanque spil</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren</b>
	Kl. 14.30	Café hyggen - Elsebeth bager vafler
Tors 14	Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter – klippekortsordning Sanseoplevelser i sanselokalet
	Kl. 12.00	<b>Parkinsondans i KU.Be</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren</b>
	Kl. 14.30	Fællessang med Johannes på 1. sal. Herreklub med David
	Kl. 18.00	<b>Aftencafé</b>
Fre 15	Kl. 11.00	<b>Fællesgymnastik</b>
	Kl. 14.00	Kost- og beboerrådsmøde på 2. sal
Lør 16		
Søn 17		

## **Fodterapeut**

Andreas Toldam

Statsautoriseret fodterapeut.

Tlf. 42831306 E-mail: [toldamfod@gmail.com](mailto:toldamfod@gmail.com)

Kommer hver mandag.

Man 18	Kl. 10.30	Wellness på 2. sal
	Kl. 10.30	<b>Fysisk træning i fitnesslokalet</b>
	Kl. 13.00	Biograftur
	Kl. 18.00	<b>Aftencafé</b>
Tirs 19	Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter – klippekortsordning
	Kl. 11.00	<b>Fællesgymnastik i Regnbuen</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren</b>
	Kl. 14.30	Operaeftermiddag v. Bente frivillige Individuelle aktiviteter – klippekortsordning
Ons 20	Kl. 10.30	Tur Mosede fort
	Kl. 10.30	<b>Petanque spil</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren</b>
	Kl. 14.30	Kost- og beboerrådsmøde på 3. sal Café hyggen med banko
Tors 21	Kl. 10.30	Sanseoplevelser i sanselokalet
	Kl. 12.00	<b>Parkinson dans i Ku.Be</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren</b>
	Kl. 14.30	Kost- og beboerrådsmøde på 4. sal
	Kl. 18.00	Fællessang med Johannes på 2. sal <b>Aftencafé</b>
Fre 22	Kl. 11.00	<b>Fællesgymnastik i Regnbuen</b>
Lør 23		
Søn 24		

Man 25	Kl. 10.30	Wellness på 3. sal Individuelle aktiviteter – Klippekortsordning
	Kl. 10.30	<b>Fysisk træning i fitnesslokalet</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren</b>
	Kl. 14.30	Bibeltime i mødelokalet 2
	Kl. 18.00	<b>Aftencafé</b>
Tirs 26	Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter - Klippekortsordning
	Kl. 11.00	<b>Fællesgymnastik i Regnbuen</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren</b>
	Kl. 14.30	Teaterforestilling i Regnbuen
Ons 27	Kl. 07.30	<b>Juledekorationer i Regnbuen</b>
	Kl. 10.30	Tur Ermitagen
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren</b>
	Kl. 14.30	Café hyggen med spil
Tors 28	Kl. 07.30	<b>Juledekorationer i Regnbuen</b>
	Kl. 10.30	Sanseoplevelser i sanselokalet
	Kl. 12.00	<b>Parkinson dans i Ku.Be</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren</b>
	Kl. 14.30	Fællessang med Johannes på 3. sal
	Kl. 14.30	Herreklub med David
	Kl. 18.00	<b>Aftencafé</b>
Fre 29	Kl. 11.00	<b>Fællesgymnastik i Regnbuen</b>
Lør 30		

Tilmelding til udflugter sker hos aktivitets medarbejder eller hos etagens medarbejdere.

Mail: [trp@betaniahjemmet.dk](mailto:trp@betaniahjemmet.dk)

# KOMMENDE ARRANGEMENTER

## Jul på Betaniahjemmet

3. december kl. 14.30 i Regnbuen

Teaterstykke – Viceværten Jul

3. december kl. 19.30 i Regnbuen

Julekoncert med husets kor Ambitus

5. december kl. 14.30 i Regnbuen

Vi synger julen ind med Johannes og Simone

9. december kl. 13.00 i Spisestuen

Luciaoptog

10. december kl. 19.00 på Etagerne

Luciaoptog

12. december kl. 12.30 i Spisestuen

Julefrokost for beboere

24. december

Juleaften på Betaniahjemmet – Tilmelding af gæster på [kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk) Pris for gæster: 400 kr.

31. december

Nytårsaften på Betaniahjemmet – Tilmelding af gæster på [kontor@betaniahjemmet.dk](mailto:kontor@betaniahjemmet.dk) Pris for gæster: 350 kr.



# Oversigt over medarbejdere på de enkelte etager i dagvagt fra 1. november

## 1. sal

Sonia Kaur

Nancy Valdivia Andrade

Duygu Baskaya

Sundus Ismail

Linda Nassiri Khoobdhi  
Sygeplejerske 1+2 sal

## 2.sal

Ditte Lenader

Anja Kühlmann Hansen

Savitha Narayanmoorthy Iyer

Christina Rørstrøm

Louise Kongstad Larsen  
Afdelingsleder

---

## 3. sal

Aref Akrami

Annette Heider Larsen

Peter Staiger

Jeanny Storgaard Christensen

Priscilla Nambusi  
Sygeplejerske 3+4 sal

## 4. sal

Meryem Hilouani

Marcus Brask Asdorf

Lainell Torres

Simon Sohrbeck

Nawal Boudarba  
Afdelingsleder

Forstander <b>Benedikte Korsager</b>	40 87 08 08	bko@betaniahjemmet.dk
Afdelingsleder 1+2 sal <b>Louise Kongstad Larsen</b>	38 14 69 25	lol@betaniahjemmet.dk
Teknisk service leder <b>Torben Kjølner</b>	38 14 69 61	tkj@betaniahjemmet.dk
Fys/aktivitetsleder <b>Alaa Gamal</b>	38 14 69 58	ala@betaniahjemmet.dk
Køkkenleder <b>Lise Hansen</b>	38 14 69 60	lha@betaniahjemmet.dk
Afdelingsleder 3+4 sal <b>Nawal Boudarba</b>	38 14 69 80	nab@betaniahjemmet.dk
Kontor <b>Grethe Robertsen</b>	38 14 69 50	gr@betaniahjemmet.dk
<b>Ansvarshavende</b>	38 14 69 75	

Redaktionelt stof:

Indlæg om alt vedrørende Betaniahjemmet såvel ris som ros modtages med glæde. Det ville være godt, hvis vi kunne få en debat omkring de forhold, vi alle lever under.

Sidste frist for indlæg til Betaniaposten er senest den 15. i måneden før udgivelsen.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale, samt ret til programændringer.

*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg  
38 86 78 04 - kontor@betaniahjemmet.dk  
www.betaniahjemmet.dk*

Redaktionen: Elsebeth - Mads - David

Ansvarshavende : Benedikte Korsager