

2019

August

33. årgang



Cykeltur til
Lindevangspark

nr. 8

BETANIA
Posten

Indhold

1. Forside
2. Indhold
3. Leder
4. De Betaniske Lege
5. Kultur og kaffe
6. Beboer Nyt - medarbejdere
7. Introduktion for nye beboere, familie og venner
8. Ledsagelse ved læge-, tandlæge- eller hospitalsbesøg
9. Renovering tagflade
10. Menu
14. Mini OL
15. Udendørs træning
16. Indvielse af ny sansehave
17. Ture i juli
19. Kiosk - Fodterapeut
20. Kalender
24. Bagside



August har varme og charme.

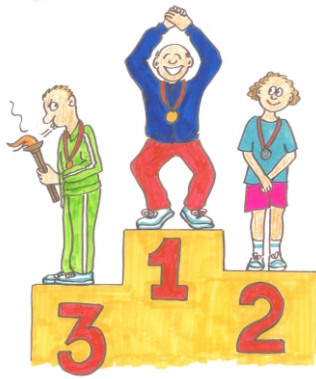
I august dufter blomsterne for at brydes, og frugten modnes for at nydes. Vi skal huske hinanden på at leve og nyde, inden sommeren er forbi og efteråret står på spring.

H.C Andersen er citeret for: "At rejse er at leve". På Betaniahjemmet forsøger vi at skabe forskellige rammer for trivsel og samvær, og i de kommende måneder er der 10 beboere og 10 medarbejdere, som skal på eventyr sammen sydpå. God fornøjelse til alle.

I august er tagrenovationen færdig, og stilladset bliver taget ned igen. Det betyder, at vi kan bruge gården igen og forhåbentlig nyde de sidste solstråler inden efteråret rammer os.

På Betaniahjemmet er vi så heldige, at vi har mange frivillige, som medvirker til, at de mange aktiviteter er mulige. Beboere og medarbejdere er glade for samværet og det gode selskab, som jeg gerne vil benytte lejligheden til at takke alle frivillige for.

Venlig hilsen Benedikte Korsager



De Betaniske lege

Onsdag d. 21. august

Program

Kl.10.30 **Indmarch og opvarmning**

**Individuelle
aktiviteter**

**Bold i glas
Minigolf
Fiskedam
Søm i stub
Basketball
Ballon dart
Puste i hul**

Kl.12.30 **Middag**

Kl.13.30 **Præmieoverrækkelse**

Kultur & Kaffe

Cafémøder på Frederiksborgmuseerne for demensramte og deres pårørende

Kom til kaffebord i rolige trygge rammer udenfor museernes normale åbningstider.

Her byder vi på sjove enkle fortællinger og sanselige oplevelser, der for nogen kan vække erindringer, og for alle være et anderledes og spændende pusterum fra hverdagen.

Cafémødet er et tilbud for demensramte og deres omsorgsperson, pårørende eller besøgsven. Betaniahjemmet har fået bevilliget i alt 2 pladser til beboere + 2 ledsagere pr. dato.

Alle café møde ligger på mandage kl.11.00, hvor museerne er lukket for andre gæster.

Varighed er ca. 1 time pr.gang.

Forud for besøget kan man på mail få tilsendt et lille forberedelseshæfte med billeder fra det enkelte museum fra formidlingsinspektør Cecilie Monrad

cmo@frederiksborgmuseerne.dk

Det er gratis at deltage, men tilmelding og evt. afbud er nødvendig.

Cafémøde på Storm P museet

Her kan man opleve Storm P.s kendte humoristiske billeder, som mange husker og glædes ved. På besøget vil vi se op tale om nogle af de sjove billeder og tegninger og måske også høre nogle af Storm P.s sjove monologer.

Datoer for café møder på Storm p. museet er: 12/8, 7/10, 11/11

Cafémøde på Alhambra-museet

På Alhambra-museet for humor og satire, kan man opleve et gensyn med bl.a. revyernes store stjerne, som f.eks Liva Weel og Dirch Passer. På besøget vil vi bl.a lytte til og synge nogle af de gamle kendte revysange.

Datoer for café møder på Alhambra er: 9/9, 30/9, og sidste dato følger.

Tilmelding hos aktivitets medarbejder Pia Arp, Elsebeth Jensen og Inge Hastrup

Mail: trp@betaniahjemmet.dk

Nyt om beboere og medarbejdere

Fødselsdage i august



Else Tange Jørgensen	2. august
Anne Lise Halvorsen	5. august
Jørgen Green	5. august
Birthe Hansen	22. august
Annie Bjørn Jensen	23. august
Erik Lunding	25. august
Kirsten Juul Petersen	28. august

Nye beboere

Erik Lunding

Lejl. 112



Velkommen til Betaniahjemmet

Nye medarbejdere:

Reza Hosseini: Ansat som social-og sundhedshjælper i aftenvagt
27,25 timer om ugen fra 01.08.19

Fratrædelser:

Lukas Munford Bingham stopper i dagvagte d. 31.07.2019

Introduktion til Betaniahjemmet for nye beboere med familie og venner.

Kære beboere og pårørende.

Som et nyt initiativ i 2019 vil vi gerne invitere **nye** beboere med familie og pårørende til et orienteringsmøde:

Torsdag den 19. september 2019 klokken 16.30 – 18.00 i Regnbuen.

Vi vil under mødet orientere om, hvordan dagligdagen fungerer på Betaniahjemmet, hvilke aktiviteter vi tilbyder, og hvordan vi arbejder med fysisk aktivitet og rehabilitering. Herudover vil vi drøfte de gensidige forventninger til samarbejdet med pårørende under hensyntagen til beboernes selvbestemmelsesret og medarbejdernes tavshedspligt.

Mødet er målrettet beboere med pårørende, som er flyttet ind i perioden 1. maj – 31. august 2019.

Der er aftencafé klokken 18.00, som du er velkommen til at deltage i. Pårørende betaler kr. 60 for at deltage i aftencafeen.

Du skal tilmelde dig orienteringsmødet senest torsdag den 12. september 2019 via mail: kontor@betaniahjemmet.dk eller 38 14 69 22.

Venlig hilsen

Benedikte Korsager

Ledsagelse ved læge-, tandlæge- eller hospitalsbesøg

Betaniahjemmets medarbejdere bliver ofte spurgt af beboere eller deres familie, om de har mulighed for at deltage i fx et læge, tandlægebesøg eller kontrol i et hospitalsambulatorie.

Medarbejderne vil meget gerne ledsage beboerne, hvis det er muligt, hvilket det desværre ikke altid er. Der kan være andre opgaver eller aktiviteter, som gør, at vi må sige, at vi ikke kan deltage. I de situationer er vi behjælpelige med at forespørge Betaniahjemmets frivillige medarbejdere, om de kan ledsage beboeren. Hvis det heller ikke er muligt, vil vi efter aftale med beboeren, kontakte et familiemedlem og bede om, at vedkommende ledsager beboeren.

Hvis familien ikke har mulighed for at ledsage beboeren, vil besøget efter aftale med beboeren ske uden ledsagelse, eller datoen vil blive forsøgt flyttet.

Venlig hilsen

Benedikte Korsager



Renovering af tagflade

Renoveringen af tagfladen er ved at være færdig, og stilladset forventes nedtaget medio august måned.

Stilladset fjernes indledningsvis på gårdsiden, så det igen bliver muligt at anvende gårdhaven til udendørs aktiviteter og indtagelse af måltider.

Kost- og beboerrådsmøder på etagerne

Der har ikke været afholdt kost- og beboerrådsmøder på etagerne i juli måned på grund af tagrenoveringen, som medførte støjgener i begyndelsen af juli måned samt efterfølgende afvikling af medarbejdernes ferie.



Middagsmad august 2019

Torsdag	1. august	Røget makrel med stegte kartofler, tomatsalat og dressing	Stikkelsbærgrød med mælk
Fredag	2. august	Æggekage med tomat og bacon	Frisk frugtsalat med creme
Lørdag	3. august	Pasta og kylling i pestofløde med salat	Koldskål med solbær
Søndag	4. august	Hamburgerryg med brunede kartofler og stuvet spinat	Bananasplit
Mandag	5. august	Forloren hare med kartofler, skysauce og waldorffsalat	Kærnemælksfromage med jordbærsauce
Tirsdag	6. august	Moussaka med tzatziki og brød	Henkogt frugt med creme
Onsdag	7. august	Fyldte pandekager med kylling og grøntsager	Chokolademousse
Torsdag	8. august	Fisk i fad med grøntsager	Abrikosgrød med fløde
Fredag	9. august	Kyllingefrikassé med kartofler	Henkogt pære med chokoladesauce
Lørdag	10. august	Kødtimbale med salat og dressing	Fersken koldskål
Søndag	11. august	Flæskesteg med skysauce, kartofler og agurkesalat	Hindbærmousse
Mandag	12. august	Fars med kål, skysauce, kartofler og timiansgulerødder	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag	13. august	Thairet med ris	Frisk frugt med creme
Onsdag	14. august	Lakselasagne med salat	Kræmmerhuse med syltetøj og flødeskum
Torsdag	15. august	Hakkebøf med bearnaisesovs, bagte kartofler og ærter	Is med vafler

Aftensmad august 2019

Torsdag	1. august	Lun medister med rødkål, makrel i tomat med mayonaise, æggesalat og rugbrød
Fredag	2. august	Tyrkisk landsuppe med brød og pandekager med syltetøj og sukker
Lørdag	3. august	Assorteret smørrebrød
Søndag	4. august	Roastbeef med remoulade, ristede løg og agurkesalat, Kalkunbryst med broccolisalat, Osteanretning med frugt
Mandag	5. august	Kødpølse med ristede løg, lun leverpostej med rødbeder og bacon og bornholmersalat
Tirsdag	6. august	Hamburgerryg med italiensk salat, Forloren hare med tyttebærskum og sild
Onsdag	7. august	Assorteret smørrebrød
Torsdag	8. august	Lune kyllingelår med kartoffelsalat og tomatsalat og dessert
Fredag	9. august	Lune fiskefrikadeller med remoulade, spegepølse med løg, æg med tomat og rugbrød
Lørdag	10. august	Assorteret smørrebrød
Søndag	11. august	Croissant med skaldyrssalat, æg med mayonaise og tomat og skinke med italiensk salat
Mandag	12. august	Lun tærte med salat og dressing og dessert
Tirsdag	13. august	Flæskesteg med rødkål og agurkesalat, kartoffelmad med mayonaise og purløg og tunsalat
Onsdag	14. august	Assorteret smørrebrød
Torsdag	15. august	Aftencafé: Stegte nudler, forårsruller, sursød sauce og roulade med flødeskum

Middagsmad august 2019

Fredag	16. august	Blomkålsgratin med smørstegte grøntsager	Tunmousse med brød
Lørdag	17. august	Kylling, pommefrites og salat	Blommegrød med mælk
Søndag	18. august	Sprængt tunge med peberrodssauce, kartofler og bønner	Æblekage
Mandag	19. august	Indisk karryret med ris	Ymerfromage
Tirsdag	20. august	Tarteletter med kylling og sommergrøntsager	Hønsekødssuppe med brød
Onsdag	21. august	Betaniske lege - Helstegt pattegris med tilbehør	Jordbærtiramisu
Torsdag	22. august	Fiskefrikadeller med persillesauce, kartofler og gulerødder	Friske bær med creme
Fredag	23. august	Boller i karry med ris og broccoli	Henkogt fersken med makronskum
Lørdag	24. august	Spaghetti carbonarra	Laksemad på franskbrød
Søndag	25. august	Bøf stroganoff med mos og asier	Citronfromage
Mandag	26. august	Frikadeller med stuvet blomkål og kartofler	Fiskeanretning med brød
Tirsdag	27. august	Lasagne med salat	Frisk frugt med creme
Onsdag	28. august	Stegte sild med persillesauce, kartofler og gulerødder	Hindbærgrød med fløde
Torsdag	29. august	Græsk farsbrød med kartofler, tzatziki og tomatsalat	Henkogt ananas med flødeskum
Fredag	30. august	Biksemad med spejlæg	Bagt æblekage med creme fraiche
Lørdag	31. august	Lammegryde med kartofler og grøntsager	Kirsebærgrød med fløde

Aftensmad august 2019

Fredag	16. august	Lun leverpostej med bacon og rødbeder, skinke med røræg, sild og rugbrød
Lørdag	17. august	Assorteret smørrebrød
Søndag	18. august	Røget laks på franskbrød, smørrebrød med flæsketeg og agurkesalat, og æg med mayonaise og rejer
Mandag	19. august	Aftencafé: Grill - nakkefilet, pølser, kartoffelsalat og salat og Is
Tirsdag	20. august	Tunge med italiensk salat, andepaté med drueagurker og sild
Onsdag	21. august	Assorteret smørrebrød
Torsdag	22. august	Aftencafé: Mexikansk aften
Fredag	23. august	Lune mørbradbøffer med bløde løg, tunsalat, rugbrød og kartoffelmad med mayonaiase og purløg
Lørdag	24. august	Assorteret smørrebrød
Søndag	25. august	Smørrebrød med æg, mayonaise, rejer og dild, dyrlægens natmad, hønsesalat med bacon
Mandag	26. august	Aftencafé: Thai aften
Tirsdag	27. august	Lune fiskefileter med remoulade, kalkunbryst med karrysalat, wienersalat og rugbrød
Onsdag	28. august	Assorteret smørrebrød
Torsdag	29. august	Aftencafé: Forloren skildpadde og jordbærmousse
Fredag	30. august	Lune lammefrikadeller, oksebryst med pickles og peberrod og karrysild med æg og rugbrød
Lørdag	31. august	Assorteret smørrebrød

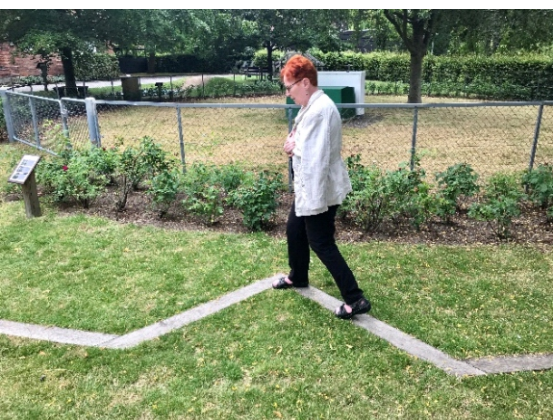
MINI OL

Onsdag den 19. juni havde vi besøg af 10 medarbejdere fra firmaet CISCO, som tog fri fra arbejde denne dag for til gengæld at lave frivilligt arbejde i samfundet. De valgte at besøge Betaniahjemmet og i den forbindelse arrangerede vi en MINI OLYMPIADE med forskellige discipliner i Regnbuen om formiddagen. De var med på gåturen om eftermiddagen og sluttede dagen med onsdagsbar med Banko. Det var en berigende dag for beboerne.



Udendørstræning

Vi havde en sjov og udfordrende eftermiddag, da vi besøgte Frederiksberg Sundhedscenter for at afprøve deres udendørs træningsredskaber – og de var gode!



Indvielse af den nye sansehave

Vi indvier den nye sansehave ved spisestuen i forbindelse med brunch.



Fredag den 9. august kl. 10.00

Ture i juli

Kolonihave Blomsten



Sommerhuset på Enø



Dyrehaven



Besøg i børnehaven



Kiosk

v/Ulla Christensen



Kiosk-vognen kommer rundt på etagerne om mandagen.

Kiosk-vognen sælger:
slik - chokolade
toiletartikler



Fodterapeut

Andreas Toldam

Statsautoriseret fodterapeut.

Tlf. 42831306 E-mail: toldamfod@gmail.com

Kommer hver mandag.

Tor	1	Kl. 10.00 Kl. 14.30	Heldagstur til Rungsted Lund (Karen Blixen) Pris 200 kr. eks. forplejning Musik på 1. sal
Fre	2	Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 14.00	Betania Bio Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren
Lør	3		
Søn	4	Kl. 14.30	Gudstjeneste v. Folkekirken
Man	5	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 12.00	Armhold i fitnesslokalet Fysisk træning i fitnesslokalet Tur til Lindevangsparken (Gratis)
Tir	6	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter - Klippekursordning Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur/cykeltur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Åben træning i Fitnesslokale
Ons	7	Kl. 10.15 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Tur til Sjælsø. Pris 50 kr. Tour de Frederiksberg på sofa- og Christiania Cykel Gåtur/cykeltur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren Bar med Banko
Tors	8	Kl. 10.00 Kl. 14.30	Heldagstur til Ritvas hus. Pris: 100 kr. eks. forplejning. Musik på 2. sal
Fre	9	Kl. 09.00 Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 14.00	Brunch Indvielse af sansehaven Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren
Lør	10		
Søn	11		

Man 12	Kl. 10.30	Cafemøde Storm P. Gratis Armhold i fitnesslokalet
	Kl. 11.00	Fysisk træning i fitnesslokalet
	Kl. 14.00	Tur til Svanemøllen. Gratis
Tir 13	Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter - Klippekortordning
	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
	Kl. 14.00	Kost- og beboerrådsmøde 1. sal Gåtur/cykeltur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren
	Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter - Klippekortordning Åben træning i Fitnesslokale
Ons 14	Kl. 08.30	Flintholm varmtvandsbassin. Gratis
	Kl. 10.15	Tur til Hareskoven. Pris 50 kr.
	Kl. 10.30	Skolebesøg i Regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur/cykeltur i nærmiljøet, vi mødes ved hoveddøren
	Kl. 14.30	Bar med Banko
Tor 15	Kl. 10.00	Sejltur på Mølleåen. Pris 164 kr. eks. forplejning.
	Kl. 14.30	Musik på 3. sal
	Kl. 18.00	Aftencafé
Fre 16	Kl. 09.00	Brunch
	Kl. 10.00	Betania Bio
	Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter - Klippekortordning
	Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
	Kl. 14.00	Kost- og beboerrådsmøde 2. sal Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren
	Kl. 14.30	Litteraturgruppe i mødelokale 2.
Lør 17		
Søn 18		Gudstjeneste v. Metodistkirken

Tilmelding til udflugter sker hos aktivitets medarbejder eller hos afdelings medarbejder.

Mail: trp@betaniahjemmet.dk

Man	19	Kl. 10.30	Wellness på 3.sal Armhold i fitness
		Kl. 11.00	Fysisk træning i fitnesslokalet
		Kl. 14.00	Tur til Assistens Kirkegård. Gratis
		Kl. 18.00	Aftencafé
Tir	20	Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter - Klippekortordning
		Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
		Kl. 14.00	Kost- og beboerrådsmøde 3. sal Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren
		Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter - Klippekortordning Åben træning i Fitnesslokale
Ons	21	Kl. 10.30	De Betaniske lege 2019
Tor	22	Kl. 10.00	Individuelle aktiviteter – Klippekortordning
		Kl. 14.00	Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren
		Kl. 14.30	Musik på 4. sal
		Kl. 18.00	Aftencafé
Fre	23	Kl. 09.00	Brunch
		Kl. 10.00	Betania Bio
		Kl. 11.00	Fællesgymnastik i Regnbuen
		Kl. 14.00	Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren
Lør	24		
Søn	25		

Tilmelding til udflugter sker hos aktivitets medarbejder eller hos afdelings medarbejder.

Mail: trp@betaniahjemmet.dk

Man 26	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Wellness 4. sal Skolebesøg i Regnbuen Kost- og beboerrådsmøde 4. sal Tur til Bispebjerg kirkegård. Gratis Bibeltid i mødelokale 2 Aftencafé
Tirs 27	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter - Klippekortordning Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren Individuelle aktiviteter - Klippekortordning Åben træning i Fitnesslokale
Ons 28	Kl. 10.15 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Tur til Dragør. Pris 50 kr. Tour de Frederiksberg på sofa og Christiania cykel Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren Bar med bordspil
Tors 29	Kl. 10.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Heldagstur til Louisiana. Pris 225 kr. eks. forplejning. Musik på 1. sal Aftencafé
Fre 30	Kl. 09.00 Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Brunch Betania Bio Individuelle aktiviteter - Klippekortordning Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur/cykeltur i nærmiljøet - vi mødes ved hoveddøren Litteraturgruppe i mødelokale 2
Lør 31		

Tilmelding til udflugter sker hos aktivitets medarbejder eller hos afdelings medarbejder.

Mail: trp@betaniahjemmet.dk

Forstander Benedikte Korsager	40 87 08 08	bko@betaniahjemmet.dk
Udviklingsleder Louise Kongstad Larsen	38 14 69 25	lol@betaniahjemmet.dk
Teknisk service leder Torben Kjøller	38 14 69 61	tkj@betaniahjemmet.dk
Fys/aktivitetsleder Alaa Gamal	38 14 69 58	ala@betaniahjemmet.dk
Køkkenleder Lise Hansen	38 14 69 60	lha@betaniahjemmet.dk
Plejefaglig leder Nawal Boudarba	38 14 69 80	nab@betaniahjemmet.dk
Kontor Grethe Robertsen	38 14 69 50	gr@betaniahjemmet.dk
Ansvarshavende	38 14 69 75	

Redaktionelt stof:

Indlæg om alt vedrørende Betaniahjemmet såvel ris som ros modtages med glæde. Det ville være godt, hvis vi kunne få en debat omkring de forhold, vi alle lever under.

Sidste frist for indlæg til Betaniaposten er senest den 15. i måneden før udgivelsen.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale, samt ret til programændringer.

*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg
38 86 78 04 - kontor@betaniahjemmet.dk
www.betaniahjemmet.dk*

Redaktionen: Elsebeth - Mads

Ansvarshavende : Benedikte Korsager