

2019

Juli

33. årgang



nr. 7

BETANIA
Posten

Indhold

1. Forside
2. Indhold
3. Leder
4. Ture i juni
6. Beboer Nyt - medarbejdere
7. Spisestuen
8. Renovering af Betaniahjemmets tagflade
10. Menu
14. Kost-og beboer møde
18. Kiosk - Fodterapeut
19. Kalender
24. Bagside



Sankt Hans er fejret, og sommeren har vist sig fra den gode side i juni måned. Nu skal vi vende os til, at dagene langsomt bliver kortere, og de lyse nætter forsvinder igen.

Vi er lige nu udfordret af, at vi ikke kan anvende vores terrasse og støj fra tagrenoveringen. Vi har derfor planlagt alternative aktiviteter, som fortsætter i den første uge af juli måned. Der er dagligt tur til sommerhuset, og herudover er der ligeledes dagligt planlagt ture til forskellige udflugtsmål. Vi håber, at du deltager i de planlagte udflugter, så støjen ikke kommer til at genere for meget.

Sommertid er også ferietid. Medarbejderne har løbende sommerferie i de næste par måneder, og I kommer derfor til at møde både nye og gamle afløsere i dagligdagen. Tag godt imod dem.

I efteråret planlægges ferieture til både ind- og udland. Der er stadig enkelte ledige pladser, så hvis du gerne vil deltage og endnu ikke har tilmeldt dig, så skal du rette henvendelse til Nawal.

Venlig hilsen
Benedikte Korsager



Udflugter i juni



Frederiksberg have



Louisiana

Udflugter i juni



Nyt om beboere og medarbejdere

Fødselsdage i juli



Preben Rigvald Andersen	7. juli
Sidsel Elisabeth Seidler	14. juli
Hertha Hinrichsen	26. juli
Irene Andersen	28. juli

Vi har taget afsked med

Kirsten Herbild	Lejl. 108
Jens Henning Westergård Nielsen	Lejl. 112



Æret være Deres minde

Nye beboere

Øivind Anders Hoen	Lejl. 206
Oluf Christian Guldager	Lejl. 108



Velkommen til Betaniahjemmet

Nye medarbejdere:

Cathrine Pontoppidan Havemann: Ansat som ufaglært plejemedhjælper 20 timer om ugen i et vikariat fra 01.07.19 - 31.12.2019.

Ændring i ansættelser:

Duygu Baskaya : Ansat 37 timer om ugen i dagvagt på 1. sal.
Fra 01.08.2019. Duygo har i mange år arbejdet som aftenvagt på 1.sal.

Fratrædelser:

Nathalie Bjerregaard Godtfredsen stopper som dagvagt d. 01.07.2019.

Malene Jensen stopper som dagvagt d. 01.07.2019.

Maria Wickmann Morais stopper som dagvagt d. 01.07.2019.

Spisestuen

Fra mandag den 15. juli 2019 vil frokosten blive serveret i spisestuen på alle hverdage. Det betyder, at søndag den 14. juli 2019 er den sidste søndag, hvor der er dækket op i spisestuen til fælles middag.

Ændringen er begrundet i, at vi har et ønske om at sikre flest mulige aktiviteter i hverdagen, hvorfor medarbejderressourcerne i køkken og aktivitetsafdeling centrerer på hverdage. Når der er planlagt arrangementer eller fester i en weekend, vil der fortsat være medarbejdere tilstede fra aktivitetsafdelingen.

Der vil blive dækket frokostbord med dug, lys eller blomster og servietter på de enkelte etager om søndagen.

Tilmelding til deltagelse i måltider på Betaniahjemmet

Det er fantastisk, at rigtig mange beboere inviterer gæster, der deltager i måltiderne på Betaniahjemmet. Men det giver desværre køkkenet nogle udfordringer, hvis der kommer mange gæster på en gang, uden at vi ved det på forhånd.

Betaniahjemmets køkken vil derfor gerne bede om, at hvis du inviterer mere end en gæst til at deltage i måltider som fx frokost eller aftencafe, så skal du tilmelde antallet af gæster til køkkenet. Du kan enten skrive en mail til kkk@betaniahjemmet.dk eller ringe til køkkenet 3814 6960. Tilmelding skal ske senest dagen før inden klokken 10, så sørger køkkenet for, at der er dækket op til dine gæster, og du er sikker på, at der er mad nok.

Du er fortsat velkommen til at invitere en gæst uden tilmelding.

Til ledelsen og samtlige beboere
Betaniahjemmet
Kong Georgs Vej 3
2000 Frederiksberg

Sagsbehandler:
Peter Lautrup
PL@laros.dk
8730 9741 (10:00 til 13:00)
8730 9749 (telefax)

Vedrørende:
Journal-nr.: AH-4/16
Evt. ref.: Byggesag

Dato: 17. juni 2019

Vedr. Ejendommen Kong Georgs Vej 3, Frederiksberg / renovering af tagflade

Ved min seneste meddelelse kunne jeg oplyse, at udskiftningen af ejendommens tagflade ville blive udført i ugerne 23 – 27, hvorefter stilladset forventedes fjernet i uge 28.

Jeg oplyste også at renoveringen ikke umiddelbart ville berøre de enkelte beboere.

Det har imidlertid måttet konstateres at det underlag, som skal anvendes til den nye belægning har en sådan beskaffenhed, at et større forarbejde må forventes, hvilket bl.a. indebærer boringen af et stort antal huller for at skabe vedhæftning. Dette arbejde vil både forsinke projektet men også give en del støjproblemer.

Det støjende arbejde vil foregå om dagen i tidsrummet 10 – 15 fra mandag den 24. juni 2019 ved forventet afslutning 14 dage efter - altså ved slutningen af uge 27.

Det betyder samtidigt at tagrenoveringen først forventes afsluttet medio juli måned.

Jeg skal på byggeledelsens vegne beklage de støjgener, som arbejdet måtte medføre. Der vil selvfølgelig blive taget så meget hensyn til beboerne, som muligt.

Jeg vil jævnligt være til stede under hele projektet og står selvfølgelig til disposition, såfremt der måtte være spørgsmål.

Med venlig hilsen

Peter Lautrup
Direktør E.A.

Renovering af tagflade

Alle beboere har den 17. juni 2019 modtaget et brev fra ejendommens administrator om, at renoveringen af tagfladen desværre ikke forløber som forventet, og det derfor er forsinket og medfører støjgener på hverdage mellem 10 – 15 i uge 26 og 27.

(Se brev fra administrator på side 8.)

Som en konsekvens af den støj, som renoveringen medfører, har vi besluttet at planlægge uge 26 og 27 på en anderledes måde, hvor der på alle hverdage spises morgenmad i spisestuen, og dagligt arrangeres udflugter og ture for alle beboere, som ikke ønsker at være hjemme på Betaniahjemmet, når støjgenerne er værst. Der vil i de to uger blive serveret kold mad til frokost og lune retter samt dessert om aftenen.

Der er ikke betaling for deltagelse i udflugter og ture i de to uger, hvor der er støjgener p.g.a. tagrenovering.



Middagsmad juli 2019

Mandag	1. juli	Ikke fast menuplan pga. tagrenovering	
Tirsdag	2. juli	Ikke fast menuplan pga. tagrenovering	
Onsdag	3. juli	Ikke fast menuplan pga. tagrenovering	
Torsdag	4. juli	Ikke fast menuplan pga. tagrenovering	
Fredag	5. juli	Ikke fast menuplan pga. tagrenovering	
Lørdag	6. juli	Spaghetti og kødsauce og gulerodsråkost	Jordbær og is
Søndag	7. juli	Mørbradgryde med coctailpølser og champignon og kartoffelmos	Appelsinfromage
Mandag	8. juli	Boller i karry med ris og broccoli	Henkogt pærer med makronskum
Tirsdag	9. juli	Kalkunkrebinetter med stuvet sommerkål og kartofler	Æblegrød med fløde
Onsdag	10. juli	Grøntsagsfrikadeller med råstegte kartofler, salat og dressing	Maskeret blomkål med rejer
Torsdag	11. juli	Lasagne med salat og brød	Jordbær med fløde
Fredag	12. juli	Fiskefrikadeller med persillesauce, kartofler og gulerødder	Koldskål med kammerjunker
Lørdag	13. juli	Medisterpølse med skysovs, kartofler og rødkål	Vafler med is
Søndag	14. juli	Flæskesteg med skysauce, brune kartofler og rødkål	Rabarbertrifli
Mandag	15. juli	Forloren hare med sovs, kartofler og ærter	Frisk frugt med creme



Aftensmad juli 2019

Mandag	1. juli	Ikke fast menuplan pga. tagreovering
Tirsdag	2. juli	Ikke fast menuplan pga. tagreovering
Onsdag	3. juli	Ikke fast menuplan pga. tagreovering
Torsdag	4. juli	Ikke fast menuplan pga. tagreovering
Fredag	5. juli	Ikke fast menuplan pga. tagreovering
Lørdag	6. juli	Assorteret smørrebrød
Søndag	7. juli	Rejesalat på franskbrød, smørrebrød med æg med mayonaise og tomat og roastbeef med remoulade og ristede løg
Mandag	8. juli	Lune kyllingespyd med salat, dressing og brød og dessert
Tirsdag	9. juli	Lune lammefrikadeller, oksebryst med pickles og peberrod og karrysild med æg og rugbrød
Onsdag	10. juli	Assorteret smørrebrød
Torsdag	11. juli	Lun leverpostej med bacon og rødbeder, rullepølse med sky og karse, sild og rugbrød
Fredag	12. juli	Lune frikadeller med kold kartoffelsalat og udskårne grøntsager og dessert
Lørdag	13. juli	Assorteret smørrebrød
Søndag	14. juli	Smørrebrød med æg, mayonaise, kaviar og dild, dyrlægens natmad, hønsesalat med bacon
Mandag	15. juli	Lune kyllingelår med pastasalat og tomatsalat og dessert



Middagsmad juli 2019

Tirsdag	16. juli	Hakkebøffer med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Gammeldags æblekage
Onsdag	17. juli	Wokret med kalkun og grøntsager og nudler	Hindbærgrød med fløde
Torsdag	18. juli	Blomkålsgratin med kryddersmør	Tunmousse med brød
Fredag	19. juli	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder og kartofler	Solbærkoldskål med kammerjunker
Lørdag	20. juli	Hamburgerryg med smør sauce, kartofler og dampede grøntsager	Is med bær
Søndag	21. juli	Laksefilet med hollandaisesovs, kartofler og asparges	Citronfromage
Mandag	22. juli	Frikadeller med stuvet spinat og kartofler	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag	23. juli	Kylling i karry med ris og salat	Koldskål med kammerjunker
Onsdag	24. juli	Fish and chips med remoulade og råkost	Frisk frugt med creme
Torsdag	25. juli	Grøntsagslasagne med salat og dressing	Rejecocktail med brød
Fredag	26. juli	Spareribs med kartoffelsalat og salat	Rabarbergrød med fløde
Lørdag	27. juli	Stegt kylling med skysauce, kartofler og agurkesalat	Vafler med is
Søndag	28. juli	Skinke med flødekartofler og dampede grøntsager	Tiramisu
Mandag	29. juli	Stegt flæsk med persillesovs og nye danske kartofler	Alliancegrød med fløde
Tirsdag	30. juli	Kogte røde og ristede brune pølser med pølsebrød, agurkesalat og pommes frites	Frisk frugt med creme
Onsdag	31. juli	Paella med kylling og skaldyr	Perlebygdessert med bær



Aftensmad juli 2019

Tirsdag	16. juli	Smørrebrød med flæskesteg og agurkesalat, tunsalat og kartoffelmadder
Onsdag	17. juli	Assorteret smørrebrød
Torsdag	18. juli	Lune mørbradbøffer med bløde løg, makrel i tomat med mayonaise, æggesalat og rugbrød
Fredag	19. juli	Lune fiskefileter med remoulade, kalkunbryst med karrysalat, wienersalat og rugbrød
Lørdag	20. juli	Assorteret smørrebrød
Søndag	21. juli	Smørrebrød med bornholmersalat, roastbeef med remoulade og ristede løg og leverpostej med rødbeder og bacon
Mandag	22. juli	Smørrebrød med laksesalat, hamburgerryg med italiensk salat og æg med mayonaise og rejer
Tirsdag	23. juli	Lun tærte med salat og dressing, rugbrød med sild og dessert
Onsdag	24. juli	Assorteret smørrebrød
Torsdag	25. juli	Lune kyllingefrikadeller, torskerogn med remoulade, rullepølse med sky, løg og karse og rugbrød
Fredag	26. juli	Lun leverpostej med bacon og rødbeder, skinke med røræg, sild og rugbrød
Lørdag	27. juli	Assorteret smørrebrød
Søndag	28. juli	Røget laks på franskbrød, smørrebrød med flæskesteg og agurkesalat, og æg med mayonaise og rejer
Mandag	29. juli	Crossisant med kyllingesalat, rugbrød med karrysild og spegepølse med løg og karse
Tirsdag	30. juli	Lune lammefrikadeller med surt, kyllingebryst med agurk og tomat, skinkesalat og rugbrød
Onsdag	31. juli	Assorteret smørrebrød



Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i juni måned 2019.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 17. juni 2019.
2. sal: 19. juni 2019.
3. sal: 21. juni 2019.
4. sal: Aflyst p.g.a. tagrenovering

Referent: Benedikte Korsager.

Dagsorden med referat

1. Kostplan for den kommende måned.

Kostplanen for juli måned 2019 er udarbejdet med udgangspunkt i ønsker fra beboerne på de enkelte etager samt ønsker, som beboerne har skrevet på tavlen i spisestuen.

Der kom følgende generelle ting frem om kosten på møderne:

- En beboer efterlyser mere variation i aftensmaden, så der forekommer færre dage med smørrebrød.
- Madpandekager må gerne være mindre.
- Vi får en dejlig og varieret kost.

1. Nyheder til / fra de enkelte etager.

Benedikte orienterede på alle etager om, at Betaniaforeningen har besluttet, at der skal lægges nyt tag på bygningen, hvilket foregår indtil ultimo juli måned.

Indledningsvis var antagelsen, at renoveringen ikke ville medføre større gener for beboerne på Betaniahjemmet, men det har desværre vist sig ikke at være korrekt, da det er konstateret, at det underlag, som skal anvendes til den nye belægning, har en sådan beskaffenhed, at et større forarbejde skal gennemføres, hvilket bl.a. indebærer boring af et større antal huller. Arbejdet betyder, at der i perioden fra 24. juni til 7. juli må forventes en del støjgener i tidsrummet fra klokken 10.00 – 15.00 på alle hverdage.

I de to uger vil der være tilbud om daglige ture til sommerhuset på Enø og til et fælleshus i en kolonihave i København.

1.sal

Tilstedeværende beboere: Oluf, Inger, Gert, Sylle, Else, Steen, Ida, Lone og Christian.

Tilstedeværende beboere gav udtryk for, at det generelt går godt på 1. sal.

En beboer efterlyser en større seng. Benedikte sender beskeden videre til Betaniahjemmets fysioterapeut.

2.sal

Tilstedeværende beboere: Hertha, Agnes, Birthe, Anne-Lise, Anna-Lise, Ole og Kirsten.

Der var enighed om blandt de tilstedeværende beboere, at det er rart, at der er blevet mindre støj på gangen på 2. sal den sidste måned.

3.sal

Tilstedeværende beboere: Mona, Kirsten, Irene, Inger, Annette, Thorvald og Anne- Grethe.

En beboer efterlyste hjælp til at få sat ledninger op i egen bolig, som lige nu ligger på gulvet. Carsten lovede at kigge på ledningerne snarest muligt.

De tilstedeværende beboere oplyste, at der er en del støjgener p.g.a. døre som smækkes i.

4.sal

Mødet blev aflyst p.g.a. tagrenoveringen.

1. Ønsker til aktiviteter i juni og juli måned.

Der er kommet følgende ønsker frem under møderne:

- Tur til Louisiana.
- Strandtur.
- Tur i Dyrehaven og køre i hestevogn.
- Tivoli.
- Bakken.
- Sejltur fx til salthold eller på Lyngby sø.
- Tur til Dragør.



Kiosk

v/Ulla Christensen



Kiosk-vognen kommer rundt på etagerne om mandagen.

Kiosk-vognen sælger:
slik - chokolade
toiletartikler



Fodterapeut

Andreas Toldam

Statsautoriseret fodterapeut.

Tlf. 42831306 E-mail: toldamfod@gmail.com

Holder sommerferie uge 27 - 29 og 30

Kommer hver mandag.

Man	1	Kl. 10.00	Heldagstur
Tirs	2	Kl. 10.00	Heldagstur
Ons	3	Kl. 10.00	Heldagstur
Tors	4	Kl. 10.00	Heldagstur
Fre	5	Kl. 10.00	Heldagstur
Lør	6		
Søn	7	Kl. 14.30	Gudstjeneste v. Folkekirken



Man	8	Kl. 10.30	Wellness på 2.sal v. Pia Armhold i fitnesslokalet
		Kl. 11.00	Fysisk træning i fitnesslokalet
		Kl. 13.30	Tur til Mindelunden
Tir	9	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
		Kl. 14.00	Gåtur/cykeltur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren
		Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter - Klippekortordning Åben træning i Fitnesslokale
Ons	10	Kl. 10.15	Tur til Dyrehaven
		Kl. 10.30	Spil og sport i Regnbuen
		Kl. 14.30	Bar med Banko
Tor	11	Kl. 10.00	Individuelle aktiviteter - Klippekortordning
		Kl. 14.00	Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren
Fre	12	Kl. 09.00	Brunch
		Kl. 10.00	Betania Bio
		Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter - Klippekortordning
		Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
		Kl. 14.00	Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren
Lør	13		
Søn	14		



Enø tur

Man 15	Kl. 10.30	Wellness på 3.sal v. Pia Armhold i fitness
	Kl. 11.00	Fysisk træning i fitnesslokalet
	Kl. 13.30	Tur til Assistens Kirkegård
	Kl. 14.00	Kost og beboermøde på 1.sal
Tir 16	Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter - Klippekortordning
	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren
	Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter - Klippekortordning Åben træning i Fitnesslokale
Ons 17	Kl. 10.15	Tur til København
	Kl. 11.00	Sport og spil i regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren
	Kl. 14.00	Kost og beboermøde på 2.sal
	Kl. 14.30	Bar med Reminiscens
Tor 18	Kl. 10.00	Individuelle aktiviteter - Klippekortordning
Fre 19	Kl. 09.00	Brunch
	Kl. 10.00	Betania Bio
	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren
Lør 20		
Søn 21	Kl. 14.30	Gudstjeneste v. Metodistkirken

Man	22	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 13.30	Armhold i fitness Fysisk træning i fitnesslokalet Tur til Sundhedscenters udendørs fitness
Tirs	23	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter - Klippekursordning Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren Kost og beboermøde på 4.sal Individuelle aktiviteter - Klippekursordning Åben træning i Fitnesslokale
Ons	24	Kl. 10.15 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Tur til Dragør Sport og spil i Regnbuen Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren Bar med bordspil
Tors	25	Kl. 10.00	Individuelle aktiviteter - Klippekursordning
Fre	26	Kl. 9.00 Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 14.00	Brunch Betania Bio Individuelle aktiviteter - Klippekursordning Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren
Lør	27		
Søn	28		

Man 29	Kl. 10.30	Armhold i fitness
	Kl. 11.00	Fysisk træning i fitnesslokalet
	Kl. 13.30	Tur til Utterslev Mose
	Kl. 14.30	Bibeltid i mødelokale 2 v. Jørgen Thaarup
Tir 30	Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter – Klippekortordning - Inge
	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren
	Kl. 14.00	Individuelle aktiviteter – Klippekortordning - Inge
Ons 31	Kl. 14.30	Åben træning i Fitnesslokale
	Kl. 10.15	Tur til Hareskov
	Kl. 11.00	Sport og spil i Regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren
	Kl. 14.30	Bar



Forstander Benedikte Korsager	40 87 08 08	bko@betaniahjemmet.dk
Udviklingsleder Louise Kongstad Larsen	38 14 69 25	lol@betaniahjemmet.dk
Teknisk service leder Torben Kjøller	38 14 69 61	tkj@betaniahjemmet.dk
Fys/aktivitetsleder Alaa Gamal	38 14 69 58	ala@betaniahjemmet.dk
Køkkenleder Lise Hansen	38 14 69 60	lha@betaniahjemmet.dk
Plejefaglig leder Nawal Boudarba	38 14 69 80	nab@betaniahjemmet.dk
Kontor Grethe Robertsen	38 14 69 50	gr@betaniahjemmet.dk
Ansvarshavende	38 14 69 75	

Redaktionelt stof:

Indlæg om alt vedrørende Betaniahjemmet såvel ris som ros modtages med glæde. Det ville være godt, hvis vi kunne få en debat omkring de forhold, vi alle lever under.

Sidste frist for indlæg til Betaniaposten er senest den 15. i måneden før udgivelsen.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale, samt ret til programændringer.

*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg
38 86 78 04 - kontor@betaniahjemmet.dk
www.betaniahjemmet.dk*

Redaktionen: Elsebeth - Mads

Ansvarshavende : Benedikte Korsager